

# *Liebe Gäste*

Eva-Maria Litzen, ihr Ehemann Jürgen sowie unsere Mitarbeiter

heißen Sie herzlich willkommen im

## *Landgasthof "Zur Fluchtburg"*

Wir stellen uns unter "Fluchtburg" vor, dass Sie hier einen Zufluchtsort zur Entspannung und zum Wohlfühlen finden.

Es würde uns freuen, wenn Sie es auch so sehen.

Also lehnen Sie sich bei einem Besuch bei uns bitte zurück, lassen Sie Alltagsstress und Sorgen hinter sich und genießen Sie die gemütliche Atmosphäre im Landgasthof "Zur Fluchtburg".

Sollten Sie einmal einen speziellen Wunsch haben, so wenden Sie sich bitte an uns oder unsere Mitarbeiter. Ihre Wünsche und Anregungen werden wir, soweit es möglich ist, berücksichtigen.

Auch uns können Fehler unterlaufen, sollten Sie einmal nicht zufrieden sein so lassen Sie es uns wissen, wir werden bemüht sein berechtigte Beanstandungen schnellstens zu beheben.

*Unsere Speisen werden jeweils frisch für Sie zubereitet. Es kann daher schon einmal vorkommen, dass Sie, besonders im Sommer und bei starkem Betrieb, etwas länger auf Ihr Essen warten müssen. Wir hoffen auf Ihr Verständnis, denn unser Motto lautet:*

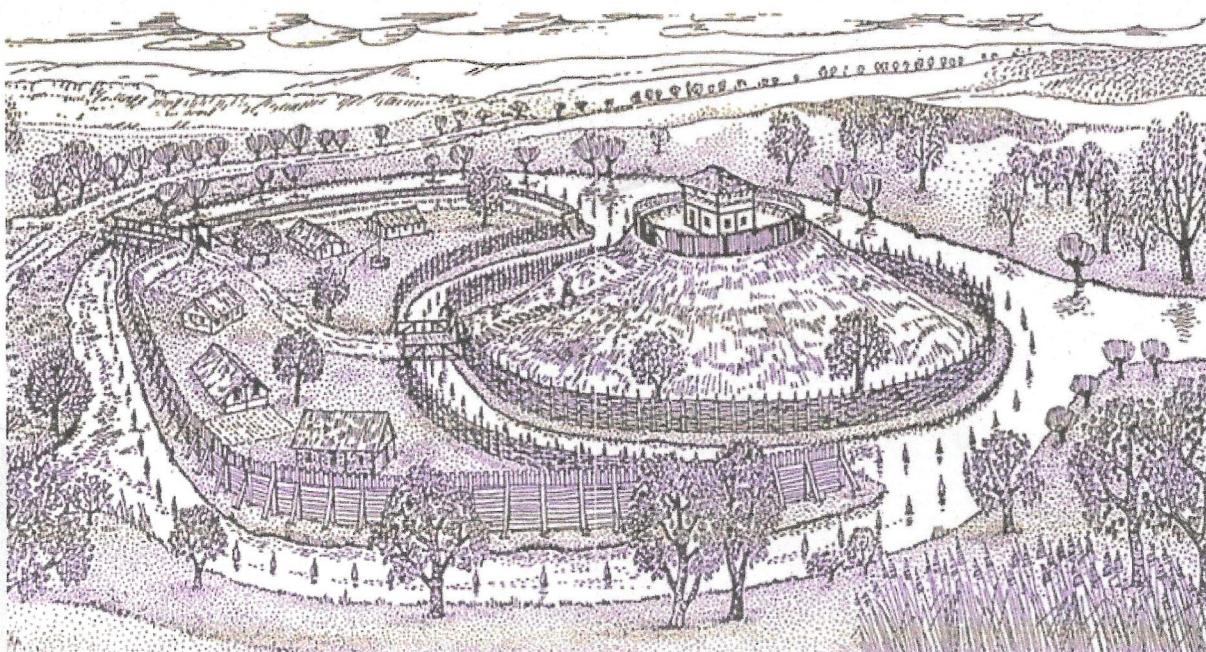
**"frisch gekocht schmeckt es doch am besten".**

Ihre Familie Litzen

Durch den derzeitigen Personalmangel kommt es leider zu erhöhten Wartezeiten, wir bitten um Entschuldigung.

# *Historisches*

Wenn Sie dem Waldfpfad, der an der rechten Seite unseres Grundstücks beginnt, folgen, treffen Sie auf einen der geschichtsträchtigen Orte in unserem Naturpark Schwalm / Nette. Es handelt sich um eine alte Fluchtburg, auch Motte genannt; in diesem Fall um **Horbes Bergske**. Die Bezeichnung 'la motte (Motte)' kommt aus dem französischen und bedeutet Erdklumpen, Erdhügel, Turmhügel oder Hügelberg. Es bezeichnet eine Gruppe von frühmittelalterlichen Wehrbauten, die speziell in wasserreichen Niederungsgebieten erbaut wurden. Als Baumaterial wurde in der Regel Erde und Holz verwendet. So auch bei **Horbes Bergske**. Das Hauptmerkmal dieser Motte besteht demnach in einem meistenteils künstlich aufgeschütteten, Graben umzogenen Hügel, auf dessen engräumigen Plateau hölzerne oder steinerne Wehr- und Wohnbauten errichtet waren.



Diese Niederungsburgen sind seit dem 9. Jahrhundert auf Grund der in dieser Zeit sich mehrenden Normanneneinfälle an vielen Stellen des Rheinlandes. Leider sind diese Fluchtburgen durch Abtragung und Zerstörung im Laufe der Jahrhunderte in ihrem ursprünglichen Zustand oft stark verändert worden. Es wurden im Gebiet des Rheinlandes von 148 aufgenommenen Erdwerken 81 als sichere Motten erkannt, während weitere 46 Anlagen entweder völlig eingeebnet oder derart zerstört sind, dass eine genaue Beurteilung nicht mehr möglich ist.

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Frühstücksbuffet

**ab 12 Personen mit verbindlicher Vorbestellung.**

### **Termine nach Vereinbarung**

mit verschiedenen Wurst- und Käsesorten,  
Räucherlachs, Rührei,  
frisch gekochten Eiern,  
Bratkartoffeln,  
Cornflakes, Müsli,  
Vanille-Quarkspeise,  
frischem Obstsalat,  
verschiedene Marmeladen,  
Honig,  
frisch gebackenen Brötchen und  
verschiedene Sorten Brot und Stuten.

Natürlich gehören zu einem guten Frühstück auch Milch und Fruchtsäfte.

Die Heißgetränke, wie Kaffee, Tee oder Kakao,  
sind so viel Sie mögen  
im Preis von

**€ 17,80 pro Person enthalten.**

Kinder unter 6 Jahre sind unsere Gäste.  
Kinder unter 10 Jahre zahlen die Hälfte.

**mit verbindlicher Reservierung**

**Tel. 02158-2127**

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Gänseessen

vom 01.11. bis 21.12.2025

**Bitte Vorbestellen !**

283 **Kürbiscremesuppe** mit Sahnetupfer Tasse € 4,90

844 **Gänsekeule** € 28,90

mit hausgemachtem Apfelrotkohl und Kartoffelklößen,  
dazu einen leckeren Bratapfel

845 **Gänsebrust** € 28,90

mit hausgemachtem Apfelrotkohl und Kartoffelklößen,  
dazu einen leckeren Bratapfel

846 **Gänsemenü** € 31,90

**I Kürbiscremesuppe** mit Sahnetupfer

**II Keule oder Brust**

mit hausgemachtem Apfelrotkohl  
und Kartoffelklößchen,

**III Bratapfel** mit Vanilleeis

911 Hausgemachter **Kaiserschmarrn** mit Puderzucker € 5,90

913 Hausgemachter **Kaiserschmarrn** mit Zwetschgenröster € 8,90

909 Warmer **Apfelstrudel** mit Vanilleeis und Sahne € 6,90

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Diese Suppen müssen Sie selbst auslöffeln

|           |   |              |                |
|-----------|---|--------------|----------------|
| 251 / 252 | <b>Hausgemachte Hühnersuppe</b> 2,3                                     | Tasse € 4,90 | Terrine € 7,90 |
| 255 / 256 | <b>Hausgemachte Gulaschsuppe</b> 2,3                                    | Tasse € 4,90 | Terrine € 7,90 |
| 257 / 258 | <b>Hausgemachte Tomatencremesuppe</b><br>mit Sahnetupfer und Croutons 2 | Tasse € 4,40 | Terrine € 7,40 |

*Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne Brot zur Suppe*

## Für unsere jungen und jung gebliebenen Gäste

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 382 | <b>Pommes frites</b> 9   | € 4,50  |
| 384 | <b>Arielle</b> 3 Fischstäbchen mit Pommes frites 2,3,5,9                           | € 8,50  |
| 385 | <b>Mickey Mouse</b> 4 Hähnchennuggets (Formfleisch)<br>mit Pommes frites 2,3,5,7,9 | € 8,50  |
| 379 | <b>Frikadelle</b> mit Pommes frites  | € 8,50  |
| 380 | <b>Frikadelle</b> mit Kartoffelsalat   | € 8,90  |
| 381 | <b>große Bockwurst</b> mit Kartoffelsalat  | € 7,90  |
| 383 | <b>große Bockwurst</b> mit Pommes frites 7   | € 7,50  |
| 350 | <b>große Curry-Bockwurst</b> mit Pommes frites 7                                   | € 8,50  |
| 360 | <b>Heringsstipp</b> nach Hausfrauen Art mit Bratkartoffeln 2,9                     | € 12,90 |

921 Ketchup & 922 Mayonnaise je € 0,80, 941 Senf je € 0,60

## Salat und mehr

|         |   | Kl.Port. | Norm.Port. |
|---------|---|----------|------------|
| 402     | <b>Beilagensalat</b> mit Joghurtdressing oder Essig & Oel 3,5         | € 4,90   |            |
| 405/406 | <b>Salatteller</b> mit Bratkartoffeln und 2 Spiegeleiern 3,5          | € 14,90  | € 16,90    |
| 368     | <b>Gemüsepfanne</b> mit Rosmarinkartoffeln 3,5                        | € 13,90  | € 15,90    |
| 631     | <b>Ofenkartoffel</b> mit Kräuterquark und Krautsalat 3,5              | € 10,90  |            |
| 632     | <b>Ofenkartoffel</b> mit Kräuterquark und gemischtem Salat 3,5        | € 11,90  |            |
| 633     | <b>Ofenkartoffel</b> gefüllt mit Heringsstipp und Salatgarnitur 3,5,9 | € 13,90  |            |

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Ihr Essen wird frisch zubereitet,  
durch den derzeitigen Personalmangel kommt es daher zur Zeit,  
insbesondere im Sommer und bei starkem Betrieb,  
zu längeren Wartezeiten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe siehe letzte Seite der Speisekarte

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Ganz schön gebraten vom Schwein

|     |  |         |
|-----|--|---------|
| 452 | <b>Schweineschnitzel</b> paniert ca.180gr.   | € 15,90 |
| 456 | <b>Paprikaschnitzel</b> paniert<br>mit frischer Paprika- Chilisoße 3,5               | € 17,90 |
| 460 | <b>Champignonrahmschnitzel</b> paniert<br>mit gebratenen Champignons in Rahmsoße 3,5 | € 18,90 |
| 462 | <b>Pfefferrahmschnitzel</b> paniert<br>mit grünem Pfeffer in Rahmsoße 3,5            | € 17,90 |
| 505 | <b>3 Schweinemedaillons</b><br>mit gebratenen Champignons in Rahmsoße 3,5            | € 21,90 |
| 506 | <b>3 Schweinemedaillons</b><br>mit grünem Pfeffer in Rahmsoße 3,5                    | € 20,90 |

## vom Rind

|     |   |         |
|-----|---|---------|
| 572 | <b>Rumpsteak</b> mit Kräuterbutter                          | € 27,90 |
| 573 | <b>Rumpsteak</b> mit frischer Paprika- Chilisoße 3,5        | € 29,90 |
| 594 | <b>Rumpsteak</b> mit gebratenen Champignons in Rahmsoße 3,5 | € 30,90 |
| 580 | <b>Rumpsteak</b> mit grünem Pfeffer in Rahmsoße 3,5         | € 29,90 |
| 411 | <b>Rumpsteak auf Salatteller</b> mit Kräuterbutter 3,5      | € 26,90 |

921 Ketchup & 922 Mayonnaise je € 0,80, 941 Senf je € 0,60

Zu unseren Fleischgerichten reichen wir Salat 3,5  
und wahlweise Pommes frites, Röstini, Kroketten oder Bratkartoffel 3

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Ihr Essen wird frisch zubereitet,  
durch den derzeitigen Personalmangel kommt es daher zur Zeit,  
insbesondere im Sommer und bei starkem Betrieb,  
zu längeren Wartezeiten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe siehe letzte Seite der Speisekarte

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Ganz schön gebraten

### Schweinshaxen\*

Lecker, knusprig gebacken oder gekocht

|      |   |         |
|------|---|---------|
| 820  | <b>Haxenfleisch</b> in Malzbiersoße mit Sauerkraut und Semmelknödel 2,3,5     | € 16,90 |
| 821* | <b>Schweinshaxe</b> mit Malzbiersoße, hausgemachtem Krautsalat und Brot 2,3,5 | € 16,90 |
| 822* | <b>Schweinshaxe</b> mit Malzbiersoße, Sauerkraut und Semmelknödel 2,3,5       | € 18,90 |

**\*bitte vorbestellen**

### vom Hähnchen

|     |   |         |
|-----|---|---------|
| 555 | <b>Hähnchenbrstschnitzel</b> paniert ca. 160 g                                      | € 14,90 |
| 556 | <b>Hähnchenbrstschnitzel</b> paniert ca. 160 g mit Champignonrahmsoße 3,5           | € 17,90 |
| 557 | <b>Hähnchenbrstschnitzel</b> paniert ca. 160 g mit grünem Pfeffer in Rahmsoße 3,5,9 | € 16,90 |
| 558 | <b>Hähnchenbrstschnitzel</b> paniert ca. 160 g mit Paprika-Chilisoße 3,5            | € 16,90 |

921 Ketchup & 922 Mayonnaise je € 0,80, 941 Senf je € 0,60

Zu unseren Fleischgerichten reichen wir Salat 3,5 und wahlweise Pommes frites, Röstini, Kroketten oder Bratkartoffel 3

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Ihr Essen wird frisch zubereitet, durch den derzeitigen Personalmangel kommt es daher zur Zeit, insbesondere im Sommer und bei starkem Betrieb, zu längeren Wartezeiten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe siehe letzte Seite der Speisekarte

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Leckeres danach

|     |   |        |
|-----|---|--------|
| 891 | <b>Gemischtes Eis</b> 3 Kugeln 3  | € 4,80 |
| 892 | <b>Gemischtes Eis</b> 3 Kugeln mit Sahne 3,5<br>Wählen Sie zwischen Schoko-, Vanille-, Erdbeer-,<br>Stracciatella-, Walnuss- oder Amarena-Eis | € 5,80 |
| 898 | <b>Schokokuss</b> mit Schoko- und Stracciatellaeis,<br>Schokoladensoße und Sahne 3,5  | € 6,90 |
| 899 | <b>Nussknacker</b> mit Stracciatella- und Walnusseis<br>Nüssen und Sahne 3,5  | € 7,50 |
| 909 | <b>Warmer Apfelstrudel</b> mit Vanilleeis und Sahne 3,5   | € 6,90 |
| 908 | <b>Heiße Zimtpflaumen</b> mit Walnusseis und Sahne 3,5  | € 6,90 |
| 905 | <b>Eiskaffee</b> mit Vanilleeis und Sahne 3,5   | € 4,90 |
| 906 | <b>Eisschokolade</b> mit Schoko- & Vanilleeis & Sahne 3,5   | € 5,50 |

## Von unserem Kuchenbuffet

|     |   |        |
|-----|---|--------|
| 855 | <b>Käsekuchen</b>                             | € 3,60 |
| 857 | <b>Apfelkuchen</b> mit Butterstreuseln 3,5    | € 3,60 |
| 860 | <b>Pflaumenkuchen</b> mit Butterstreuseln 3,5 | € 3,60 |
| 883 | <b>Erdbeer-Sahnekuchen</b> 3,5                | € 4,90 |
| 884 | <b>Schwarzwälder-Kirsch-Torte</b> 3,5         | € 4,90 |
| 879 | <b>Marzipantorte</b> 3,5                      | € 4,90 |
| 851 | <b>Portion Sahne</b> 3,5                      | € 1,20 |

## Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Ihr Essen wird frisch zubereitet,  
durch den derzeitigen Personalmangel kommt es daher zur Zeit,  
insbesondere im Sommer und bei starkem Betrieb,  
**zu längeren Wartezeiten.**

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe siehe letzte Seite der Speisekarte

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Kalte und heiße Getränke

### Erfrischungen

0,3l      0,5l

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| 42/43 <b>Tafelwasser</b>                         | € 2,90 | € 4,00 |
| 44 <b>Mineralwasser</b> Gerolsteiner Fl.1,0 ltr. | € 6,90 |        |
| 47/48 <b>Coca-Cola</b> 1,3                       | € 3,40 | € 4,90 |
| 50/51 <b>Coca-Cola zero</b> 1,2,3,5              | € 3,40 | € 4,90 |
| 59/60 <b>Cola-Mix</b> 1,2,3,5                    | € 3,40 | € 4,90 |
| 53/54 <b>Fanta</b> 3                             | € 3,40 | € 4,90 |
| 55/56 <b>Sprite</b>                              | € 3,40 | € 4,90 |
| 71/86 <b>Sinalco ZITRES</b> zuckerfr.5           | € 3,40 | € 4,90 |
| 62/63 <b>Apfelschorle</b>                        | € 3,40 | € 4,90 |
| 73/74 <b>Rhabarberschorle</b>                    | € 3,40 | € 4,90 |
| 77/78 <b>Eistee</b> Zitrone Kalorienarm 5        | € 2,90 | € 4,50 |
| 75/76 <b>Eistee</b> Granatapfel Kalorienarm 5    | € 2,90 | € 4,50 |
| 65/80 <b>Apfelsaft</b> naturtrüb                 | € 3,60 | € 5,20 |
| 67 <b>Orangensaft</b> Fl.0,2l                    | € 2,80 |        |
| 69/82 <b>Bitter Lemon</b> 2,6                    | € 3,60 | € 5,20 |
| 84/85 <b>Tonic Water</b> 2,6                     | € 3,60 | € 5,20 |
| 70 <b>Almdudler</b> Kräuterlimonade 3 Fl. 0,35l  |        | € 3,60 |

### Warme Getränke

|   |        |
|---|--------|
| 225 <b>Kaffee Crema</b> Tasse             | € 2,90 |
| 202 <b>Kaffee</b> große Tasse (Pott)      | € 3,90 |
| 203 <b>Kaffee</b> Kännchen                | € 4,50 |
| 206 <b>Kaffee Hag</b> Kännchen            | € 4,50 |
| 207 <b>Espresso</b>                       | € 2,90 |
| 213 <b>Espresso Macchiato</b>             | € 3,80 |
| 210 <b>Milchkaffee</b> große Tasse (Pott) | € 3,90 |
| 212 <b>Latte Macchiato</b>                | € 3,90 |
| 209 <b>Cappuccino</b> große Tasse (Pott)  | € 3,90 |
| 219 <b>Tee</b> Kännchen versch. Sorten    | € 3,90 |
| 214 <b>Schokolade</b> (Pott) große Tasse  | € 3,90 |
| 215 <b>Schokolade</b> (Pott) mit Sahne    | € 4,50 |
| 216 <b>Milch</b> Glas kalt oder warm      | € 3,00 |
| 221 <b>Heiße Zitrone</b> Glas             | € 3,90 |
| 220 <b>Grog</b> Glas                      | € 4,50 |
| 223 <b>Glühwein</b> (Saison) Glas         | € 3,90 |

### Bier

0,25l      0,4l

|   |             |             |
|---|-------------|-------------|
| 1/2 <b>König Pilsener</b> vom Fass        | € 2,90      | € 4,30      |
| 3/4 <b>Radler</b> mit Sprite 2,4          | € 2,90      | € 4,30      |
| 6 <b>Alster</b> mit Fanta 2,4             | € 2,90      | € 4,30      |
| 15 <b>Radler</b> alkohofr. mit Sprite 2,4 | <u>0,5l</u> | € 5,30      |
| 16 <b>Alster</b> alkoholfr. mit Fanta 2,4 | <u>0,5l</u> | € 5,30      |
| 13 <b>Alt-Schuss</b> mit Malzbier 1,3     | <u>0,5l</u> | € 5,30      |
| 14 <b>Krefelder</b> mit Cola 1,3          | <u>0,5l</u> | € 5,30      |
| 12 <b>Bolten Alt</b>                      | Fl.0,33l    | € 3,90      |
| 25 <b>Feldschlösschen-Malz</b>            | Fl.0,33l    | € 3,90      |
| 11 <b>König Pilsener</b> alkoholfrei      | Fl.0,33l    | € 3,90      |
|   |             | <u>0,5l</u> |
| 19 <b>Erdinger Weizen</b>                 | Fl. € 5,40  |             |
| 21 <b>Erdinger Weizen</b> alkoholfrei     | Fl. € 5,40  |             |

### Spirituosen 2cl

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Korn / Stuffkamp / Malteser</b>    | € 2,90     |
| <b>Uerdinger/Bessen Genever</b>       | € 2,90     |
| <b>Obstwässerle / Ouzo</b>            | € 2,90     |
| <b>Bokma Genever / Grappa</b>         | € 3,50     |
| <b>Jubi Akvavit/ Wodka/ Cointreau</b> | € 3,50     |
| <b>Jägermeister / Fernet Branca</b>   | € 3,50     |
| <b>Ramazotti / Weinbrand</b>          | € 3,50     |
| <b>Weinbergpfirsich Likör</b>         | € 3,50     |
| <b>Cognac / Calvados</b>              | € 4,50     |
| <b>Edle Obstbrände</b>                | € 4,50     |
| <b>Fluchtburgfeuer</b>                | € 4,50     |
| <b>Tirolerhaselnuss</b>               | € 4,50     |
| <b>Sherry</b> trocken/medium          | 4cl € 4,50 |
| <b>Martini bianco / Rum</b>           | 4cl € 4,50 |

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Ihr Essen wird frisch zubereitet,  
durch den derzeitigen Personalmangel kommt es daher zur Zeit,  
insbesondere im Sommer und bei starkem Betrieb,  
zu längeren Wartezeiten.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe siehe letzte Seite der Speisekarte

# Landgasthof zur Fluchtburg

## Wein und Sekt

### Weißwein

|     |   | <u>0,2 l</u>                       | <u>0,5 l</u> |
|-----|---|------------------------------------|--------------|
| 91  | <b>Steffen's Gutsriesling Mosel</b><br>feinfruchtig, nachhaltig, mild, enthält Sulfite        | € 5,90                             | € 13,60      |
| 94  | <b>Steffen's Gutsriesling Mosel</b><br>mit viel Frucht und Harmonie, trocken, enthält Sulfite | € 5,90                             | € 13,60      |
| 97  | <b>Grauer Burgunder Pfalz</b><br>viel Frucht, zarte Säure, frisch, trocken, enthält Sulfite   | € 5,90                             | € 13,60      |
| 102 | <b>Weinschorle</b> , trocken, enthält Sulfite   | € 4,90                             |              |
| 126 | <b>Cidre</b> , frz. Apfelwein trocken, enthält Sulfite  | 0,2 l € 3,90<br>Fl. 0,75 l € 12,00 |              |

### Rosé

|     |   | <u>0,2 l</u> | <u>0,5 l</u> |
|-----|---|--------------|--------------|
| 110 | <b>Portugieser Weißherbst Pfalz</b> ,<br>feine Frucht, vollmundig, halbtrocken, enthält Sulfite | € 5,90       | € 13,60      |

### Rotwein

|     |  |        |         |
|-----|--|--------|---------|
| 120 | <b>Dürkheimer Blauer Portugieser Pfalz</b><br>samtidig abgerundet, halbtrocken, enthält Sulfite                    | € 5,90 | € 13,60 |
| 123 | <b>Les 5 Vallées Merlot &amp; Grenache Noir</b> rund und weich,<br>vollmundig und würzig, trocken, enthält Sulfite | € 5,90 | € 13,60 |

### Sekt

|     |  |            |         |
|-----|--|------------|---------|
| 135 | <b>Prosecco</b> trocken, enthält Sulfite | Gl. 0,1 l  | € 4,50  |
| 132 | <b>Prosecco</b> trocken, enthält Sulfite | Fl. 0,2 l  | € 7,50  |
| 133 | <b>Prosecco</b> trocken, enthält Sulfite | Fl. 0,75 l | € 28,00 |

### Cocktails - Longdrinks

|     |                      |       |        |
|-----|----------------------|-------|--------|
| 138 | <b>Aperol Spritz</b> | 0,3 l | € 6,90 |
| 137 | <b>Longdrinks</b>    | 0,3 l | € 6,90 |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=koffeinhaltig, 2= Konservierungsstoff, 3= Farbstoff, 4= Geschmacksverstärker,  
5= Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Aspartam) enthält eine Phenylalaninquelle,  
6= chininhaltig, 7= mit Phosphat, 8= Antioxidationsmittel, 9= Säuerungsmittel