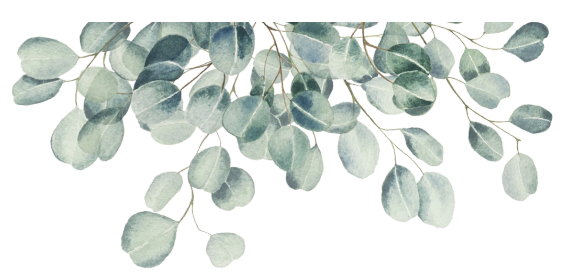


NOS DESSERTS

- **COUPE GLACÉE** boules de glace haagen dazs: noix de macadamia/vanille, chantilly, sauce chocolat et amandes grillées 7,50€
- **CAFE GOURMAND** & ses 3 mignardises 5,90€
- **TARTARE DE FRUITS FRAIS** nectarines et fruits rouges au sirop de vanille 7,50€
- **PAVLOVA** aux fruits rouges et chantilly 8,50€
- **CARPACCIO DE FRAISES** à la menthe fraîche (selon disponibilités) 8,50€
- **BRIOCHE PERDUE** à la nocciolata, chantilly et amandes grillées 7,50€
- **BOWL SUCREE** yaourt au lait végétal, granola maison, bananes et crème de caramel au beurre salé 7,50€
- **ACAÏ BOWL** dans sa coque de coco, lait végétal à la poudre d'acaï, arachides, graines et fruits frais 7,50€
- **UBE BOWL** lait végétal à la poudre d'ube, granola maison, bananes et framboises 7,50€
- **ASSIETTE DE FRUITS FRAIS DE SAISON** 7,50€
- **MOELLEUX AU CHOCOLAT** cœur fondant et chantilly 6,90€
- **CHEESECAKE** au caramel beurre salé 6,90€
- **FROMAGE BLANC 0%** avec coulis fruits rouges ou exotique 5,90€
- **COOKIE MI-CUIT** aux pépites de chocolat 4,90€

Nos boissons CHAUDES

- | | |
|----------------------------|-------|
| • CAFÉ ESPRESSO OU ALLONGÉ | 1,90€ |
| • THÉ | 3,50€ |
| • CAFÉ AU LAIT | 2,70€ |
| • CAFÉ VIENNOIS | 3,50€ |
| • CHOCOLAT CHAUD | 3,50€ |
| • CAPPUCINO | 4,00€ |
| • THE MATCHA AU LAIT. | 5,50€ |
| • UBE OAT MILK | 5,50€ |
| • GOLDEN OAT MILK | 5,50€ |



LES PETITS PLATS DE

la demi heure



HEALTHY FOOD

VOUS VA *si bien*

- **BUTTER CHICKEN** Poulet mijoté aux épices indienne dans une sauce extra fondante, servi avec du riz parfumé et galettes Naan 15,90€
- **LE CROISSANT SALÉ** le délicieux croissant au beurre garni de chiffonnade de jambon, sauce tartare, avocat et oeuf au plat 15,90€
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croustons ailés, avocat et salade 15,90€
- **CRISPY CHICKEN CORÉENNE SALAD'** riz crispy, poulet pané à la coréenne, maïs, mimolette, coleslaw, oeuf poché et fèves edamame servie avec une sauce maison 15,90€
- **EFFILOCHÉ DE BOEUF** & écrasé de pomme de terre 16,90€
- **LINGUINES** aux deux saumons et sauce crémeuse aux herbes 15,90€



PLAT ET BOWL CHAUD

De tous les jours

Tous les jours le chef vous prépare des petits plats maison : le bowl chaud se veut équilibré et le plat chaud est plutôt gourmand. 14,90€ **voir ardoises**

NOS SANDWICHES CHAUDS



gourmands et accompagnés de nos potatoes maison

14.90€

- **BAGEL CHEDDAR** au sésame, poulet rôti, galette de pomme de terre, cheddar et sa sauce secrète
- **ROLL'S BRIOCHÉ** pain moelleux avec avocat, cream cheese, saumon et oeuf
- **BUN'S PROTEINE** au poulet, pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, oeuf au plat et cream-cheese

NOS POKE BOWLS

14,90€

- **BOWL VEGGIE:** semoule épicée, fêta, avocat et légumes de saison 
- **BOWL ORANGE:** semoule épicée, poulet pané maison, avocat et légumes oranges
- **BOWL SUCRE ET SALE** : riz basmati, avocat, tartare de saumon et mangue 
- **BOWL TATAKI DE SAUMON** saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise et riz basmati servi avec une marinade

NOS PLATS SAINS ET GOURMANDS 15,90€

- **AVOCADO TOAST AU PAIN DE MAÏS** avocat fruits rouges, grenade, saumon fumé, oeuf poché, jeunes pousses et fêta 
- **AVOCADO TOAST AU CHEVRE DES FLEURS** pain aux graines toasté, chèvre frais et légumes croquants pour accompagner ces belles tartines d'avocat 
- **AVOCADO TOAST:** tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, fêta, légumes croquant Au choix : saumon fumé, poulet croustillant, oeuf ou feta 
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre ET/OU légumes vapeurs 
- **TATAKI DE THON** boulgour, tataki de thon, avocat, grenade, feves edamame et mayonnaise au wasabi 
- **SALAD MEGA CHICKEN** poulet moutardé à l'ancienne, salade croquante, tomates, oeufs, maïs, croustons, dès de fromage 
- **BURRATA TOUT SIMPLEMENT** tomates et fruits de saison
- **BURRATA** à la crème et spaghettis de concombres 
- **SALMOND SALSA** boulgour, laitue ice-berg, saumon cuit mariné au paprika, grenade, avocat, tomates, graines et herbes aromatiques, le tout légèrement relevé par une vinaigrette maison
- **L'OMEGA** une belle assiette santé pleine de gourmandise: sardines à l'huile, anchois, avocat, oeufs mollets, légumes croquants, grenades, pain au maïs



HEALTHY FOOD



VEGGIE



LISTE DES ALLERGENES DISPONIBLE