



LE TRISKEL

CRÊPERIE – SALADERIE – GRILL

Chers clients,

Nous vous souhaitons la bienvenue au TRISKEL, et nous ferons tout notre possible pour que vous gardiez un excellent souvenir de votre passage !

Afin de vous satisfaire, nous avons choisi de n'utiliser que des produits les plus naturels possible.

Ainsi, nous privilégions les farines de blé noir et de froment, écrasées à la meule de pierre, issues d'un moulin proche, les fruits et les légumes de saison des producteurs locaux, les viandes et charcuteries 100 % françaises, le cidre artisanal Breton et les vins de notre région AOC ou IGP.

Si, malgré tout le soin que nous apportons à vous servir, vous avez des remarques à nous formuler, N'HESITEZ PAS !

Les remarques constructives nous permettent d'avancer et de nous améliorer !

Bon appétit et bon moment chez nous !

Jérôme

Les Salades

Chèvre chaud (salade, tomate, lardons, toasts de chèvre)	12.00 €
César (salade, dés de gruyère, tomates, poulet, croûtons)	11.20 €
Baltique (Salade, pommes de terre, tomates, hareng, dés de saumon)	12.00 €
Gésiers (salade, gésiers de volaille, lardons, tomates, dés de gruyère)	12.00 €
Angerine (salade, champignons frais, tomates, rillands)	12.50 €

Les Galettes de blé noir

1 ingrédient 4.50 € 2 ingrédients 5.70 € 3 ingrédients 6.90 € beurre 2.50 €

A choisir parmi :

Jambon - œuf - fromage* - tomates cuisinées - andouille - champignons - oignons cuisinés - Lardons fumés - poitrine fumée - pomme de terre - chèvre frais

Super complète (jambon, fromage, œuf, tomates cuisinées)	9.10 €
Norvégienne (saumon fumé, citron, crème fraîche, fondue de poireaux)	9.50 €
Montagnarde (pommes de terre, lardons, oignons, raclette)	9.50 €
Triskel (andouille de Guémené, oignons cuisinés, sauce moutarde)	9.50 €
British (œuf brouillé, fromage, poitrine fumée)	8.50 €
Chevrette (fromage de chèvre, poitrine fumée, salade verte)	9.00 €
Végétarienne (tomates, champignons, oignons, haricots verts)	8.00 €
Ligérienne (Rillands, échalotes, champignons, sauce moutarde)	9.50 €
Galette saucisse (saucisse artisanale, salade verte, ketchup ou moutarde)	7.80 €

* Notre fromage râpé est un mélange, emmental, beaufort, comté

Pâtes Fraîches

Bolognaises (viande hachée, oignons, sauce tomate)	10.50 €
Carbonara (lardons fumés, crème fraîche, Ciboulette)	9.80 €
Del Mar (thon émietté, crème fraîche, ciboulette)	9.50 €
Provençales (champignons, poivrons, olives, crème fraîche)	9.00 €

Les Grillades

Brochette de bœuf « maison » 150gr environ	13.00 €
Brochette de filet de poulet « maison » 150gr environ	12.00 €
Andouillettes artisanales 150 gr environ	13.50 €
Jambon fumé grillé 150gr environ	12.00 €

- Toutes nos grillades sont servies, au choix, avec frites ou salade verte
- Sauces : échalotes, moutarde, poivre, béarnaise

Les Crêpes de Froment

Beurre	2.50 €	Sucre	2.50 €	Beurre-sucre	3.00 €
Chocolat « maison »	4.50 €	Nutella	4.60 €		
Confiture (fraise, mûre, groseille, abricot, framboise)	3.50 €				
Caramel beurre salé	4.50 €				
Miel	3.50 €	Banane	3.50 €		
Flambées (Grand marnier, Cointreau, rhum, mandarine impériale, Calvados)					5.50 €

* Supplément Chantilly 1.00 €

Les Spécialités

Délice (oranges confites, chocolat, flambée mandarine impériale)	7.50 €
Hawaï (ananas rôti, sorbet ananas)	8.50 €
Normande (pommes rôties, flambée Calvados)	7.50 €
Loire jolie (poires rôties, flambées Cointreau)	7.50 €
Triskel (pommes rôties, caramel beurre salé)	7.00 €
Melba (oreillons de pêches, glace vanille, confiture de groseille)	8.00 €
Antillaise (banane au beurre, sauce chocolat, amandes grillées)	6.50 €
Planteur (banane flambée au rhum, sauce chocolat)	7.00 €

* Supplément Chantilly 1.00 €

Les Glaces et Sorbets

1 Boule	2.10 €	2 boules	4.20 €	3 boules	6.40 €
Parfums : Vanille - Chocolat - Café - Cointreau - Rhum Banane - Carambar - Fraise Tagada - Fraise - Menthe et Grains de Stracciatella - Pistache - Fruits de la Passion - Poire - Noix de Coco - Citron Vert - Framboise - Abricot - Cassis - Mangue - Pomme - Orange - Ananas					

Les Coupes

Colonel (citron vert arrosé de vodka)	7.70 €
P'tit zef (sorbet pomme arrosé de Chouchev)	7.70 €
Caraïbes (sorbets ananas, passion, citron vert, Chantilly)	7.70 €
After eight (glace menthe/chocolat, sauce chocolat)	7.70 €
Fruits des bois (sorbets framboise, cassis, fraise, liqueur de framboise)	7.70 €
Dominicaine (glaces rhum/banane et café, Chantilly)	7.70 €
Arlequin (glaces chocolat, café, pistache, Chantilly)	7.70 €
Banana split (glaces vanille et chocolat, sauce chocolat)	7.70 €

Les Apéritifs

Kir Breton	2.50 €
Kir vin blanc	2.50 €
Ricard/pastis	3.50 €
Whisky (4cl)	6.00 €

Kir crémant	3.50 €
Vins cuits	3.00 €
Coupe crémant	3.00 €
Martini (bl/rge)	3.50 €

Les Sans Alcool

Orangina	3.00 €
Ice tea	3.00 €

(orange, abricot, ananas, pamplemousse, pommes, tomate)

Coca	3.00 €
Jus de fruits	3.00 €

Les Bières

1664	3.50 €
Leffe	4.00 €

Bière Bretonne	4.00 €
----------------	--------

Les Eaux Minérales

Vittel bt	3.50 €
St Pellegrino bt	3.50 €

1/2	2.00 €
1/2	2.00 €

Les Cidres

1/2 Sec bte	9.80 €
Brut bte	9.80 €
Pichet 50 cl	6.00 €

1/2	6.80 €
1/2	6.80 €
Pichet 25 cl	3.20 €

Les Vins

Rosé, Rouge, Blanc	
Pichet 50 cl	6.00 €

Pichet 25 cl	3.30 €
--------------	--------

Saumur rouge AOC, Rosé de Loire AOC, Chardonnay AOC

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

www.super-imprim.fr

Cafés - Thés - Infusions

Café	
Thés - infusion	1.50 €
	2.50 €

Les Digestifs (4cl)

Cointrean	6.30 €
Grand Marnier	6.30 €
Calvados	6.30 €
Cognac	6.30 €
Crème de whisky	6.30 €
Get 27	6.00 €
Rhum ambré	6.00 €
Mandarine Impériale	6.00 €

UN PEU D'HISTOIRE

Notre logo, que vous avez déjà certainement vu quelque part, s'appelle un Triskel. Mais d'où cela vient-il ? Le Triskel, également orthographié Triskell ou Triskèle, est issu du Grec "Triskèles" qui signifie 3 jambes ou 3 spirales. Il est considéré comme un symbole important de l'art Celtique et serait apparu entre le 2^{ème} et 5^{ème} siècles avant JC. On le retrouve sur de nombreux bâtiments, notamment en Bretagne et en Irlande, berceaux de la culture Celte.

Plusieurs explications ont été avancées sur sa signification : Dans la mythologie Celtique, il peut représenter les trois dieux principaux, Lug, Dagda et Ogme ou bien les trois éléments, La Terre, Le Feu et L'Eau ou bien encore les trois mondes : Le Monde des Vivants, Le Monde des Morts et Le Monde des Esprits. Chaque clan ou tribu Celte avait le sien et le Triskel pouvait désigner la paix ou la guerre, suivant le sens dans lequel il s'enroulait. A Droite en temps de paix (dextrogyre) A Gauche en Temps de Guerre (senestrogyre) ! Les régions ou pays de tradition Celte (la Bretagne et l'Irlande en particulier, mais aussi l'Asturies en Espagne) se le sont appropriés au point, comme l'île de Man, de le faire figurer sur leur drapeau.

Source Wikipedia