

Poniedziałek 19-08-2019

Wtorek 20-08-2019

Środa 21-08-2019

Czwartek 22-08-2019

Piątek 23-08-2019

| | Poniedziałek 19-08-2019 | Wtorek 20-08-2019 | Środa 21-08-2019 | Czwartek 22-08-2019 | Piątek 23-08-2019 |
|---|--|---|---|---|--|
| Zupy | Krupnik Zupa krem z pomidorów (veg) | Fasolowa Pieczarkowa (veg) | Rosół z makaronem Kalafiorowa (veg) | Gruzińska zupa Charczo Botwinka | Zupa cebulowa na piwie z grzankami Zupa Kurkowa |
| Mięsa | Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Pieczeń wieprzowa w sosie chrzanowym Kotlet mielony z serem Gyros drobiowy Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym Grill | Quesadilla z kurczakiem, szpinakiem i pieczarkami Pulpety w sosie koperkowym Irlandzki gulasz wieprzowy Roladka drobiowa faszerowana pieczarkami z tymiankiem Kurczak w sosie słodko kwaśnym Grill | Świeżonka z szynki wieprzowej Filet z kurczaka panierowany w sezamie Fasolka po bretońsku Udło z kurczaka w sosie BBQ Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin Grill | Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i słonecznikiem zapieczona serem Kotlet pożarski (drobiowy) Żołądki drobiowe duszone w winie Szynka pieczona w sosie ziołowym Indyk Teryaki Grill | Filet z kurczaka z pestkami dyni Lasagne z mięsem i warzywami Żeberka pieczone w sosie własnym Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym Kurczak w mango Grill |
|  Danie fit | Grillowany filet z kurczaka z sosem żurawinowym | Fusili con polpettine (świderki z pulpecikami) | Roladki z kurczaka z marchewką i cukinią | Sztuka mięsa w rosole z warzywami | Dietetyczna tortilla z kurczakiem i dynią |
| Ryby | Morszczuk w panko Pieczona panga w limonkowej marynacie z nuta | Dorsz z gremolatą zapieczony serem Mintaj w cieście z curry | Tilapia w cieście z suszonymi pomidorami i ziołami Srebrzyk panierowany | Ryba po węgiersku Mintaj w chrupiącej panierce | Fingersy rybne z sezamem Miruna zapiekana w sosie śmietanowo-estragonowym |
|  Vegan | Bakłażan faszerowany dynią i jarmużem Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów | Ciecierzycza po bretońsku z papryką Tagine (batat, cukinia, ciecierzycza, rodzyнки) | Gołąbki z kaszą jęczmienną i grzybami leśnymi Leczo warzywne | Bigos wegański Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro) | Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg) Pomidory faszerowane |
|  Vegetarian | Makaron w sosie pomidorowym z cukinią oliwkami ser typu feta Kotlet z kaszy jaglanej z burakami i pomidorem zapieczony serem (veg) | Ser panierowany z żurawiną Tagliatelle w sosie pomidorowo-serowym z bazylią | Żółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem (veg) Kotlet jajeczny z ziemniakami i szczypiorkiem zapieczony serem (veg) | Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią Gryczane kotleciki z warzywami (veg) | Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego Risotto jarskie (veg) |
| Warzywa | Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Brokuly ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze | Szpinak Kapusta biała zasmażana z pomidorami Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem Bukiet warzyw Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z czosnkiem Brukselka | Szpinak Kukurydza gotowana Marchew z groszkiem Brokuly ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą | Szpinak Pieczarki w sosie sojowym Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem Kalafior z bułką tartą Fasolka szparagowa mix Mieszanka warzyw na parze | Szpinak Buraczki na ciepło Kapusta zasmażana Brokuly ze słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Marchewka mini z sezamem |
| Pierogi | Pierogi ruskie Pierogi po meksykańsku z mięsem Jabłka pod kruszonką | Pierogi ruskie Pierogi babuni Kluski Leniwe z bułką tartą | Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta Placuszki biszkoptowe z bananem | Pierogi ruskie Pierogi z kaszą gryczaną i pieczarkami Racuchy serowe z czerwoną porzeczką | Pierogi ruskie Pierogi z serem i jagodami Paruchy z czekoladą |
| Dodatki | Makaron orientalny z warzywami (veg) Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż żółty z warzywami Kasza gryczana Kasza pęczak | Smażony ryż w sosie sojowym z warzywami Kluski śląskie Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku | Makaron po chińsku (veg) Kluski ziemniaczano-dyniowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana z cebulą Soczewica z papryką | Ryż smażony z warzywami Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree z cebulą i boczkiem Ziemniaki pieczone Frytki Ryż z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza kuskus z warzywami | Makaron ryżowy z warzywami (veg) Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza bulgur po turecku Kasza jęczmienna |
| Surówki | Mizeria ze śmietaną Surówka z białej kapusty z koperkiem Surówka z marchewki i rodzynek z nutą pomarańczową Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z selera i marchewki | Surówka z buraka ze słonecznikiem Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty kiszzonej Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Sałata z rzodkiewką Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i jabłek | Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem Pomidory z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z selera Surówka z pora | Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w maj Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Brokuł z kalafioriem i ogórkiem Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem Ogórki małosolne | Sałata ze śmietaną Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z pora i rzodkiewką |
| Salatki | Sałatka caprese Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella Salatka szanghajska z kurczakiem Salatka szefa z kurczakiem i grzankami Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam Salatka owocowa | Sałatka cesar (jajko, grzanki) Salatka z jarmużem Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa | Sałatka grecka Salatka hawajska (kurczak, ananas) Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa | Sałatka caprese Salatka z paluszkami krabowymi z ananasem i selerem Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa | Sałatka z tuńczykiem Salatka z zielonej fasoli i orzechami Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa Salatka owocowa |