



ENTRÉES ET ACCOMPAGNEMENTS

NEMS DE POULET.....4,99€
Sauce nem, salade sucrine et 3 pièces Nems

TEMPURA DE CREVETTES.....4,99€
ent split et 3 pièces crevettes tempura

FRITE AUX CANTALS.....5,99€
Cantal fondue et jambon de dinde grillé

RIZ SAUTÉ AUX LÉGUMES.....3,99€

RIZ BASMATI NATURE.....2,49€

RIZ VINAIGRÉ.....2,49€

SALADE VERT AVEC TOMATES CERISE.....2,99€

POKÉ



POKÉ SAUMON.....9,99€
Saumon mariné sauté, Riz vinaigré, avocat, carottes, concombre, soja, edamame, radis, houmous de betterave, pois chiche, oignons rouge, algue de nori, ciboulettes,graine et vinaigrette poke.

POKÉ ROYAL.....11,99€
Thon mariné, riz vinaigré, soja, edamame, radis, avocat, houmous de betterave, pois chiche, guacamole, concombre, mangue, mais, fenouil, halloumi grillé, oignons rouge, sésame, graine, ciboulettes et vinaigrette poke maison.

POKÉ POISSON GRILLÉ.....12,99€
Saumon et thon grillé, salade roquet, mais, halloumi grillé, grande, riz vinaigré, houmous de betterave, avocat, carotte, fenouil, ciboulettes, radis, edamame, oignons rouge, sésames et algue de nori

POKÉ AUX POULET.....9,50€
Poulet pané, riz, avocat, carotte, concombre, houmous de betterave, halloumi grillé, radis, sucrine, tomate, edamame, oignons rouge, ciboulettes

VEGGIE BOWL.....9,50€
Riz vinaigré, avocat, carottes, concombre, soja, edamame, radis, houmous de betterave, pois chiche, halloumi, fenouil, tomate, oignons rouge, algue de nori, ciboulettes, graine et vinaigrette poke.



SALADE

SALADE MAMI.....9,99€
Nems de poulet, Salade sucrine, nouilles jaune, edamame, carote, concomber, coriandre, oignons frits, radis, ciboulettes, sauce thaï au sésames et cacahuete

SALADE MIAH.....9,99€
Poulet pané, halloumi, tomate, oeuf, avocat, oignons, et mesclu

PÂTES



CARBONARA POULET.....8,99€
Pâtes penne, poulet, sauce crème aux parmesan et ciboulette

PASTA CREVETTES.....9,99€
Rigatoni, courgette, sauce tomate aux basilic oignons, rougette, ciboulette et emmental râpé

PÂTES AU BURRATA.....9,50€
Rigatoni, courgette , sauce tomate, oignons basilic, roquette , burrata et crevettes.

PÂTE BOLOGNAISE.....9,50€
Pate ,sauce bolognaise,viand hachée, fromage

PÂTES VERT AUX THON.....9,99€
Thon, Penne, pesto, ciboule, olive vert, coriandre, poivre vert

MAC AND CHEESE.....10,50€
Poulet confit aux sauce barbecue, pates creme au cheddar et roquette

BURGER



BURGER CLASSIQUE.....5,99€
Steak, cheddar, salade sucrine, tomate, oignons confits, sauce maison et frits

MAMA BURGER.....6,99€
Steak, cheddar, oignons confits, tomate, pesto tomatade coriandre aux salade sucrine, sauce cocktail et frits

BIG MAMA.....7,99€
Steak, cantal, cheddar, oignon confits, pickles, pisto tomatade coriander aux salade sucrine, sauce cocktail et frits

MAMA SPICY.....8,99€
Steak au épicé, cheddar, oignons confits, salade roquette, pickles, salsa (tomate,oignons rouge, coriandre) mayonnaises curry et frits

CRISPY CHICKEN.....6,99€
Poulet pané, fromage, tomate, oignons confits,avocat, pesto tomatade coriandre, salade, mayonnaises curry et frits

BURGER TANDORI.....8,99€
Filets de poulet tandori, cheddar, salade, tomate, oignons, mayonnaises curry et frits

BURGER POISSON.....9,99€
Kebab thon , fromage mozzarella, oignons confits, tomate, concombre, Saladerougette, curry mayonnaise, oignons crus, coriandre et frites

BURGER KUFTA.....9,99€
Steak kofta, salade, tomate, oignons, fromage mix et frite



PLATS

RIZ AUX POULET CURRY.....7,99€
Riz basmati, poulet, coriandre, ciboulette, sauce curry et lait de coco

LE PAVE.....11,99€
saumon , Riz nature ou Riz sauté aux légumes, coriandre, ciboulette, sauce curry coco

WOK AUX LÉGUME.....12,99€
Poulet, nouilles, poivrons, soja, carotte, oignons, sauce saté, lait coco, coriandre, oignons frites, sésames et cacahuète

SUSHI - MENUS

MAKI MIX.....14,80€
6 California saumon avocat
6 Maki thon
6 Maki avocat cheese
6 Maki saumon



CALIFORNIA MIX.....13,70€
6 California saumon avocat
6 California crevette avocat
6 California thon cuit avocat



SUSHI MIX.....16,30€
4 Sushi saumon
4 Sushi thon
6 California saumon avocat



DIX SUSHI.....15,30€
10 Sushi saumon

6 SUSHI MIX.....12,30€
2 Sushi saumon
2 Sushi thon
2 Sushi crevette

