

SMOOTHIE BOWL'S & AÇAÍ



ESPECIAL ELEVEN LAB

Base de iogurte com banana e açaí com cobertura de frutos vermelhos, granola caseira, lascas de côco e sementes de papoila

€7



MANGA BOWL

Smoothie bowl de iogurte vegetal e manga, com cobertura de kiwi, granola bio de chocolate, lascas de côco e sementes de papoila

€7



CACAU BOWL

Smoothie bowl de açaí e leite vegetal, banana e cacau com cobertura de kiwi, banana, granola bio de chocolate e sementes de abóbora e sementes de papoila

€7,50



AÇAÍ BOWL

"Explosão" de açaí acompanhado com banana morango, granola caseira e mel

€8,50



IOGURTE COM FRUTA E GRANOLA

logurte grego com uma fruta à escolha e granola caseira

€5

PANQUECAS



PANQUECA BALI

Panqueca de farinha de centeio com morango, maçã verde e mel

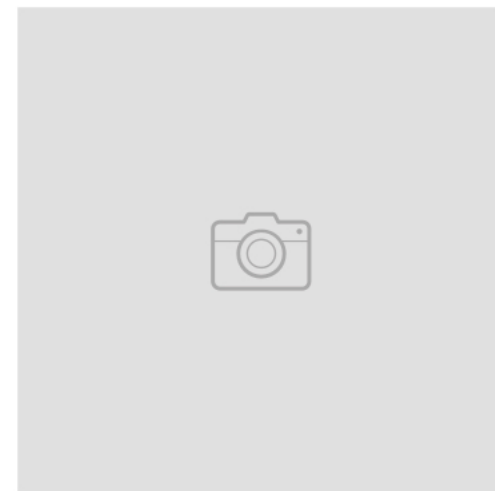
€6



LINHA ZERO

Panqueca com base de banana e farinha de aveia, banana, manteiga de amendoim e amendoas laminadas

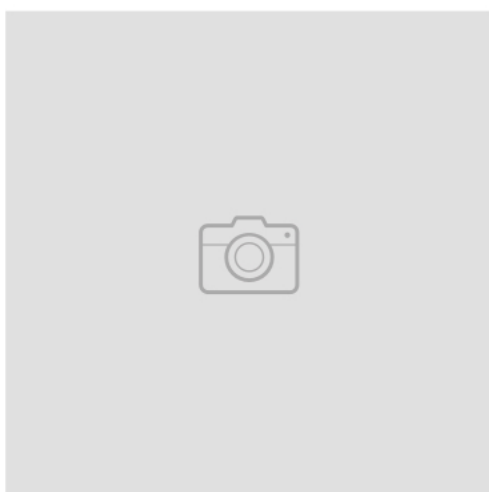
€6,50



CRIE O SEU

No nosso "Laboratório" pode seleccionar os seus sabores preferidos e criar a sua própria experiência. Por favor solicite a ajuda do nosso colaborador

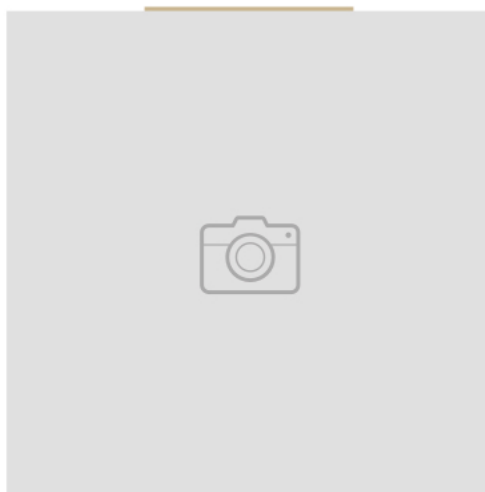
WELCOME FOOD



CARPACCIO DE BETERRABA

CARPACCIO DE BETERRABA, BOCONCCINIS, NOZ E TOSTA DE PÃO DE SEMENTES

€6,50



TRILOGIA

Mlix de hummus , guacamole, pepino, cenoura , tacos e pão

€7

OVOS



BENEDICT

Base de tosta de pão com espinafres, cogumelos, bacon e ovos escalfados com cobertura de molho holandês

€7,50



LABENEDICT

Base de tosta de pão com abacate, cogumelos, salmão fumado e ovos escalfados com cobertura de molho holandês

€9,50



BAGEL DE SALMÃO

Bagel com salmão fumado, ovos mexidos, guacamole, mix folhas verdes, cebolinho e hummus

€9

SALADAS



SALADA PROTEICA

Base de quinoa com cogumelos, espinafres, bróculos, ovo escalfado e amêndoa - (Opção couscous em troca de quinoa sem custo adicional)

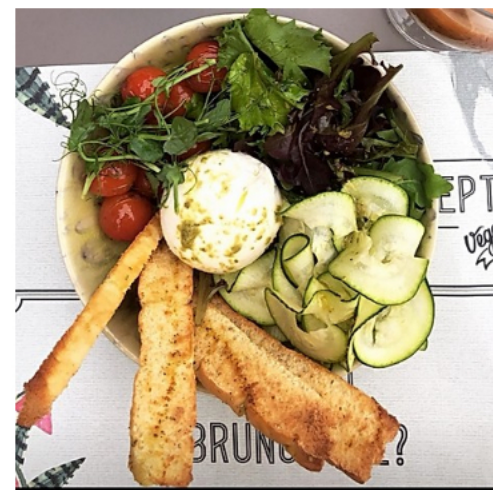
€8



SALADA "CHICA" LAB

Mix de folhas verdes, mozzarella, frango salteado, cogumelos, tomate cherry, beterraba , nozes e molho pesto

€9



LABURRATA

Burrata de buffala com mix de folhas verdes, guacamole, tomate, courgette, molho pesto rebentos e focaccia

€9

SANDWICHES

11H00 - 18H00



LA-CLUB

Frango salteado, bacon, queijo cheddar, tomate, mix de folhas verdes, ovo cozido e maionese, servido em pão chapata de sementes.

€9



SALMÃO LAB

Salmão fumado, maionese de iogurte com cebolinho, pepino, mix de folhas verdes e beterrabas chioggia servido em pão de tinta de choco

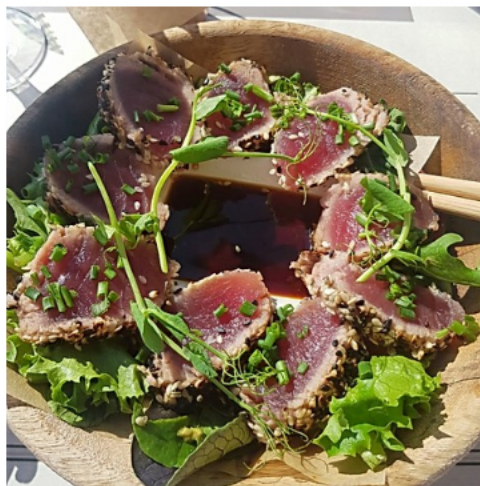
€11,50

RIVER ALL DAY

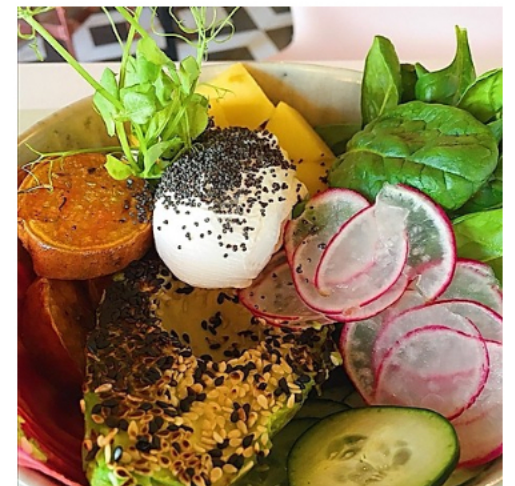
11H00-18H00



WRAP LAB



TATAKI DE ATUM



BOWL DE ABACATE



BOWL ASIA

Noodles de arroz com cogumelos
shitaki, cebola, pimento vermelho,
couve chinesa e camarão

€13



ENGLISH BREAKFAST

Pão de sementes, cogumelos
salteados, mix de folhas verdes,
ovos mexidos, bacon, tomates
cherry , panqueca com manteiga
e compota

€11

OS NOSSOS HAMBURGUES

11H00 - 18H00



ALHEIRA LAB

Hamburguer de alheira de caça
servido em pão de espinafres,
maionese de alho, espinafres, ovo
escalfado e chips de batata doce

€11



VEGGIE BURGER

Hamburguer de quinoa e grão,
servido em base de pão,
guacamole, mix de folhas, tomate,
crocante de milho, portobello,
compota de pimentos, chips de
batata doce

€12



SPECIAL BURGER

Hamburguer de vitela servido em
pão de spirulina, guacamole,
tomate, mix de folhas verdes,
cebola caramelizada, lascas de
parmesão e chips de batata doce

€13

SOBREMESAS



"MAGNU" LAB

Gelado "magnu" vegan com amêndoas merengadas e caramelo

€4,50



MOUSSE DE MARACUJÁ

Mousse de maracujá servido em cone de baunilha em base de terra oreo

€4,50



PANACOTTA LAB

Panacotta com cobertura de frutos vermelhos e geleia de morangos

€4,50



WAFFLE DE "BERÃO"

Kiwi, morango e banana com waffle , gelado de baunilha e granola caseira

€6,50



JOGO DO GALO (2 PAX)

Ideal para partilhar e divertir-se com brownies de chocolate e toppings de chantilly , curd de limão e caramelo

€8,50

COMPLEMENTOS



MEIA TORRADA

€1,50



TORRADA

€2,50



TOSTA MISTA

€3



FATIA DE BOLO DO DIA

(Confirmar disponibilidade)

€3



CROISSANT

€1,50



CROISSANT COM
MANTEIGA E COMPOTA

€2,50