

TANARA

Mediterrane Vielfalt - echte Mittelmeerküche



www.tanara-restaurant.de



tanara_restaurant

Soúpa - Suppen

zu allen Suppengerichten servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

- | | | |
|----------|---|---------------|
| 1 | TAGESSUPPE | 6,90,- |
| | <i>mit saisonalen Zutaten</i> <i>soup of the day</i> | |

Krya Orektiká - Kalte Vorspeisen

zu allen kalten Vorspeisen servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 6 | SIGARA BÖREK ^{Gl,M,e} | 6,90,- |
| | <i>frittierte Blätterteigrollen gefüllt mit Weißkäse (3 Stk.)</i> <i>fried puff pastry rolls filled with white cheese</i> | |
| 7 | SPITIKÓ TZATZIKI ^M | 6,50,- |
| | <i>Joghurt verfeinert mit Gurken und aromatischem Knoblauch</i> <i>yoghurt mixed with diced cucumbers and minced garlic</i> | |
| 8 | CHOÚMOUS SE STIL SPITIOÚ ^{SE} | 7,50,- |
| | <i>Hummus: Kichererbsenmus mit gerösteter Sesampaste, angemacht mit Olivenöl und Zitronensaft</i> <i>chickpea puree with roasted sesampaste refind with olive oil and lemon juice</i> | |
| 9 | KAPNISTÍ MELITZÁNA ^M | 7,90,- |
| | <i>geräucherte Auberginen, verfeinert mit Landjoghurt und einem Hauch Knoblauch</i> <i>smoked eggplant refined with yoghurt and a breach of garlic</i> | |
| 10 | ACILI EZME ^{M,e} | 6,90,- |
| | <i>scharfe Gewürzpaste</i> <i>spicy hot vegetable paste</i> | |
| 11 | MEZE TANARA ^{M,e,Gl,SE,F} | 15,90,- |
| | <i>gemischte Vorspeisenplatte mit warmen und kalten saisonalen Köstlichkeiten</i> <i>Mixed appetizer platter with warm and cold seasonal delicacies</i> | |

Zestá Orektiká - Warme Vorspeisen

zu allen warmen Vorspeisen servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

17 GEMISTA FYLLA KRASIOÚ^{f,M} 9,50,-

*Weinblätter gefüllt mit Reis und frischen Kräutern, serviert mit Joghurt-Soße
grape leaves stuffed with rice and fresh herbs, served with yoghurt sauce*

18 GEMISTA MARITÁRIA^M 9,50,-

*Champignons gefüllt mit Spinat, überbacken mit Gouda
champignons filled with spinach, baked with gouda cheese*

19 GARÍDES ME FRÉSKES NTOMÁTES^F 14,90,-

*Shrimps mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Paprika, verfeinert mit
Kräutern und Olivenöl
shrimps with fresh tomatoes, onions, peppers, refined with herbs and olive oil*

20 TYRÍ PROVÁTOU SE PÍLÍNO SKÉVOS^M 10,90,-

*Weißkäse im Tontopf überbacken, verfeinert mit frischen Kräutern
und Tomatensoße
baked white cheese in a clay pot, refined with fresh herbs and tomato
sauce*

21 KALAMÁRI ME SKÓRDO^{M,E} 12,50,-

*Calamari mit Knoblauch, Kräutern und Aioli-Dip
calamri with garlic, herbs and aioli dip*

22 TANARA "BLÖDE ZIEGE" 13,90,-

*Ziegenkäse im Tontopf mit frischen Tomaten, Zwiebeln und Gemüsevariation
Goat cheese in a clay pot with fresh tomatoes, onions, and a vegetable variety*

Orektiká - Salate

zu allen Salaten servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

27 SALÁTA KYPRIOUS AGROTI ^M **9,90,-**

zypriotischer Bauernsalat mit Weißkäse, Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni und Zwiebeln
cypriot farmer's salad with white cheese, tomatoes, cucumbers, olives, pepperoni and onions

28 SALÁTA ME KOTÓPOULOU ^{S3} **14,50,-**

gemischter Salat mit Hähnchenfiletstücken, Paprika und Walnüssen
mixed salad with sliced chicken filet, paprika and walnut

29 SALÁTA ME GARÍDES ^{F,M,S3} **16,50,-**

gemischter Salat mit Shrimps und Rucola, Tomaten, Walnüssen und roten Zwiebeln
mixed salad with shrimp and arugula, tomatoes, walnuts and red onions

Chortofágos - vegetarische Speisen

zu allen vegetarischen Speisen servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

35 TIGANITÁ MANITÁRIA ^{F,G1,M} **15,90,-**

Gemüsepfanne mit gebratenen Champignons in Tomatensauce, serviert mit Bulgur und Tzatziki Dip
fried mushrooms with tomato-sauce, served with bulgur in tomatosauce

36 TYRÍ PROVÁTOU ME LACHANIKÁ ^M **16,90,-**

Gemüse überbacken im Ofen mit Weißkäse, serviert in Tomatensoße
white cheese baked over mixed vegetables on tomatosauce

M

Kréatos - Fleisch

zu allen Fleischgerichten servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

| | | | |
|-----------|---|----------------|-------------------|
| 41 | MARINARISMÉNO SOUVLÁLI ARNIOÚ ^{f,G1,M} | 22,90,- | |
| | <i>marinierter Lammspieß mit Ofengemüse und Bulgur serviert mit Tzaziki und scharfem Dip</i> <i>marinated lamb skewer with various vegetables and bulgur, with a spicy and tzaziky dip</i> | | |
| 42 | PAIDAKIA ARNIOÚ ^{f,G1} | 24,90,- | |
| | <i>Lammkoteletts herzhaft mariniert, dazu frisches Ofengemüse und Bulgur serviert mit Tzatziki und scharfem Dip</i> <i>Lamb chops heartily marinated, served with fresh roasted vegetables and bulgur served with tzaziky und a spicy dip</i> | | |
| 43 | BOSPORUS TAVUK ^{M,14} | 17,90,- | |
| | <i>Hähnchenfilet mit frischem Gemüse in Sahnesoße und mit Käse überbacken</i> <i>chickenfilet with fresh vegetables in cream sauce topped with cheese</i> | | |
| 44 | SOUVLÁKI ME KOTÓPOULOU ^{M,2,14} | 18,90,- | |
| | <i>Hähnchenfiletspieß mit Bulgur und Salat, serviert mit hausgemachtem Tzatziki und scharfem Dip</i> <i>chicken skewers with bulgur and salad, served with a tzatiki and a spicy dip</i> | | |
| 45 | SOUVLÁKI ARNIOÚ ^{M,2,14} | 19,90,- | |
| | <i>würziger Lammhackfleisch-Spieß mit Bulgur und Salat, dazu hausgemachtes Tzatziki und scharfer Dip</i> <i>minced lambskewer with bulgur and salad, served with a tzatziki and a spicy dip</i> | | |
| 46 | ARNÍ ME PRÓVEIO TYRÍ ^{M,2,14} | 24,90,- | |
| | <i>Lammfleischstücke und Gemüse mit Gouda überbacken, dazu Bulgur</i> <i>sliced lamb with vegetables, gratinated with gouda cheese served with bulgur</i> | | |
| 47 | BIFTÉKI GEMISTÓ ^{M,E,2,10,14} | 19,90,- | |
| | <i>Hacksteak gefüllt mit Weißkäse, dazu Bulgur, Tzatziki und scharfer Dip</i> <i>minced steak stuffed with greek white cheese, with bulgur, tzatziki and spicy dip</i> | | |
| 48 | YOGURTLU KÖFTE ^{M,E,2,10,14} | 19,90,- | |
| | <i>Lammhackfleisch-Spieß mit Tomatensoße und Joghurt, auf Brotbett serviert</i> <i>minced lambskewer with tomato sauce and yoghurt served on a bed of bread</i> | | |
| 49 | MIKTÍ PIATÉLA KRÉATOS ^{M,E,2,10,14} | 29,90,- | 1 Person |
| 50 | | 54,90,- | 2 Personen |
| | <i>gemischte Fleischplatte mit Lammkoteletts, Lamm-, Hack- und Hähnchenspieß, dazu Bulgur, Tzatziki und scharfer Dip</i> <i>mixed meat platter with lamb, minced lamb and chicken skewers, with bulgur and homemade tzatziki and spicy dip</i> | | |

Psári - Fisch

zu allen Fischgerichten servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

| | | |
|-----------|---|--|
| 55 | TSIPOURA STO FOURNO ^{F,E} | 22,90,- |
| | <i>Doradenfilet serviert mit Rosmarinkartoffeln, Salat und Aioli</i> <i>sea bream filet with rosemary potatoes, salad and aioli dip</i> | |
| 56 | TSIPOURA STO FOURNO ^{F,E} | 25,90,- |
| | <i>ganze Dorade serviert mit Rosmarinkartoffeln, Salat und Aioli</i> <i>whole grillesd sea bream with rosemary potatoes, salad and aioli dip</i> | |
| 57 | FILÉTO SOLOMOÚ ^{F,E} | 23,90,- |
| 59 | <i>gegrilltes Lachsfilet serviert mit Rosmarinkartoffeln, Salat und Aioli</i> <i>grilled salmon filet with rosemary potatoes, salad and aioli dip</i> | |
| 58 | MIKTÍ PIATÉLA PSARIÓN ^{F,E} | 29,90,- 1 Person 54,90,- 2 Personen |
| | <i>gemischte Fischplatte aus Tintenfisch, Lachsfilet, Shrimps und Doradenfilet</i> <i>serviert mit Rosmarinkartoffeln, Salat und Aioli</i> <i>mixed fish platter with Squid, salmon fillet, shrimp, and sea bream fillet</i> <i>served with rosemary potatoes, salad and aioli dip</i> | |

Pasta

zu allen Pasta-Gerichten servieren wir hausgemachtes Brot aus dem Lehmofen

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 64 | SPAGHETTI BOLOGNESE ^G | 11,90,- |
| | <i>in klassischer Rinderhack-Tomatensoße</i> <i>in classic ground beef and tomato sauce</i> | |
| 65 | SPAGHETTI HÄHNCHEN ^{G,M,14} | 12,90,- |
| | <i>mit Hähnchenbrust, Brokkoli, Mais und Tomaten in einer feinen Sahnesoße oder</i> <i>Tomatensoße</i> <i>Chicken breast with broccoli, corn and tomatoes in a delicate cream sauce or tomato</i> <i>sauce</i> | |
| 66 | SPAGHETTI SHRIMPS ^{G,F,14} | 14,90,- |
| | <i>mit Shrimps, Cherry Tomaten, Knoblauch, scharfen Peperoni in aromatischer</i> <i>Tomaten-Sahnesoße</i> <i>with shrimps, cherry tomatoes, garlic, hot peppers in an aromatic tomato cream</i> <i>sauce</i> | |
| 67 | PENNE LACHS ^{G,F,M,14} | 14,90,- |
| | <i>mit Lachs in einer Gorgonzola-Sahne-Soße</i> <i>with salmon in a gorgonzola cream sauce</i> | |
| 68 | PENNE MEDITERRAN ^G | 12,90,- |
| | <i>mit gebratenem Gemüse in einer aromatischen Tomatensoße</i> <i>with roasted vegetables in an aromatic tomato sauce</i> | |

Píta

| | | | |
|-----------|---|------------|----------------|
| 74 | CHORTOFAGIKO PÍTA | e,M,G1 | 10,90,- |
| | <i>Pita mit Gauda-Käse und gemischtem Gemüse pita with gauda-cheese and mixed vegetables</i> | | |
| 75 | PÍTA KOTÓPOULO | G1,M,f,E | 12,90,- |
| | <i>Pita mit Gauda-Käse, Hähnchen und gemischtem Gemüse pita with gauda-cheese, Chicken and mixed vegetables</i> | | |
| 76 | PÍTA GARÍDES | e,F,f,M,G1 | 14,90,- |
| | <i>Pita mit Gauda-Käse, Schrimps und gemischtem Gemüse pita with gauda-cheese, shrimp and mixed vegetables</i> | | |
| 77 | PÍTA SUCUK | G1,M,f | 12,90,- |
| | <i>Pita mit Gauda-Käse und Knoblauchwurst pita with gauda-cheese and garlic sausage</i> | | |
| 78 | PÍTA TONNA | G1,M,f | 12,90,- |
| | <i>Pita mit Gauda-Käse, Thunfish und roten Zwiebeln pita with gauda-cheese, tuna and red onions</i> | | |

Pizza

Ø 28 cm

| | | | |
|-----------|--|----------|----------------|
| 84 | PIZZABROT | e,M,G1 | 6,90,- |
| | <i>mit Knoblauch, Olivenöl und Orgenao with garlic, oliveoil and oregano</i> | | |
| 85 | PIZZA NAPOLITANA | e,M,G1 | 9,90,- |
| | <i>mit Tomatensauce und Gauda-Käse with tomatosauce and gauda-cheese</i> | | |
| 86 | PIZZA VIER KÄSE | e,M,G1 | 10,90,- |
| | <i>mit Tomatensauce und Gauda-Käse, Gorgonzola, Mozzarella und Weißkäse with tomatosauce and gauda-cheese, gorgonzola, mozzarella and white cheese</i> | | |
| 87 | PIZZA HÄHNCHEN | e,f,M,G1 | 12,90,- |
| | <i>mit Tomatensauce und Gouda-Käse, Hähnchen, Mais und Paprikastreifen with tomatosauce and gauda-cheese, chicken, corn and bell pepper strips</i> | | |
| 88 | PIZZA SUCUK | G1,M,f | 12,90,- |
| | <i>mit Tomatensauce und Gauda-Käse, Cherry Tomaten, Zwiebeln und Knoblauchwurst with tomatosauce and gauda-cheese, cherry tomatos, onions and garlic sausage</i> | | |

Epidópío - Dessert

| | | |
|-----------|--|---------------|
| 94 | DESSERT DES TAGES | 6,90,- |
| | <i>dessert of the day</i> | |
| 95 | YAOURTI ^{M,S3} | 6,90,- |
| | <i>Joghurt mit Honig und Nüssen yoghurt with honey and nuts</i> | |
| 96 | PAGOTÓ ^{e,M,G1,S1} | 5,90,- |
| | <i>Portion Schokoladen-, Erdbeer- und Vanilleeis portion of chocolate, strawberry and vanilla ice cream</i> | |
| 97 | KOUNÉI ^{E, M} | 8,90,- |
| | <i>Fadennudeln aus dem Lehmofen mit Mozzarella und Zuckersirup vermicelli from the clay oven with mozzarella and sugar syrup</i> | |
| 98 | HELVA ^{e,M,Sf,G1} | 6,90,- |
| | <i>Süßspezialität aus Sesampaste mit Sahne und Zitronensaft garniert mit Nüssen sweet speciality made from sesame paste with cream and lemon juice garnished with nuts</i> | |

Zusatzstoffe

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoffen, (3) mit Antioxidationsmitteln, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Süßstoff, (9) mit Süßstoff; bei Aspartam zudem: enthält Phenylalaninquelle, (10) mit Phosphat, (11) mit Nitritpökelsalz, (12) mit Milcheiweiß, (13) mit Eiklar, (14) mit Sahne, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig, (17) mit Taurin

Allergene

(G) glutenhaltiges Getreide, (K) Krebstiere, (E) Eier, (F) Fisch, (e) Erdnüsse, (S) Sojabohnen, (M) Milch, (Sf) Schalenfrüchte, (l) Sellerie, (f) Senf, (s) Sesamsamen, (d) Schwefeldioxid und Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

Softdrinks

| | |
|---|--------|
| COLA ^{1,2,15} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| COLA ZERO ^{1,2,8,9,15} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| ORANGEN-LIMONADE ^{1,2,4} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| ZITRONEN-LIMONADE ^{1,2,4} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| SPEZI ^{1,2,4,9,15} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| BITTER LEMON ^{2,8,9} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| GINGER ALE ^{2,8,9} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| TONIC WATER ^{8,16} | |
| 0,3l | 4,50,- |
| RUSSIAN WILD BERRY ¹ | |
| 0,3l | 4,90,- |
| MINERALWASSER | |
| 0,25l | 2,90,- |
| 0,75l | 7,50,- |
| STILLES WASSER | |
| 0,2l | 2,90,- |
| 0,3l | 7,50,- |

Säfte

| | |
|------------------------------|--------|
| RHABARBERSAFT | |
| 0,2l | 3,90,- |
| 0,3l | 4,90,- |
| MARACUJASAFT | |
| 0,2l | 3,90,- |
| 0,3l | 4,90,- |
| APFELSAFT | |
| 0,2l | 3,90,- |
| 0,3l | 4,90,- |
| ORANGENSAFT | |
| 0,2l | 3,90,- |
| 0,3l | 4,90,- |
| SCHORLEN (ALLE SÄFTE) | |
| 0,3l | 4,50,- |

Heiße Getränke

| | | |
|-------------------------------------|--------------|--------|
| CAFÉ CREMA | | 3,90,- |
| ESPRESSO | | 2,90,- |
| DOPPELTER ESPRESSO | | 3,60,- |
| CAPPUCCINO ^M | | 4,10,- |
| LATTE MACCHIATO ^M | | 4,10,- |
| TÜRKISCHER MOKKA | | 3,50,- |
| CAY | | |
| <i>schwarzer Tee</i> | <i>klein</i> | 2,10,- |
| | <i>groß</i> | 3,10,- |
| HEISSE ZITRONE | | 3,90,- |
| <i>mit frischen Zitronen</i> | | |
| FRISCHER MINZTEE | | 3,90,- |
| FRISCHER MINZTEE | | 4,10,- |
| <i>mit Waldbeeren</i> | | |
| FRSICHER MINZTEE | | 4,10,- |
| <i>mit Ingwer</i> | | |
| FRISCHER INGWER-LIMETTEN TEE | | 3,90,- |

Flaschenbiere

BECK'S BLUE

0,33l 3,90,-

FRANZISKANER DUNKEL

0,5l 5,90,-

FRANZISKANER NATURTRÜB

0,5l 5,90,-

FRANZISKANER ALKOHOLFREI

0,5l 5,90,-

Spirituosen

OUZO ^{37,5% vol}

2cl 3,50,-

OUZO SERTIKO ^{37,5% vol}

2cl 3,90,-

35cl 28,00,-

70cl 79,00,-

YENI RAKI ^{45% vol}

2cl 3,90,-

35cl 39,00,-

70cl 65,00,-

TEKIRDAG GOLD ^{45% vol}

2cl 3,90,-

35cl 49,00,-

70cl 83,00,-

SAMBUCA

2cl 3,50,-

TEQUILA SILVER ^{38% vol}

mit Zitrone und Salz

2cl 3,50,-

Bier vom Fass

HAAKE-BECK PILS ^{G3}

0,3l 3,90,-

0,5l 5,90,-

SPATEN MÜNCHENER HELL ^{G1}

0,3l 3,90,-

0,5l 5,90,-

ALSTERWASSER ^{G3}

0,3l 3,60,-

0,5l 5,60,-

Weine

HAUSWEIN ^d

ROT, WEISS, ROSÉ

0,2l 6,50,-

0,5l 14,90,-

Flasche 0,75l 28,90,-

RIESLING ^d

WEISS, VOLLMUNDIG

0,2l 6,50,-

Flasche 0,75l 28,90,-

PINOT GRIGIO ^d

WEISS, VOLLMUNDIG, WÜRZIG, TROCKEN

0,2l 6,90,-

Flasche 0,75l 28,90,-

MERLOT ^d

ROT, WEICH, SAMTIG, TROCKEN

0,2l 6,50,-

Flasche 0,75l 28,90,-

WEINSCHORLE ^d

0,2l 5,90,-

PROSECCO ^d

0,1l 3,90,-

0,2l 6,90,-

Flasche 0,75l 26,90,-

CHAMPAGNER ^d

Flasche 0,75l 95,00,-

Aperitifs

MARTINI BLANCO ¹

mit Eis & Zitrone

5cl 5,90,-

SHERRY DRY

5cl 5,50,-

CAMPARI ORANGE ^{1,2}

0,3l 7,50,-

APEROL SPRITZ ^{1,2,d}

Prosecco, Aperol, Soda, Orangenscheibe 8,50,-

LILLET WILDBERRY ^{1,2,d}

Russian Wild Berry, Lillet Blanc mit Himbeere & Minze 8,50,-

SARTI SPRITZ ^{1,2,d}

Prosecco, Sarti Rosa, Soda, Limette 8,50,-

Cocktails

CAIPIRINHA

alkoholfrei

Ginger Ale, Limetten & Rohrzucker 8,90,-

CAIPIRINHA

Cachaça, Limetten & Rohrzucker 9,90,-

Longdrinks

CUBA LIBRE

4cl 7,90,-

GIN TONIC

4cl 8,80,-

VODKA LEMON

4cl 7,90,-

Degestif

RAMAZZOTTI ¹ 30 % vol

2cl 3,50,-

FERNET - BRANCA ¹ 35 % vol

2cl 3,50,-

AMARETTO ¹ 21 % vol

2cl 3,50,-

LICOR 35 % vol

2cl 3,90,-

BAILEYS ^{1,M} 35 % vol

0,2cl 3,90,-

JÄGERMEISTER ¹ 35 % vol

2cl 3,90,-

9 MILE VODKA 37,5 % vol

2cl 3,90,-

LIMONCELLO 30 % vol

2cl 3,90,-

VETERANO ¹ 30 % vol

2cl 3,50,-

CARLOS 1 ¹ 40 % vol

2cl 4,50,-

Zusatzstoffe

- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoffen
- (3) mit Antioxidationsmitteln
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) geschwefelt
- (6) geschwärzt
- (7) gewachst
- (8) mit Süßstoff
- (9) mit Süßstoff; bei Aspartam zudem: enthält Phenylalaninquelle
- (10) mit Phosphat
- (11) mit Nitritpökelsalz
- (12) mit Milcheiweiß
- (13) mit Eiklar
- (14) mit Sahne
- (15) koffeinhaltig
- (16) chininhaltig
- (17) mit Taurin

Allergene

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| (G1) Weizen | (K) Weichtiere |
| (G2) Roggen | (E) Eier |
| (G3) Gerste | (F) Fisch |
| (G4) Hafer | (e) Erdnüsse |
| (G5) Dinkel | (SO) Sojabohnen |
| (G6) Kamut | (M) Milch |
| (S1) Mandeln | (I) Sellerie |
| (S2) Haselnüsse | (f) Senf |
| (S3) Walnüsse | (SE) Sesamsamen |
| (S4) Cashewnüsse | (d) Schwefeldioxid und Sulfite |
| (S5) Pecannüsse | (L) Lupinen |
| (S6) Parannüsse | (W) Weichtiere |
| (S7) Pistazien | |
| (S8) Macadamiannüsse | |