

POKE BOWL

POKE TEX MEX da 9 € o 13 €

riso basmati – mais, avocado, pomodorini e cetrioli-
pollo arrosto e fagioli rossi - maionese piccante e salsa
yogurt - pistacchi

POKE TROPICAL TUNA da 9 € o 13 €

riso venere – avocado, mango, cetrioli, edamame –
*tonno – soia – pistacchi, sesamo bianco

POKE FISH da 9 € o 13 €

riso venere - cavolo rosso, avocado, arancia e finocchi
- *salmone e *gamberi - salsa di soia e yogurt
- semi di sesamo e mandorle

CREA LA TUA POKE

Scegli la grandezza e la base tra:

Normale 9 € Grande 13 €

Riso Venere Riso basmati Insalata

Scegli 4 ingredienti (extra 1 €) tra:

Carote crude o cotte,  sedano, zucchine cotte o grigliate,
cavolo rosso, cetrioli, pomodorini, edamame,
fagiolini, ananas, mela verde, mango,
avocado, finocchi, olive nere, mais
pomodori secchi, arancia, patate

Scegli tra 2 proteine (extra 2 €) tra:

 *Salmone,  *gamberi, pollo,  feta,
 uova sode,  caprino,  grana a scaglie,
 tonno sott'olio, ceci, fagioli rossi

Scegli 2 salse (extra 0,50 €) tra:

Olio EVO, glassa di aceto balsamico, aceto bianco,
 salsa soia,  maionese,  salsa yogurt,  salsa rosa,
 maionese piccante

Scegli 2 topping (extra 0,50 €) tra:

Papavero, mix semi,  sesamo bianco,  sesamo nero,
 mandorle,  noci,  pistacchi



I NOSTRI PIATTI

  Penne con alici, pomodorini e battuto di olive 9,00 €

(penne, alici, olive, pomodorini, aromi, olio EVO, sale, pepe)

 Penne con pomodoro 6,00 €

(pasta, pomodoro, sale, pepe, olio EVO)

Tagliata di pollo con patate e broccoli 11,00 €

(pollo, patate, broccoli, sale, pepe, olio EVO, aromi)

 Bresaola con rucola e grana 10,00 €

    Caesar salad 8,00 €

(lattuga, trevisana, songino, grana padano, pollo, crostini, salsa caesar)

*Prodotto abbattuto all'origine o surgelato

Per allergie e ingredienti consultare l'apposita lista

 arachidi e prodotti a base di arachidi  cereali contenenti glutine  crostacei e prodotti a base di crostacei

 frutta a guscio  latte e derivati del latte  lupini e prodotti a base di lupini

 senape e prodotti a base di senape  molluschi e prodotti a base di molluschi  sesamo e prodotti a base di sesamo

 soia e prodotti a base di soia  pesce e prodotti a base di pesce  sedano e prodotti a base di sedano  solfiti  uova e prodotti a base di uova