

Entrées

Entrées classiques

مقبلات تقليدية

Houmous

حمص 7 €

Purée de pois chiches au tahini, citron et huile d'olive.
Servi avec du pain.

Taboulé

تبولة 6 €

Salade de persil, tomate, oignon, boulgour, citron et huile d'olive.
Servi frais.

Moutabal

متبل 7 €

Purée d'aubergine grillée avec tahini, citron et huile d'olive.
Servi frais.

Yaourt au concombre

روب بالخيار 6 €

Yaourt frais mélangé avec concombre, menthe et une pincée de sel.
Servi frais.

Assiette de Mezzés

مقبلات مشكلة 10 €

Sélection de nos entrées : houmous, moutabal, taboulé, yaourt au concombre et pain.
Servi frais.

Soupe de lentilles

شربة عدس 7 €

Soupe de lentilles mijotées avec oignon, carotte et épices.
Servi chaud.

Pains & Spécialités du four

مخبوزات و أطباق من الفرن

Délice yemenate

فطيرة الشيف 8 €

Pain garni de feta, mozzarella, œuf frais, poivrons et oignons, cuit au four.
Servi chaud.

Manakish Zaatar Yemenate

مناقيش زعتر 9 €

Pain oriental au zaatar (mélange de thym, sésame et huile d'olive), cuit au four.
Servi chaud.

Nid du Hudhud Saba

عش هدهد سبأ 9 €

Pâte fraîche, mozzarella, nigelle, miel et crème fraîche.
Cuit au four et servi chaud.

Lahm Ajeen

لحم عجين 9 €

Fine pâte croustillante garnie de viande hachée assaisonnée, tomate, oignon, persil et épices orientales.
Cuit au four et servi chaud.



Tous nos pains et spécialités sont cuits au four à la commande pour plus de fraîcheur.

YEMENATE

Cuisine traditionnelle Yéménite



Viandes

اللحم

Mandi Viande

مندي لحم

19 €

Viande assaisonnée d'épices yéménites authentiques.

Servi sur un riz parfumé.

Borma Viande

برمة لحم

18 €

Viande mijotée aux épices.

Servie avec du pain.

Madhgout Viande

مضغوط لحم

21 €

Viande et riz aux épices yéménites.

Légèrement fumé.

Fahsa

فحسة

18 €

Viande mijotée aux épices yéménites.

Servi avec du pain.

Foie sauté

كبدة

14,50 €

Foie de viande sauté avec oignons et épices.

Servi chaud.

Viande en petits morceaux

لحم صغار

16 €

Morceaux de viande coupés et cuits avec tomates, oignons, ail et épices. Servi chaud.

Poulet

الدجاج

Aqda Dajaj

عقدة دجاج

13 €

Poulet mijoté aux tomates, oignons et épices yéménites.

Servi avec du pain.

Mandi Poulet

مندي دجاج

14,50 €

Poulet aux épices yéménites, servi avec riz parfumé.

Légèrement fumé.

Madhgout Poulet

مضغوط دجاج

15,50 €

Poulet et riz aux épices yéménites.

Légèrement fumé.

YEMENATE

Cuisine traditionnelle Yéménite



NOUVEAU !

Marthoum Yemenate



LE MARTHOU

Plat traditionnel servi dans un plat en terre cuite, scellé avec une pâte à pain puis cuit au four.

المختوم

طبق تقليدي يُقدَّم في صحن فخاري، يُغلق بعجينة الخبز ثم يُطهى في الفرن.

Marthoum Viande

مختوم اللحم

22,00 €

Agneau mijoté avec brocoli, pommes de terre, courgettes, carottes et petits pois.

Marthoum Poulet

مختوم الدجاج

18,00 €

Poulet mijoté avec brocoli, pommes de terre, courgettes, carottes et petits pois.

Marthoum Crevettes

مختوم الجمبري

21,00 €

Crevettes mijotées avec poivrons, brocoli, carottes, pommes de terre et courgettes.

Marthoum Légumes

مختوم الخضار

15,00 €

Légumes mijotés avec brocoli, pommes de terre, petits pois, courgettes et carottes.

Marthoum Œufs

مختوم البيض

15,00 €

Œufs mijotés avec pommes de terre, crème de fromage et mozzarella.

COMMENT EST PRÉPARÉ LE MARTHOU ?

1

Ingrédients frais mijotés avec des épices



2

Placés dans un plat en terre cuite



3

Scellé avec une pâte à pain



4

Cuit au four pour des saveurs préservées



YEMENATE

Cuisine traditionnelle Yéménite



Viandes Grillées

مشاوي

Côtelettes d'agneau (3 pièces)

ريش غنم

24 €

Grillées au feu de charbon, servies avec houmous, frites et sauce à l'ail.

Chich Taouk

شيش طاووق

22 €

2 Brochettes de poulet grillé au charbon, servies avec houmous, frites et sauce à l'ail.

Plats Végétariens

أطباق نباتية

Aqda de Légumes

عقدة خضار

13 €

Légumes frais mijotés avec tomates, oignons, ail et épices yéménites. Servi chaud.

Saltah

سلته

13 €

Ragoût de légumes épicés avec fenugrec, servi brûlant dans un bol en pierre avec du pain.

Foul

فول

11 €

Fèves mijotées avec tomates, oignons, ail et épices, servies chaudes avec huile d'olive et pain.

Haricots

فاصوليا

12 €

Haricots blancs mijotés avec tomates, oignons, ail et épices. Servis chauds avec pain.

Plats aux Œufs

أطباق البيض

Haricots aux œufs

فاصوليا بالبيض

14.50 €

Haricots blancs mijotés avec tomates, oignons et épices, puis liés avec œufs. Servis chauds avec pain.

Lahsa

لحسة

12 €

Œufs au fromage crémeux, servis chauds.

Shakshouka

شكشوكة

11 €

Œufs cuits dans une sauce tomate avec oignons et poivrons. Servie chaude.

Œufs au plat

بيض عيون

6 €

Œufs frits à la poêle. Servis chauds.

YEMENATE

Cuisine traditionnelle Yéménite



Poissons

أسماك

Poisson Frit

سمك مقلي

25 €

Filets de poisson marinés puis frits pour une texture croustillante, servis avec pain.

Poisson au Four

سمك الفرن

25 €

Poisson mariné aux épices yéménites puis cuit au four et parfumée.

Aqda Samak

عقدة السمك

14 €

Poisson mijoté à la sauce tomate yéménite.

Crevettes en sauce yéménite

جمبري

16 €

Crevettes mijotées avec tomates, oignons, ail et épices traditionnelles. Servi chaud.



Boissons Fraîches

مشروبات باردة

Coca-cola	كوكا كولا	2,90 €
Coca-cola zéro	كوكا كولا زيرو	2,90 €
Coca cherry	كوكا شيري	2,90 €
Lipton	ليبتون	2,90 €
Fanta	فانتا	2,90 €
Sprite	سبرايت	2,90 €
Oasis	أوايسس	2,90 €
Eau gazeuse	مياه غازية	2,90 €
Ayran	عيران	3,00 €

Boissons Chaudes

مشروبات ساخنة

Thé Adeni (thé au lait épicé)	شاهي عدني (شاي بالحليب والتوابل)	4 €
--------------------------------------	----------------------------------	-----

Le thé le plus populaire au Yémen :
thé noir préparé avec lait, cardamome et épices traditionnelles.

Thé noir	شاهي أحمر	3,50 €
Thé vert	شاهي أخضر	3,50 €
Espresso	اسبريسو	2,50 €

Jus Frais

Jus de mangue	العصيرات عصير مانجو	6,00 €
Jus d'avocat	عصير أفوكادو	6,50 €
Jus de citron	عصير ليمون	4,50 €
Jus de citron à la menthe	عصير ليمون بالنعناع	5,50 €



Desserts

الحلويات

Knafe à la crème avec glace

كنافة قشطة والأيس كريم

10,00 €

Knafe croustillante garnie de crème onctueuse, servie avec une boule de glace.

Knafe au fromage avec glace

كنافة جبنة والأيس كريم

10,00 €

Knafe croustillante fourrée de fromage fondant, servie avec une boule de glace.

Knafe Nutella avec glace

كنافة بالنوتيلا والأيس كريم

10,00 €

Knafe croustillante garnie de Nutella, servie avec une boule de glace.

Tiramisu

تيراميسو

7,90 €

Dessert italien onctueux au mascarpone, café et cacao.

Crème brûlée

كريم بروليه

9,00 €

Crème vanillée caramélisée au sucre, au cœur fondant et à la surface croquante.

Mahlabieh

مهلبية

5,00 €

Crème traditionnelle orientale à base de lait parfumée à la fleur d'oranger, garnie de pistaches.

Maasoub

معصوب

9,00 €

Mélange traditionnel de banane, pain émiétté, crème et miel.

Areeka

عريكة

11,00 €

Dessert traditionnel yéménite à base de pâte de blé, dattes, miel et crème.



MENU

Pizzas

YEMENATE

✦ Pizza Margarita 12€

Sauce tomate, mozzarella et origan.

✦ Pizza Texas 12€

Sauce tomate, mozzarella, viande hachée de bœuf, merguez et chorizo.

✦ Pizza 4 fromages 12€

Sauce tomate, mozzarella, chèvre, gorgonzola, brie et origan.

✦ Pizza 3 jambons 12€

Sauce tomate, mozzarella, jambon, lardons et chorizo.

✦ Pizza Neptune 12€

Sauce tomate, mozzarella, thon et olives.

✦ Pizza Chicken 12€

Sauce tomate, mozzarella, poulet, champignons, poivrons, oignons et origan.

✦ Pizza Calzone 12€

Sauce tomate, mozzarella, viande, jambon, fromage, jaune d'œuf et origan.

✦ Pizza 4 saisons 12€

Sauce tomate, mozzarella, chèvre, champignons, poivrons et olives.

✦ Pizza Reine 12€

Sauce tomate, mozzarella, fromage, jambon, champignons et origan.

✦ Pizza Boursin 12€

Sauce tomate, mozzarella, viande hachée de bœuf, fromage, ail et fines herbes.

✦ Mexicaine 12€

Sauce tomate, mozzarella, merguez, chorizo, poivrons et jalapeño.

✦ Pizza fruits de mer 15€

Sauce tomate, mozzarella, fruits de mer, ail, persil et origan.

✦ Pizza paysanne 12€

Sauce tomate, mozzarella, lardon, oignons et œuf.

✦ Pizza orientale 12€

Sauce tomate, mozzarella, merguez, poivrons, oignons et œuf.

✦ Pizza végétarienne 12€

Champignons, tomates farcies, cœurs d'artichauts, olives et poivrons.

✦ Pizza Bollywood 12€

Crème fraîche, mozzarella, sauce curry, poulet, poivrons et oignons.

✦ Pizza chèvre miel 12€

Crème fraîche, mozzarella, fromage de chèvre et miel.

✦ Pizza Milano 12€

Crème fraîche, mozzarella, lardons de volaille, pomme de terre et œuf.

✦ Pizza Française 12€

Crème fraîche, mozzarella, jambon de dinde, lardons de volaille, olives et champignons.

✦ Pizza Troyenne 12€

Crème fraîche, mozzarella, lardons de volaille, champignons, chaource et oignons.

✦ Pizza Fermière 12€

Crème fraîche, mozzarella, poulet, pommes de terre et champignons.

✦ Pizza Rimini 12€

Crème fraîche, mozzarella, pommes de terre et poulet.

✦ Pizza Saumon 15€

Mozzarella, saumon fumé et citron.

✦ Pizza Indienne 12€

Sauce curry, mozzarella, poulet et champignons.

✦ Pizza Luxe 12€

Sauce barbecue, mozzarella, viande hachée de bœuf et merguez.

✦ Pizza Américaine 12€

Sauce barbecue, mozzarella, viande hachée et chorizo.



MENU Enfant

وجبة الأطفال



2 tenders de poulet, frites,
boisson au choix et donut

14 €

Accompagnements

الإضافات الجانبية



Frites بطاطس 6 €



Riz رز 5 €



Pain خبز 2 €



Sauce à l'ail صوص ثوم 2 €

