

# Good Views Good Life.

CARTA

## L'Espigol

Food, Drinks & Dreams



## L'Espigol

Food, Drinks & Dreams

## DESAYUNOS

### BOWLS

**8,00€ CAP I CORP**  
Yogur natural, chia, manzana, pera, muesli, fresas, crema pistacho.

**8,00€ LES FONTS**  
Kéfir, avena, nueces, arándanos, plátano, melocotón almíbar, miel.

**9,50€ ALCOSSEBRE**  
Açaí, granola, avellanas, arándanos, fresas, coco rallado, plátano.

**8,00€ SERRA D'IRTA**  
Yogur, granola, fresas, piña, manzana y miel.

\* Hay opción vegana y sin gluten.

### TOSTAS

**8,50€ TROPICANA**  
Pan, salmón, aguacate, rúcula, pipas calabaza.

**8,00€ CARREGADOR**  
Pan, queso de cabra unttable, melocotón almíbar, mermelada de tomate, avellanas.

**6,95€ L'ALTINA (BAGEL)**  
Queso crema, salmón, aguacate, rúcula.

**6,50€ ROQUER MARTÍ (BAGEL)**  
Tortilla, jamón, queso emmental, aguacate

**2,50€ TOMATE**

**4,00€ JAMÓN Y TOMATE**

**2,75€ MERMELADA**

Cada producto extra +1,00€

### CROISSANT PLANCHA

**1,50€ CLÁSICO**

**3,50€ DULCE**

1. NUTELLA
2. DULCE DE LECHE
3. CREMA DE PISTACHO
4. MANTEQUILLA Y MERMELADA

**3,50€ SALADO**

1. JAMÓN Y QUESO

\* Producto extra +1,00€

### DULCE DE LA CASA

**4,50€ TARTA DEL DÍA**

**2,50€ COOKIE CASERA**

**2,50€ CANELA ROLLS**

### PLATOS

**10,00€ SANTA LLÚCIA**  
Pollo, manzana, cherries, brotes, queso roquefort, nueces, vinagreta.

**10,00€ EL FAR**  
Huevos poché, jamón serrano, aguacate, salsa holandesa, pipas de calabaza y pan.

**10,00€ EL CASTELL**  
Tortilla francesa, queso semicurado, cherries asados, fresas, arándanos, plátano y pistacho en polvo

**10,00€ EL RIU**  
Salmón ahumado, aguacate, aceitunas, cherries, cebolla morada, queso roquefort, pipas calabaza y vinagreta.

### TORTITAS

**7,00€ CUBANITA**  
Tortitas, nutella, fresas, yogur con chocolate negro, pistacho en polvo.

**6,00€ ARGILAGA**  
Tortitas, yogur vegetal arándanos, compota pera, avellanas.

**6,00€ BLANCA**  
Tortitas, yogur vegetal mango, mango y nueces.

### SMOOTHIES

**6,00€ MANYETES**  
Leche desnatada, piña, coco, canela, avena.

**6,00€ CAMPANILLES**  
Bebida avena, fresas, jengibre, mango, zumo naranja.

**6,00€ MARCOLINA**  
Leche, banana, remolacha, frutos del bosque.

**6,00€ ROCKA DEL MORO**  
Banana, crema cacahuete, leche, oreos, sirope de chocolate.

**6,00€ TRES PLATJES**  
Galleta lotus, dulce de leche, leche, coco, canela, café.

### BRUNCH MENU

**12,95€**

1. CAFÉ o CAFÉ CON LECHE
2. COOKIE
3. BOWL (no Alcossebre)
4. TOSTA

## TARDEO

### FRIOS

**19,90€ TABLA JAMÓN**  
Jamón Ibérico acompañado de tomate de penjar Herrera y pan.

**13,95€ 1/2 TABLA JAMÓN**

**16,95€ TABLA DE QUESOS**  
5 variedades acompañado tomate de penjar Herrera y pan.

**12,95€ 1/2 TABLA DE QUESOS**

**17,50€ TABLA MIXTA**

**12,95€ 1/2 TABLA MIXTA**  
\* Pan extra 1,50€

**2,00€ ALMENDRAS CON SAL**

**3,00€ GILDA**

### CALIENTES

#### SANDWICHES

**4,50€ LO CAMPANAR**  
Pan, jamón y queso.

**8,50€ BASSA LLONA**  
Pan, gorgonzola, pera y tocino ahumado.

**9,00€ FONT DE LA PARRA**  
Pan, pastrami de ternera, mostaza Dijon, pepinillo, queso emmental y pimiento asado.

**8,50€ TORRE EBRÍ**  
Pan, queso vegano, verduras asadas (calabacín, berenjena, pimiento, tomates) y pesto.

#### PATATAS AL HORNO

**9,50€ PATATAS ESPIGOL**  
Patatas caseras con 3 salsas.

#### EMPANADAS ARGENTINAS CASERAS

**5,00€ CARNE**

**5,00€ POLLO**

**5,00€ ESPINACAS**

 **ESPIGOLALCOSSEBRE**