

NOS BUFFETS



Fait maison

DU MARDI AU JEUDI

De 11h30 à 14h30 et le soir de 18h à 22h

LE VENDREDI

Uniquement de 11h30 à 15h

A partir de
septembre

Buffet midi - 16.90€/ pers

Buffet soir - 21.90€/ pers

ENFANT 5-10 ANS 9.90€

ENFANT 5-10 ANS 15.00€

ENTRÉES FROIDES

Salade composée, salade de concombre, salade de pommes de terre, salade de riz, salade d'attiéké..

ENTRÉES CHAUDES

Pastels, nems, samoussas boeuf, aloko, brick poulet, calamar..

PLATS

Thiep poulet, thiep poisson, légumes, riz rouge, maffé, yassa poulet, saka-saka, riz blanc, frites, pâtes, poisson frit, poulet mayo, lentilles - saucisse, sauce graine..

Boisson à volonté : Bissap, eaux aromatisées

*** COMPORTE DES ALLIMENTS ALLIGERNES, POUR NOS CLIENTS
AYANT DES ALLERGIES ALIMENTAIRES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE
SIGNALER.

À LA CARTE



Les vendredis soir, Week-end et jours fériés

ENTRÉE, PLAT OU PLAT, DESSERT	29,90 €
ENTRÉE, PLAT, DESSERT	36,90 €
MENU ENFANT (softs & dessert inclus) 5-10 ans	11,00 €

LES ENTRÉES

Samoussa boeuf	4,50 €
Pastel (thon ou boeuf)	5,00 €
Oeuf mayonnaise	3,50 €
Planche mixte (charcuterie & fromages)	12,50 €

Chorizo, roulade au jambon, jambon sec, saucisson sec, fromage au lait pasteurisé de brebis, emmental, brie, fromage de chèvre

SALADES

Grain de Folie	8,50 €
Riz, œuf dur, poivron, thon, olive noir, maïs, tomate	
La Méditerranéenne	9,50 €

Tomate, concombre, oignon rouge, olives noires, feta.

L'Échappée Fraîche	12,50 €
--------------------	---------

Crevettes, pêche, tomate, salade croquante.

La Vibrante	10,50 €
-------------	---------

Mélange de jeunes pousses, tomate, jambon cru, oignon rouge, olives noires.



LES PLATS

Servi avec l'accompagnement de votre choix



Fait maison

VIANDES ROUGE

Mouton braisé	18,00 €
Porc braisé	18,00 €
Brochettes de boeuf	17,50 €
Brochettes d'agneau	18,50 €
Côte d'agneau	18,00 €

VIANDES BLANCHE

Poulet mayo	16,50 €
Poulet mariné frit, poivron, courgette, oignon, tomate fraîche, mayonnaise	
Ailes de poulet frit	17,00 €
Cuisse de poulet	17,50 €
Brochettes de poulet	17,50 €
Poulet braisé	18,50 €

POISSONS

Tilapia	18,50 €
Tilapia mariné, assaisonné et mélangé avec des épices à l'huile de colza, puis cuit au four	
Malangwa, ou capitaine (cuisson au four)	25,00 €
Malangwa ou Capitaine mariné, assaisonné et mélangé avec des épices à l'huile de colza, puis cuit au four	



LES PLATS

Servi avec l'accompagnement de votre choix



Fait maison

PLATS EN SAUCE

Mafé poulet (sauce arachide) *** 17,50 €

Carotte, tomate, pâte d'arachide, poulet, huile de colza

Morue sauté aux poivrons *** 18,50 €

Poivron, tomate, oignon, morue déssalée, huile de colza

Yassa poulet *** 18,00 €

Moutarde, olives, citron, huile de colza

Tiep poisson ou poulet (riz rouge) 18,00 €

Mélange de légumes (carottes, choux blanc, aubergines), riz rouge épicé, huile de colza

LÉGUMES

Épinard 8,00 €

Épinard gombos 9,50 €

Haricot vert 4.50 €

Saka-Saka 14.50 €

Salade composée 3.50 €

ACCOMPAGNEMENTS

Banane plantain 3,50 €

Riz blanc 4,00 €

Riz rouge épicé 4,50 €

Frite de pomme de terre 3,50 €

Frite de patate douce 4,00 €

Frite d'igname 4,00 €

Manioc 3,00 €

Attiéké 7.50 €



*** CERTAINS COMPORTE DES ALLIMENTS ALLIGERNES, POUR NOS CLIENTS AYANT DES ALLERGIES ALIMENTAIRES, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE SIGNALER.



LES DESSERTS

Salade de fruit	4,00 €
Moelleux au chocolat	3,50 €
Glace	2,50 €

