



deLight



MENU AUTOMNE 2015

LES FORMULES

Tartine ou salade + soupe ou dessert + eau minérale
8,90 €

Tartine ou salade + soupe + dessert + eau minérale
10,90 €

Plat du jour + soupe ou dessert + eau minérale
10,90 €

Plat jour + soupe ou mini salade + dessert + eau minérale
10,90 €

LES SOUPES : **3,90 €**

- **Butternut** (*soupe chaude*)

Courge butternut, échalotte, gingembre, zeste d'orange, vanille.

- **Soupe Kale hyper-vitaminée** (*soupe chaude*)

Choux Kale, carotte, persil, oignon.

LES SALADES : **5,90 €**

- **Petit épeautre :** 489 kcal

Épeautre, endives, pousse d'épinard, tomate, noix, roquefort.

- **Taboulé rose :** 265 kcal

Quinoa, betterave, pousse d'épinard, tomate, crevette, orange, sauce miel

- **Salade pois-chiche :**

Pois-chiche, feta, pousse d'épinard, persil, cumin

MINI-SALADES :	3,50 €
-----------------------	---------------

- Carotte-Agrume : 55 kcal

Carotte, jus d'orange, raisin sec.

- Concombre Fraîcheur : 48 kcal

Concombre, yaourt, herbes ciboulette ou estragon.

LES TARTINES :	5,50 €
-----------------------	---------------

- La cocotte : 495 kcal

Pain céréales, omelette, tomate séchée, pousse d'épinard, tomate, vinaigrette.

- Tartine Mozza : 465 kcal

Pain céréales, tomate, mozzarella, tomate séchée, pousse d'épinard, vinaigrette.

LES DESSERTS :	2,90 €
-----------------------	---------------

- Panna Cotta Fruits Rouges 240 kcal

Lait, crème, framboise, vanille.

- Salade de fruits frais

Fruits de saison.

- Muffin chocolat : 240 kcal

- Muffin Framboise : 240 kcal

LES BOISSONS :

- Eaux minérales : 1,60 €

Plate ou gazeuse – 25 cl

- Thé bio : 2,20 €

Kusmi Tea ou Damann

- Café bio : 1,50 €

- Jus de fruits (pomme ou orange) : 2,90 €

- Soda bio (orangeade ou limonade) : 3,50 €