

Gasthof Paulus „Seniorenessen“®

51570 Windeck – 02292 9563914 oder 0160 1260400

39. Woche: 21.09.2026 bis 27 -09.2026 **Mo – Fr 11,00 €**

Montag: 21.09.2026

Fleischkäse mit Kartoffeln und Möhrengemüse

Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Möhrengemüse

Dienstag: 22.09.2026

Kartoffelpüree mit Sauerkraut, dazu kleine Rostbratwürstchen

Kartoffelpüree mit Sauerkraut und vegetarische Bratwurst

Mittwoch: 23.09.2026

Hähnchenrahmgeschnetzeltes mit Reis, dazu Salat

Gebratenes Gemüse mit Reis und Salat

Donnerstag: 24.09.2026

Spaghetti oder Spiralnudeln Bolognese, dazu Salat

Spaghetti oder Spiralnudeln mit Käsesoße, dazu Salat

Freitag: 25.09.2026

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat

Omelette mit Kartoffelpüree und Spinat

Samstag: 26.09.2026

Erbsensuppe mit Wiener Wurst 9,50 €

Hering mit Pellkartoffeln 11,00 €

Sonntag: 27.09.2026

Rinderroulade, dazu Kartoffeln und Rotkohl 12,00 €

Herrencreme 3,50 €

Kuchen oder Dessert gibt es nur in Verbindung mit einem Mittagessen!

Siehe Rückseite!

Alle Zusatzangebote je 11,00 €

Pfannkuchen mit Speck oder Thunfisch oder Pilze, frei wählbar -

Salatteller gemischt, Salatteller mit Geflügelstreifen, Salatteller mit Thunfisch - Bauernsalat (mit Oliven und Feta)

Gerne können Sie auch wahlweise einen Apfelpfannkuchen, Kirschpfannkuchen, Kaiserschmarrn, Milchreis oder Milchgrieß, - als Mittagsgesicht wählen

Sollten Sie eine andere Beilage wie z.B. Kartoffeln, Nudeln oder Reis wünschen, dann notieren Sie es zu dem gewünschten Gericht, dazu!



**Hier können Sie Brot und Teilchen aus der Meisterbäckerei
Koch, bestellen!**

**Es wird jetzt wöchentlich, nur mittwochs und nur in Verbindung
mit einer Mittagessenslieferung mitgeliefert!**

Bitte kreuzen Sie an:

Graubrot 750 g/ **ganz 4,35 €** geschnitten: _____

halb: 2,50 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Wasser, Salz, Hefe

Buttermilchbrot 750 g/ **ganz 4,50 €** geschnitten: _____

halb: 2,70 € geschnitten: _____

Weizen, Roggen, Buttermilch, Wasser, Hefe, Salz

Sportlerbrot 750 g/ **ganz 4,95 €** geschnitten: _____

halb: 3,00 € geschnitten: _____

Weizen, Sonnenblumen, Gerste, Roggen, Wasser, Salz, Hefe, Leinsamen, Sesam

Blatz mit Rosinen 500 g/ **ganz 3,85 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Rosinen, Zucker, Hefe, Salz

Blatz ohne 500 g/ **ganz 3,75 €** _____

Weizen, Ei, Pflanzliches Fett (Palm, Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Salz

Teilchen

Puddingbrezel _____ **3,10 €** **Apfelkörnchen** _____ **3,10 €**

Rosinenschnecke _____ **3,20 €** **Kirsch Tasche** _____ **3,20 €**

Nußcke _____ **2,85 €** **Mandelhörnchen** _____ **3,35 €**