

SOKOWIRÓWKA

Kielce, ul. Paderewskiego 4 (Budynek „City Park” od strony parku)

☎ 731 431 981

🏠 Pyszne.pl

Glovo

Uber Eats

catering: bezpłatny dowóz przy zamówieniu od 40 zł
od poniedziałku do piątku od godz. 8.00

[f/sokowirówka.kielce](#) [@/sokowirówkakielce](#)

Zamówienia z dostawą przez cały dzień
oraz w **w weekendy**
dostępne w aplikacji Glovo i Uber Eats



PANINI

15 zł



TOSTY

10 zł

SZYNKA SZWARCWAŁDZKA **NOWOŚĆ!**

skład: mozzarella, szynka szwarcwaldzka, rukola, pomidor, sos

BELLA MORTADELA **NOWOŚĆ!**

skład: włoska mortadela, mozzarella, szpinak, pomidory cherry, pesto zielone

WŁOSKIE skład: mozzarella, salami, suszone pomidory, oliwki czarne, rukola, pesto zielone

Z KURCZAKIEM skład: mozzarella, kurczak gotowany, pomidor, ogórek konserwowy, rukola, sos

SEROWE skład: mozzarella, ser gorgonzola, żurawina, rukola, majonez

KURCZAK NA OSTRO 🌶️ skład: mozzarella, kurczak gotowany, jalapeno, szpinak, sos meksykański

POLSKIE skład: mozzarella, szynka konserwowa, ogórek konserwowy, czerwona cebula, pomidor, majonez

WEGETARIAŃSKIE skład: mozzarella, papryka, czerwona cebula, ogórek konserwowy, pomidory suszone, sos

HISZPAŃSKIE 🌶️ skład: mozzarella, kielbasa chorizo, rukola, papryka, czerwona cebula, sos pikantny

czas
oczekiwania: 12 min.
DOSTĘPNE JESIEŃ-ZIMA



SANDWICH

skład: chleb pszenno - żytni, majonez light, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony

Wegetariański 5 zł
Ser + szynka / Salami 6 zł
Tuńczyk / Łosoś 7 zł



(NA ZIMNO)

TORTILLA

skład: serek typu philadelphia, placek pszenny, mix sałat, papryka

Łosoś 8 zł
Kurczak



CRUNCHY

skład: jogurt grecki, nasiona chia, suszona żurawina, musli naturalne

Brzoskwinia Truskawka Wiśnia Owoce leśne 8,5 zł



SAŁATKI

RYŻ Z KURCZAKIEM (280g)

skład: kurczak gotowany, ryż, ananas, curry, sos jogurtowo - majonezowy

Z KAŚZĄ BULGUR (280g)

skład: kasza bulgur, pietruszka natka, suszone pomidory, papryka, oliwa z oliwek, przyprawy

GRECKA (320g)

skład: sałata lodowa, ogórek, pomidor, ser typu feta, czerwona cebula, oliwki czarne, sos vinegret

Z GOTOWANYM BURAKIEM (280g)

skład: burak gotowany, mix sałat, rukola, ser typu feta, pestki dyni, sos balsamiczny z oliwą z oliwek

WEGAŃSKA (280g)

skład: szpinak, mix sałat, pomidorki koktajlowe, papryka, ogórek, pestki dyni, sos ziołowy

GRUSZKA Z GORGONZOLĄ (320g)

skład: mix sałat, gorgonzola, gruszka, pestki dyni, pomidory koktajlowe, sos musztardowo-miodowy

KURCZAK Z MAKARONEM (300g)

skład: gotowany kurczak, makaron durum, suszone pomidory, pesto czerwone, słonecznik

SZYNKA SZWARCWAŁDZKA (320g)

skład: mix sałat, szynka szwarcwaldzka, pomidor, papryka, mozzarella, sezam, sos jogurtowy

ŁOSOŚ (360g) skład: łosoś, mix sałat, ogórek, pomidor, papryka, słonecznik, sos koperkowy

TUŃCZYK (330g) skład: sałata lodowa, mix sałat, tuńczyk, czerwona cebula, ogórek, papryka, słonecznik, sos koperkowy

KURCZAK NA SAŁACIE (360g) skład: mix sałat, rzodkiewka, ogórek, kurczak gotowany, suszone pomidory, ser cheddar, sos z czubricą

9 zł

11 zł

12 zł

13 zł



MROŻONY

JOGURT

dostępny wiosna-lato

1. wybierz swój smak
2. wybierz sposób podania
3. wybierz dodatki

MAŁY 5 zł DUŻY 6 zł



OKOLICZNOŚCIOWY

CATERING

Przyjmujemy zamówienia na bankiety, imprezy firmowe i okolicznościowe. Więcej szczegółów udzielamy telefonicznie lub w lokalu. W ofercie:

- sałatki
- tortilki
- kanapeczki
- roladki
- kruche babeczki
- lemoniady
- soki
- crunchy
- itp.

JEDNOSKŁADNIKOWE

 JABŁKO	 MARCHEW	 BURAK
6,00	6,00	6,00
7,50	7,50	7,50
 POMARAŃCZA	 GRAPEFRUIT	 POMIDOR
9,00	11,00	9,00
11,00	13,00	11,00

DWUSKŁADNIKOWE

 JABŁKO	+	1 SKŁADNIK: ANANAS, BANAN, BURAK, GRUSZKA, IMBIR, JARMUŻ, KIWI, MANGO, MARCHEWKA, MELON, PIETRUSZKA, POMARAŃCZA, SELER, SZPINAK	7,00 8,50
 MARCHEW	+	1 SKŁADNIK: BANAN, BURAK, IMBIR, JARMUŻ, MELON, PIETRUSZKA, POMARAŃCZA, SELER, SZPINAK	7,00 8,50
 POMARAŃCZA	+	1 SKŁADNIK: ANANAS, BANAN, BRZOSKWINIA, BURAK, CYTRYNA, GRUSZKA, GRAPEFRUIT, KIWI, JEŻYNA, MALINA, MANGO, MELON, PORZECZKA, SPIRULINA, SZPINAK, TRUSKAWKA, WIŚNIA	10,00 12,00

TRZY CZTERY SKŁADNIKI

 JABŁKO	+2 SKŁADNIKI	9 11
	+3 SKŁADNIKI	10 12
 MARCHEW	+2 SKŁADNIKI	9 11
	+3 SKŁADNIKI	10 12
 POMARAŃCZA	+2 SKŁADNIKI	11 13
	+3 SKŁADNIKI	12 14

OWOCE:

ANANAS, BANAN, CYTRYNA, GRAPEFRUIT, GRUSZKA, KIWI, MALINA, MANGO, MELON, POMARAŃCZA, PORZECZKA, TRUSKAWKA, WIŚNIA

WARZYWA:

BURAK, BROKUL, IMBIR, JARMUŻ, MARCHEWKA, OGÓREK, PIETRUSZKA, POMIDOR, SELER, SZPINAK

INNE:

ACEROLA, BŁONNIK WITALNY, CHILLI, CYNAMON, GOYA, KURKUMA, MLEKO KOKOSOWE, MŁODY JEĆZMIEN, NASIONA CHIA, OSTROPEST, SIEMIE LNIANE, SPIRULINA

SOK DŃIA

CODZIENNE INNE POŁĄCZENIE

 JABŁKO	+2 SKŁADNIKI	8 10
---	--------------	------

SOKI PREMIUM

12 14

ŻÓŁTY	pomarańcza, marchewka, kurkuma, banan, mango
FIOLETOWY	pomarańcza, jeżyna, porzeczka czerwona, czarna
TROPIKALNY	pomarańcza, marakuja, mango, ananas, banan
ASHWAGANDA	pomarańcza, ashwaganda, brzoskwinia, banan
BIAŁY	pomarańcza, mleko kokosowe, banan, mango, ananas
RÓŻOWY	pomarańcza, malina, truskawka, melon, banan
CZERWONY	pomarańcza, burak, marchewka, imbir, pietruszka
ZIELONY	pomarańcza, kiwi, szpinak, jarmuż, młody jećzmiień
NIEBIESKI	pomarańcza, spirulina, ananas, cytryna
3 CYTRYNY	pomarańcza, grapefruit, cytryna

BREAKFAST SHAKE

NOWOŚĆ

Otręby	12,00
skład: Płatki górskie, masło orzechowe, banan, mleko	
Chia	
skład: nasiona chia, kakao, daktyl, mango, mleko	
Siemię	
skład: siemię lniane, cynamon, suszona śliwka, jabłko, mleko	
napój migdałowy +3 zł	

SMOOTHIE

Sok jabłkowy, jogurt	10,00
+ 2 składniki do wyboru: ananas, banan, jarmuż, malina, mango, melon, spirulina, szpinak, truskawka, wiśnia	12,00

PROTEIN SHAKE

mleko/ mleko bez laktozy/woda	12,00
+ izolat białka	

+ owoc do wyboru: banan, jeżyna, malina, porzeczka, truskawka, wiśnia

MILK SHAKE

mleko, jogurt	11,00
Czekoladowo-bananowy	
Czekoladowo-wiśniowy	
Jogurtowy (wiśnia lub owoce leśne)	
Truskawkowy	

NASZE SPECJAŁY

10 12

*zapytaj o wszystkie nasze nowości

DETOX	KAC KILLER	REGENERUM
jabłko, burak, pietruszka, cytryna	pietruszką, ogórek, jabłko, pomarańcza	ostropest, jabłko, pomarańcza, burak
EGZOTYCZNY	TANGO Z MANGO	LEŚNA POLANA
truskawka, pomarańcza, banan, jabłko	mango, jabłko, banan, ananas	malina, jeżyna, porzeczka, truskawka, jabłko
COCO LOCO	WAKACYJNA BRYZA	BANANA TWIST
mleko kokosowe, ananas, banan, mango, jabłko	melon, pomarańcza, pietruszka, jabłko, ananas	banan, pomarańcza, wiśnia, jabłko
ZIELONE POLE	GRAMY W ZIELONE	GREEN POWER
jarmuż, szpinak, banan, jabłko	kiwi, banan, szpinak, jabłko	młody jećzmiień, jarmuż, pomarańcza, jabłko, mango
SUPER LINIA	SLIM FIT	ELIKSIR MŁODOŚCI
imbir, grapefruit, jarmuż, jabłko	grapefruit, ananas, gruszką, jabłko, imbir	marchewka, seler, jabłko, pomarańcza
POBUDKA	POWER BACK	MOC PAPAJA
guarana, pomarańcza, burak, jabłko	banan, burak, szpinak, jabłko, pietruszka	kiwi, pietruszka, szpinak, jabłko
ACEROLA	DOKTOR WIT	MIÓD MALINA
acerola, jabłko, pomarańcza, imbir	cytryna, pomarańcza, imbir, jabłko, pietruszka	cytryna, miód, malina, imbir, jabłko
WARZYWNIAK	ZIELONO MI	ANEMIA
marchewka, burak, seler, pietruszka, jabłko	szpinak, ogórek, jabłko, seler	pomidor, burak, jabłko, szpinak
KURKUMA	ŚWIĄTECZNY	GRZANIEC
kurkuma, mango, pomarańcza, jabłko, ananas	cynamon, suszona śliwka, banan, jabłko	kardamon, goździki, imbir, jabłko, pomarańcza

DETOKS SOKOWY

5 soków o poj. 500 ml (ok. 1400 kcal)

Jednodniowy	60,00	Dwudniowy	110,00
Trzydniowy	160,00	Czterodniowy	210,00
Pięciodniowy	250,00	Sześciodniowy	290,00
		Siedmiodniowy	330,00

MAŁY DUŻY

300 ml	500 ml
--------	--------

BUTELKA PET

+1,00

BUTELKA SZKLANA

+2,00

*WIELORAZOWA

OCZYSZCZENIE
OWOCOWE
ZIELONE
DIETETYCZNE
ENERGIA
ODPORNOŚĆ
WARTYŚNIE
NOWOŚCI