

Vegetariánské

Týdenní menu od 16. 03. - 20. 03. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1099kj-A-1,7

OBĚD - Noky s rajčatovo paprikovou omáčkou a mini mozarellou 1620kj-A-1,7

VEČEŘE - Vajíčkový salát s polníčkem a zeleninkou knackebrot 1270kj-A-1,3,7

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložený sojový rohlík Královským sýrem zelenina 1190kj-A-1,7

OBĚD - Houbové rizoto s nivou a červenou řepou 1490kj-A-7

VEČEŘE - Bulgurový salát se sušenými rajčaty 1190kj-A-1

STŘEDA

SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka s bylinkami pečivo zelenina 1190kj-A-1,3,7

OBĚD - Fazolky s česnekem nivou zeleninové brambory 1290kj-A-7

VEČEŘE - Brokolicev krém s krutony 1190kj-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Hermelínovo mozarellová pomazánka pečivo zelenina 1290kj-A-1,7

OBĚD - Těstoviny s brokolicevou omáčkou 1490kj-A-1,7

VEČEŘE - Zeleninový gulášek s nočky 1290kj-A-1,3

PÁTEK

SNÍDANĚ - Zeleninový sendvič s vajíčkem zelenina 1090kj-A-1,3,7

OBĚD - Noky se špenátem restovanou hlívkou a volským okem 1590kj-A-1,3,7

VEČEŘE - Vegetariánský hamburger zelenina 1099kj-A-1,3,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, ořísky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.