

EL DIEZ DE SAN ENRIQUE

COMIDA ARTESANAL PARA LLEVAR



OCTUBRE

L	M	X	J	V	S
			1	2	3
			-Guisantes a la murciana -Crema suave de aguacate y pepino	-Wok de fideos de arroz y gambas -Salmorejo	-Paella -Crepes de jamón y queso
			-Albóndigas de pescado -Ternera a la jardinera	-Lomo con verduras salteadas -Pescado a la romana	-Pollo empanado con ajo y perejil -Pescado bilbaína
5	6	7	8	9	10
-Lentejas estofadas -Crema de puerros	-Pasta al pesto rojo -Coliflor al gratén con tomate cherry	-Sopa de cocido -Fideuá de verduras	-Pasta casalinga -Crema de calabaza	-Berenjena palermitana -Ensalada campera	-Fideua -Salmorejo
-Pescado a la gallega -Lomo en salsa española	-Salchichas al vino blanco -Pescado con hierbas provenzales	-Lasaña de atún -Cocido completo	-Albóndigas de pescado -San jacobos del 10	-Libritos de lomo con tomate y queso -Pescado donostiarra	-Pollo stroganoff -Pescado en salsa de vino blanco

MENÚ DE LUNES A SÁBADO POR 12 €
UN PRIMERO + UN SEGUNDO + POSTRE

12	13	14	15	16	17
-Acelgas en mojete -Crema de calabacín	-Pasta alfredo con beicon -Asadillo manchego	-Garbanzos con chipirones -Wok de fideos de arroz con verduras	-Pasta al funghi -Bomba de patata	-Salmorejo -Crepes de queso y nueces	-Paella -Ensalada de garbanzos
-Pescado con salsa picantona -Lomo en salsa de queso	-Albondigas en salsa -Pescado con hierbas provenzales	-Lasaña de atún -Burritos de pollo	-Pollo a la naranja -Pescado con salsa de cebolla y manzana	-Lomo con salsa de ajos dulce -Pescado vizcaína	-Pollo empanado con ajo y perejil -Pescado a la sidra
19	20	21	22	23	24
-Lentejas estofadas -Ensalada campera	-Pasta con ajo, beicon y perejil -Garbanzos a la marroquina	-Salteado de calabacín batata y brócoli -Pasta clemenza	-Alubias a la marinera -Fideua de verduras	-Crema de patatas con maíz -Arroz frito con gambas al ajillo	-Fideua -Ensalada de tomate, pimientos asados y atún
-Pescado a la gallega -San jacobos del 10	-Lasaña de carne -Pescado con hierbas provenzales	-Pescado en salsa de vino blanco -Filetes rusos	-Albóndigas de pescado -Pollo a la sidra	-Lomo con verduras -Pescado con ali oli gratinado	-Pollo asado -Pescado a la vasca
26	27	28	29	30	31
-Berenjenas a la palermitana -Crema de calabacín	-Ensalada de pasta con salsa rosa -Coliflor al gratén con tomate cherry	-Garbanzos con chipirones -Pisto de verduras	-Lasaña de espinacas y pollo -Patatas con bacalao	-Wok de fideos de arroz, pollo y gambas -Huevos rellenos	-Paella -Alubias con almejas
-Pescado a la gallega -Lomo en salsa española	-Salchichas al vino blanco -Pescado con finas hierbas	-Lasaña de atún -Libritos de lomo con tomate y queso	-Pescado en escabeche suave -Estofado de ternera	-Albondigas con tomate -Pescado al limón	-Pollo con almendras -Pescado con verduras en papillote

MENÚ DE LUNES A SÁBADO POR 12 €
UN PRIMERO + UN SEGUNDO + POSTRE