

Allergen Information Lieber Gast
Falls Sie von Allergien betroffen sind
fragen Sie nach dem Allergen-Ordner

میهمانان گرامی ،
به سفره‌خانه سنتی پارس خوش آمدید.
سفره‌خانه پارس با غذاهای لذیذ ایرانی
همه‌روزه از ساعت ۱۱:۳۰ الی ۲۴:۰۰
آماده پذیرائی از شما عزیزان می‌باشد.

در صورت نارضایتی از غذا و سرویس
لطفاً سریعاً به مدیریت رستوران
مراجعه نمایید

با آرزوی اوقات خوش برای شما

مدیریت سفره‌خانه پارس

www.pars-restaurant.de

Verehrte Gäste,

herzlich willkommen im PARS,
unser gemütliches persisches Spezialitäten-
Restaurant in München.

Wir stehen Ihnen mit unserem Speiseangebot
Montag - Sonntag von 11:30 bis 23:00 Uhr zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und freuen
uns jetzt schon auf Ihren nächsten Besuch.

Sollten Sie bezüglich der Gerichte und des
Services Beanstandungen haben, verlangen
Sie bitte umgehend den Geschäftsinhaber /
die Geschäftsleitung.

Ihr Restaurant PARS.



Vorspeisen

پیش غذاها

- Borani** بورانی
Fein gehackter Spinat in einer leichten Knoblauchjoghurtsauce mit Röstzwiebeln und orientalischem Brot. 6,90 €
- Kaschkebademdjan** کشک بادمجان
Gebratene Auberginen in einer weißen Sauce mit Pfeffeminzröstzwiebeln, dazu persisches Dünnsbrot. 7,90 €
- Dolme Bargemo** دلمه برگمو
Hausgemachte, gefüllte Weinblätter mit Knoblauchjoghurtsauce und persischem Dünnsbrot. 7,90 €
- Halimbademdjan** حلیم بادمجان
Paste aus gebratenen Auberginen und weißen Bohnen mit Safransauerrah sauce, dazu Pfefferminzröstzwiebeln und persisches Dünnsbrot. 7,90 €
- Mirsa Ghassemi** میرزا قاسمی
Gebackene Auberginen mit Knoblauch, gedünsteten Tomaten und Eiern, dazu persisches Dünnsbrot. 7,90 €
- Gemischter Vorspeisenplatte** پیش غذای مخلوط
Nach Art des Hauses. 17,80 €
Ab 2 Personen. pro Person 8,90 €
برای دو نفر یا بیشتر (هر نفر)
- Persischer Käseteller** عصrane ایرانی
Feiner Hirtenkäse mit persischen Oliven und Walnüssen garniert. 8,90 €
نان و پنیر و گردو و زیتون
- Falafel** فلافل
Kicherbsen, Petersilie oder koriander, Knoblauch 7,90 €
- Homos** حمص
Pürierte Kicherbsen mit Sesam & Olivenöl Zitrone 7,90 €



Die besondere Gaumenfreude für den Geniesser

مزهجات

- 21. Masto-Khiar**
Cremé Joghurt mit feinen Gurkenstücken
und persischen Kräutern.
ماست و خیار
4,90 €
- 22. Masto-Musir**
Cremé Joghurt mit wildem Knoblauch aus Persien.
ماست و موسیر
4,90 €
- 24. Khiarschur**
Delikate persische Salzgurken für Feinschmecker.
خیارشور
4,90 €
- 25. Torschi-Sir**
In Honigessig eingelegter Knoblauch.
ترشی سیر
4,90 €
- 26. Torschi-Liete**
Feingehackte Gemüsemischung in Weinessig eingelegt.
ترشی لیته
4,90 €
- 27. Torschi-Schur Makhlut**
In Kräutersalzwasser eingelegte Gemüsemischung.
ترشی - شور مخلوط
4,90 €



Suppen

35. Suppe Adas

Feine Suppe mit Linsen

36. Suppe Djo

Gerstensuppe nach persischer Art.

37. Asche Reschte

Bohnen-Nudelsuppe mit reichlich persischen Kräutern und Röstzwiebeln.

سوپها

سوپ عدس

6,90 €

سوپ جو

7,90 €

آش رشته

7,90 €

Salate

40. Salat Schirazi

feine Gurken, Tomaten und Zwiebelstückchen mit geriebenem Schafskäse und frischen Zitronen.

41. Salat Fassl

Gemischter Salatteller der Saison mit geriebenem Schafskäse und persischen Oliven.

42. Salat PARS

Knackige Blattsalate, persische Oliven, Schafskäse, Tomaten, Gurken mit gegrillten Lammrückenstückchen.

44. Salat Djudje

Gartenfrische Blattsalate im Tomaten-Gurkennest mit Zwiebelringen und gegrillten Hähnchenbruststreifen.

سالادها

سالاد شیرازی

5,90 €

سالاد فصل

7,90 €

سالاد پارس

16,90 €

سالاد جوجه

15,90 €



vom Grill

کبابها

- 50. Chelo Kubideh** چلوکباب کوبیده
Zwei feine Lamm Hackfleischspieße, gegrillt, mit Safranbutter. 17,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 51. Kubideh-Djudje** چلوکوبیده جوجه
Zwei feine Hähnchenhackfleischspieße, gegrillt, mit Safranbutter. 16,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 52. Kubideh Salari** چلوکوبیده سالاری
Drei riesige feine Hackfleischspieße, gegrillt, mit Safranbutter. 21,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 53. Chelo Barg** چلوکباب برگ
Ganz dünn geklopfter Lammrücken am Spieß, gegrillt, mit Safranbutter. 23,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 54. Tschendje** چلوکباب چنجه
In Spezialmarinade eingelegte Lammrückenstücke am Spieß, gegrillt, mit Safranbutter. 22,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 55. Djudje Kabab bi Ostekhan** جوجه کباب بی استخوان
In Spezialmarinade eingelegtes Stubenkükenbrüstchen, am Spieß gegrillt. 18,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 56. Djudje Kabab ba Ostekhan** جوجه کباب با استخوان
Eingelegte frische Stubenkükenstücke in Spezialmarinade am Spieß gegrillt. 21,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 57. Bahktiari** چلوکباب بختیاری
Ein gemischter Spieß mit Lammrückenstücken und Stubenkükenbrüstchenstücken, am Spieß gegrillt. 20,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate
- 58. Soltani** چلوکباب سلطانی
Ein Spieß ganz dünn geklopfter Lammrücken sowie ein Spieß feines gegrilltes Hackfleisch. 28,90 €
Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate



vom Grill

کبابها

59. Djudje-Soltani

Ein Speiß Stubenkükenbrüstchen sowie ein Speiß feines gegrilltes Hackfleisch.

Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate

جوجه سلطانی

23,90 €

60. Tschendje-Soltani

Ein Speiß Lammrückenstücke sowie ein Speiß feines gegrilltes Hackfleisch.

Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate

چنجه سلطانی

27,90 €

61. Bakhtiari Momtaz

Ein gemischter Speiß von Lammrückenstücken und Stubenkükenfilet, sowie ein Speiß feines gegrilltes Hackfleisch, am Speiß gegrillt mit Safranbutter.

Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate

بختیاری ممتاز

26,90 €

63. PARS Spezial

Ein Speiß ganz dünn geklopfter Lammrücken und je ein feiner Hackfleischspeiß vom Lamm und Hähnchen, gegrillt mit Safranbutter.

Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate

مخصوص پارس

31,90 €

64. Kabab Makhlut

Gemischter Kababteller mit vier verschiedenen Speißen nach Art des Hauses, gegrillt mit Safranbutter.

Ab 2 Personn.

Serviert mit zweierlei Basmati-Safranreis und Grilltomate

کباب مخلوط
برای دو نفر یا بیشتر

52,80 €

pro Person

26,90

65. Kabab Mejgu

Gegrillte Riesengarnelen mit Safranbutter, dazu Dillreis und Buttergemüse.

Serviert mit Basmati-Safranreis und Grilltomate

کباب میگو

35,90 €

Reis (eine Portion)

5,50 €

Kubideh

7,50 €

Grilltomaten

1,00 €

برنج اضافه (یک پرس)
کوبیده اضافه (یک سیخ)
جوجه اضافه

Hauptgerichte

خورشها

- 81. Ghorme Sabsi** چلوخورش قورمه سبزی
Zart gekochte Lammfleischstücke in einer persischen Kräutersauce mit schwarzen Augenbohnen und getrockneten Limonen verfeinert, dazu Basmati-Safranreis. 15,90 €
- 82. Khoreschte Gheyme** چلوخورش قيمه
Gekochte Lammfleischstücke mit gelben Erbsen und getrockneten Limonen in einer Tomaten-Zwiebelsauce, dazu Basmati-Safranreis. 15,90 €
- 84. Baghalipolo ba Mahitsche** باقالی پلو با ماهیچه
Gekochte Lammhaxe in einer Spezialsauce mit Basmati-Dillsafranreis und dicken Bohnen. 24,90 €
- 85. Khoreschte Bamije** چلوخورش بامیه
Feine Lammfleischstücke gekocht in Tomaten-Zwiebelsauce mit Okraschoten, dazu Basmati-Safranreis. 15,90 €
- 86. Gheyme-Bademdjan** چلوخورش قيمه بادمجان
Zarte Lammfleischstücke aus der Keule mit gebratenen Auberginen, gelben Erbsen und getrockneten Limonen in einer leichten Tomatensauce, dazu "königlicher" Basmati-Safranreis. 16,90 €
- 87. Khorschte Fessendjun** چلوخورش فسنگان
Gebratene Entenbrust oder Hähnchen unterkeule in einer Walnuß-Granatapfelsauce, dazu Basmati-Safranreis. 21,90 €



Fischgerichte

غذاهای دریایی

- 101. Schewidpolo ba Mahi** شویدپلو با ماهی قزل‌آلا
Gebratene Forelle nach persischer Art mit Dillsafranreis und Zitronenbutter. 24,90 €
- 102. Schewidpolo ba Lachs** شویدپلو با ماهی آزاد
Gebratenes Lachsfilet mit Zitronenbutter und Gemüse, dazu Basmati- Dillsafranreis. 24,90 €
- 103. Dorade** ماهی دوراده
Gebratenes Dorade mit Zitronenbutter und salate dazu Basmati Dillsafranreis 25,90 €

Beduinen- Spezialitäten

خوراکهای محلی

- 111. Nomaden Pfanne** خوراک قشقائی
Gebackene Lammhaxe auf Rosinen, Mandeln-Basmatireis und Mischgemüse. 25,90 €
- 112. Zigeuner Pfanne** خوراک کولی
Gegrillte Stubenkükenstücke auf Datteln, Pistazien-Basmatireis und Buttergemüse. 23,90 €



Vegetarisch

غذاهای بدون گوشت

121. Gheyme Bademdjan

خورش قیمه بادمجان

Gelbe Erbsen, Kartoffelstücke und gebratenen Auberginen in einer Tomatensauce, dazu Basmati-Safranreis.

12,90 €

122. Bamije

خورش بامیه

Okraschoten in einer Tomaten-Zwiebelsauce, dazu Basmati-Safranreis.

13,90 €

125. Chelo Mirsaghasemi

چلو میرزا قاسمی

Gebackene Auberginen mit Knoblauch, gedünsteten Tomaten und Ei, dazu Basmati-Safranreis.

12,90 €

126. Chelo Nargesi

چلو نرگسی

Fein gehackter Spinat in einer leichten Knoblauchjoghurtsauce mit Ei und Röstzwiebeln, dazu Basmati-Safranreis.

12,90 €



Desserts

دسرها

- 131. Bastani Pars Spezial** بستنی مخصوص پارس
Hausgemachtes Safraneis nach altem, traditionellem, persischen Rezept. 6,90 €
- 132. Falude Schirazi** فالوده شیرازی
Persischen Glassnudeleis in leichtem Rosenwassersorbet mit frischen Zitronen. 6,90 €
- 133. Baghlava** باقلوا
Geschichteter Blätterteig mit Pistazien, Nüssen und Honigsirup mit Sahnehäupchen garniert. 6,90 €
- 134. Schole zard** شله زرد
Safran-Reispudding mit Rosenwasser, Zucker, und Zimt 5,90 €
- 135. Bastani-Falude Makhlut** بستنی - فالوده مخلوط ایرانی
Gemischtes Eis aus Bastani und Falude nach persischer Art. 8,90 €
- 136. Ferani** فرنی
Reiscreme mit Milch, Stärke, Zucker, Rosenwasser Kardamon und Pistazien, serviert mit Punschsaucen 5,90 €
- 137. Shekarporeh** شکرپاره
Gebratene Glasnudeln mit Honigsirup, Walnüssen, Zimt und Eiern garniert mit einer Kugel Vanilleeis 5,90 €
- 138. Ranginak** رنگینک
Datteln gefüllt mit einer Mischung aus Walnuss, Ingwer, Pistaziengarniert mit einer Kugel Vanilleeis 4,90 €
- 139. Eiskarotten** آب هویج بستنی
Mischung aus persischem Safraneis und Karottensaft 8,90 €



Aperetifes

201. Martini	Bianco	5 cl	5,50 €
202. Martini	Rossé	5 cl	5,50 €
204. Cherry	medium	5 cl	5,50 €
205. Cherry	Dry	5 cl	5,50 €
206. Campari	Orange*	5 cl	6,50 €
208. Portwein		5 cl	6,50 €

Biere

221. Augustiner Hell		0,5 l	4,90 €
222. Franziskaner Hefe Weißbier		0,5 l	4,90 €
223. Beck's Pils		0,3 l	4,90 €
225. Franziskaner Hefe Weißbier Dunkel		0,5 l	4,90 €
227. Alkoholfreies Bier		0,5 l	4,90 €
228. Radler oder Russ'n		0,5 l	4,90 €

Alkoholfreie Getränke

230. Karaffe Doogh	-	1,00 l	9,90 €
231. Glas Doogh		0,33 l	3,90 €
<small>Spezialgetränk mit Joghurt, Mineralwasser, persische Kräuter.</small>			
232. Gerolsteiner Medium Gourmet		0,25 l	3,90 €
233. Tafelwasser		0,5 l	3,90 €
234. Gerolsteiner Medium Gourmet		0,75 l	6,90 €
235. Gerolsteiner Naturell Gourmet		0,75 l	6,90 €
236. Gerolsteiner Naturell Gourmet		0,25 l	3,90 €
237. Gerolsteiner Naturell Gourmet		0,5 l	3,90 €
238. Coca-Cola**		0,33 l	3,90 €
239. Fanta*		0,33 l	3,90 €
240. Sprite		0,33 l	3,90 €
241. Mezzo Mix **		0,33 l	3,90 €

Säfte

251. Apfelsaft		0,2 l	3,90 €
252. Orangensaft		0,2 l	3,90 €
254. Apfelsaftschorle		0,4 l	3,90 €
255. Orangensaftschorle		0,4 l	3,90 €
256. Frisch gepresster Orangensaft		0,3 l	6,90 €
257. Johannisbeersaft (Nektar)		0,3 l	3,90 €
259. Maracujasaft (Nektar)		0,3 l	3,90 €
260. Rhabarbersaft (Nektar)		0,3 l	3,90 €

* mit Farbstoff

** Koffeinhaltig mit Farbstoff

*** Chininhaltig



Heiße Getränke

271. Glas persischer Tee aus dem Samowar Glas	1,00 €
272. Glas persischer Tee aus dem Samowar Kanne	6,90 €
273. Tasse Kaffee	2,90 €
274. Espresso	2,90 €
277. Tasse Kaffee mit Kardamon nach persischer Art	3,90 €

Cognac

297. Hennessy V.S.O.P.	2 cl	5,90 €
298. Remy Martin V.S.O.P.	2 cl	5,90 €

Scotch Whiskies

300. Chivas Regal 12 years	2 cl	6,50 €
302. Ballantines pur	2 cl	4,90 €
303. Johnni Walker red	2 cl	4,90 €
304. Johnni Walker black label	2 cl	6,50 €

Long Drinks

305. Whiskey-Cola	4 cl	6,90 €
306. Baccardi-Cola	4 cl	6,90 €
307. Wodka-Lemon	4 cl	6,90 €
308. Gin Tonic	4 cl	6,90 €

Wodka

309. Moskovskaya	2 cl	4,20 €
310. Smirinoff	2 cl	4,40 €
311. Moskovskaya	0,5 l	25,00 €
312. Smirinoff	0,7 l	30,00 €

Spirits

316. Calvados V.S.O.P.	2 cl	4,90 €
317. Grappa	2 cl	4,90 €
318. Tequila weiß	2 cl	4,90 €
319. Tequila braun	2 cl	4,90 €
322. Williamsbirne	2 cl	4,90 €



Bitters

323. Fernet Branca	2 cl	4,90 €
324. Ramazotti	2 cl	4,90 €
325. Underberg	2 cl	4,90 €

Sekt

342. Prosecco di Conegliano	0,75 l	27,00 €
343. Schlumberger	0,75 l	30,00 €
344. Fürst von Metternich	0,75 l	35,00 €
345. Piccolo (Metternich)	0,2 l	9,90 €
346. Piccolo (Schlumberger)	0,2 l	9,50 €

Weißweine

351. Pinot Grigio IGT 0 trocken, jung, spritzig	0,2 l	5,50 €
352. Chardonnay Semillon fruchtig, frisch, mit leichtem Aroma der Zitrus-Früchte	0,2 l	5,50 €
354. Chardonnay Abf. Garda -Italia Azienda-Agricolas.Cristina	0,75 l	29,00 €
355. Gavi di Gavi „Granee“ DOC hell-strohgelbe Farbe, fein, frisch, trocken	0,75 l	31,00 €

Roséwein

358. Chiaretto Rosato VdT spritzig, trocken, leicht,, bekömmlich	0,2 l	5,50 €
359. Bardolino Rose Schloßabzug Chateau Tour de Miram Beau elegant, fruchtig und komplexer Wein. Aus der Gabernet-Sauvignon-Traube.	0,75 l	29,00 €

Alle Weine enthalten Sulfide



Rotweine

- | | | |
|--|---------------|----------------|
| 360. Merlot VdT
trocken, ausgewogen, rund | 0,2 l | 5,50 € |
| 361. Bordeaux Chateau Gramet
Abf.France
weicher, runder Bordeaux mit
schönen Cassise Aromen | 0,2 l | 5,50 € |
| 362. Shiraz Cabernet
Abf. Australia
würzig, Trocken | 0,2 L | 6,50 € |
| 363. Chianti
Abf.Italia
Trocken | 0,2 l | 4,90 € |
| 264. Shiraz Yello tail
Abf.Australia
Trocken | 0,75 l | 25,00€ |
| 365. Shiraz Wolf Blass
SOUTH EASTERN AUSTRALIA
Veströmt das Aroma von Beeren,
Vanille und Eiche mit Feinen Tannin | 0,75 l | 30,00 € |
| 366. Shiraz
ROSEMOUNT
fängt die intensive ,würzige Frucht
und vollmundig reiche Textur perfkt ein.
Angenehm eingebundene Eichenholz -Noten
Vollenden den Wein. | 0,75 l | 35,00 € |

Alle Weine enthalten Sulfide



hCocktail

jede mojito auch mit alkohol 6,90

Frischgepresster Orangensaft 0,3 L



6,90 €

Mojito-Minze 0,4 L

Frische Minze, Limette,
Brauner Zucker, Soda



7,90,€

Mojito-Mango 0,4 L

Frische Minze, Mango, Limette,
Brauner Zucker, Soda



7,90 €

Mojito-Frutti di Bosco 0,4 L

Frische Minze, Frutti, Limette,
Brauner Zucker, Soda



7,90 €

Tequila sunrise 0,4L

Granatapfelsirup, Zitronensaft,
Orangensaft, Tequila Gold



8,90 €

Lady Sunshine 0,4L

Wodka, Southern, Comfort
Maracujasirup, Ginger Ale

8,90 €

Tee Karte

Schwarzertee

Persischer Tee Kräftiger Tee aus dem Samowar

Kännchen

4,90 €

Kanne

6,90 €

Aromatisierter Grüntee

Green Vanilla

Intensiver Vanillegeschmack versüßt die feine Bitterkeit des beliebten großblättrigen China Sencha mit Grüner Tee, Aroma, Vanillestückchen

4,90 €

6,90 €

Vanilla Jasmin

China Sencha mit Weisser Tee Silver Needle Aroma Tee und Jasminblüten gefr-gefr, Erdbeerscheiben.

4,90 €

6,90 €

Pina Colada

Ananas, kokos und ein Schuß Rum mit Grüntee China Sencha, Kokosraspein, Aroma Rosenblütenblätter, Kornblumenblüten

4,90 €

6,90 €

Vanille Sahne

China Sencha mit Vanillestücken Aroma

4,90 €

6,90 €

Ingwer Zitrone

Grüner Tee China Sencha, Ingwerstücke, Orangenschalen natürliches Aroma, Sonnenblumenblüten, Zitronenstücke

4,90 €

6,90 €

Früchtetee

Pina colada

Spritzig und frisch-fruchtig durch appetitliche Ananas und sämig cremig abklingend durch eine Dosis Sahne, Präsentiert sich diese wohlbekanntes Komposition.

4,90 €

6,90 €

Milde Beere

Früchtemischung Säurearm, Apfel Rote Beete, Hagebutte, Korinthen, Holunderbeeren, Himbeeren, schwarze Johannisbeeren, Brombeeren

4,90 €

6,90 €

Erdbeer Sahne

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Fliederbeeren, Hagebuttenschalen Ananaswürfel, Aroma, Gefroren-Getrocknet, Erdbeerstücke

4,90 €

6,90 €

Zimt

Hervorragender Tee von Zimtstange.

4,90 €

6,90 €

Kräutertee

Nana Minze

Marokkanische Minze

4,90 €

6,90 €

Fenchel

3,90 €

5,90 €

Kamillenblüten

3,90 €

5,90 €

Melisse

3,90 €

5,90 €

**bei Teesorten können sie zu jeder Kanne
2 Kandisstange oder 5 Stück Datteln für
1,00 Euro bestellen**



شما می توانید تمامی انواع چای را همراه با دو عدد نبات
و یا پنج عدد خرما سفارش دهید

1 €

