

MENU DE LA SEMAINE

Horaires d'ouverture :
du mardi au samedi : 8h30-19h

Commande au 0240485182 ou ilore.fr

Semaine du 07 au 11 Octobre 2025

Mardi 07 Octobre :

- Filet de merlu, beurre blanc aux olives
- Parmentier de canard
- Araignées de porc aux épices mexicaines

Mercredi 08 Octobre :

- Pavé de saumon rôti aux herbes, crème à l'aneth
- Petit salé aux lentilles
- Poulet au satay

Jeudi 09 Octobre :

- Mouclade au bleu
- Filet de sandre, sauce beurre blanc
- Hot-Dog, sauce relish

Vendredi 10 Octobre :

- Brandade de morue
- Filet de bar, beurre blanc aux coquillages
- Filet mignon de porc à l'ananas
- Rôti de veau farci aux champignons et marrons

Samedi 11 Octobre :

- Filet de daurade royale en croûte d'épices
- Blanquette de cabillaud
- Poulet Yassa
- Carbonade flamande

