



# RESTAURANT JAPONAIS

— À EMPORTER OU À LIVRER —

**OUVERT 6/7 JOURS**

De 11h00 à 14h00 et de 18h00 à 21h30

Fermé le lundi toute la journée  
et le Dimanche matin

**07 69 45 43 53**

**04 94 12 01 70**

2 AVENUE DE LA LIBÉRATION

83260 LA CRAU



@MEANDYOUSUSHI

# ENTRÉES

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Edamamé pois de soja à la vapeur     | 4,50€ |
| Soupe miso champignon                | 4,50€ |
| Salade wakamé algue marinée          | 4,50€ |
| Salade de chou                       | 4,00€ |
| 2 nems au saumon                     | 5,50€ |
| 3 crevettes tempura crevettes panées | 5,50€ |
| 2 saumons tempura                    | 5,50€ |
| 2 thon tempura                       | 5,50€ |
| 2 brochettes poulet yakitori         | 5,50€ |
| 2 brochettes bœuf fromage            | 5,50€ |
| Riz nature                           | 3,20€ |
| Riz vinaigré                         | 3,90€ |



# SALADES

|                                                                                             |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Salade Me & You                                                                             | 14,00€ |
| Salade verte, concombre, tomate, croûton, saumon, crevettes, carotte, avocat                |        |
| Salade Tropicale                                                                            | 15,90€ |
| Salade verte, crevettes, concombre, carotte, surimi, saumon, ananas, mangue, avocat, menthe |        |



# TARTARES

|                                                                                                              |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Tartare saumon avocat, ciboulette                                                                            | 12,00€ |
| Tartare saumon et thon avocat, ciboulette                                                                    | 14,50€ |
| Tartare thon thon, mangue, avocat, menthe, ciboulette                                                        | 15,50€ |
| Tartare daurade daurade, mangue, avocat, menthe, ciboulette                                                  | 15,50€ |
| Tartare tropical thon, saumon, daurade, crevettes, surimi, mangue, avocat, ananas, menthe                    | 16,50€ |
| Tartare Me And You saumon, avocat, concombre, mangue, ananas, citronelle, menthe, ciboulette, sauce piquante | 16,50€ |



# PLATS CHAUDS

|                                                                           |        |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| Raviolis poulet avec salade <sup>(1)</sup>                                | 8,00€  |
| Raviolis crevette avec salade <sup>(1)</sup>                              | 8,50€  |
| 4 brochettes yakitori avec riz, salade et sauce sucrée <sup>(1)</sup>     | 13,50€ |
| 6 beignets de poulet avec riz, salade et sauce aigre douce <sup>(1)</sup> | 13,50€ |
| Pavé de saumon grillé avec riz, salade et sauce sucrée <sup>(1)</sup>     | 14,90€ |
| Nouilles sautées aux légumes <sup>(2)</sup>                               | 10,50€ |
| Nouilles sautées au poulet et aux légumes <sup>(2)</sup>                  | 11,90€ |
| Nouilles sautées aux crevettes et aux légumes <sup>(2)</sup>              | 12,50€ |
| Riz sauté aux légumes <sup>(2)</sup>                                      | 9,00€  |
| Riz sauté au saumon <sup>(2)</sup>                                        | 11,90€ |
| Riz sauté au poulet et aux légumes <sup>(2)</sup>                         | 10,50€ |
| Riz sauté aux crevettes et aux légumes <sup>(2)</sup>                     | 11,90€ |

<sup>(1)</sup> : salade batavia, carotte, concombre

<sup>(2)</sup> : salade batavia, brocoli, haricot mange tout



# SASHIMIS

PIÈCE DE POISSON CRU

|                |             |               |
|----------------|-------------|---------------|
| Saumon         | Par 8 9,90€ | Par 16 18,00€ |
| Thon           | 11,50€      | 21,00€        |
| Thon et saumon | 10,90€      | 20,00€        |

<sup>(\*)</sup>Supplément snacké : 1,50€/8 pces



# SUSHIS

|                              | Par 2 | Par 6  |
|------------------------------|-------|--------|
| Saumon ou crevette .....     | 4,20€ | 12,00€ |
| Saumon snacké .....          | 4,50€ | 13,00€ |
| Thon ou daurade .....        | 4,50€ | 13,00€ |
| Thon ou daurade snacké ..... | 5,00€ | 15,00€ |
| Saumon fromage .....         | 4,50€ | 13,00€ |
| Avocat .....                 | 3,90€ | 11,50€ |
| Avocat fromage .....         | 4,20€ | 12,00€ |
| Anguille .....               | 6,00€ | 18,00€ |



# CHIRASHIS

POISSON FRAIS SUR LIT DE RIZ

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| Chirashi saumon avocat ciboulette .....                        | 14,00€ |
| Chirashi saumon et thon avocat menthe .....                    | 14,90€ |
| Chirashi thon avocat menthe .....                              | 16,50€ |
| Chirashi tartare saumon avocat .....                           | 15,90€ |
| Chirashi tartare saumon et thon avocat ciboulette .....        | 16,50€ |
| Chirashi tartare thon avocat menthe .....                      | 16,90€ |
| Chirashi anguille fumé .....                                   | 18,00€ |
| Chirashi rainbow saumon, thon, daurade, crevette, avocat ..... | 16,90€ |

(\*)Supplément snacké : 1,50€



# POKÉ BOWL

|                                                                                                    |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Poké Bowl saumon .....                                                                             | 17,50€ |
| Saumon, avocat, concombre, mangue, wakamé, choux, endanamé, carotte, sésame sur riz vinaigré       |        |
| Poké Bowl thon .....                                                                               | 18,50€ |
| Thon, avocat, concombre, mangue, wakamé, choux, endanamé, carotte, sésame sur riz vinaigré         |        |
| Poké Bowl saumon et thon .....                                                                     | 19,50€ |
| Saumon, thon, avocat, concombre, mangue, wakamé, choux, endanamé, carotte, sésame sur riz vinaigré |        |

(\*)Supplément oignons frit ou snacké : 1,50€



# SPRINGS ROLLS

PAR 8

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| Saumon avocat, concombre, menthe .....   | 6,50€ |
| Saumon avocat, fromage, menthe .....     | 6,90€ |
| Thon cru avocat, concombre, menthe.....  | 7,50€ |
| Thon cru avocat, fromage, menthe.....    | 7,90€ |
| Thon cru avocat, mangue, menthe .....    | 7,90€ |
| Thon cuit avocat, menthe .....           | 6,80€ |
| Crevette avocat, concombre .....         | 6,90€ |
| Surimi avocat, concombre, menthe .....   | 6,50€ |
| Poulet yakitori avocat, menthe.....      | 7,90€ |
| Poulet frit avocat, ciboulette .....     | 7,90€ |
| Avocat fromage, menthe.....              | 6,50€ |
| Avocat concombre, carotte, menthe .....  | 6,50€ |
| Crevette tempura avocat, ciboulette..... | 7,90€ |

(\*)Supplément fromage : 1,50€ - Supplément oignons frit : 1,50€



# GUNKANS

PAR 2

|                                 |       |                                    |       |
|---------------------------------|-------|------------------------------------|-------|
| Tartare saumon ciboulette ..... | 5,50€ | Thon cuit mayonnaise menthe .....  | 5,00€ |
| Tartare thon ciboulette .....   | 5,90€ | Foie gras confiture de figue ..... | 6,00€ |
| Tartare daurade mangue .....    | 6,00€ |                                    |       |



# TÉMAKIS À L'UNITÉ

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Avocat .....                         | 4,00€ |
| Avocat cheese .....                  | 4,50€ |
| Saumon avocat .....                  | 5,00€ |
| Saumon avocat cheese .....           | 5,50€ |
| Thon avocat .....                    | 5,50€ |
| Thon cuit avocat menthe .....        | 5,50€ |
| Thon cuit avocat oignons frits ..... | 5,90€ |
| Tartare saumon avocat .....          | 5,50€ |
| Tartare saumon oignons frits .....   | 6,00€ |
| Tartare thon avocat .....            | 6,50€ |
| Crevette avocat .....                | 5,00€ |

(\*)Supplément fromage : 1,50€ - Supplément oignons frit : 1,50€



# MAKIS PAR 8

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| Saumon .....                              | 5,30€ |
| Saumon avocat .....                       | 5,50€ |
| Saumon cheese .....                       | 5,50€ |
| Thon cru .....                            | 5,80€ |
| Thon avocat .....                         | 6,50€ |
| Crevette .....                            | 5,50€ |
| Crevette avocat .....                     | 5,90€ |
| Crevette concombre .....                  | 5,90€ |
| Avocat .....                              | 4,90€ |
| Concombre .....                           | 4,50€ |
| Avocat cheese ou concombre cheese .....   | 5,20€ |
| Avocat carotte ou concombre carotte ..... | 4,60€ |
| Anguille .....                            | 7,00€ |
| Anguille avocat .....                     | 7,50€ |
| Thon cuit menthe .....                    | 5,50€ |

(\*)Supplément fromage : 1,50€ - Supplément oignons frit : 1,50€



# CALIFORNIAS PAR 8

|                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------|-------|
| Sésame saumon saumon, avocat, concombre.....                      | 6,50€ |
| Saumon cheese saumon, avocat, fromage .....                       | 6,80€ |
| Saumon aneth saumon, avocat, concombre, ciboulette, aneth .....   | 6,80€ |
| Sésame thon thon cru, avocat, concombre .....                     | 6,90€ |
| Tropic thon thon cru, avocat, mangue, menthe .....                | 7,90€ |
| Thon aneth thon cru, avocat, concombre, ciboulette, aneth .....   | 7,50€ |
| Tuna thon cuit, avocat, menthe ou ciboulette .....                | 6,70€ |
| Crevette crevette, avocat, concombre .....                        | 6,90€ |
| Tropic crevette crevette, ananas, mangue, concombre, menthe ..... | 7,90€ |
| Sésame surimi surimi, avocat, concombre.....                      | 6,00€ |
| Surimi cheese surimi, avocat, concombre, fromage.....             | 6,50€ |
| Chicken fried poulet frit, avocat, ciboulette .....               | 7,90€ |
| Poulet yakitori brochette de poulet, avocat, ciboulette.....      | 7,90€ |
| Véggie avocat, concombre, carotte.....                            | 6,00€ |
| Crevettes tempura crevette tempura, avocat, ciboulette .....      | 7,90€ |
| Avocat cheese avocat, fromage .....                               | 6,00€ |

(\*)Supplément fromage : 1,50€ - Supplément oignons frit : 1,50€



# PLATEAUX

## MIX 2 GATHER

(30 pièces)

- 6 sushis** 2 saumons, 2 thons, 2 crevettes
- 8 californias** 4 crevettes, 4 surimis, avocat, concombre
- 8 spring rolls** 4 saumons, 4 thons, avocat, fromage
- 8 makis** 4 avocats, 4 carottes, concombre

30,00€



## SAUMON DÉLICE

(34 pièces)

- 4 sushis** 2 saumons crus, 2 saumons, snacké piquant
- 4 crunchy** saumon, avocat, concombre, oignons frits
- 4 crunchy** saumon, avocat, fromage, oignons frits
- 4 pink rolls** saumon, avocat, fromage
- 4 pink rolls** saumon, avocat, fromage, snacké sauce piquante
- 4 spring rolls** saumon, avocat, concombre, menthe
- 4 spring rolls** saumon, avocat, fromage, menthe
- 6 sashimis** saumon

35,00€



## HAPPY 2 GATHER

(38 pièces)

- 6 sushis** saumon
- 8 pink rolls** saumon, avocat, fromage
- 8 crunchy** 4 saumons, 4 crevettes, avocat, concombre, oignons frits
- 8 spring rolls** 4 saumons, 4 crevettes, avocat, fromage, menthe
- 8 makis** 4 saumons, 4 thons

38,00€



## CARAÏBES LOVERS

(40 pièces)

- 8 sushis** 2 saumons, 2 thons, 2 crevettes, 2 daurades
- 8 californias** 4 thons, 4 crevettes, avocat, mangue, menthe
- 8 spring rolls** 4 saumons, 4 crevettes, concombre, mangue, ananas, menthe
- 8 crunchy** thon cuit, mayonnaise piquante, avocat, oignons frits
- 8 océan rolls** saumon, crevette, thon, daurade, avocat, concombre

45,00€



## FRESHY OCÉAN

(56 pièces)

- 8 sushis** 2 saumons, 2 thons, 2 crevettes, 2 daurades
- 2 gunkans** tartare saumon, ciboulette
- 8 crunchy** saumon, avocat, concombre, oignons frits
- 4 spring rolls** thon cru, avocat, concombre, menthe
- 4 spring rolls** thon cuit, mayonnaise piquante, avocat, menthe
- 8 californias** 4 saumons, 4 surimis, avocat, concombre
- 8 makis** 4 thons crus, 4 crevettes
- 8 makis** saumon cheese
- 6 sashimis** 3 saumons, 3 thons

55,00€



## BIG FAMILY

(64 pièces)

- 10 sushis** 2 crevettes, 2 daurades, 3 saumons, 3 thons
- 4 crunchy** saumon, avocat, concombre, oignons frits
- 4 crunchy** thon cuit, mayonnaise, avocat, oignons frits
- 8 spring rolls** 4 saumons, 4 thons crus, avocat, fromage, menthe
- 8 californias** 4 saumons, 4 crevettes, avocat, concombre
- 8 californias** poulet frit, avocat, ciboulette
- 8 makis** 4 saumons, 4 thons
- 8 makis** 4 avocats, 4 concombres
- 6 sashimis** 3 saumons, 3 thons

60,00€



# SPÉCIAL ROLLS

CALIFORNIA NAPPÉ ET GARNIS, PAR 8

|                                                                                               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Crunchy saumon</b> saumon, avocat, concombre, oignons frits .....                          | <b>7,90€</b>  |
| <b>Crunchy véggie</b> avocat, concombre, carotte, wakamé, oignons frits .....                 | <b>7,90€</b>  |
| <b>Crunchy surimi</b> surimi, avocat, concombre, oignons frits .....                          | <b>7,50€</b>  |
| <b>Crunchy crevette</b> crevette, avocat, concombre, oignons frits.....                       | <b>8,00€</b>  |
| <b>Crunchy tuna</b> thon cuit, avocat, oignons frits .....                                    | <b>7,90€</b>  |
| <b>Saumon suprême</b> saumon, avocat, fromage, oignons frits .....                            | <b>10,50€</b> |
| <b>Ocean roll</b> tranche de saumon, thon, daurade, crevette sur un california crevette ..... | <b>11,00€</b> |
| <b>Avocat roll</b> tranche d'avocat sur un california yakitori .....                          | <b>11,00€</b> |
| <b>Foie gras</b> foie gras, mangue, confiture figue .....                                     | <b>11,00€</b> |
| <b>Pink roll</b> saumon, fromage, avocat.....                                                 | <b>10,00€</b> |
| <b>Pink hot roll</b> pink roll snacké, sauce piquante .....                                   | <b>11,00€</b> |
| <b>Poulet chèvre roll</b> fromage de chèvre sur un california, yakitori, nappé de miel .....  | <b>11,00€</b> |
| <b>Tuna roll spicy</b> tranches de thon snacké posé sur un california thon cuit, .....        | <b>12,00€</b> |
| mayonnaise piquante, avocat, nappé mayonnaise piquante                                        |               |

(\*)Supplément fromage : 1,50€ - Supplément oignons frit : 1,50€ - Supplément snacké : 1,50€



## ASSORTIMENTS

POUR 1 OU 2 PERSONNES

|                                                                                            |               |                                                                                                                  |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>N°1</b> 4 sushis saumon<br>8 makis saumon                                               | <b>12,00€</b> | <b>N°10</b> 8 californias saumon, saumon cheese<br>8 crunchy tuna<br>8 makis crevette                            | <b>18,50€</b> |
| <b>N°2</b> 4 sushis<br>8 makis saumon, thon                                                | <b>13,50€</b> | <b>N°11</b> 8 sushis<br>2 saumons, 2 thons,<br>2 daurades, 2 crevettes                                           | <b>16,50€</b> |
| <b>N°3</b> 8 californias tuna<br>8 makis avocat cheese, concombre cheese                   | <b>11,00€</b> | <b>N°12</b> 6 sushis saumon, thon, crevette<br>8 makis avocat cheese                                             | <b>16,50€</b> |
| <b>N°4</b> 4 sushis saumon<br>8 californias sésame saumon                                  | <b>13,50€</b> | <b>N°13</b> 8 californias saumon, thon<br>8 crunchy crevette<br>8 spring rolls avocat cheese                     | <b>19,50€</b> |
| <b>N°5</b> 8 californias saumon cheese<br>8 makis saumon avocat                            | <b>12,00€</b> | <b>N°14</b> 8 sushis saumon, thon, daurade,<br>crevette<br>8 makis saumon, thon                                  | <b>21,00€</b> |
| <b>N°6</b> 4 sushis saumon<br>4 sushis thon                                                | <b>16,00€</b> | <b>N°15</b> 8 sushis saumon, thon, daurade, crevette<br>8 californias saumon, thon                               | <b>23,00€</b> |
| <b>N°7</b> 4 sushis<br>8 californias<br>sésame saumon, thon                                | <b>14,00€</b> | <b>N°16</b> 4 sushis saumon, thon<br>8 crunchy saumon<br>8 makis saumon, thon, avocat<br>4 sashimis saumon, thon | <b>26,00€</b> |
| <b>N°8</b> 24 makis<br>saumon, thon, avocat,<br>concombre, crevette                        | <b>14,00€</b> |                                                                                                                  |               |
| <b>N°9</b> 8 spring rolls saumon, thon cuit<br>8 spring rolls avocat cheese, saumon cheese | <b>12,50€</b> |                                                                                                                  |               |

## DESSERTS

|                                                                |              |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Maki nutella</b> par 8 .....                                | <b>5,50€</b> |
| <b>Maki nutella banane ou fraise</b> selon saison, par 8 ..... | <b>6,50€</b> |
| <b>Nem banane</b> nutella ou lait concentré, par 2 .....       | <b>5,50€</b> |
| <b>Salade de fruits frais</b> .....                            | <b>5,50€</b> |
| <b>Mochi glacé</b> par 2, .....                                | <b>6,00€</b> |
| litchi, fleur de cerise, chocolat vanille, thé vert            |              |
| <b>Boules coco nutella</b> par 2, fait maison .....            | <b>5,00€</b> |

## BOISSONS

|                                                                    |               |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Eau minérale ou pétillante</b> 50cl .....                       | <b>2,50€</b>  |
| <b>Soda 33cl</b> .....                                             | <b>2,50€</b>  |
| Coca, Coca zéro, Orangina, Ice tea, Tropic, Caraïbos...            |               |
| <b>Limonade Japonaise</b> .....                                    | <b>4,00€</b>  |
| <b>Jus de fruit avec nata de coco</b> Mogu Mogu .....              | <b>3,90€</b>  |
| <b>Thé glacé</b> detox mangajo .....                               | <b>4,50€</b>  |
| <b>Bière blonde Japonaise 5°</b> «Kirin Ichiban» ou «Asahi».....   | <b>4,90€</b>  |
| <b>Bière blonde Thai 5° «Singha»</b> .....                         | <b>5,00€</b>  |
| <b>Côte de Provence</b> en bouteille 75cl blanc, rouge, rosé ..... | <b>17,00€</b> |