

NOS MENUS

ENTRÉE + PLAT Starter + Main course

Entrée (soupe ou gaspacho) + Plat du jour ou Assiette végétarienne ou Carbonara

Starter (soup or gazpacho) + Dish of the day or Vegetarian dish or Carbonara

Servi avec du riz Served with rice..... **18,00€**

Servi avec des légumes Served with vegetables..... **20,00€**

PLAT + DESSERT Main course + Dessert

Plat du jour ou Assiette végétarienne ou Carbonara + Dessert au choix

Dish of the day or Vegetarian dish or Carbonara + Dessert of your choice

Servi avec du riz Served with rice..... **18,00€**

Servi avec des légumes Served with vegetables..... **20,00€**

ENTRÉE + PLAT + DESSERT Starter + Main course + Dessert

Entrée (soupe ou gaspacho) + Plat du jour ou Assiette végétarienne ou Carbonara + Dessert au choix

Starter (soup or gazpacho) + Dish of the day or Vegetarian dish or Carbonara + Dessert of your choice

Servi avec du riz Served with rice..... **22,00€**

Servi avec des légumes Served with vegetables..... **24,00€**

ENTRÉE + PLAT + DESSERT Starter + Main course + Dessert

Entrée (soupe ou gaspacho) + Bœuf jamaïcain ou Mahi-Mahi + Dessert au choix

Starter (soup or gazpacho) + Jamaican beef or Mahi-Mahi + Dessert of your choice

Servi avec du riz ou des légumes Served with rice or vegetables..... **24,00€**

Servi avec du riz + des légumes Served with rice + vegetables..... **26,00€**

MENU YOUTHS (jusqu'à 10 ans / up to 10 years)..... **10,00€**

• Mini soupe ou gaspacho

• Mini soup or gazpacho

• Carbonara ou Jambon ou tranche de blanc de poulet + pâtes ou riz

• Carbonara or ham or chicken breast + pasta or rice

• ou Pizzas enfants au choix

• or Children's pizzas of your choice

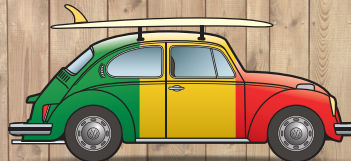
• Mini marquise au chocolat ou Glace du moment

• Mini chocolate marquise or Ice cream of the moment

• 1 sirop à l'eau (menthe, citron ou grenadine)

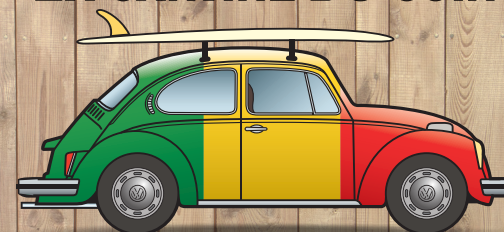
• 1 water syrup (mint, lemon or grenadine)

LA CANTINE Du Coin



LACANAU OCEAN

LA CANTINE Du Coin



LACANAU OCEAN

DU MONDE
COOKING AROUND THE WORLD

Salades, pizzas,
soupe ou gaspacho,
formules menus,
desserts maison
SUR PLACE OU À EMPORTER

Salads, pizzas,
soup or gazpacho, menu options,
homemade desserts
ON SITE OR TO TAKE AWAY

POUR VOS COMMANDES :

For your orders:

05 56 82 30 90 - 06 23 43 81 46

OUVERT À L'ANNÉE - MIDI & SOIR

Open year round - Lunch & dinner

3 rue Jules Ferry - 33680 Lacanau Océan

s, jeter sur la voie publique - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



NOS SALADES

L'Entourloop 8,00€

Duo de salades, tomates fraîches, julienne de carottes, maïs, croutons, noix, vinaigrette

Duo of salads, fresh tomatoes, julienne carrots, corn, croutons, nuts, vinaigrette

The Wailers 10,50€

Duo de salades, tomates fraîches, julienne de carottes, maïs, croutons, noix, champignons, œuf dur, vinaigrette

Duo of salads, fresh tomatoes, julienne carrots, corn, croutons, nuts, mushrooms, hard-boiled egg, vinaigrette

Steel Pulse 12,00€

Duo de salades, tomates fraîches, julienne de carottes, maïs, asperges, Mahi-Mahi à la tahitienne, sésame, vinaigrette

Duo of salads, fresh tomatoes, julienne carrots, corn, asparagus, Mahi-Mahi Tahitian style, sesame, vinaigrette

Morgan Heritage 13,50€

Duo de salades, tomates fraîches, champignons, aubergines, jambon sec italien, mozzarella, croutons, noix, vinaigrette

Duo of salads, fresh tomatoes, mushrooms, aubergine, Italian ham, mozzarella, croutons, nuts, vinaigrette

Groundation 15,00€

Duo de salades, tomates fraîches, julienne de carottes, aubergines, asperges, pommes, jambon sec italien, lardons, œuf dur, raisins secs, croutons, vinaigrette

Duo of salads, fresh tomatoes, julienne carrots, aubergines, asparagus, apples, Italian cured ham, bacon, hard-boiled egg, dried grapes, croutons, vinaigrette

The Ethiopians 16,50€

Duo de salades, tomates fraîches, julienne de carottes, maïs, asperges, poulet, poivrons, mozzarella, croutons, vinaigrette

Duo of salads, fresh tomatoes, julienne carrots, corn, asparagus, chicken, peppers, mozzarella, croutons, vinaigrette

LES PIROGUES SÉNÉGALAISES

Servies avec une salade de crudités

Served with a raw vegetable salad 14,50€

Julio Mensah

Sauce tomate, oignons, poivrons, aubergines, fromage

Tomato sauce, onions, peppers, aubergines, cheese

Natty Faya

Sauce tomate, oignons, poivrons, coppa, chèvre, fromage

Tomato sauce, onions, peppers, coppa, goat's cheese, cheese

Lidiop

Crème fraîche, oignons, poulet, persillade, fromage

Fresh cream, onions, chicken, parsley, cheese

Suppléments : Œuf ou ingrédient / Egg or ingredient

Jambon sec italien ou poulet / Italian dry-cured ham

Bol de salade / Salad bowl

1,00€

2,00€

4,00€

NOS PIZZAS

9,00€ ou 4,50€ enfants

Meta Dia

Sauce tomate, olives, fromage

Tomato sauce, olives, cheese

Alpha Blondy

Sauce tomate, champignons, olives, fromage

Tomato sauce, mushrooms, olives, cheese

U-Roy

Sauce tomate, jambon, olives, fromage

Tomato sauce, ham, olives, cheese

10,00€ ou 5,00€ enfants

Manu Chao

Sauce tomate, oignons, poivrons, chorizo, olives, fromage

Tomato sauce, onions, peppers, chorizo, olives, cheese

Peter Tosh

Sauce tomate, persillade, jambon, champignons, olives, fromage

Tomato sauce, parsley, ham, mushrooms, olives, cheese

Kiddus I

Crème fraîche, persillade, emmenthal, chèvre, gorgonzola, olives, fromage

Fresh-cream, parsley, emmental, goat's cheese, gorgonzola, olives, cheese

Max Roméo

Crème fraîche, champignons, oignons, jambon, olives, fromage

Fresh-cream, mushrooms, onions, ham, olives, cheese

11,00€ ou 5,50€ enfants

Burning Spears

Sauce tomate, persillade, poivrons, champignons, aubergines, olives, fromage

Tomato sauce, parsley, peppers, mushrooms, aubergines, olives, cheese

Tomawok

Sauce tomate, champignons, aubergines, mozzarella, olives, fromage

Tomato sauce, mushrooms, aubergines, mozzarella, olives, cheese

12,00€ ou 6,00€ enfants

Famara

Crème fraîche, pommes de terre, oignons, lardons, fromage à raclette, olives, fromage

Fresh-cream, potatoes, onions, bacon cubes, raclette cheese, olives, cheese

Tiken Jah

Crème fraîche, persillade, oignons, poulet, mozzarella, olives, fromage

Fresh-cream, parsley, onions, chicken, mozzarella, olives, cheese

13,00€ ou 6,50€ enfants

Alborosie

Sauce tomate, épices, oignons, poivrons, lardons, chorizo, jambon, olives, fromage

Tomato sauce, spices, onions, peppers, bacon cubes, chorizo, ham, olives, cheese

Toots

Crème fraîche, emmental, chèvre, gorgonzola, mozzarella, aubergines, olives, fromage

Fresh-cream, emmental, goat's cheese, gorgonzola, mozzarella, aubergines, olives, cheese

Bob Marley

Crème fraîche, oignons, lardons, chèvre, coppa, miel, raisins secs, sésame, olives, fromage

Fresh-cream, onions, bacon cubes, goat's cheese, coppa, honey, dried grapes, sesame, olives, cheese

LA CARTE

Soupe ou Gaspacho

Soup or gazpacho 6,00€

Plat du jour accompagnement riz

Dish of the day with rice 14,50€

Plat du jour accompagnement légumes

Dish of the day with vegetables 15,50€

Plat du jour accompagnement riz + légumes

Dish of the day with rice + vegetables 16,50€

Mahi-Mahi à la tahitienne accompagnement riz

Mahi-Mahi Tahitian style with rice 16,50€

Bœuf jamaïcain accompagnement riz

Jamaican beef with rice 18,50€

Assiette végétarienne accompagnement riz

Vegetarian dish with rice 13,50€

Carbonara

Carbonara 12,50€

Supplément jaune d'œuf

Egg yolk supplement 1,00€

Carbonara enfant

Children's carbonara 6,50€

Jambon ou tranche de blanc de poulet + pâtes ou riz

Ham or chicken breast + pasta or rice 6,00€

Charlotte du moment

Charlotte of the moment 5,50€

Fraîcheur coco citron vert

Fresh coconut lime 6,00€

Marquise au chocolat

Chocolate Marquise 6,50€

Moelleux banane coco

Banana and coconut cake 7,00€

▼ Pirogue sénégalaise Julia Mensah

