



Kein Tischservice

Bestellungen nehmen wir gerne an der Theke an.

Bestellannahme

für den Verzehr vor Ort bis 19:30 Uhr
zur Mitnahme bis 19:45 Uhr

Keine Zeit?

Vorbestellung zur Abholung unter
t: 06131 277 96 99
w: cocogreengoodies.de

*Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten beraten wir gerne.
Alle Preise in Euro und inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.*



GREENIES

Salatbowls aus der ganzen Welt

AMERIKA & KARIBIK

Sams Sweet Potato Greenie *Cali-must-try!* **13.5**
Süßkartoffel · Gurke · Mango · Avocado-Limetten-Creme · Tomate · mediterraner Tofu
Minze · Granatapfelkern · Kräutercrouten · Orangendressing

Pepes Taco Greenie *una fiesta mexicana en cada bocado* **13.8**
Schwarze Bohne · Möhre · rote Paprika · Mais · Tomate · Avocado-Limetten-Creme
glasierter Tofu · Cheddar-Käse · Maischip · Koriander · Limette-Chili-Dressing

Julius' Caesar Greenie *Italo-American autumn dream* **14.5**
Kürbis · Gurke · Feige · rote Beete · Avocado-Limetten-Creme · Tomate · mediterraner
Tofu · Basilikum · italienischer Hartkäse · Kräutercrouten · Parmesan-Zitrone-Dressing

Kingstons Caribbean Greenie *tropical island vibe* **13.8**
Mais · Tomate · Avocado-Limetten-Creme · rote Paprika · Kürbis · Ingwer
Zitronengrastofu · Koriander · Granatapfelkern · Limette-Chili-Dressing

FERNOST

Mius Nori Greenie *Japanese clean elegance* **13.5**
Edamame · Mango · Tomate · Möhre · Kurkuma-Sesam-Creme · Ingwer · Meerestofu
Nori · Sesam · Granatapfelkern · Reiscracker · Chili-Sesam-Dressing

Sunnys Summerroll Greenie *autumn(roll) in a bowl* **13.8**
Reisnudeln (statt Reis) · Wurzelgemüse · Gurke · Mango · rote Paprika · Weißkohl · Möhre
glasierter Tofu · Koriander · Sesam · Minze · Cashew · Ingwer-Erdnuss-Dressing

Kimbos Kim Chi Greenie *Seoulfood mit Kick* **13.8**
Kim Chi · Ingwer · Kurkuma-Sesam-Creme · rote Beete · Süßkartoffel · Gurke · Zitronen-
grastofu · Minze · Erdnuss · Mangodressing

Jeder Greenie basiert auf frischem Blattsalat,
optional mit Vollkorn- oder Haferreis gratis dazu.

EUROPA

Felix' Fitness Greenie *Power für deine Muskeln* **13.8**
Rosenkohl · Gurke · Apfel · Erbse · Avocado-Limetten-Creme · rote Beete · Meerestofu
Petersilie · Hanfsamen · Pumpernickel · Honig-Senf-Dressing

Lilles Lavendel Greenie *Herbst in der Provence* **14.0**
Feige · rote Beete · Rosenkohl · Gurke · rote Paprika · Kalamata-Olive · Ziegenfrischkäse
Honig · Lavendel · Hanfsamen · Himbeerdressing

Nikes Gyros Greenie *Bauernsalat-Upgrade* **13.2**
Kichererbse · rote Paprika · Gurke · Zitronen-Kräuter-Creme · Kalamata-Olive · Tomate
Gyrostofu · Zwiebel · Petersilie · Walnuss · Balsamicodressing

Fietes Nordsee Greenie *Nordic freshness* **13.8**
Kürbis · rote Beete · Apfel · Erbse · Zitronen-Kräuter-Creme · Gurke · Meerestofu
Kürbiskern · Minze · Zitrone-Senf-Dressing

ORIENT & NORDAFRIKA

Nalas Oriental Greenie *Sheherazades Marrakesch-Traum* **13.5**
Kichererbse · Möhre · Weißkohl · Kalamata-Olive · Gurke · Kichererbsen-Sesam-Creme
orientalischer Tofu · Petersilie · Walnuss · Cranberry · Zitrone-Sesam-Dressing

Habis Persian Greenie *pure autumn luxury* **15.0**
Kichererbse · rote Beete · Gurke · Möhre · Kalamata-Olive · Feige · Ziegenfrischkäse
Maulbeere · Pistazie · Honig · Petersilie · Orangendressing



Alle Greenies können mit kleinen Anpassungen vegan zubereitet werden.

Heute kein Tofu? Wähle stattdessen:

Fetakäse	+ 0.5
Hähnchen <i>halal</i>	+ 1.0
Ziegenfrischkäse	+ 1.0
Garnele	+ 2.0

Mehr Protein-Power? Double up:

Extra Tofu	+ 3.0
Extra Zitronengrastofu	+ 3.5
Extra glasierter Tofu	+ 4.0

Extra Fetakäse	+ 3.5
Extra Ziegenfrischkäse	+ 4.0
Extra Hähnchen <i>halal</i>	+ 4.0
Extra Garnele	+ 5.0

Basis-Boost für noch mehr Sättigung:

Doppelte Portion Vollkornreis	+ 2.5
Doppelte Portion Haferreis	+ 2.5
Doppelte Portion Reisnudeln	+ 2.5

Upgrade to premium:

Kürbis	+ 4.0
Süßkartoffel	+ 4.0
Edamame	+ 1.5
Avocadocreme	+ 1.5
Zweites Dressing	+ 1.5



GOODIES

Sandwichbaguettes aus der ganzen Welt

Benes Goodie *Indochina Genuss-Experience*

9.2

Hähnchen · Gurke · Minzcreme · Möhre und Rettich · Hähnchenjus · Lauchzwiebel
Minze · Erdnuss

Fritzis Goodie *Aussie Fusion Avocado-Toast*

10.5

Garnele · Gurke · Limettencreme · Möhre und Rettich · Garnelensud · Lauchzwiebel
Koriander · Minze · Avocado

Momos Goodie *vietnamesische Bánh Mì-Interpretation*

9.2

Zitronengrastofu · Gurke · Sesamcreme · Möhre und Rettich · Sojasauce · Lauchzwiebel
Minze · Koriander · Sesam

Maliks Goodie *Next Gen Döner*

9.2

Orientalischer Tofu · Gurke · Joghurt-Sesam-Creme · Rot- und Weißkohl · Petersilie
Zwiebel · Granatapfelkern

Marios Goodie *Dolce Vita Panino*

9.2

Mediterraner Tofu · Tomate · Basilikumcreme · Blattsalate · getrocknete Tomate-
Olivenöl-Paste · Rucola

Theos Goodie *griechischer Pita-Style*

9.2

Gyrostofu · rote Paprika · Joghurt-Gurken-Creme · Rot- und Weißkohl · Zwiebel
Petersilie

Fridas Goodie *veganes ocean-vibe Fischbrötchen*

9.2

Meerestofu · Gurke · Zitronencreme · Rot- und Weißkohl · Dill · Zwiebel · grüner Apfel

Malins Goodie *Herbst-Goodie*

11.5

Kürbis · Gurke · Minzcreme · Rot- und Weißkohl · Fetakäse · Minze · Salzkürbiskern

Goodie Upgrade:

Avocado
Fetakäse

+ 1.0
+ 1.8

Extra Tofu
Extra Hähnchen *halal*

+ 3.0
+ 4.0



C O C O R O L L S

2 Reispapierrollen mit Erdnussdip

Lanas COCOrolls

6.9

mit Zitronengrastofu und Sesam

Maxis COCOrolls

6.9

mit Hähnchen und Erdnuss

HERBSTSUPPEN



solange der Vorrat reicht

Kürbissuppe 8.0

Kürbis · Ingwer · Möhre · Kokosmilch
Petersilie · Kürbiskernöl · Salzkürbiskern

mit Zitronengrastofu 9.0

mit Fetakäse 9.8

Brokkolisuppe 8.0

Brokkoli · Kartoffel · Erbse · Petersilie

mit Meerestofu 9.0

mit Fetakäse 9.8

FRISCHE SÄFTE UND SMOOTHIES

100% purer Direktsaft
ohne Zuckerzusatz, 0.3l / 0.4l *

Orangensaft mit Apfel 4.8 / 5.6

Apfelsaft mit Möhre 4.5 / 5.3

Möhrensaft mit Orange 4.5 / 5.3

Selleriesaft mit Apfel 4.8 / 5.6

Multivitaminsaft aus Orange, Möhre, Apfel 5.0 / 5.8

O-Saft Pur aus Orange 5.5 / 6.3

Rote Beete-Radicchio-Smoothie mit Apfel, Orange, Erdbeere, Lavendel 6.5 / 7.3

Sellerie-Gurke-Smoothie mit Apfel, Ingwer, Minze, Zitrone 6.0 / 6.8

Mango-Ananas-Smoothie mit Orange, Möhre, Kokosmilch, Minze 6.5 / 7.3

Spinat-Petersilie-Smoothie mit Zitrone, Banane, Oatly Barista, Hanfsamen 6.5 / 7.3

Extra Ingwer + 0.5
 Rote Beete + 0.5
 Lavendel + 0.8
 Hanfsamen + 0.8

* Größe 0.4l nicht im Glas verfügbar

KALTE ERFRISCHUNGEN

Schau in unserem Kühlschrank nach!

Wasser 0.5l 2.8

Bionade 0.3l 3.0

Fritz-Getränke 0.3l 3.5

KAFFEE

mit Kuhmilch oder Oatly Barista,
0.30 – 0.35l

Espresso / Doppio 1.8 / 3.0
0.04l / 0.08l

Café Crème 4.0
Schwarzer Kaffee

Cappuccino 4.5
Doppelter Espresso mit Milchschaum

Latte Macchiato 4.5
Espresso mit Milch und Milchschaum

Milchkaffee 4.5
Schwarzer Kaffee mit Milch

HEISSER TEE

Frischer Vitaminaufguss, 0.35l

Wähle zwei frische Zutaten:
Apfel · Minze · Orange · Zitrone · Ingwer 3.9

Level up your tea:
Honig · Lavendel + 0.5

*Bei Fragen zu Allergenen und Unverträglichkeiten
beraten wir gerne. Alle Preise in Euro und inklusive
der gesetzlichen Mehrwertsteuer.*

ALLERGENE & HINWEISE

GREENIES					
Sams	(✓)	✓	✓	✓	
Pepes	✓	✓	✓	✓	
Julius'	(✓)	✓			✓
Kingstons	✓	✓	✓	✓	✓
Mius	✓	✓	✓	✓	
Sunnys	✓	✓	✓	✓	✓
Kimbos	✓	✓	✓	✓	
Felix'	(✓)	✓	✓	✓	✓
Lilles	✓	(✓)	✓	(✓)	✓
Nikes	✓	(✓)	✓	(✓)	
Fietes	✓	(✓)	✓	(✓)	✓
Nalas	✓	✓	✓	✓	✓
Habis	✓	(✓)	✓	(✓)	✓

GOODIES					
Benes		(✓)			
Fritzis		(✓)			
Momos		✓	✓	✓	
Maliks		(✓)	✓	(✓)	
Marios		✓	✓	✓	
Theos		(✓)	✓	(✓)	
Fridas		✓	✓	✓	
Malins			✓		✓

COCO-ROLLS					
Lanas	✓	✓	✓	✓	✓
Maxis	✓	✓			✓



gluten-
frei



laktose-
frei



vege-
tarisch



vegan



saisonal
nur im Herbst
erhältlich