



Vietnamesisches Veganes Menü

NUR HEIMSERVICE



Khai vị / Vorspeisen:



HD 21 - SÚP NƯỚC DỪA.

€ 4,50

Kokossuppe mit Bio-Tofu, Pilzen und Frühlingszwiebeln.

Coconut soup with organic Tofu , mushrooms and spring onions.0



HD 23 - SÚP HOÀNH THÁNH CHAY. (A).

€ 4,50

Wantan (A)-Suppe (Bio-Tofu gefüllt) mit Pak-Choi-Gemüse und Frühlingszwiebeln.

Wantan (A)- soup (Organic tofu filled) with Pakchoi vegetables and spring onions.



HD 25 - CHẢ GIÒ CHAY (3 Stück)

€ 5,90

Vietnamesische Frühlingsrollen in Reispapier, gerollt mit Gemüsefüllung und Dips-Sauce (A).

Vietnamese Spring rolls on Ricepaper, optionally with vegetable filling and Dips-Soße(A).



HD 28 - HOÀNH THÁNH CHIÊN (A).

€ 5,90_

Knusprige gebackene Wan-Tan-Taschen (A) mit Bio-Tofu-Füllung und Dips-Sauce (A).

Crispy Wan-tan (A) with organic tofu filling and Dips soße (A).



HD 39 - GỎI CUỐN: (2 Stück)

Sommerrollen (Tapioka-ReisPapperrollen) mit grünem Salat, frischen Koriander, Minze, dazu Hoisin-sauce (A), wahlweise mit :

Summer roll (Tapioca-Ricepaperrolls) with green salad, fresh herbs, Mint, Hoisin-Sauce (A), optionally with :

Bio-Tofu. // Organic Tofu € 6,50

frische Avocado. // Fresh Avocado € 6,50



Món chính / Hauptgericht :



HD 50 - RAU XÀO FÙ (A) € 14,00

Gebratene frische Gemüse der Saison mit Bio-Tofu : Frühlingszwiebel, Chinakohl, Brokkoli, Pak-choi, Champignons, Zuckerschoten, Austernpilze, Zucchini, Kohlrabi in Sojasauce (A). Serviert mit Reis.

Roasted fresh vegetables of the season with organic tofu : spring onion, chinese cabbage, broccoli, Pak-Choi, champions, Sugar snap peas, oyster mushroom, zucchini, kohlrabi in Sojasoße (A). Served with rice.



HD 51 - CÀ TÍM XÀO FÙ (A) € 14,00

Gebratene frische Auberginen mit Bio-Tofu und Frühlingszwiebel in Sojasoße (A). Serviert mit Reis.

Fried fresh eggplant with organic tofu and spring onions in Sojasoße A). Served with rice.



HD 52 - ĐẬU PHU XÀO SẢ ÓT (A) € 14,00

Gebratener Bio-Tofu mit frischem Marktgemüse, Peperoni und Zitronengras in Sojasoße (A). Serviert mit Reis

Fried organic tofu served with fresh market vegetables, Pepperoni and lemon grass in Sojasoße (A). Served with rice.



HD 53 - ĐẬU PHỤ SÔT LẠC (E). € 14,00

Gebratener Bio-Tofu mit frischem Marktgemüse in Erdnuss (E)-Sauce. Serviert mit Reis.

Fried organic tofu with fresh market vegetables in peanut (E)-sauce. Served with rice.



HD 54 - MÌ XÀO FÙ (A). € 14,00

Gebratene Nudeln mit frischem Marktgemüse, Bio-Tofu und Röstzwiebeln (A).

Fried noodles with fresh market vegetables, organic tofu and fried onions (A).



HD 55 - ĐẬU PHỤ XÀO KHÓM (A). € 14,00

Gebratener Bio-Tofu mit marktfrischem Gemüse der Saison aus dem Wok und frischer Ananas, Tomaten. Serviert mit Reis.

Roasted organic tofu with fresh seasonal vegetables from the wok and fresh pineapple, tomatoes. Served with rice.



HD 57 - BÚN XÀO ĐẬU PHỤ (A). € 14,00

Gebratene Reisknudeln mit Bio-Tofu , frisches Gemüse und Röstszwiebeln (A).

Fried rice noodles with organic tofu, fresh vegetables and fried onions (A).



HD F1 - CƠM CHIÊN RAU FÙ (A). € 14,00

Gebratene Duft-Reis mit Bio-Tofu, verschiedenen frischen Gemüse und Röstzwiebeln (A).

Fried fragrant rice with organic tofu, various fresh vegetables and fried onions (A).



HD 83 - ĐẬU PHỤ XÀO NƯỚC CỐT DỪA € 14,00

Gebratene Bio-Tofu mit marktfrischem Gemüse, grünem Spargel, Zitronengras, Limettenblätter in Kokos-Sauce. Serviert mit Reis.

Fried organic tofu with market-fresh vegetables, green asparagus, lemongrass, and lime leaves in a coconut sauce. Served with rice.



HD 88 A - ĐẬU PHỤ XÀO SÓT XOÀI. € 14,00

gebraten Bio-Tofu mit Mango Sauce, fruchtig, süß-säuerlich, mit frischem Gemüse, Kartoffeln und frischen Mangostücke. Serviert mit Reis.

Fried organic tofu with mango sauce, fruity, sweet and sour, with fresh vegetables, potatoes, and fresh mango pieces. Served with rice.



HD 100 - ĐẬU PHU XÀO SỐT CÀ RI. € 14,00

Gebratene Bio-Tofu mit Roter Curry, schmeckt durch die Verwendung von Kokosmilch, leicht süßlich und fruchtig. In Kombination mit verschiedenem marktfrischem Gemüse, Kohlrabi, Kürbis. Deshalb ist Curry in Vietnam weit verbreitet und sehr beliebt (Sauce allgemein nicht scharf). Serviert mit Reis.

Fried organic tofu with red curry, with a slightly sweet and fruity flavor thanks to the use of coconut milk. Combined with various market-fresh vegetables, kohlrabi, and pumpkin, this curry is therefore widespread and very popular in Vietnam (the sauce is generally not spicy). Served with rice.



HD 118 - DESSERT.

118 - Frische Duft-Mango mit Klebreis in Süßer-Kokoscreme. € 5,90



HD 200- GETRÄNKE. € 3,30 zzgl. Pfand (0,20 €)

- Flasche Coca-Cola 1L - Flasche Fanta 1L - Flasche Cola-Light 1L - Flasche Cola-Zero - Flasche Sprite 1L.
- Flasche Paulaner Helles 0,5L - Flasche Paulaner Hefe-Weißbier Naturtrüb 0,5L.
- Wein Flasche 0,7L: (Weißwein Chardonnay , Rosé Zweigelt, Rotwein Vegan Käfer Primitivo) **€ 15,00**



Aufmerksamkeit:

Zur Lieferung Bestellung bitte geben Sie die genaue Adresse über **WhatsApp +4915157567664**: Name zu Klingeln, Stockwerk, Telefon oder Handy immer erreichbar. **Die Lieferzeit dauert circa 40 Minuten.** Zahlungsmethode akzeptiert **nur Barzahlung möglich.**

Bestellwert zur Lieferung ab € 16,00 (außer Getränke)

von Mittwoch bis Samstag um 17:00-21:00

und SONNTAG - FEIERTAGE um 13:00 bis 20:00.

+++ Selber Abholen : 10% Rabatt +++

Keine Lieferung Gebühr innerhalb Postleitzahl: 72555 Metzingen - 72585 Riederich - 72581 Dettingen an der Erms - 72800, 72813 Eningen unter Achalm - 72658 Bempflingen - 72639 Neuffen.

Die Vegan-Speisekarte und die Vegan-Speisekarte Preise gelten nur bei Lieferung.

Liste der 14 „EU-Allergene“

Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Wetzen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ausgenommen

a) Glukosesirupe auf Weizenbasis einschließlich Dextrose (1);

b) Maltodextrine auf Weizenbasis (1);

c) Glukosestrupe auf Gerstenbasis;

d) Getreide zur Herstellung von alkohotischen Destiltaten einschtleßlich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs;

D

F

G

L

Krebstlere und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer

a) Fischgelatine, die als Trägerstoff für Vitamin- oder Karotinoidzubereitungen verwendet wird;

b) Fischgelatine oder Hausenblase, die als Klärhilfsmittel in Bier und Wein verwendet wird;

Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, außer

a) vollständig raffiniertes Sojabohnenöl und -fett (1);

b) natürliche gemischte Tocopherole (E306), natürliches

D-alpha-Tocopherol, natürliches D-alpha-Tocopherolacetat, natürliches D-alpha-Tocopherotsuktzinat aus Sojabohnenquellen;

c) aus pflanzlichen Öten gewonnene Phytosterine und Phytostertnester aus Sojabohnenquellen;

d) aus Pflanzenölsterinen gewonnene Phytostanolester aus Sojabohnenquellen;

Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), außer

a) Notke zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlich Ethylalkohol

landwirtschaftlichen Ursprungs;

b) Lactit;

Schalenfrüchte, namentlich Mandeln (*Amygdalus communis L.*), Haseinüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschunüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoiesis (Wangenh.) K. Koch*), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenstendnüsse (*Macadamia temnifolia*) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, außer Müssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschließlic Ethylatkchol

landwirtschaftlichen Ursprunes;

Sellerte und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l ats insgesamt vorhandenes SO₂, die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind;

Luptnen und daraus gewonnene Erzeugnisse;

Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.

Nachdruck, Vervierrättigung und Verbreitung jeglicher Art nur mit ausdrücklicher Zustimmung der Wirtschaftskammer OÖ zulässig, Trotz sorgfältigster Bearbeitung wird für die Ausführungen keine Gewähr übernommen.

ZEICHENERKLÄRUNG ZUSATZSTOFFE

1 / mit Farbstoff

2 / mit Konservierungsstoff

3 / mit Antioxidationsmittel

4 / geschwefelt

5 / mit Geschmacksverstärker +

6 / geschwärzt

7 / mit Phosphat

8 / mit Süßungsmittel

9 / Koffeinhaltige

+ Zutaten Geschmacksverstärker (5) : Salz, Mononatri Glutamat 621, Dinatri 5"-inosinat 631, Dinatri 5" - guanylat 627, Vitamin A, Beta Caroten 160a, Ei, Weizen(A), sulphite, gelatin.

+ Zutaten Hoisin Sauce : Zucker, Wasser, Salz, fermentierte sojapaste (F), Weizen (A), Knoblauch, Sesampaste (N), Gewürze.

+ Zutaten Austernsauce : mit Konservierungsstoff (2) , Sojabohnen (F), Weizenmehl (A), Salz, Wasser, Glucono-Delta-Lactone, Maisstärke, Sojasauce (F).

++ Aperol mit Farbstoff und Chininhaltig

++ Campari mit Farbstoff

++ Cola: 1,7,9.

++ Cola Zero : 1,7,8,9.

++ Fanta: 1,3.

+++ Öl frittiert: Rapsöl. +++ Gebraten Öl : Olivenöl.

Vanille-Speiseeis: 1,6.

Schoko/Erdbeer-Speiseeis:

Schokodessertsauce : 6

+++ Salz : Meersalz

