

Catering by Michael Frost Essen | Einfach | Gut |

Speiseplan für ESSEN auf RÄDER

Speiseplan vom 05.Januar bis 30. Januar 2026 (KW 02 bis KW 05)

Montag, 05.01. Nudeleintopf | Hähnchenfleisch | Gemüse | Ananaskompott 1,3,4,8,11,15,C,I

Dienstag, 06.01. Thüringer Rostbratwurst | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,9,14,16,B,C,D

Mittwoch, 07.01. Milchreis | Apfelmus | Zimt-Zucker 1,2,I

Donnerstag, 08.01. Hühnerfrikassee | Erbsen | Möhren | Reis | frischer Salat 1,2,3,8,9,15,C,D

Freitag, 09.01. Soljanka | Brötchen | Dessert 1,2,4,5,6,8,9,15,16,A,C,D,I

Alternativessen I: *Beefsteak | Blumenkohl | Kartoffeln 1,2,3,8,9,15,16,C*

Alternativessen II: *Wildgulasch | Rotkohl | böhmische Knödel 1,2,3,8,9,14,B,C,D*

Montag, 12.01. Makkaroni | Jagdwurst | Tomatensoße | geriebener Gouda 1,2,3,8,15,16,A,C

Dienstag, 13.01. panierter Seelachsfilet | Gemüsestreifen | Kartoffelpüree 1,2,3,7,8,15,C

Mittwoch, 14.01. Schweinebraten | Rotkohl | Klöße 1,8,9,14,16,B,C,D

Donnerstag, 15.01. Spinat | Rührei | Kartoffeln 1,2,3,8,15

Freitag, 16.01. Bauerntopf (Hackfleisch mit Kartoffeln, Bohnen und Mais) | Brot | Fruchtjoghurt 1,2,4,16,C,I

Alternativessen I: *Currywurst | Bratkartoffeln | Salat 1,2,3,8,9,15,16,C,D*

Alternativessen II: *Krautroulade | Kartoffeln 1,3,8,9,15,16,C*

Montag, 19.01. Penne Rigate | Käsesoße | Pfirsischkompott 1,2,3,8,11,15,C,I

Dienstag, 20.01. Jägerschnitzel | Kaisergemüse | Kartoffelpüree 1,2,3,8,9,15,16,C

Mittwoch, 21.01. Klopse | Tomatensoße | Reis | frisches Obst 1,2,3,4,8,9,15,16,A,C,H

Donnerstag, 22.01. Senfeier | Kartoffeln | Gurkensalat 1,2,3,8,9,15,C,D

Freitag, 23.01. Gaisburger Marsch (Gemüseintopf mit Spätzle und Rindfleisch) | Dessert 1,2,3,4,5,6,8,9,15,C,I

Alternativessen I: *Hirtenrolle | grüne Bohnen | Kartoffeln 1,3,8,9,15,16,C*

Alternativessen II: *Schlachteplatte | Sauerkraut | Kartoffeln 1,8,9,14,16,C*

Montag, 26.01. Zöpfli | Schinkenwürfel | Tomatensoße | geriebener Emmentaler 1,2,3,8,9,15,16,A,C

Dienstag, 27.01. Hähnchengyros | Zucchinischeiben | Reis | Zaziki 1,2,4,8,9,15,B,C,D

Mittwoch, 28.01. Eierkuchen | Apfelmus | Vorsuppe: Blumenkohl – Brokkoli – Cremesuppe 1,2,3,4,8,15,I

Donnerstag, 29.01. Schnitzel | Erbsen | Möhren | Kartoffeln 1,3,8,9,15,16,C

Freitag, 30.01. Kartoffelsuppe | Wiener Würstchen | Dessert 1,2,3,4,5,6,8,9,16,C,I

Alternativessen I: *Grillkäse | mediterranes Gemüse | Kartoffeln 1,2,4,8*

Alternativessen II: *marinierter Hering | Kartoffeln 1,2,7,8,C*

Wir bitten um Bestellung spätestens einen Tag vorher. Montag bis Freitag von 9-14 Uhr
telefonisch **03741 – 40 55 854** oder per e-mail: catering-by-mf@gmx.de

Preis pro Portion: 6,00€ inkl. MwSt. |

Änderungen vorbehalten. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Weitere Informationen zu den einzelnen Speisen und darin enthaltenen Allergenen / Zusatzstoffen erhalten Sie von unserem Fachpersonal. Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit dem Caterer.