

# LA CAVE ROMAINE

## PIZZERIA - RESTAURANT



114, rue Camelin - 83600 Fréjus

04 94 51 52 03

lacaveromaine@free.fr

<https://www.lacaveromaine.fr>



**Vous souhaitez la bienvenue  
et vous propose pizzas au feu de bois et carte.**

**Nous vous accueillons Les Samedis de 12h00 à 14h00 (carte spécifique).  
& tous les soirs sauf le Mardi de 18h30 à 22h30 (à partir de 22h carte réduite).**

Nous sommes heureux de vous offrir un accueil chaleureux dans ce lieu antique et atypique,  
espérant surtout que vous passiez un très agréable moment autour d'un bon repas.

Nos achats sont organisés en privilégiant les circuits courts auprès de producteurs locaux afin d'avoir une  
démarche responsable et écologique et de mettre en œuvre des produits frais et de qualité.  
Retrouvez nos principaux fournisseurs et partenaires sur notre site internet onglet « Coupons ».

A La Cave Romaine tout est fait maison et préparé à la commande, accompagnements et sauces compris, nous  
nous efforçons de vous servir aussi rapidement que possible, cependant ces préparations sont plus  
chronophages que la simple utilisation de produits industriels, surgelés ou préparés à l'avance aussi merci de  
votre compréhension si l'attente peut vous paraître un peu longue, surtout en cas de forte affluence, mais  
parallèlement cela est le garant de la qualité de votre repas.

Privilégiant toujours le service de nos clients en salle, le service « à emporter » peut  
être modulé ou interrompu entre 19h00 et 22h00 ou lors des soirées thématiques.

Suivez nous sur



Le restaurant La Cave Romaine est désormais signataire de la Charte Angela.  
L'équipe de La Cave Romaine est formée pour accueillir toute personne demandant  
de l'aide en mentionnant le mot-clé « Angela » puis la mettre en sécurité dans un  
endroit isolé, appeler un proche, un taxi ou les forces de l'ordre selon la situation.



**Sur place et à emporter.** Tous les prix sont en euros & nets, le service est compris.

# Le Samedi Midi à La Cave Romaine

## Omelettes

ou

## Bruschettas



### Accompagnements

Salade, Tranche de pain  
de Campagne Grillé, et  
Pommes de terre  
Sautées à l'ail & Persil  
ou Frites Fraîches

Salade



|                                                                       |                     |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>De la Semaine</b> .....                                            | <b>Voir Ardoise</b> |
| <b>Parisienne</b> : Jambon, Champignons, Fromage .....                | <b>12,00</b>        |
| <b>Paysanne</b> : Lardons, Oignons, Fromage .....                     | <b>12,00</b>        |
| <b>Italienne</b> : Tomates séchées, Coppa, Mozzarella .....           | <b>13,00</b>        |
| <b>Forestière</b> : Mélange champignons, Fromage, Ail & Persil .....  | <b>13,00</b>        |
| <b>Burger</b> : Viande Hachée, Oignons, Cheddar, Sauce Barbecue ..... | <b>13,00</b>        |
| <b>Norvégienne</b> : Saumon, Epinards, Crème .....                    | <b>14,00</b>        |

## Plats



|                                                                                                     |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Salade de la Semaine</b> .....                                                                   | <b>Voir Ardoise</b> |
| <b>Plat de la Semaine</b> .....                                                                     | <b>Voir Ardoise</b> |
| <b>Bifteck</b> (180g) Cuit au beurre, Pommes de terre sautées Ail & Persil ou Frites / Salade ..... | <b>17,00</b>        |
| <b>Fish &amp; Chips</b> (150g) Pommes de terre sautées Ail & Persil ou Frites / Salade .....        | <b>15,00</b>        |
| <b>Toutes les Pizzas de La Cave Romaine</b> .....                                                   | <b>Voir Carte</b>   |

## Pour les P'tits

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Jambon Frites, Œufs Frites ou Steak Haché</b> ..... | <b>7,50</b> |
| <b>Pâtes au Beurre ou Portion de Frites</b> .....      | <b>5,50</b> |

## Desserts



|                                                                                            |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Dessert de la Semaine</b> .....                                                         | <b>Voir Ardoise</b> |
| <b>Mousse au Chocolat</b> Maison .....                                                     | <b>7,00</b>         |
| <b>Panna Cotta</b> Maison : Au choix : Fruits Rouges, Passion ou Caramel beurre salé ..... | <b>7,00</b>         |
| <b>Omelette sucrée</b> ; Chocolat, Banane, Lait d'Amande, Chantilly .....                  | <b>8,00</b>         |

Ingrédient supplémentaire 1.50 - Burrata 3.00 - Burrata Truffée 4.50 - Lamelles de Truffe à l'Huile 3.00

Photos non contractuelles. Suggestions de présentation. Les accompagnements peuvent varier selon nos arrivages.



# Pizzas au feu de bois

(\*) Fromage : Mélange 2/3 Mozza Fior di Latte & 1/3 Emmental. - Pizzas à pâte fine sans bord à base de produits frais  
hormis : produits de la mer, ananas, artichaut, maïs et asperges. - Base Crème sur demande.

|                        |                                                                                                                                |       |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Marguerite</b>      | .....Tomate, Fromage*, Olives, Persillade .....                                                                                | 9.50  |
| <b>Sicilienne</b>      | .....Tomate, Fromage *, Olives, Anchois, Câpres, Persillade .....                                                              | 12.50 |
| <b>Courgette</b>       | .....Tomate, Fromage *, Courgettes, Olives, Persillade .....                                                                   | 12.50 |
| <b>Cave Romaine</b>    | .....Tomate, Fromage *, Poivrons, Aubergines , Olives, Persillade .....                                                        | 13,50 |
| <b>Arlequin</b>        | .....Tomate, Fromage *, Tomate fraîche, Roquette, Olives, Persillade .....                                                     | 13,50 |
| <b>Brésilienne</b>     | .....Tomate, Fromage *, Poivrons, Chorizo, Olives, Persillade .....                                                            | 14,50 |
| <b>Thon</b>            | .....Tomate, Fromage *, Thon, Câpres, Olives, Persillade .....                                                                 | 13.50 |
| <b>Notte d'Amore</b>   | .....Tomate, Fromage *, Poivrons, Œuf, Gingembre frais, Olives, Persillade .....                                               | 13.50 |
| <b>Reine</b>           | .....Tomate, Fromage *, Jambon, Champignons, Olives, Persillade.....                                                           | 14.00 |
| <b>Exotique</b>        | .....Tomate, Fromage *, Jambon, Ananas, Olives .....                                                                           | 14.00 |
| <b>Basquaise</b>       | .....Tomate, Fromage *, Poivrons, Poulet, Olives, Persillade.....                                                              | 14.00 |
| <b>Chèvre Miel</b>     | .....Tomate, Fromage *, Chèvre, Miel, Olives .....                                                                             | 14.50 |
| <b>Paysanne</b>        | .....Tomate, Fromage *, Lardons, Oignons, Crème, Œuf, Olives, Persillade .....                                                 | 14.50 |
| <b>Orientale</b>       | .....Tomate, Fromage *, Poivrons, Oignons, Merguez, Olives, Persillade .....                                                   | 14.50 |
| <b>Vivaldi</b>         | .....Tomate, Fromage *, Jambon, Artichauts, Œuf, Olives, Persillade .....                                                      | 14.50 |
| <b>Carnivore</b>       | .....Tomate, Fromage *, Carpaccio ou Viande Hachée, Olives, Persillade .....                                                   | 15.00 |
| <b>Corsica</b>         | .....Tomate, Fromage *, Figatelle, Œuf, Olives, Persillade .....                                                               | 15.00 |
| <b>4 Fromages</b>      | .....Tomate, Fromage *, Gorgonzola, Chèvre, Brie, Olives .....                                                                 | 15.00 |
| <b>Roquefort</b>       | .....Tomate, Fromage *, Viande hachée, Oignons, Roquefort,<br>.....Crème, Olives, Persillade.....                              | 15.00 |
| <b>Normande</b>        | .....Tomate, Fromage *, Camembert, Crème, Pousses d'Epinards Fraiches,<br>.....Olives, Persillade .....                        | 15,50 |
| <b>Savoyarde</b>       | .....Crème, Fromage *, Lardons, Oignons, Pomme de terre,<br>.....Reblochon, Œuf, Olives, Persillade.....                       | 16.00 |
| <b>Parme</b>           | .....Tomate, Fromage *, Asperges, Œuf, Jambon cru, Olives, Persillade .....                                                    | 16.00 |
| <b>Capricciosa</b>     | .....Tomate, Fromage *, Artichauts, Aubergines, Courgettes,<br>.....Maïs, Œuf, Olives, Persillade .....                        | 16.00 |
| <b>Fruits de mer</b>   | .....Tomate, Fromage *, Ail, Persil, Moules, Crevettes, Calamars,<br>.....Olives, Persillade .....                             | 16.50 |
| <b>Parmigiano</b>      | .....Tomate, Fromage *, Aubergines, Roquette, Jambon cru,<br>.....Copeaux de Grana Padano, Olives, Persillade .....            | 16.50 |
| <b>Saumon</b>          | .....Tomate, Fromage *, Crème, Saumon, Olives, Persillade .....                                                                | 16.50 |
| <b>Méditerranéenne</b> | .....Tomate, Fromage *, Anchois, Filet de Rouget, Roquette, Olives, Persillade .....                                           | 18.50 |
| <b>Saint Jacques</b>   | .....Tomate, Fromage *, Ail, Noix de Saint Jacques, Crème, Olives, Persillade .....                                            | 23.50 |
| <b>Truffes</b>         | .....Crème à la Truffe, Roquette, Jambon Cru, Burrata Truffée,<br>.....Huile d'Olives Truffées, Lamelles de Truffe Noire ..... | 27.50 |

Ingrédient supplémentaire 1.50 - Burrata 3.00 - Burrata Truffée 4.50 - Lamelles de Truffe à l'Huile 3.00



# Boissons

## Apéritifs :

|                                                                                         |                      |                                                         |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Plancher à Partager</b>                                                              | <b>- Charcuterie</b> | Charcuteries Italienne & Terrine Maison .....           | 18,50                |
| <b>(Pour 2 à 3 Personnes)</b>                                                           | <b>- Mixte</b>       | Charcuteries Italienne, Terrine Maison & Fromages ..... | 22,50                |
| Ricard / Pastis 51 / Porto /Marsala / Kir Maison (Mures, Cassis, Pêches ) .....         |                      |                                                         | 5,00                 |
| Verre de Vin (Rouge/Rosé/Blanc) .....                                                   |                      |                                                         | 5,00                 |
| Whisky .....                                                                            |                      |                                                         | Baby 4.50..... 8,00  |
| Whisky Aberlour 12ans .....                                                             |                      |                                                         | Baby 5.50..... 10,00 |
| Whisky Japonais (Selon Approvisionnement).....                                          |                      |                                                         | Baby 6.00..... 12,00 |
| Martini / Suze / Malibu .....                                                           |                      |                                                         | 7,00                 |
| Campari .....                                                                           |                      |                                                         | 8,00                 |
| Martini Gin / Gin Tonic / Americano maison... ..                                        |                      |                                                         | 9,00                 |
| Spritz Au choix Aperol, Campari, Limoncello, Martini Blanc ou Rouge, Rossa, Amaro ..... |                      |                                                         | 9,50                 |
| Vodka.....                                                                              |                      |                                                         | 8,00                 |
| Kir Prosecco Maison (Mures, Cassis, Pêches) / Coupe de Prosecco.. ..                    |                      |                                                         | 7,00                 |
| Rosé Piscine .....                                                                      |                      |                                                         | 7,00                 |

## Vins



### Château Paquette Fréjus

|                                                          | 25cl | 50cl  | 75cl  |
|----------------------------------------------------------|------|-------|-------|
| Pichet Vin de Pays (Rouge/Blanc) .....                   | 6,50 | 11,50 | 16,50 |
| Pichet AOP Côtes de Provence Fréjus (Rosé) .....         | 7,50 | 12,50 | 17,50 |
| Angélico AOP Côtes de Provence Fréjus (Rosé) .....       |      | 20,00 | 26,00 |
| Roches Noires AOP Côtes de Provence Fréjus (Rouge) ..... |      | 24,00 | 34,00 |
| Forum Juliis AOP Côtes de Provence (Blanc) .....         |      | 20,00 | 25,00 |
| Autres choix sur ardoise                                 |      |       |       |

## Vins Italiens :

|                           |                                    |       |
|---------------------------|------------------------------------|-------|
| <b>Vins Italiens :</b>    | Chianti (Rouge) .....              | 20,00 |
| Autres choix sur ardoise. | Lambrusco (Rouge/Rosé/Blanc) ..... | 21,00 |

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| <b>Champagne</b> Veuve Pelletier Brut Cuvée BIO ..... | 69,00 |
|-------------------------------------------------------|-------|

## Digestifs :

|                                                                           |      |
|---------------------------------------------------------------------------|------|
| Get 27 / Marie Brisard / Calvados / Grand Marnier / Rhum                  |      |
| Marc de Provence / Grappa / Cognac / Poire / Limoncello / Orancello ..... | 9,50 |

## Eaux, Bières, Sodas & Jus de Fruits

|                                                                                                 |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Eau <b>PUREZZA</b> By <b>Culligan</b> (MicroFiltrée et Dé-Chlorée) ... Gazeuse 75cl - 4.50..... | Plate 75 cl - 4.00              |
| Eau Minérale Plate ou Gazeuse .....                                                             | 50 cl - 5.50 ..... 75 cl - 7.50 |
| Bière Artisanale <b>ARENA</b> Fréjus (Blonde, Blanche, Ambrée, Brune, Rubis, Spartacus) .....   | 7.00                            |
| Bière Pression .....                                                                            | 25 cl - 3.50 ..... 50 cl - 7.00 |
| Heineken - 33cl / Bière sans Alcool - 33cl .....                                                | 4.50                            |
| Panaché / Monaco 25cl .....                                                                     | 3.50                            |
| Crodino.....                                                                                    | 4,50                            |
| Limonade / Diabolo / Coca / Orangina / Schwepes / Gambeta / IceTea .....                        | 5.00                            |
| Jus de fruits (Orange, Ananas, Pomme, Banane, Poire, Tomate).....                               | 4,00                            |
| Sirop (Fraise, Framboise, Grenadine, Citron, Menthe, Orgeat, Violette, Pêche).....              | 3,00                            |



# Soirée Karaoké



**Préparez vos cordes vocales !**

**La Cave Romaine & son partenaire**



**Organisent des soirées karaoké  
les derniers vendredis des mois  
d'Octobre, Novembre, Janvier,  
Février, Mars et Avril**

**Venez chanter vos chansons préférées,  
rire et passer une soirée inoubliable.**

## **Une Soirée Karaoké Inoubliable : Entre Énergie et Détente...**

Dès l'entrée, l'ambiance est posée : rires, musique et excitation dans l'air. La soirée karaoké bat son plein, et chacun y trouve son compte, deux salles ... deux ambiances...

Dans la salle arrière, c'est le cœur de l'action. Notre très professionnelle Celly de KarakOk gère de main de maître le son, les lumières et les passages, où les plus audacieux prennent le micro, livrant des performances tantôt impressionnantes, tantôt hilarantes. Le public applaudit, chante en chœur, et l'énergie est à son comble. Entre classiques incontournables et tubes du moment, la playlist fait vibrer la pièce. Les encouragements fusent, les duos improvisés se multiplient, et les refrains repris en chœur donnent l'impression d'un concert improvisé.

Dans la salle avant, l'ambiance est tout autre. Plus tamisée, plus calme, elle offre un espace de répit pour ceux qui veulent discuter sans crier et dîner plus sereinement, tandis que quelques mélodies adoucies s'échappent de la pièce voisine. Ici, on refait le monde entre amis, on commente les prestations, on se prépare mentalement avant de monter sur scène... ou on profite simplement du spectacle à distance.

Deux ambiances, une seule soirée, et surtout un moment de partage où chacun trouve sa place, entre folie musicale et instants plus feutrés.

**Réservation conseillée**





## **Pour vos événements :**

**La Cave Romaine vous propose, à emporter,  
des plaques Pizza et/ou Pissaladière &  
des Boîtes « Charcuterie Italienne » ou « Mixte ».**



**La salle arrière peut être privatisée  
pour l'organisation de vos soirées,  
(anniversaires, repas d'entreprise, etc..)  
avec éventuellement un menu spécifique.**



**Contactez nous pour obtenir  
un devis personnalisé...**