

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:	X FT=.....	Nyugdíjas kedvezményre jogosult:	☐
FUTÁR		Kiszállítás:nap x 350 Ft =Ft	
NEVE:	Eldobható doboz:.....db X 150 Ft=.....		

28.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
07.06. hétfő	Babgulyás füstölt csülökkel					
	Túrós csusza		Máglyarakás		Spenótfőzelék, bundás kenyér	
07.07. kedd	Csontleves					
	Stroganoff sertéstokány, főtt tészta		Tavaszi rizses csirke		Paradicsommal és bazsalikkal csőbensült csirkecomb filé, burgonyapüré	
07.08. szerda	Karfiolleves					
	Göngyölt flekken, forgatott krumpli		Zöldborsófőzelék, Párizsi szelet		Tejfölös mustáros szárnyas ragu, masni tészta	
07.09. csütörtök	Zöldborsóleves					
	Kelkáposzta főzelék, paprikás szelet		Hawaii csőbensült csirkemell, tavaszi rizs		Csibemáj zöldfűszeres bundában, franciasaláta	
07.10. péntek	Májgaluskaleves					
	Zúzapörkölt, tarhonya		Rakott karfiol		Sajtos finomfalatok, vajás burgonya, fahéjas almasaláta	
07.11. szombat	Paradicsomleves					
	Bakonyi csülök, galuska		Kemencés csirkecomb, kapormártás, rizibizi			
07.12. vasárnap	Gyümölcsleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Túzdelt pulykasült, egresmártás, főtt burgonya					
29.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
07.13. hétfő	Álföldi gulyás csipetkével					
	Carbonara spagetti		Rizskoch eperöntettel		Mákos kifli	
07.14. kedd	Tejszínes karalábéleves					
	Kemencés sertéssült gyöngyhagymás gombamártás, petrezselymes krumpli		Tavaszi szárnyasrolád sajtmártásban, rizibizi		Orly tengeri halfilé, vajás párolt zöldség	
07.15. szerda	Kukoricás burgonyakrém leves					
	Paradicsomos burgonyafőzelék, fasírt		Görögös csirkecomb filé joghurtos öntettel, grill zöldség, párolt rizs		Prágai karaj, amerikai káposztasaláta	
07.16. csütörtök	Lebbensleves					
	Székelykáposzta		Tökfőzelék, Stefánia vagdalt		Pirított csirkecomb, fahéjas szilvaragu, burgonyapüré	
07.17. péntek	Csontleves					
	Lencsefőzelék, sült császár		Rakott zöldbab		Baconös-füstölt sajtkrémes töltött csirkemell rántva, forgatott burgonya	
07.18. szombat	Tejfölös gombaleves					
	Csáki töltött rolád paprikás mártással, tejfölös csusza		Rántott karfiol, tavaszi rizs, tartármártás			
07.19. vasárnap	Gyümölcsleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Disznótoros, párolt káposzta, hagymás tört krumpli					

30.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
07.20. hétfő	Palóc marhagulyás					
	Tejszínes gombás penne tészta sajttal besűtve		Tejbegríz kakaós cukorral		Sóskafőzelék, főtt tojás	
07.21. kedd	Tarhonyaleves					
	Lecsós csibemáj, párolt rizs		Sárgarépa főzelék, rántott csirkecomb		Sertésszelet Óvári módra, petrezselymes krumpli	
07.22. szerda	Tavaszi leves					
	Csirkepaprikás, főtt tészta		Rakott kelkáposzta		Velővel töltött borda rántva, vajas párolt zöldség	
07.23. csütörtök	Csirkenyak leves					
	Tejfölös krumplifőzelék, magyaros vagdalt		Sertésborda Hentes módra, főtt tészta		Csirkeszárnyak omlós bundában, tavaszi rizs	
07.24. péntek	Francia hagymaleves					
	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni		Bóbitás csirkemell, rizibizi		Leveleki karaj, majonézes kevert saláta	
07.25. szombat	Zellerkrém leves					
	Sertéssült, vadasmártás, szalvétagombóc		Szabolcsi almás csirkemell, burgonyapüré			
07.26. vasárnap	Gyümölcsleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Favágó flekken, steak krumpli					
31.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
07.27. hétfő	Lencseleves füstölt tarjával, főtt tojással					
	Milánói rakott makaróni		Szilvalekváros derelye fahéjas cukorral		Csőbensült karfiol és brokkoli	
07.28. kedd	Csontleves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Csirkés rakott brokkoli		Szecsui halfalatok, wokzöldséges rizs	
07.29. szerda	Grízgaluskaleves					
	Zöldbab főzelék, fokhagymás sertéssült		Tavaszi rizseshús		Orly csirkemell, petrezselymes krumpli, majonézes kukorica	
07.30. csütörtök	Kolbászos tojásleves					
	Pásztortarhonya		Finomfőzelék, párizsi csirkemell		Csirkecomb fűszeres joghurtban sütvé, baconös zöldbab, vajas burgonya	
07.31. péntek	Velőgombóc leves					
	Erdélyi rakott káposzta		Töltött paprika		Mátrai borzas, rizibizi	
08.01. szombat	Franfurti leves					
	Sertésborda Vadász módra, párolt rizs		Bolognai spagetti			
08.02. vasárnap	Gyümölcsleves (A RENDELÉS SZOMBATON KERÜL KISZÁLLÍTÁSRA!)					
	Töltött dagadó, majonézes krumplisaláta					