



# MENU

## Fast Good

*Votre expérience gourmande inspirée d'Asie*

 3 Esplanade Compans Caffarelli, Centre Commercial Reflets, Toulouse



Ouverture 7J/7J    Lundi-samedi : 07h30- 21h00  
Service non stop    Dimanche : 08h30 - 12h30

**Pour toute demande de partenariat, service traiteur, réclamation ou autre besoin.**

**Contactez nous**



Contact@youco.fr



05 31 61 46 46



YOUCO\_FR



YUOCOTOULOUSE

# Formules

Midi 15€

+2,50€ Plat Taille Supérieure

**Entrée :** Nems ou Gyozas ou Poulet Crousty

**Plat :** Plat ou Poké Bowl Signature  
ou

**Plat :** Plat ou Poké Bowl Signature

**Dessert :** Au choix

*à partir de 11h jusqu'à 15h*

Youco 22€

+2,50€ Plat Taille Supérieure

**Entrée :** Entrée ou Finger Food

**Plat :** Au choix

**Boisson :** Au choix (Hors smoothie, Bubble Tea, et alcool)

**Dessert :** Au choix

Enfant 8,90€

+2,50€ Plat Taille Supérieure

**Entrée :** Poulet Crousty ou Nems

**Poké Bowl :** Riz, Maïs, Carotte, Concombre, Oignon Crispy, Cacahuète, Sauce Youco

**Protéine au choix :** Crevette, Saumon ou Poulet

**Boisson :** Jus, Coca, Sirop

**Dessert :** Boule de Glace ou Fruit Bowl

*Réservé au moins de 12 ans*

Etudiant 9,50€

+2,50€ Plat Taille Supérieure

**Boisson :** Soda, Sirop, Thé Bio

**Plat :** Pad Thai, Bo Bun, Poké Crousty Thai, Youco Bowl, Banh Mi Poulet

**Dessert :** Cheesecake Original, Tartelette (Citron ou Pomme)

*Sur présentation de la carte étudiante*



## Baos



- Banh Bao Porc ou Pulled Pork **5,60€**
- Guo bao Sweet Chicken **6,90€**

## Banh Mi



Little **15 cm** XL **30 cm**

- Banh Mi Classic Crispy Poulet, Bœuf ou Porc **4,90€** **8,60€**
- Banh Mi Citronnelle **5,50€** **8,90€**



Liste des allergènes disponibles - Prix service compris  
Visuels non contractuels - Prix indiqué Taille M

# Entrées



**Kimchi**  
**5,70€**



**Wakamé**  
**4,80€**



**Tartare de saumon**  
**6,80€**



**Salade Chicken César**  
Taille S **5,60€**  
Taille M **9,20€**



**Salade Crevette Avocado**  
Taille S **6,50€**  
Taille M **10,50€**



# Finger Food



## 3 Poulet Crousty



**5,80€**

## Nems



- 4 Crousty Nems Poulet **5,80€**
- 4 Crousty Nems Légumes **5,80€**

## Gyozas



- 4 Gyozas Poulet et Légumes **4,90€**
- 4 Gyozas Bœuf **4,90€**
- 4 Gyozas Veggie **4,90€**
- 4 Gyozas Crevette **5,90€**

## Brochettes



- 2 Champignon ou Courgette **5,60€**
- 2 Saumon **6,90€**
- 2 Poulet **6,40€**
- 2 Boeuf **6,50€**
- 2 Cheese Beef **7,20€**

# A Partager



## Mix Gyozas Box (12 pièces)

Poulet et Légumes, Bœuf, Veggie, Crevette

**11,90€**

## Mix Brochette Box (6 pièces)

1 Champignon, 1 Courgette, 1 Poulet, 1 Cheese Beef, 1 Bœuf, 1 Saumon

**13,90€**

## Fingers Box L Box XL (Portion double)



2 Crousty Nems, 2 Gyozas, 2 Poulet Crousty

**8,90€**

**16,50€**



# Plats Signatures



**Pad Thai** **9,90€**

Vermicelles de riz sautées, Crudités, Omelette, Toppings



**Bœuf Lok Lak** **11,00€**

Riz tomate, Œuf au plat, Bœuf mariné et sauté, Concombre, Oignon rouge, Citron, Toppings



**Jap Chae** **9,90€**

Vermicelles à base de patate douce marinées au sésame, Crudités, Poivrons rouge, Epinard, Omelette, Sésame



**Bo Bun Thai** **9,70€**

Bœuf citronnelle, 2 Nems Poulet, Vermicelles de riz, Salade, Carotte, Soja, Concombre, Oignon, Toppings, Sauce Nuoc Mam



**Mi Xao** **10,00€**

Nouilles de blé jaune sautées, Crudités, Omelette, Toppings



**Soupe Pho** **12,00€**

**Plat du moment**  
Vermicelles de riz, Bouillon bœuf, Viande de bœuf, Oignon rouge, Soja, Citron, Toppings

**Applicable à tous nos plats**

**+2,60€ une protéine supplémentaire**  
Porc Xa Xiu, Poulet Citronnelle, Poulet katsu, Bœuf mariné, Saumon, Crevette  
**+2,50€ Taille Supérieure**

## Toppings



## Pokés Bowls - Energy

Un Bowl d'énergie conçu avec nos partenaires sportifs.



**Poké Bowl Fenix** **12,00€**

Riz, Maïs, Carotte, Edamamé, Chou, Avocat, Œuf, Oignon crispy, Cacahuète, Sauce Youco



**Poké Bowl UJS** **11,70€**

Riz, Concombre, Carotte, Oignon Rouge, Chou, Avocat, Bœuf mariné, Oignon crispy, Cacahuète, Sauce Hoisin



**Poké Bowl TMB** **12,00€**

Riz, Avocat, Mangue, Chou rouge, Concombre, Saumon, Sésame, Ciboulette, Sauce Youco



**Poké Bowl Spacer's** **12,90€**

Riz, Carotte, Maïs, Edamamé, Oignon rouge, Avocat, Poulet Katsu, Ciboulette, Oignon crispy, Sauce Youco



**Poké Bowl STB** **12,90€**

Nouilles Soba, Poivrons, Epinard, Carotte, Maïs, Poulet Katsu, Amande, Ciboulette, Sauce Satay

## Pokés Bowls Signatures



**Youco Bowl** **9,90€**

Riz, Avocat, Carotte, Chou, Mangue, Edamamé, Saumon, Oignon Crispy, Sésame grillé, Sauce Youco



**Poké Crousty Thai** **9,90€**

Riz, Oignon rouge, Soja, Carotte, Concombre, Baby Corn, Poulet Katsu, Cacahuète, Ciboulette, Sauce Satay



**Veggie Bowl** **9,90€**

Vermicelles de Riz, Patate Douce, Soja, Chou, Avocat, Oignon Rouge, Carotte, Amande, Grenade, Sauce Youco



**Buddha Bowl** **10,60€**

Nouilles Soba, Shiitaké, Brocolis, Soja, Carotte, Maïs, Crevette, Coriandre, Grenade, Sésame grillé, Sauce Youco



**K-Pok Bowl** **11,00€**

Riz, Soja, Poivron, Shiitaké, Epinard, Carotte, Œuf au plat, Bœuf, Sésame grillé, Ciboulette, Sauce BBQ Koréa

**Applicable à tous nos plats**

**+2,60€ une protéine supplémentaire**  
Porc Xa Xiu, Poulet Citronnelle, Poulet katsu, Bœuf mariné, Saumon, Crevette  
**+2,50€ Taille Supérieure**

Liste des allergènes disponibles - Prix service compris  
Visuels non contractuels - Prix indiqué Taille M

# Compose ton Poké Bowl

## Choisis la taille



## Choisis 1 base



## Choisis 5 ingrédients



## Choisis 1 protéine



## Choisis 1 sauce



## Choisis 2 signatures



## Ajoutes tu des extras ?

+1,50€ Base, Ingrédient, Signature, Œuf mollet

+2,00€ Sauce, Crousty Nem

+2,60€ Protéines

Liste des allergènes disponibles - Prix service compris  
Visuels non contractuels - Prix indiqué Taille M



# Carte Boissons

## Boissons

- Eau minérale 50 CL 2.20€
- Eau gazeuse 33 CL 2.50€
- Jus de fruits 25 CL 2.50€
- Soda 33 CL 2.50€
- Mogu Mogu 32 CL 2.50€
- Thé glacé hibiscus bio 50 CL 2,80€
- Sirop 50 CL 2,20€
- Red Bull 25 CL 3,30€
- Organics By Red bull 25 CL 3,30€  
*Lemon ou Ginger Béer ou Tonic*

## Smoothies 5,60€

**Fruits Frais** 

### Sunshine power

Orange, Carotte, Citron, et Jus de pomme

### Papaya Mania

Fraise, Pêche, Papaye et Jus de pomme

### Pinky Groovy

Fraise, Banane et Jus de pomme

### Yellow Slow

Ananas, Papaye, Mangue et Jus de pomme

## Cafés et Thés

*+0,50 E un topping en supplément*

- Café BIO 1,80€
- Noisette 1,90€
- Chocolat Chaud 2,50€
- Cappuccino 2,50€
- Café au lait 2,50€
- Thé Jasmin 2,50€
- Thé à l'hibiscus BIO 2,80€
- Thé à la menthe 2,90€
- Thé Matcha 3,20€

## Bubble Teas 5.50€

*+0.50€ un topping en supplément*

*Taille unique de 50 CL, Thé à l'hibiscus Bio*

**Perle** : Passion, Pêche, Litchi, Fraise, Framboise, Mangue

**Saveur** : Mangue, Vanille, Fraise, Pêche, Passion, Violette, Kiwi, Cassis, Litchi, Framboise



## Bières

En Bouteille

- Tsingtao 33 CL 3,90€
- Asahi 33 CL 4,50€
- Singha 33 CL 4,80€

## Vins

au verre - IGP

- Blanc 12 CL 3,90 €
- Rosé 12 CL 3,50 €
- Rouge 12 CL 3,50 €



*Liste des allergènes disponibles - Prix service compris  
Visuels non contractuels - Prix indiqué Taille M*



# Formules Petit-Déjeuner

## Formule Petit-Déjeuner 3,50€

**Boisson chaude :** Espresso, Noisette, Chocolat chaud, Cappuccino, Café au lait

**Viennoiseries :** Croissant ou Chocolatine

## Formule Gourmande 6,50€

**Boisson chaude :** Espresso, Noisette, Chocolat Chaud, Cappuccino, Café au lait

**Pâtisserie :** Pâtisserie au choix

## Brunch à volonté 25€

Disponible le Dimanche

- Pain Artisanal et Garnitures Gourmandes
- Egg Toast
- Avocado Toast Gourmand
- Tartare de Saumon
- Banh Bao
- Viennoiseries
- Boisson chaude et fraîche
- Dessert



## Desserts

+0,50 E un topping en supplément

### Mochi Glacé 2,90€

Mangue-Passion, Vanille, Coco-Chocolat, Sakura, Thé matcha, Framboise-Litchi

### Mochi non Glacé x 4 5,80€

Sésame, Taro, Cacahuète, Thé Matcha, Haricot Rouge

### Fruit Bowl 5,50€

Salade de fruit frais, exotiques, et de saison

### Mango Sticky Rice 5,80€

Riz gluant au lait de coco accompagné de mangue fraîche, et de sésame grillé

### Granola Bowl 4,90€

Fromage Blanc, Granola, et fruits

## Pâtisseries

Regroupement d'artisans pâtisseries

### Cheesecake 5,40€

L'original a base de fromage, servi avec un coulis

### Cheesecake fudge chocolat 5,40€

Intensité en chocolat garnie de copeaux de chocolat et fudge

### Red velvet 5,40€

Cake américain avec crème fouettée

### Carrot Cake 5,40€

L'original à base de carotte et glaçage de crème

### Banoffe Pie 5,40€

Sablé spéculos, compote de banane et crème montée

### Tartelette 3,90€

Saveurs disponibles: citron yuzu / chocolat / pomme  
Pâte légèrement sucrée et crème fondante

### Coulant chocolat 3,90€

Cœur chaud au chocolat coulant

### Mi-cuit au chocolat Végan 4,90€

Chocolat chaud et fondant 100% végétal

### Pâtisserie du moment

Sélection selon période

## Glaces et sorbets

Fournis par des artisans glacières  
Sélection selon période



1 Boule  
2,50€



2 Boules  
4,90€



3 Boules  
6,80€

Liste des allergènes disponibles - Prix service compris  
Visuels non contractuels - Prix indiqué Taille M

