

UNE CUISINE RAFFINÉE

# ROSY DINNER'S

## Achards de légumes 4,50 €

Carotte, chou, haricot vert, oignon, ail, persil, citron vert, huile d'olive, curcuma, curry, piment, sel

## Taboulé poivron-mais 4,50 €

Bulgour, poivron, tomate, oignon, persil, menthe, citron vert, mais, huile d'olive, poivre, sel

## Taboulé poivron-calamar 4,50 €

Bulgour, calamar, poivron, tomate, oignon, persil, menthe, citron vert, huile d'olive, poivre, sel

## Salade de courgettes au pesto de noix 4,50 €

Courgette, bulgour, ail, basilic, citron, parmesan (lactose), noix (fruit à coque), huile d'olive, poivre, sel

## Salade de haricots verts et mozzarella balsamique 4,50 €

Haricot vert, tomate, échalote, persil, mozzarella (lactose), moutarde, huile d'olive, vinaigre balsamique, poivre, sel

## Salade concombre féta 4,50 €

Concombre, tomate, oignon, menthe, persil, citron, féta (lactose), yaourt, huile d'olive, poivre, sel

## ENTRÉES

## Salade de courgettes féta olives 4,50 €

Courgette, tomate, oignon, persil, citron, féta (lactose), olive, huile d'olive, cumin, poivre, sel

## Salade haïtienne 4,50 €

Thon au naturel, oignon rouge, gingembre, salade verte, coriandre, mangue, citron vert, huile d'olive, piment doux, poivre, sel

## Empanadas au boeuf 4,50 €

Boeuf, oignon, ail, farine (gluten), huile d'olive, piment, sel

## Empanadas thon 4,50 €

Thon au naturel, oignon, ail, farine (gluten), huile d'olive, piment, sel

## Empanadas légumes 4,50 €

nouilles, petits pois, basilic frais, tomates et menthe avec pois mange-tout, vinaigrette au citron

## Chiquetaille morue 4,50 €

Morue, carotte, poivron, tomate, oignon, ail, coriandre, ciboulette, citron vert, huile d'olive, paprika, poivre, sel

## Chiquetaille boucané 4,50 €

Poulet fumé, carotte, poivron, tomate, oignon, ail, coriandre, ciboulette, citron vert, huile d'olive, paprika, poivre, sel

## Salade parmesane 4,50 €

Chou, grenade, persil, citron vert, parmesan (lactose), pois chiche, moutarde, vinaigre balsamique, huile d'olive, poivre, sel



UNE CUISINE RAFFINÉE

# ROSY DINNER'S

## Salade printanière 9,90 €

Haricot vert, pois gourmand, petit pois, tomate, oignon, persil, citron, huile d'olive, poivre, sel

## Fricassée de poisson blanc coco gingembre 9,90 €

Poisson blanc, riz, courgette, tomate, oignon, gingembre, persil, laurier, citron, lait de coco, huile d'olive, poivre, sel

## Calamars sautés aux légumes 9,90 €

Calamar, riz, courgette, brocoli, poivron, tomate, oignon, ail, gingembre, persil, pousse de bambou, huile d'olive, sauce soja (gluten), sauce huître, poivre, sel

## Poulet sauté à la 9,90 €

sicilienne (gluten), aubergine, poivron, oignon, ail, persil, basilic, origan, olive noire, huile d'olive, poivre, sel

## Curry végétal 9,90 €

Riz, courgette, aubergine, poivron, brocoli, oignon, ail, coriandre, citron, lait de coco, huile d'olive, curry, poivre, sel

## Poulet sriracha sauté aux cacahuètes 9,90 €

Poulet, riz, courgette, brocoli, tomate, oignon, ail, gingembre, coriandre, basilic, citron vert, cacahuète (fruit à coque), huile d'olive, sauce soja (gluten), sauce sriracha, sel



## PLATS

## Poke bowl printanier chaud 9,90 €

Riz, carotte, courgette, haricot vert, brocoli, petit pois, coriandre, citron, gingembre, champignon noir, graine de sésame (fruit à coque), huile de sésame, sauce soja (gluten), vinaigre blanc, poivre, sel

## Poke bowl oriental chaud 9,90 €

Semoule (gluten), courgette, carotte, poivron, pois gourmand, tomate, oignon, coriandre, citron, pois chiche, raisin sec, huile d'olive, cumin, cannelle, poivre, sel

## Noodle sautées printanières 9,90 €

Noodle (gluten), brocoli, pois gourmand, petit pois, pak choi, carotte, tomate, pousse de soja, oignon, gingembre, coriandre, basilic, huile de tournesol, sauce soja, poivre, sel

## Fricassée épicée de légumes et quinoa 9,90 €

Carotte, courgette, pois gourmand, brocoli, navet, céleri, tomate, oignon, persil, coriandre, romarin, quinoa, huile d'olive, sauce soja (gluten), épices baharat, paprika, curcuma, sel

## Noodle aux champignons 9,90 €

Nouille (gluten), courgette, carotte, brocoli, champignon de Paris, champignon noir, tomate, oignon, gingembre, coriandre, ciboulette, crème fraîche (lactose), sauce soja, paprika, poivre, sel

## Gnocchis aux 4 fromages 9,90 €

Mozzarella (lactose), parmesan, emmental, gorgonzola, crème fraîche, tomate, oignon, ciboulette, persil, farine (gluten), poivre

## Brocolis sautés chèvre et noix 9,90 €

brocoli, riz, carotte, petit pois, oignon, persil, crème fraîche (lactose), fromage de chèvre, noix (fruit à coque), huile de tournesol, poivre, sel

## Ecrasée de pommes de terre et légumes verts 9,90 €

Pomme de terre, brocoli, courgette, petit pois, pois gourmand, tomate, oignon, ciboulette, persil, crème fraîche (lactose), parmesan, huile d'olive, poivre, sel



UNE CUISINE RAFFINÉE

# ROSY DINNER'S

Fricassée de poulet à 9,90 €  
l'estragon

Poulet, riz, brocoli, petit pois, carotte, tomate, citron, oignon, estragon, huile d'olive, poivre, sel

Gratin de boeuf aux 3 9,90 €  
choux

Boeuf, brocoli, chou de Bruxelles, chou frisé, tomate, oignon, persil, emmental (lactose), huile de tournesol, paprika, poivre, sel

Jamaican chicken coconut 9,90 €

Poulet, riz, haricot rouge, carotte, oignon, ail, coriandre, thym, lait de coco, huile de tournesol, curcuma, cumin, piment, sel

Poulet mochiko 9,90 €

Poulet, pomme de terre, brocoli, petit pois, pois gourmand, tomate, oignon, gingembre, persil, ciboulette, farine de riz, huile de tournesol, poivre, sel

Burger hawaïen loco 9,90 €  
moco

Boeuf, riz, carotte, brocoli, petit pois, tomate, oignon, ail, persil, oeuf, sauce soja (gluten), huile de tournesol, poivre, sel

Poulet sauté cajun 9,90 €

Poulet, riz, carotte, petit pois, brocoli, oignon, ail, coriandre, thym, crème fraîche (lactose), maïs, huile de tournesol, piment, sel



## PLATS

Noodle poisson gingembre 9,90 €

Nouille (gluten), poisson blanc, carotte, courgette, ail, gingembre, persil, citron vert, huile d'olive, poivre, sel

Noodle poulet curry aubergines 9,90 €

Nouille (gluten), poulet, aubergine, oignon, ail, basilic, citron vert, lait de coco, sauce soja, curry vert, sel

Fricassée de poisson blanc au 9,90 €  
gingembre

Poisson blanc, riz, poivron, tomate, oignon, gingembre, ciboulette, coriandre, citron vert, huile d'olive, poivre, sel

Fricassée de poulet écrasée de 9,90 €  
pommes de terre

Poulet, pomme de terre, courgette, petit pois, tomate, oignon, cive, ciboulette, citron, crème fraîche (lactose), huile d'olive, sauce soja (gluten), poivre, sel

Calamars sautés ail et 9,90 €  
gingembre

Calamar, riz, courgette, petit pois, tomate, oignon, ail, gingembre, ciboulette, cive, huile de tournesol, sauce huître, sauce soja (gluten), poivre, sel

Poisson blanc cajun 9,90 €

Poisson blanc, riz, courgette, pois gourmand, tomate, oignon, ail, persil, romarin, crème fraîche (lactose), huile de tournesol, sauce soja (gluten), épices cajun, paprika, poivre, sel

Dahl de courgettes 9,90 €

Courgette, pomme de terre, carotte, petit pois, oignon, ail, persil, coriandre, huile d'olive, épices masala, curcuma, poivre, sel



UNE CUISINE RAFFINÉE

# ROSY DINNER'S

Carrot cake 3,50 €

Carotte, farine (gluten), levure, beurre (lactose), oeuf, cannelle, vanille, sucre

Tiramisu 3,50 €

Mascarpone (lactose), oeuf, farine (gluten), cacao, café, sucre

Tiramisu spéculoos 3,50 €

Mascarpone (lactose), oeuf, spéculoos (gluten), cacao, cannelle, sucre

Tiramisu Oreo 3,50 €

Mascarpone (lactose), oeuf, Oreo (gluten), cacao, sucre

Tiramisu coco 3,50 €

Mascarpone (lactose), oeuf, farine (gluten), coco, cacao, sucre

Tiramisu caramel 3,50 €

Mascarpone (lactose), crème fraîche, oeuf, farine (gluten), cacao, café, sucre

## DESSERTS

Gâteau choco cannelle 3,50 €

Chocolat noir, beurre (lactose), oeuf, farine (gluten), levure, cannelle, sucre

Gâteau fraise yaourt 3,50 €

Fraise, yaourt (lactose), beurre, oeuf, farine (gluten), levure, vanille, sucre

Gâteau aux oreillons d'abricots 3,50 €

Oreillon d'abricot, yaourt (lactose), beurre, oeuf, farine (gluten), levure, vanille, cannelle, sucre

Pot de crème au chocolat 3,50 €

Chocolat noir, crème fraîche (lactose), lait, oeuf, cacao, sucre

Ananas bread 3,50 €

Ananas, citron vert, beurre (lactose), oeuf, farine (gluten), levure, sucre

Gâteau cannelle et raisins secs 3,50 €

Raisin sec, citron vert, beurre (lactose), oeuf, farine (gluten), levure, cannelle, sucre

Gâteau pomme cannelle 3,50 €

Pomme, citron, beurre (lactose), oeuf, farine (gluten), levure, cannelle, sucre

Moelleux au chocolat 3,50 €

Chocolat noir, beurre (lactose), oeuf, farine (gluten), levure, sucre



UNE CUISINE RAFFINÉE

# ROSY DINNER'S

Gâteau aux  
amandes 3,50 €

Amande (fruit à coque), beurre  
(lactose), oeuf, farine (gluten), levure,  
extrait d'amande amère, vanille, sucre

Gâteau aux poires 3,50 €

Poire, citron, beurre (lactose), oeuf, farine  
(gluten), levure, vanille, sucre

Gâteau citron vert 3,50 €

Citron vert, beurre (lactose), oeuf, farine  
(gluten), levure, vanille, sucre

Mousse au chocolat 3,50 €

Chocolat noir, oeuf, sucre

## DESSERTS

Mousse au chocolat au lait 3,50 €

Chocolat lait (lactose), oeuf

Pastel de maiz 3,50 €

Maïs, beurre (lactose), oeuf, farine (gluten), levure, sucre

Gâteau sarrasin cannelle 3,50 €

Farine de sarrasin, beurre (lactose), oeuf, levure, eau de fleur  
d'oranger, cannelle, sucre

Gâteau chococo sans gluten ni  
lactose 3,50 €

Chocolat noir, lait de coco, oeuf, poudre d'amande (fruit à coque),  
amidon de maïs, vanille, sucre

Gâteau au chocolat sans  
gluten 3,50 €

Chocolat noir, beurre (lactose), oeuf, vanille, sucre

## FORMULES

Entrée + plat 14,40 €

Dessert + plat 13,40 €

Entrée + plat + dessert 17,90 €

