

M E N U



L E L I B A N A I S

Restaurant - Pizzeria

Grillades au Feu de Bois

S P É C I A L I T É L I B A N A I S E

11-51, place St Marc
34130 Carnon Port
Téléphone: 09 83 99 62 02

Horaires: 12h00 - 14h30 / 19h00 - 22h30

CÔTE LIBANAIS

LES MÉZZÉS FROIDS

HOUMOUS 	8,50€
Purée de pois chiches, crème de sésame et huile d'olive	
CHANKLICHE 	8,50€
Salade, fromage de brebis, dés de tomates, oignon, persil plat	
MOUTABAL 	8,50€
Caviar d'aubergines grillées, crème de sésame, persil plat, huile d'olive	
LABNÉ BTOUM 	8,50€
Fromage battu aux fines herbes et ail	
FEUILLES DE VIGNES FARCIES (7pcs) 	8,90€
Rouleaux farcis au riz basmati marinés	
TABOULÉ 	8,90€
Blé, persil plat, oignons émincés, dés de tomates, huile d'olive	
HOUMOUS BEYROUTI 	9,50€
Purée de pois chiches pimentée au cumin	
FATTOUCHE 	9,50€
Salade Orientale avec du pain grillé	

LES MÉZZÉS CHAUDS

FATAYER 	7,50€
Chaussons aux épinards hachés avec émincé d'oignons grillés (5p)	
FALAFEL 	8,50€
Beignets de pois chiches et fèves frites, accompagnés de crème de sésame (5p)	
RAKAKAT 	8,50€
Feuilletés de fromage aux fines herbes (5p)	
SAMBOUSSEK VIANDE	8,50€
Beignets de viande de boeuf, oignons et pignons de pin (5p)	
BEIGNETS DE CREVETTES	8,50€
Ail et persil (5p)	
FOUL 	8,50€
Fèves mijotées avec pois chiches, crème d'ail et huile d'olive	
AILES DE POULET MARINÉ	8,50€
Ail, citron, persil	
BATATA HARRA 	8,50€
Pommes de terre en cubes parfumées à l'ail, citron et coriandre	
SOUJOUK	9,00€
Saucisses de boeuf et d'agneau, coriandre, citron	
KEBBÉ	9,50€
Boulettes de blé farcies à la viande de boeuf, oignons, pignons de pin (4p)	

MINIMUM 2 ENTRÉES PAR PERSONNE  Plat végétarien

NOS PLATS

NOS GRILLADES AU FEU DE BOIS

MERGUEZ	14,50€	BROCHETTES AGNEAU	21,90€
COEUR DE CANARD	15,90€	Viande de noix de gigot d'agneau	
BROCHETTES KEFTA	17,90€	marinée au thym et à l'huile d'olive	
Viande de boeuf, émincé d'oignons, persil plat		CÔTELETTES D'AGNEAU	21,90€
MAGRET DE CANARD	19,50€	Côtelettes d'agneau désossées,	
BROCHETTES TAWOUK	18,90€	marinées au thym et à l'huile d'olive	
Viande d'escalope de poulet mariné au citron vert et crème d'ail		GRILLADES ROYALES	24,90€
		Assortiment de 3 viandes grillées, tawouk, kefta, agneau	

Les assiettes sont accompagnées de
Riz parfumé ou Frites maison ou 3 Tapenades de houmous, moutabal et taboulé

NOS ASSIETTES VÉGÉTARIENNES

CAMEMBERT RÔTI	15,50€	BURGER VÉGÉTARIEN	17,00€
ASSIETTE FALAFEL	16,90€	Smash Falafel, tomates, oignons, frites maison	
FEUILLES DE VIGNES	15,50€	ASSIETTE MÉZZÉ	25,00€
FARCIES (7pcs)			

NOS ASSIETTES DÉCOUVERTES

FISH AND CHIPS	16,90€	SOURIS D'AGNEAU	23,90€
Filet de poisson pané, frites maison		PETITS LÉGUMES	
CHEESE BURGER	16,90€	CHAWARMA LIBANAIS	21,50€
Viande de boeuf, salade, fromage, accompagné de frites maison		Lamelles de boeuf à la plancha marinées citron, oignon, persil plat	
TARTARE LIBANAIS	19,50€	ENTRECÔTE GRILLÉE	22,90€
Viande de boeuf, persil, épices à l'orientale, citron, huile d'olive		Parfumée à l'orientale	

Les assiettes sont accompagnées de Riz - Salade ou Frites maison - Salade

NOS MENUS

MENU LE PHÉNICIEN 21,90€

ENTRÉE

Hoummous ou Moutabal ou Taboulé ou Rakakat

PLAT

2 Kefta ou 2 Poulet ou 2 Mix

DESSERT

Nammoura ou Mouhalabiyé ou Boule de glace

MÉZZÉ POUR 2 PERSONNES 49€ (24,50€/pers)

MÉZZÉS FROIDS

- Houmous
- Moutabale
- Chankliche
- Taboulé

MÉZZÉS CHAUDS

- 4 pièces d'ailes de poulet marinées à l'ail
- 2 pièces de Sambousek viande
- 2 pièces de Falafel
- 2 pièces de Fatayer
- 2 pièces de Rakakat
- Le Foul - fèves assaisonnées

MENU LIBANAIS ROYAL 75€ pour 2 personnes

Découverte de la cuisine Libanaise

Mézzés Froids et Chauds - Brochettes

5 MÉZZÉS FROIDS :

Houmous, Moutabal, Taboulé, Chankliche, Feuilles de Vignes

5 MÉZZÉS CHAUDS :

Sambousek Viande, Fatayer, Rakakat, Falafel, Ailes de poulet

Assortiment de 3 Brochettes : Tawouk, Agneau, Kefta

MENU PETIT LIBANAIS 10,50€

(Pour les enfants de moins de 10 ans)

Sirop-Plat-Dessert

Sirop au choix.

Une Brochette de Kefta ou Tawouk ou Steak Haché ou Nuggets

Accompagné d'un lit de salade et frites maison

Desserts : Une Boule de Glace Fraise, Vanille, Chocolat, Citron

CÔTÉ MER

NOS MOULES-FRITES

Moules marinières	15,90€	Moules au curry	16,90€
Moules Orientales	16,90€	Moules au Roquefort	17,90€
Moules à la crème	16,90€		

NOS POISSONS

Les accompagnements: Frites - Salade ou Riz - Salade

Friture de Joels accomapgnée de crème d'ail 16,50€

SEICHE 17,50€

Filet de Dorade sauce citron vert à la libanaise 21,50€

Filet de Loup sauce sésame, fruits secs, façon Tripoli 22,50€

Gambas grillées marinées au citron, ail, coriandre 22,50€

NOS PIZZAS

MARGARITA 13,90€

Tomates, Mozzarella, Olives, Origan

JAMBON FROMAGE 14,00€

Tomates, Emmental, Jambon blanc,

Olives, Origan

LA REGINA 14,50€

Tomates, Emmental, Jambon blanc,

Champignons, Oeuf, Olives, Origan

ANDALOUSE 15,50€

Tomates, Chorizo, Poivrons, Emmental

CHÈVRE MIEL 15,50€

Crème fraîche, Emmental, Chèvre,

Oignons, Miel, Olives, Origan

ORIENTALE 15,50€

Tomates, Merguez, Poivron, Emmental

NAPOLITAINE 15,50€

Tomates, Mozzarella, Anchois, Câpres, olives

 Pizza végétarienne

POULET CURRY 15,90€

Crème fraîche, Poulet, Curry, Oignons,

Poivrons, Emmental

VÉGÉTARIENNE 16,00€

Tomates, Aubergines, Courgettes, Maïs,

Emmental, Poivrons, champignons, pesto

4 FROMAGES 16,00€

Tomates, Chèvre, Mozzarella, Roquefort,

Emmental

CALZONE 16,50€

Tomates, Emmental, Jambon blanc,

Champignon, Oeuf, Origan

REINE ROYALE 16,50€

Crème fraîche, Jambon blanc,

Champignons, Emmental, Olives

NORVÉGIENNE 16,50€

Crème fraîche, Saumon, Oignons, Emmental

DEL MAR 17,50€

Tomates, Fruits de mer, Emmental

NOS GARNITURES

Salade garnie 5,50€

Ratatouille maison 6,50€

Frites maison 6,50€

Riz basmati à l'orientale 6,50€

Supplément sauce

1,50€

NOS DESSERTS LIBANAIS

NAMMOURA	7,50€
MOUHALABYÉ Panacotta parfumée à la fleur d’oranger	8,00€
FRUIT GIVRÉ Citron ou Orange ou Coco	8,50€
BAKLAWA Feuilletée aux fruits secs	8,50€
FRUIT GIVRÉ Ananas	9,50€
CAFÉ ou THÉ GOURMAND	11,50€

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ - DÉCA	2,20€	THÉ À LA MENTHE	4,00€
NOISETTE	2,70€		

SOFTS ET EAUX

SIROP À L'EAU 25CL	3,00€	ICE-TEA 25CL	4,00€
COCA - COCA ZÉRO 25CL	4,00€	ORANGINA 25CL	4,00€
SCHWEPPEs AGRUME 25CL	4,00€	EVIAN 100CL	5,50€
TONIC 25CL	4,00€	PERRIER 100CL	5,50€
JUS DE FRUIT 25CL	4,00€	SAINT PELLEGRINO 50CL	3,90€
ORANGE - ANANAS - TOMATE - FRAISE - MULTIFRUIT - ABRICOT			

BIÈRES

HEINEKEN 25CL	4,90€	DESPERADOS 33CL	6,50€
BIÈRE BLANCHE 25CL	5,50€	BIÈRE LIBANAISE 33CL	6,90€
LEFFE 25CL	6,00€		

SUPPLÉMENT SIROP 0,50€

APÉRITIFS

RICARD 4CL	4,00€	PROSECCO 12CL	6,50€
KIR 10CL	4,00€	WHISKY 4CL	7,50€
ARAK 4CL	4,50€	WHISKY COCA 15CL	9,00€
MARTINI 4CL	4,50€	WHISKY SUPÉRIEUR 4CL	9,00€
ROSÉ PAMPLEMOUSSE 15CL	5,50€	SPRITZ 15CL	9,50€
SANGRIA 15CL	6,50€	CHAMPAGNE COUPE 12CL	9,50€
KIR PÉTILLANT 10CL	6,50€		

DIGESTIFS

RHUM 4CL	9,00€	VODKA 4CL	9,00€
WHISKEY 4CL	9,00€	GET 27 4CL	9,00€

NOTRE CAVE

VIN ROUGE (75CL)

KSARA PRIEURÉ	29,00€
KSARA RESERVE DU COUVENT	29,90€
CHATEAU KEFRAYA	34,50€
PIC SAINT LOUP	27,00€

VIN ROSÉ (75CL)

KSARA ROSÉ SUNSET	35,00€
CHATEAU KEFRAYA	35,00€
KSARA GRIS DE GRIS	35,00€
SABLES DE CAMARGUE	27,00€

VIN BLANC (75CL)

KSARA BLANC DE BLANC	34,50€
KSARA MERWAH	32,50€
KSARA BLANC DE L'OBSERVATOIRE	34,50€
CHATEAU KEFRAYA	34,90€
CHARDONNAY 75CL	27,00€

VIN DE PAYS (Pichet et Verre)

ROUGE - ROSÉ - BLANC	
PICHET 25CL	7,50€
PICHET 50CL	13,50€

VERRE DE VIN 12CL	5,50€
VERRE DE VIN LIBANAIS 12CL	6,50€

NOS BULLES (75CL)

PROSECCO	30,00€
CHAMPAGNE	55,00€