

BAGELS



BÄGEL FALAFELS  **8,95 €**

Houmous maison, falafels, avocat, tomates séchées, salade

CANCUN  **9,70 €**

Cream cheese, guacamole, poulet curry, cheddar, tomate, salade, sauce salsa

BÂGEL DE LUXE **9,90 €**

Cream cheese, saumon, avocat, mangue, graines germées

CENTRAL PARK  **8,20 €**

Cream cheese, pastrami, cheddar, oignon rouge pickle, sauce moutarde miel

LE VIKING **8,50 €**

Cream cheese, saumon, concombre, oignon rouge pickle, salade

CHICKEN CRISP BÄGEL **8,95 €**

Cream cheese, poulet pané, tomate, salade, sauce salsa

LITTLE ITALIE **8,50 €**

Cream cheese, sauce pesto, jambon fumé italien, mozzarella, tomates séchées, roquette

ATHÉNA BÄGEL  **8,40 €**

Cream cheese, concombre, tomates, oignons rouges, feta, salades, huile d'olive

NAPOLI BÄGEL **8,60 €**

Cream cheese, mortadelle, mozzarella, tomates confites, crème pesto pistache

CROQUE BÄGEL **6,95 €**

Cream cheese, jambon blanc sans nitrite, fromage des alpages

CROQUE TIKTOK  **8,60 €**

Purée d'avocat, oignons caramélisés, brie

TOASTY CLUB BÄGEL **8,50 €**

Cream cheese, sauce curry, poulet, tomate, cheddar

CROQUE ITALIANO **7,60 €**

Cream cheese, jambon blanc italien, tomate, mozzarella, basilic

SALADES BOWL



PETITE SALADE  **4,95 €**

Salade, tomate, concombre, carottes râpées, sauce Bernadette

SALADE DE PÂTES BIO **5,50 €**

Pâtes, tomates confites, mozzarella, sauce huile d'olive, vinaigre balsamique

LA RÂPÉE  **3,95 €**

Carottes râpées, sauce huile d'olive, vinaigre balsamique

VIBE BOWL  **5,95 €**

Quinoa, avocat, feta, sauce Chimichurri

TABOULÉ MAISON **5,50 €**

Taboulé maison, tomates, concombres, menthe

BOWL TABOULÉ AVOCADO   **12,95 €**

Taboulé maison, tomates, concombres, oignon rouge, menthe, feta, avocats, grenade
Suppléments: poulet crispy, poulet curry **3,70 €**

BUDDHA BOWL SUMMER   **13,95 €**

Quinoa, tomates, courgettes rôties, pois chiches, aubergines, avocats, fraises, roquettes, sauce Tahini

BOWL SAINT-TROPEZ  **13,80 €**

Salade, pâtes, courgettes rôties, aubergines rôties, tomates, jambon sec, mozzarella, sauce pesto

BOWL DOLCE VITA  **13,20 €**

Salade, toast frotté à l'ail, jambon blanc, mozzarella, tomates confites, tomates fraîches, sauce Bernadette

TOASTY AVOCADO   **14,20 €**

Salade, toast guacamole, œuf mollet, carottes râpées, tomates séchées, grenade, feta, sauce Bernadette

BURRATA BOWL   **13,90 €**

Salade, courgettes, tomates, burrata, nectarine, toast, sauce Pesto

TOSCANA BOWL   **13,80 €**

Toast, cream cheese, mortadelle pesto pistache, tomates, artichauts confis, mozzarella, sauce Pesto

TOASTY SALMON BOWL **15,95 €**

Salade, toast, écrasé d'avocat, saumon fumé, tomate, concombre, oignon rouge pickle, sauce Bernadette

CHICKEN POKE **11,99 €**

Riz vinaigré, poulet crispy, édamame, carottes râpées, mangue, sauce Salsa

CAESAR PALACE **13,50 €**

Salade, poulet pané, maïs, œuf dur, avocat, parmesan, tomates cerises, croûton, sauce Caesar

CHICKEN AVOCADO  **13,95 €**

Salade, poulet curry, maïs, tomate, avocat, poivron rôti, oignon rouge pickle, sauce Chimichurri

BOWL FALAFEL  **13,95 €**

Salade, quinoa, toast houmous maison, falafels, tomates confites, oignons rouges pickles, sauce Tahini

SALADES À COMPOSER



1 BASE SOLO OU DUO (EXTRA : 1€)

→ Salade, riz, pâtes bio, quinoa bio (extra 0,90€)

7,90 €

1 BASE
+ 3 INGRÉDIENTS
+ 1 SAUCE AU
CHOIX

**+ 3 INGRÉDIENTS AU CHOIX
(EXTRA : 0,80€)**

aubergine rôtie
tomate
carottes râpées
concombre
courgette rôtie
maïs

pois chiche
roquette
basilic
coriandre
édamame
oignon rouge pickle

+ 1 SAUCE AU CHOIX

Bernadette
Huile végétale, moutarde, vinaigre balsamique
Caesar
Huile végétale, vinaigre de cidre, ail, crème, moutarde
Chimichurri
Huile végétale, vinaigre rouge, coriandre, ail, origan, citron
Pesto
Huile de colza, vinaigre balsamique, pesto
Tahini
Huile de colza, purée de sésame, vinaigre de cidre

SUPPLÉMENTS

Légumes & Fruits		Fromages	2,40 €	Protéines	
Artichaut à la romaine	1,95 €	Brie		Jambon blanc sans nitrite	1,95 €
Avocat	2,40 €	Cheddar		Jambon fumé italien	2,50 €
Fraises	1,95 €	Copeaux de parmesan		Œuf dur bio	1,35 €
Grenade	1,70 €	Feta		Œuf mollet	1,40 €
Houmous	1,80 €	Mozzarella		Poulet crispy	3,70 €
Mangue	1,80 €			Poulet curry	3,70 €
Poivrons rôtis	1,30 €	Burrata	4,30 €	Saumon fumé mariné	3,80 €
tomates séchées	1,50 €			Falafels	3,20 €
				Mortadelle	2,50 €
Toast :	4,95 €			Toast :	4,80 €
Guacamole				cream cheese, aneth, saumon	

NOS FORMULES

CHEAP DEAL	10,95 €
Bâgel au choix* + soft	
BON DEAL	12,95 €
Bâgel au choix* + soft + muffin / cookie / yaourt granola	
BIG DEAL	15,95 €
Bâgel au choix* + jus maison pressé à froid + dessert*	
COMBO	13,80 €
Bâgel au choix + starter (la râpée ou la petite salade)	
GREEN	18,60 €
Salade au choix* + soft + dessert*	
GREEN HEALTHY	20,95 €
Salade au choix* + jus maison pressé à froid + dessert*	
KIDS	7,99 €
Croque bâgel + limonade artisanale 33cl + muffin	

* Supplément d'1,00 € pour les bagels supérieurs à 9,00 € et pour les salades supérieures à 13,50 €

* Soft: boisson sans alcool, hors jus

• Sauf yaourt power ball, brioche de pain perdu, cheese-cake, salade de fruits

NOS DESSERTS

YAOURT POWER BALL	6,80 €
Yaourt, fraise, framboise, granola, sirop d'agave	
YAOURT GRANOLA	3,95 €
Yaourt, granola, sirop d'agave	
BANOFEE	4,60 €
Yaourt, granola, banane, caramel au beurre salé, sirop d'agave	
BRIOCHE DE PAIN PERDU	6,80 €
Fraise, framboise, myrtille, confiture de lait	
BANANA BREAD	3,95 €
CAROTTE CAKE	4,20 €
CHEESE-CAKE	5,20 €
CRUMBLE-CAKE	3,95 €
BAKKA	3,40 €
Gâteau brioche au chocolat	
COOKIE	2,95 €
BROOKIE	3,95 €
MUFFIN (NUTELLA)	2,99 €
- TOUT CHOCO - MYRTILLE)	
SALADE DE FRUITS	4,80 €
Fraise, framboise	



NOS JUS MAISON (25CL)

JANE JUICE ÉNERGISANT	
Pomme, orange, citron, carotte	
GREEN TONIC DÉTOX	5,30 €
Concombre, pomme, ananas, citron, gingembre	
JUS DETOX ANTIOXIDANT	
Carotte, pomme, citron, betterave	
JUS DE FRUITS BIO	4,70 €
Multivitaminé / Orange	
AUTRES JUS	
Eaux vitaminées / smoothies	
SOFT	2,95 €
Vittel, San Pellegrino, San Pellegrino melon orange, Coca, Coca zéro, Cherry Coke, Orangina, Tropic, May Tea pêche ou menthe, Citronnade	

CAFÉ, THÉ, TISANE

Expresso ou long	2,00 €
Café americano	2,50 €
Café latté	3,95 €
Cappuccino	3,95 €
Thé / Tisane	3,95 €



LIMONADES ARTISANALES, BIÈRES ARTISANALES, VINS ET CHAMPAGNE SONT EN VENTE AU RESTAURANT.
Demandez-nous conseil !



- SUR PLACE
- À EMPORTER
- EN LIVRAISON

99 RUE GAMBETTA - 51100 REIMS
DU LUNDI AU VENDREDI:
11H30-15H00, 18H30-21H

Évitez la file d'attente, passez commande par téléphone ou en click and collect:

T. 03 26 05 49 32

Site internet: marceletjane-reims.eatbu.com



Marcel & Jane®
Feel good Cantine!

