

Speiseplan
für die 42. Woche 2022



Bestellungen unter:

0681 / 9 89 05 63

Mo, 17. Oktober	Vorspeise	Rohkost-Sticks
	Hauptgericht	Blumenkohlsuppe mit Blumenkohl, Brokkoli und Kartoffeln dazu frisches Baguette ¹⁹
	Nachtsch	Bananen-Quark ²⁵⁾
Di, 18. Oktober	Vorspeise	Gurkensalat mit Joghurtdressing ²⁵
	Hauptgericht	Ratatouille mit Schafskäse ²⁵⁾ Provençalischer Gemüsetopf aus Paprika, Auberginen, Zucchini und Tomaten, Beilage: Reis
	Nachtsch	Obst
Mi, 19. Oktober	Vorspeise	Bunter Salat mit Blattsalat, Tomaten und Gurken mit Vinaigrette ²⁸⁾
	Hauptgericht	Bandnudeln ^{19) 21)} mit Pilzrahmsoupe ^{21) 25)}
	Nachtsch	Joghurt-Drink-Orange ²⁵⁾
Do, 20. Oktober	Vorspeise	Tomaten-Gurken-Salat
	Hauptgericht	Wiener-Würstchen ^{aus Geflügelfleisch 16)} mit Kartoffel-Möhren-Stampes
	Nachtsch	Obst
Fr, 21. Oktober	Vorspeise	Rohkost-Salat aus geriebenen Möhren und Chinakohl
	Hauptgericht	Fischstäbchen ^{aus Seelachs 17) 19) 21) 22) 25)} mit Gemüse-Bulgur ¹⁹⁾ und Tsaziki ²⁵⁾
	Nachtsch	Apfelmus

enthaltene deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoffe 2) Farbstoff 3) Antioxidationsmittel 4) Süßungsmittel Saccharin 5) Süßungsmittel Cyclamat 6) Süßungsmittel Aspartem, enth. Phenylalaninquelle 7) Süßungsmittel Acesulfam 8) Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) gentechnisch verändert

Anmerkungen: 16) für moslemische Kinder wird eine Alternative aus Rind- oder Geflügelfleisch oder vegetarisch angeboten
17) praktisch grätenfrei, kann jedoch vereinzelt Gräten enthalten 18) nicht zutreffendes bitte streichen

enthaltene deklarierungspflichtige Allergene nach LMIV: **19) Glutenhaltiges Getreide** (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **20) Krebstiere** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **21) Eier** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **22) Fisch** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **23) Erdnüsse** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **24) Sojabohnen** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **25) Milch (einschließlich Lactose)** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **26) Schalenfrüchte** (Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandel, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **27) Sellerie** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **28) Senf** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **29) Sesamsamen** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **30) Schwefeldioxid und Sulfite** sowie daraus gewonnene Erzeugnisse **31) Lupinen** und Lupinenerzeugnisse **32) Weichtiere** und Weichtiererzeugnisse

* kann in Spuren enthalten sein - Für unvollständige oder fehlerhafte Angaben Dritter übernehmen wir keine Haftung.

Achtung: Die Allergen-freien Essen werden gleichzeitig vom selben Personal im selben Raum hergestellt. Spuren der Allergene sind daher bei aller Sorgfalt trotzdem möglich. Bei voraussehbaren Extrem-Reaktionen bitte vorab kontaktieren:
Klaus Schön, 0151 / 23508668 oder leckerschmeck@t-online.de