

**Gasthof Paulus „Seniorenessen“®**

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

**28. Woche: 06.07.2026 bis 12.07.2026** Mo – Fr 11,00 €

**Montag: 06.07.2026**

Frikadelle mit Kartoffeln und Möhrengemüse

Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Möhrengemüse

**Dienstag: 07.07.2026**

Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce, dazu Reis und Salat

Sojageschnetzeltes in Rahmsauce, dazu Reis und Salat

**Mittwoch: 08.07.2026**

Schweineschnitzel mit Wedges (Kartoffelspalten) und Blumenkohl

Gemüseschnitzel mit Wedges (Kartoffelspalten) und Blumenkohl

**Donnerstag: 09.07.2026**

Nudeln mit Hähnchenstreifen in Käsesoße

Salatteller mit gebratenen Champignon

**Freitag: 10.07.2026**

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat

Omelette mit Kartoffelpüree und Spinat

**Samstag: 11.07.2026**

Rinder-Gulaschsuppe 9,50 €

Nudelsalat mit Bockwurst 11,00 €

**Sonntag: 12.07.2026**

Krustenbraten in Honig-Thymian-Soße, dazu Kroketten und Rosenkohl 12,00 €

Bienenstich 5,50 €

Kuchen oder Dessert gibt es nur in Verbindung mit einem Mittagessen

*Siehe Rückseite!*

*Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar für je 9,50 € -*  
 Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta) 11,00 €  
 Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann  
 notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu! Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen,  
 Kirschkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgeschicht wählen je 9,50 €  
**Neu! Frisch gebackenes Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch!**



## Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei Koch, bestellen!

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung  
mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!**

**Bitte kreuzen Sie an:**

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 2,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 2,70 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: \_\_\_\_\_  
**halb: 3,00 €** geschnitten: \_\_\_\_\_

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** \_\_\_\_\_

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** \_\_\_\_\_

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

### Teilchen

|                       |        |                      |        |
|-----------------------|--------|----------------------|--------|
| Puddingbrezel _____   | 3,10 € | Apfelkörnchen _____  | 3,10 € |
| Rosinenschnecke _____ | 3,20 € | Kirschkuchen _____   | 3,20 € |
| Nußkecke _____        | 2,85 € | Mandelhörnchen _____ | 3,35 € |