

Týdenní menu od 28. 09. - 02. 10. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ-

SVAČINA -

OBĚD-

Státní svátek

SVAČINA -

VEČEŘE -

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bučka paprikou sýrem a šunkou zelenina 1290kj-A-1,7

SVAČINA – Banán s cereální sušenkou 699kj-A-1

OBĚD - Zapečené papriky masovou směsí a sýrem bramborová kaše 1490kj-A-7

SVAČINA - Salát z mrkve pomeranče a tvarohu 890kj-A-7

VEČEŘE - Fitness salát s kuřecím masem knackebrot 1290kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Celerovo mrkvová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1149kj-A-1,7,9

SVAČINA - Plátek šunky se zeleninovým salátkem 790kj

OBĚD-Kuřecí plátek s brokolicí přelitý sýrovou omáčkou těstovinová rýže 1620kj

SVAČINA – Ovocný mix s bílým jogurtem 890kj-A-7

VEČEŘE – Těstovinový salát s panenkou a čerstvou zeleninkou 1370kj-A-7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Bílý jogurt s vločkovou směsí mandlemi a pomerančem 1220kJ-A-1,7,8

SVAČINA - Šunkový sendvič s vajíčkem a okurkou 790kJ-A-1,3,7

OBĚD – Kuřecí čína s čerstvou zeleninkou rýže Basmati 1420kJ-A-6,8

SVAČINA- Fit nápoj s cereální sušenkou 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Pekingské zelí s mrkví jablkem kuřecím masem pečivo 1490kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Celozrnná bulka s křenovou pěnou a krutí šunkou zelenina 1240kJ-A-1

SVAČINA - Pomeranč s musli tyčinkou 790kJ-A-1,7,8

OBĚD – Hovězí na houbách s pohankou 1590kJ

SVAČINA – Dýňový krém s krutony 890kJ-A-1,7

VEČEŘE – Minitakos bagety plněné masem a fazolemi zelenina 12990kJ-A-1

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.