

Vegetariánské

Týdenní menu od 06. 04. - 10. 04. 2026

PONDĚLÍ

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ

SNÍDANĚ -

OBĚD -

VEČEŘE -

ÚTERÝ

SNÍDANĚ -

OBĚD -

VEČEŘE -

DOVOLENÁ

STŘEDA

SNÍDANĚ - Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kJ-A-1,7,9

OBĚD - Guláš z hlívy ústřičné těstovinová rýže 1270kJ-A-1

VEČEŘE - Vajíčkový salát s polníčkem celozrnné pečivo 1120kJ-A-1,3,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ - Vajíčková pomazánka s mrkví celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,3,7

OBĚD - Houbové rizoto s nivou a čalamádou 1390kJ-A-7

VEČEŘE - Míchaný salát s jogurtovým dipem celozrnné pečivo 1380kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ - Lučinová pomazánka s řapíkatým celerem a jablky pečivo 1120kJ-A-1,7,9

OBĚD - Rýžové nudle s restovanou zeleninkou chilli tofu a oříšky 1490kJ-A-6,8

VEČEŘE - Houbová smaženice celozrnné pečivo 1190kJ-A-1,3

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce - pozor na množství

Odpolední - mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříšky – pozor na množství

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.