

SHAORMA LA FARFURIE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1149,5 kj/ 275 kcal, proteine 8,5g, lipide 17g din care acizi grași saturați 3,14g, glucide 17,5g din care 1,77g zaharuri; sare 0,7g.

Informații nutriționale/ porție/ 520g

Valoare energetică: 5977,4 kj/ 1430 kcal, proteine 44,2g, lipide 88,4g din care acizi grași saturați 16,32g, glucide 91g din care 9,2g zaharuri; sare 3,64g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, muștar, soia, susan.

Ingrediente: legume 180g, carne pui 120g (piept pui, pulpă pui, dextoză, mirodenii cu muștar, amidon modificat, proteină din soia), cartofi 120g, sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), pâinică 50g (făină grâu, drojdie, apă, sare, ou, susan).

SHAORMA MARE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1149,5 kj/ 275 kcal, proteine 8,5g, lipide 17g din care acizi grași saturați 3,14g, glucide 17,5g din care 1,77g zaharuri; sare 0,7g.

Informații nutriționale/ porție/ 420g

Valoare energetică: 4828,9 kj/ 1155 kcal, proteine 35,7g, lipide 71,4g din care acizi grași saturați 13,8g, glucide 73,5g din care 7,4g zaharuri; sare 2,94g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, muștar, soia.

Ingrediente: sos 150g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), carne pui 90g (piept pui, pulpă pui, dextoză, mirodenii cu muștar, amidon modificat, proteină din soia), lipie 70g (făină grâu, drojdie, apă, sare, zahăr), legume 60g, cartofi 50g.

SHAORMA MICĂ**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1149,5 kJ/ 275 kcal, proteine 8,5g, lipide 17g din care acizi grași saturați 3,14g, glucide 17,5g din care 1,77g zaharuri; sare 0,7g.

Informații nutriționale/ porție/ 350g

Valoare energetică: 3782,06 kJ/ 904,8 kcal, proteine 26,1g, lipide 59,3g din care acizi grași saturați 10,99g, glucide 61,25g din care 6,19g zaharuri; sare 2,45g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, muștar, soia.

Ingrediente: sos 130g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), carne pui 80g (piept pui, pulpă pui, dextoză, mirodenii cu muștar, amidon modificat, proteină din soia), lipie 60g (faină grâu, drojdie, apă, sare, zahăr), legume 40g, cartofi 40g.

SHAORMA MINI**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1149,5 kJ/ 275 kcal, proteine 8,5g, lipide 17g din care acizi grași saturați 3,14g, glucide 17,5g din care 1,77g zaharuri; sare 0,7g.

Informații nutriționale/ porție/ 250g

Valoare energetică: 2873,75 kJ/ 687,5 kcal, proteine 21,25g, lipide 42,5g din care acizi grași saturați 7,85g, glucide 43,75g din care 4,42g zaharuri; sare 1,75g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, muștar, soia.

Ingrediente: sos 90g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), carne pui 50g (piept pui, pulpă pui, dextoză, mirodenii cu muștar, amidon modificat, proteină din soia), lipie 40g (faină grâu, drojdie, apă, sare, zahăr), legume 40g, cartofi 30g.

PIDE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 703 kj/ 168,2 kcal, proteine 14,7g, lipide 7,4g din care acizi grași 4,15g, glucide 10,7g din care 1,3g zaharuri; sare 1,16g.

Informații nutriționale/ porție/ 400g

Valoare energetică: 2812,28 kj/ 672,8 kcal, proteine 58,8g, lipide 29,9g din care acizi grași saturați 16,6g, glucide 42,8g din care 5,2g zaharuri; sare 4,65g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten.

Ingrediente: umplutură carne de vită 200g (carne vită, roșii, ceapă, ardei, condimente), cocă 100g (făină grâu, drojdie, sare, ulei, lapte), mozzarella 50g, sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

HAMBURGER**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 857,29 kj/ 209,4 kcal, proteine 6,9g, lipide 12g din care acizi grași saturați 2,75g, glucide 18,5g din care 0,84g zaharuri; sare 0,68g.

Informații nutriționale/ porție/ 480g

Valoare energetică: 4114,99 kj/ 1006,2 kcal, proteine 33,12g, lipide 57,6g din care acizi grași saturați 13,2g, glucide 88,8g din care 3,55g zaharuri; sare 3,26g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan.

Ingrediente: cartofi 150g, carne 120g (carne vită, carne porc, ceapă, ou, condimente), chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), varză cu sos 30g (varză, smântână, ou, ulei), legume 30g.

CHESSBURGER**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 857,29 kJ/ 209,4 kcal, proteine 6,9g, lipide 12g din care acizi grași saturați 3,06g, glucide 18,5g din care 0,82g zaharuri; sare 0,74g.

Informații nutriționale/ porție/ 490g

Valoare energetică: 4114,9 kJ/ 1006,2 kcal, proteine 33,12g, lipide 57,6g din care acizi grași saturați 14,7g, glucide 88,8g din care 3,95g zaharuri; sare 3,59g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan.

Ingrediente: cartofi 150g, carne 120g(carne vită, carne porc, ceapă, ou, condimente), chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), varză cu sos 30g(varză, smântână, ou, ulei), legume 30g, brânză cheddar 10g.

SANDWICH ARTIZANAL**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 767,44 kJ/ 183,6 kcal, proteine 6,4g, lipide 6g din care acizi grași saturați 1,7g, glucide 26g din care 0,86g zaharuri; sare 0,78g.

Informații nutriționale/ porție/ 260g

Valoare energetică: 1995,34 kJ/ 477,36 kcal, proteine 16,64g, lipide 15,6g din care acizi grași saturați 4,42g, glucide 67,6g din care 2,23g zaharuri; sare 2,02g.

Alergeni: ou, gluten, susan.

Ingrediente: chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), pui 80g (carne pui, ou), varză 30g, maioneză 50g (E330, E202, E385).

PIZZA**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 743,2 kj/ 177,8 kcal, proteine 8,4g, lipide 8,6g din care acizi grași saturați 5,35g, glucide 16,7g din care 2,51g zaharuri; sare 1,53g.

Informații nutriționale/ porție/ 570g

Valoare energetică: 3864 kj/ 924,56 kcal, proteine 43,68g, lipide 44,72g din care acizi grași saturați 27,82g, glucide 86,84g din care 13,07g zaharuri; sare 7,95g.

Alergeni: lactoză, gluten.

Ingrediente: blat pizza 250g(făină grâu, drojdie, sare, ulei, lapte), ingrediente la alegere 140g(șuncă, salam pizza, salam pizza picant, pui, ciuperci, măslina, ardei, porumb, ceapă, *parmezan*, *gorgonzola*, *cas afumat*, ardei iute), *mozzarella* 100g, sos 30g(roșii, condimente), ketchup 50g.

FALAFEL LA LIPIE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1151,59 kj/ 275,5 kcal, proteine 6,5g, lipide 17,5g din care acizi grași 2,33g, glucide 23g din care 0,79g zaharuri; sare 0,66g.

Informații nutriționale/ porție/ 380g

Valoare energetică: 4378,04 kj/ 1046,9 kcal, proteine 23,6g, lipide 66,4g din care acizi grași saturați 8,85g, glucide 90,6g din care 3g zaharuri; sare 2,5g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten.

Ingrediente: falafel 120g (năut, usturoi, sare), sos 120g (*smântână*, *iaurt*, ou, ulei, usturoi/ castravete), lipie 60g (*faină grâu*, drojdie, apă, sare, zahăr), legume 40g, cartofi 40g.

FALAFEL LA PORȚIE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 978,95 kJ/ 234,2 kcal, proteine 8,2g, lipide 11,5g din care acizi grași saturați 1,42g, glucide 24,5g din care 0,47g zaharuri; sare 0,99g.

Informații nutriționale/ porție/ 250g

Valoare energetică: 2447,37 kJ/ 585,5 kcal, proteine 20,5g, lipide 28,75g din care acizi grași saturați 3,55g, glucide 61,25g din care 1,17g zaharuri; sare 2,47g.

Alergeni: lactoză, ou.

Ingrediente: falafel 200g (năut, usturoi, sare), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

SNACK YAMMY**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1153 kJ/ 276 kcal, proteine 10g, lipide 16g din care acizi grași saturați 3,25g, glucide 23g din care 2,56g zaharuri; sare 0,66g.

Informații nutriționale/ porție/ 230g

Valoare energetică: 2651,9 kJ/ 634,8 kcal, proteine 23g, lipide 36,8g din care acizi grași saturați 7,47g, glucide 52,9g din care 5,88g zaharuri; sare 1,51g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten.

Ingrediente: cartofi prăjiți 100g, gruoane pui 100g (carne pui, ou, pesmet), sos 30g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

KEBAB**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1149,5kj/ 275 kcal, proteine 8,5g, lipide 17g din care acizi grași saturați 3,14g, glucide 17,5g din care 1,77g zaharuri; sare 0,7g.

Informații nutriționale/ porție/ 350g

Valoare energetică: 3782,06 kj/ 904,8 kcal, proteine 26,1g, lipide 59,3g din care acizi grași saturați 10,99g, glucide 61,25g din care 6,19g zaharuri; sare 2,45g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, muștar, soia, susan.

Ingrediente: sos 130g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), carne pui 80g (piept pui, pulpă pui, dextoză, mirodenii cu muștar, amidon modificat, proteină din soia), pâinică 60g (faină grâu, drojdie, apă, sare, zahăr, ou, susan), legume 40g, cartofi 40g.

HOT DOG**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1004,03 kj/ 240,2 kcal, proteine 8,6g, lipide 9g din care acizi grași saturați 3,52g, glucide 31,2g din care 1,05g zaharuri; sare 0,86g.

Informații nutriționale/ porție/ 180g

Valoare energetică: 1606,44 kj/ 384,32 kcal, proteine 13,76g, lipide 14,4g din care acizi grași saturați 5,64g, glucide 49,9g din care 1,68g zaharuri; sare 1,38g.

Alergeni: ou, gluten, susan.

Ingrediente: baton 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), cremwruști 50g, ketchup 30g.

HOT DOG AMERICAN

Informații nutriționale/ 100g

Valoare energetică: 1167,05 kj/ 279,2 kcal, proteine 7,2g, lipide 15,6g din care acizi grași saturați 4,03g, glucide 27,5g din care 1,22g zaharuri; sare 1,08g.

Informații nutriționale/ porție/ 250g

Valoare energetică: 2917,62 kj/ 698 kcal, proteine 18g, lipide 39g din care acizi grași saturați 10,09g, glucide 68,7g din care 3,05g zaharuri; sare 2,7g.

Alergeni: ou, gluten, susan, lactoză.

Ingrediente: baton 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), cremwruști 50g, sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete), cartofi prăjiți 30g, legume 20g.

CRISPY CU CARTOFI

Informații nutriționale/ 100g

Valoare energetică: 1100,17 kj/ 263,2 kcal, proteine 12,5g, lipide 12,4g din care acizi saturați 2,29g, 25,4g glucide din care 2,23g zaharuri; sare 1,18g.

Informații nutriționale/ porție/ 480g

Valoare energetică: 5280,81 kj/ 1263,36 kcal, proteine 60g, lipide 59,52g din care acizi grași saturați 11,03g, glucide 121,92g din care 10,70g zaharuri; sare 5,7g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan.

Ingrediente: crispy pui 180g (carne pui, ou, făină, fulgi porumb), cartofi 150g, chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

ARIPIOARE PICANTE CU CARTOFI**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1088 kj/ 260,4 kcal, proteine 11,2g, lipide 12,4g din care acizi grași saturați 2,72g, 26g glucide din care 1,85g zaharuri; sare 0,92g.

Informații nutriționale/ porție/ 480g

Valoare energetică: 5222,4 kj/ 1249,92 kcal, proteine 53,76g, lipide 59,52g din care acizi grași saturați 13,05g, glucide 124,8g din care 8,88g zaharuri; sare 4,41g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan, muștar.

Ingrediente: aripioare picante 180g (aripioare pui, muștar, condimente), cartofi 150g, chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

GĂLEATĂ ARIPIOARE PICANTE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1113,55 kj/ 266,4 kcal, proteine 13g, lipide 18,8g din care acizi grași saturați 3,73g, 11,3g glucide din care 0,79g zaharuri; sare 1,03g.

Informații nutriționale/ porție/ 950g

Valoare energetică: 10578,72 kj/ 2530,8 kcal, proteine 123,5g, lipide 178,6g din care acizi grași saturați 35,45g, glucide 107,35g din care 7,5g zaharuri; sare 9,85g.

Alergeni: lactoză, ou, muștar.

Ingrediente: aripioare picante 800g (aripioare pui, muștar, condimente), sos 150g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

CARTOFI PRĂJIȚI LA GĂLEATĂ

Informații nutriționale/ 100g

Valoare energetică: 1373,54 kJ/ 328,6 kcal, proteine 3,8g, lipide 20,6g din care acizi grași saturați 3,22g, 32g glucide, din care 0,89g zaharuri; sare 0,57g.

Informații nutriționale/ porție/ 900g

Valoare energetică: 12361,86 kJ/ 2957,4 kcal, proteine 34,2g, lipide 185,4g din care acizi grași saturați 28,98g, glucide 288g din care 8,0g zaharuri; sare 5,13g.

Alergeni: lactoză, ou.

Ingrediente: cartofi prăjiți 750g, sos 150g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

CARTOFI PRĂJIȚI CU SOS

Informații nutriționale/ 100g

Valoare energetică: 1377,72 kJ/ 329,6 kcal, proteine 3,6g, lipide 21,6g din care acizi grași saturați 3,89g, 30,2g glucide, din care 0,98g zaharuri; sare 0,47g.

Informații nutriționale/ porție/ 230g

Valoare energetică: 3168,75 kJ/ 758,08 kcal, proteine 8,28g, lipide 49,68g din care acizi grași saturați 8,94g, glucide 69,46g din care 2,25g zaharuri; sare 1,08g.

Alergeni: lactoză, ou.

Ingrediente: cartofi prăjiți 180g, sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

SALATĂ SIMPLĂ**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 245,86 kJ/ 58,82 kcal, proteine 1,21g, lipide 3,49g din care acizi grași saturați 0,49g, glucide 6,49g din care 1,52g zaharuri; sare 0,62g.

Informații nutriționale/ porție/ 340g

Valoare energetică: 762,16 kJ/ 182,34 kcal, proteine 3,76g, lipide 10,82g din care acizi grași saturați 1,52g, glucide 20,14g din care 4,72g zaharuri; sare 1,95g.

Alergeni: sulfiți, gluten, ou, susan.

Ingrediente: legume 290g, dressing 20g (ulei măsline, oțet balsamic - conține sulfiți, condimente), crutoane 30g (făină grâu, drojdie, apă, sare, ou, susan).

SALATĂ CU BRÂNZĂ**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 466,6kJ/ 111,62 kcal, proteine 4,5g, lipide 8,51g din care acizi grași saturați 4,63g, glucide 4,85g din care 1,26g zaharuri; sare 1g.

Informații nutriționale/ porție/ 460g

Valoare energetică: 2006,4kJ/ 480 kcal, proteine 19,36g, lipide 36,62g din care acizi grași saturați 18,76g, glucide 20,86g din care 5,44g zaharuri; sare 4,33g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, sulfiți, susan.

Ingrediente: legume 280g, brânză în saramură 120g, dressing 30g (ulei măsline, oțet balsamic- conține sulfiți, condimente) crutoane 30g(făină grâu, drojdie, apă, sare, ou, susan).

SALATĂ CRISPY**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 496,93kj/ 118,88 kcal, proteine 6,45g, lipide 6,79g din care acizi grași saturați 0,89g, glucide 8,48g din care 2,73g zaharuri; sare 1,2g.

Informații nutriționale/ porție/ 460g

Valoare energetică: 2136,8kj/ 511,2 kcal, proteine 27,76g, lipide 29,2g din care acizi grași saturați 3,86g, glucide 36,47g din care 11,74g zaharuri; sare 5,19g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, sulfiți, susan.

Ingrediente: legume 280g, crispy pui 120g (piept pui, ou, făină, fulgi porumb), dressing 30g (ulei măsline, oțet balsamic- conține sulfiți, condimente) crutoane 30g (făină grâu, drojdie, apă, sare, ou, susan).

SALATĂ CU PUI**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 335,95kj/ 80,37 kcal, proteine 5,82g, lipide 2,53g din care acizi saturați 0,80g, glucide 6,68g din care 1,14g zaharuri; sare 0,75g.

Informații nutriționale/ porție/ 460g

Valoare energetică: 1444,6kj/ 345,6 kcal, proteine 25,06g, lipide 10,92g din care acizi grași saturați 3,48g, glucide 28,74g din care 4,94g zaharuri; sare 3,25g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, muștar, sulfiți, susan, soia.

Ingrediente: legume 280g, carne pui 120g (piept pui, pulpă pui, dextoză, mirodenii cu muștar, amidon modificat, proteină din soia), dressing 30g (ulei măsline, oțet balsamic -conține sulfiți, condimente) crutoane 30g (făină grâu, drojdie, apă, sare, ou, susan).

MENIU CAȘCAVAL PANE**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 862,75 kj/ 206,4 kcal, proteine 7,6g, lipide 12g din care 2,47g acizi grași saturați 2,75g, glucide 17g din care 2,65g zaharuri; sare 0,77g.

Informații nutriționale/ porție/ 640g

Valoare energetică: 5521,61 kj/ 1320,96 kcal, proteine 48,64g, lipide 76,8g din care acizi grași saturați 15,85g, glucide 108,8g din care 16,99g zaharuri; sare 4,99g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan.

Ingrediente: legume 180g, cașcaval pane 160g (cașcaval, ou, pesmet, condimente), cartofi prăjiți 150g, chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

MENIU HUMUS**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 798,38 kj/ 191 kcal, proteine 6g, lipide 7,8g din care acizi grași saturați 1,55g, glucide 24,2g din care 1,03g zaharuri; sare 0,82g.

Informații nutriționale/ porție/ 610g

Valoare energetică: 4870,11 kj/ 1165 kcal, proteine 36,6g, lipide 47,58g din care acizi grași saturați 9,48g, glucide 147,62g din care 6,3g zaharuri; sare 5,02g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan.

Ingrediente: humus 200g (năut, ulei măsline, tahina, condimente), falafel 160g (năut, usturoi, sare), legume 100g, chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

MENIU ȘNIȚEL PUI**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 797,12 kj/ 190,7 kcal, proteine 9,4g, lipide 8,7g din care 1,46g acizi grași saturați, glucide 18,7g din care 1,37g zaharuri; sare 0,63g.

Informații nutriționale/ porție/ 600g

Valoare energetică: 4782,75 kj/ 1144,2 kcal, proteine 56,4g, lipide 52,2g din care acizi grași saturați 8,81g, glucide 112,2g din care 8,27g zaharuri; sare 3,79g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, susan.

Ingrediente: legume 180g, cartofi prăjiți 150g, șnițel 120g (carne pui, ou, condimente), chiflă 100g (făină grâu, drojdie, ou, sare, susan, grăsime vegetală), sos 50g (smântână, iaurt, ou, ulei, usturoi/ castravete).

TIRAMISU**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 1297,47 kj/ 310,4 kcal, proteine 6,5g, lipide 21,6g din care acizi grași saturați 3,3g, glucide 22,5g din care 18,06g zaharuri; sare 0,25g.

Informații nutriționale/ porție/ 180g

Valoare energetică: 1946,2 kj/ 465,6 kcal, proteine 9,75g, lipide 32,4g din care acizi grași saturați 4,95g, glucide 33,7g din care 27,09g zaharuri; sare 0,38g.

Alergeni: lactoză, ou, gluten, migdale.

Ingrediente: cremă 130g (mascarpone, ou, zahăr), pișcot 30g, cacao 5g, cafea 5g, lichior migdale 0,75g.

GRANOLA**Informații nutriționale/ 100g**

Valoare energetică: 700,56 kJ/ 167,6 kcal, proteine 6,5g, lipide 4,8g din care acizi grași saturați 0,9g, glucide 24,6g din care 15,9g zaharuri; sare 0,2g.

Informații nutriționale/ porție/200g

Valoare energetică: 1401,13 kJ/ 335,2 kcal, proteine 13g, lipide 9,6g din care acizi grași saturați 1,8g, glucide 49,2g din care 31,8g zaharuri; sare 0,4g.

Alergeni: lactoză, alune.

Ingrediente: iaurt grecesc 130g, granola 40g (cereale ovăz, miere, ciocolată, alune), miere 20g, zmeură 20g.