

JARDIN DE SALADES

- F1 Grande salade de tartare de saumon 11,90€
 Saumon coupé en des, avocat, crudité, Sauce vinaigrette et soja sucré
 F2 Grande salade de poulet pomme & mangue 11,90€
 Blanc de poulet en lamelles, pommes, mangue, menthe, crudité
 et sauce nuoc-mâm
 F3 Grande Salade océane 11,90€
 Fruits de mer, ananas frais, crudité et sauce cocktail
 F4 Grande salade Thai au Bœuf mi cuit 11,90€
 Sur un lit de crudité, sauce crevette et tamarin



AU WORK

- W1 Wok de légumes croquants **Vegan** 9,90€
 W2 Choux chinois sautés aux champignons noirs **Vegan** 9,90€
 W3 Brocolis sautés à la sauce huître ou **Vegan** 9,90€
 W4 Aubergine sautée façon Yuxiang (Poulet ou **Vegan**) 11,90€
 W5 Tofu façon Mapo (Poulet ou **Vegan**) **Vegan** 11,90€
 W6 Bœuf sauté au basilic Thai 11,90€
 W8 Poulet Pané aux ananas aigre doux 10,90€
 W9 Poulet croustillant 10,90€
 (Cuisse de poulet désossée panée et nappée de sauce aigre douce pimentée)
 W10 Poulet frit sauté aux piments 10,90€
 W11 Canard laqué au sel et poivre 10,90€
 W14 Crevettes au basilic Thai 13,90€
 W15 Crevettes au sel et poivre 13,90€
 W19 Marmite d'aubergine (Poulet ou **Vegan**) 15,90€



ACCOMPAGNEMENTS

- A1 Riz Nature **Vegan** 2,00€
 A3 Riz Cantonais (dés de dinde) 5,90€
 A4 Riz Sauté Thai (**Vegan**) 5,90€
 A7 Nouilles sautées aux légumes (**Vegan**) 5,90€
 A8 Vermicelles de riz sautées aux légumes (**Vegan**) 5,90€



DESSERTS

- D1 Beignets pommes, ananas ou bananes 4,50€
 D2 Gâteau aux amandes, lychees, nougat 4,00€
 D3 Gingembre 4,00€
 D4 Citron givré, orange givré 5,50€
 D5 Coco givré, palais caramel 6,50€
 D6 Mystère vanille, mystère coco 5,00€
 Profiteroles au chocolat
 D7 Parfait café, tranche napolitaine 5,00€

BOISSONS JUS DE FRUIT AU CANETTE

- Coca, orangina, Fanta, lipton(Ice Tea) Oasis,
 Schweppes, Goyave, Lychee et jus d'ananas, pomme

BIÈRES

- Bière Tsingtao / Singha, 1664, Heineken
 Bière Asahi

L'EAUS

- Evian 1/2L, San pellegrino 1/2L
 Evian 1L, San pellegrino 1L



Restaurant Tibetain

ཨ་ཁྱེ་བཟ་ཁང་།



livraison
à partir de
25€

Spécialités Asiatique

15, Boulevard Maréchal Foch
 95210 Saint Gratien

or

44, Rue Léon Fontaine, 95210
 Saint Gratien

Vente en Emporter - 10% (à partir de 25€) hors menu

OUVERT TOUS LES JOUR
 11:45 - 14:30 et 19:00 - 22:30

Tel : 07 69 17 03 88 / 01 39 89 96 04
 Email: restauranttibetain@gmail.com

f Restaurants Tibétain

Atelier de nouilles au wok

- N2 Udon(Nouilles au fromage sautées)
au choix : Bœuf ou poulet ou Vegan 11,90€
- N3 Singapore Meifun (Vermicelles de riz sautées au curry)
au choix: bœuf ou fruits de mer ou vegan 11,90€
- N4 Chao Hefen (Pâtes de riz chinoises sautées)
au choix : Bœuf ou fruits de mer ou Vegan 11,90€
- N5 Chao Mian(Nouilles chinoises sautées)
au choix: Bœuf ou poulet ou fruits de mer ou vegan 11,90€
- N6 Path Thai(pâtes de riz sautées façon thaï)
au choix : Poulet ou crevettes 11,90€



EN SOUPE

- N7 Soupe de Raviolis aux crevettes & nouilles 12,90€
- N9 Soupe de Udon (Nouilles au froment)
au choix: crevettes tempura ou poulet pané 12,90€
- N10 Pho (Soupe de pâtes de riz tonkinoise)
au choix: Bœuf et boulettes de Bœuf ou fruits de mer 12,90€
- N11 Soupe de Ramen (Soupe de Nouilles)
au choix: Bœuf braisé ou poulet pané ou canard laqué 12,90€
- N12 Bobun (vermicelles de riz avec nems et crudités)
au choix: Bœuf ou poulet ou crevettes 12,90€



le riz qui rit assiettes composées

- Z2 Assiette de poulet croustillant(riz nature et salade) 13,90€
- Z3 Assiette de canard laqué à l'orange(riz nature et salade) 13,90€
- Z4 Pavé de saumon grillé cuit ou mi-cuit (riz nature et salade) 14,90€
- Z5 Entrecôte façon larmes du tigre (riz nature et salade) 15,90€
- Z7 Khao Pad thaï 12,90€
- Riz sauté façon thaï aux ananas et fruits de mer
- Z8 Nasi Goreng 11,90€
- Riz sauté à l'indonésienne, tofu frit et légumes variés
au choix : Poulet ou Vegan

ASSIETTES DE SUSHI

- P1 Chirashi saumon avocat 14,90€
- P2 Chirashi thon avocat 15,90€
- P3 Chirashi Mixte 15,90€
- P4 Menu sushi Party 13,90€
- P5 Menu Sashimi 17,90€
- P6 Menu California 13,90€
- P7 Menu mixte 15,90€
- P8 Menu saumon mania 17,90€
- P9 Menu Rock'n roll 16,90€



Box Festival 40Pc 45,90€

- 6 Sushi
- 6 Spring roll saumon cheese
- 6 Maki saumon
- 6 Maki végan
- 8 California poulet pané japonais
- 8 California saumon avocat royal
- Box Royal 48Pc 49,90€**
- 6 Spring Roll saumon cheese
- 8 California Dragon
- 8 California saumon avocat royal
- 8 California poulet pané japonais tobiko orange
- 8 Sushi(2 saumon, 2 thon, 2 Daurade)
- 2 Sushi fleur tibiko wasabi
- 16 belles tranches de sashimi



CALIFORNIA

- C1 California saumon avocat 8pc 6,90€
- C1c California saumon Cheese 8pc 6,90€
- C2 California thon avocat 8pc 6,90€
- C3 Royal California saumon avocat 8pc 6,90€
- C3c Royal California saumon cheese 8pc 6,90€
- C4 Royal California mi-cuit saumon cheese 8pc 7,90€
- C5 California arc en ciel 8pc 7,90€
- C6 California Tempura crevette 8pc 7,00€
- C6o California Tempura crevette Oignon frit 8pc 7€
- C7 California Dragon 8pc 8,90€
- C8 Royal California Dragon 8pc 8,90€
- C9 California saumon avocat aux tobiko orange 7€
- C9w California saumon cheese aux tobiko wasabi 7€
- C10 California poulet pané japonais 8pc 6,90€
- C12 California végan 8pc 6,90€

spring roll et sushi

- R1 Springroll saumon avocat 6pc 6,90€
- R2 Springroll thon mangue 6pc 6,90€
- S1 Sushi sumon 3pc 4,90€
- S2 Sushi thon 3pc 4,90€
- S3 Sushi daurade 3pc 4,90€
- S4 Sushi mixte 3pc 4,90€
- S6 Sushi saumon tatak 2pc 6,90€

Sashimi

- H1 Sashimi saumon / H2 Sashimi thon 6pc 7,90€
- H3 Sashimi Daurade / H4 Sashimi Mixte 6pc 7,90€

Maki

- M1 Maki saumon / M2 Maki thon 6pc 4,90€
- M3 Maki avocat / M4 Maki concombre 6pc 4,90€
- M5 Maki cheese 6pc 4,90€

MENU TIBÉTAIN

- T1 Molhuk (Grande soupe de Raviolis Tibétains) 12,90€
- T2 Momo (Non Veg) 8pc (Raviolis Tibétains) 10,90€
- T3 Momo (Veg) 8pc (Raviolis Tibétain) 9,90€
- T4 Thenthuk 12,90€
- (Grande soupe de pâtes maison avec viande et aux légumes)
- T5 Shabaklap (4Pc) Galette viande 10,90€
- T6 Shaptah (Sauté Bœuf aux poivrons et oignons) 9,50€



ENTRÉES

- E2 Soupe aux poulet et vermicelles 7,90€
- E3 Potage Pékinois 7,90€
- (oeuf,Poulet,Tofu,champignon noirs, Piment et acide)
- E5 Soupe Tom Yum Thaï aux crevettes 7,90€
- (Soupe épicée et pimentée, crevettes et ananas)
- E6 Salade de tartare de saumon et avocat 7,90€
- E7 Salade de poulet aux pommes & mangue 6,90€
- E8 Salade de thaï au bœuf 7,90€
- (Boeuf grillé mi-cuit, crudités)
- E9 Beignets de calamars 7,90€



- E10 Yakitori Poulet 6,90€
- E11 Poulet frit au miel 6,90€
- E12 Nêms aux crevettes (4pc) 6,90€
- E13 Eby Tempura(Crevettes pannées, (4pc) 6,90€
- E14 Nêms au Poulet / Porc (4pc) 6,90€
- E16 Shu Mai aux crevettes 6,90€
- E17 Hakao (Vapeur, 4Pc) 6,90€
- E18 Gyoza Poulet (Grillés, 6 Pièces) 6,90€
- E19 Gyoza aux légumes (Grillés, 6 Pièces) 5,90€
- E21 Rouleau de printemps crevettes 6,90€
- (Feuille de riz avec germes de soja, vermicelle de riz, Salade, menthe, crevettes, cacahuète)