

MEET & EAT. Bistro and more		MENU 34 tydzień nasze menu na www.meet-and-eat.pl			
	Poniedziałek 19-08-2019	Wtorek 20-08-2019	Środa 21-08-2019	Czwartek 22-08-2019	Piątek 23-08-2019
Zupy	Grudziądzka zupa z dyni (veg)	Minestrone (veg)	Zupa ziemniaczano porowa z gruszką (veg)	Pieczarkowa (veg)	Mazurska zupa rybna (veg)
	Kapuśniak	Pikantna zupa curry z kurczakiem	Gulaszowa	Flaczki	Rosół z makaronem
Live Cooking	Filet grillowany ze szpinakiem, boczkiem i pestkami dyni	Karkówka z jajkiem sadzonym	Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim	Enchilada z kurczakiem w sosie serowym na ostro	Miruna grillowana z warzywną salsą
Wok	Kurczak słodko-pikantny	Pikantna wieprzowina imbirowa	Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem	Makaron po chińsku z wieprzowiną	Wieprzowina po tajsku z zieloną fasolą
Makaron	Makaron z kurczakiem, pieczarkami i estragonem	Makaron pennette z brokułem,suszonym pomidorkiem i rukolą	Makaron z polędwiczkami wieprzowymi i grzybami	Makaron spagetti z sosem carbonara z cukinią	Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą
Mięsa	Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej	Schab w panierce paprykowej	Filet z kurczaka zapiakany z pomidorem i mozzarella	Schabowy panierowany ze skórką pomarańczą	Filet z kurczaka po hawajsku (w wiórkach kokosowych)
	Pieczeń wieprzowa w sosie z suszonych śliwek	Curry ragout z kurczaka	Polędwiczka drobiowa w pesto bazylowym z pomidorkami koktajlowymi i	Zraz drobiowy	Duszona wieprzowina z suszonymi morelami
	Pulpety w sosie koperkowym	Filet z kurczaka w sosie porowym z boczkiem	Karkówka w marynacie czosnkowo-musztardowej	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Kurczak w sosie indyjskim z warzywami
	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
Danie Fit	Schab po hiszpańsku (oliwki,czosnek,bazylia)	Roladka drobiowa z serem żółtym i salami	Indyk na parze z warzywami	Polędwiczki drobiowe w sosie maślano cytrynowym z kaparami	Gulasz z kurczaka z selerem naciowym
Ryba	Morszczuk w panko	Ryba po węgiersku	Miruna z pastą serowo-szpinakową	Kotlet mielony z ryby z jajkiem i	Tilapia po parysku a`la bruschetta
 Vegan	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)	Cukinia faszerowana	tort z tortilli z warzywami	Leczo po węgiersku (vegan)	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)
 Vegetarian	Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)	Ser panierowany w sezamie	Cukinia panierowana (veg)	Kotletiki ziemniaczane	Tortilla ze szpinakiem,serem typu feta i jarmużem (veg)
Słodko	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z serem i truskawkami	Naleśniki z jabłkami	Naleśniki z serem i jagodami	Naleśniki z serem i czarnymi porzeczkami
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Kalafior z bułką tartą	Mix warzyw ze słonecznikiem	Kapusta zasmażana z boczkiem
	Kalafior z sezamem	Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Buraczki na ciepło	Młoda kapusta z koperkiem na ciepło	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi z pieczarkami i ziemiakami	Pierogi po zbójnicku	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie
Dodatki	Kopytka	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka	Kopytka
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż	Ryż z pieczarkami	Ryż z warzywami na ostro (veg)	Ryż z marchewką i groszkiem	Ryż
	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Kasza gryczana	Kasza jaglana	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak z groszkiem zielonym
Surówki	Surówka z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem w majonezie	Surówka z białej kapusty, prazonych przechów arachidowych i marchwii	Coleślaw z białej i czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty,kukurydzy, pora i natki pietruszki	Surówka z białej kapusty, papryki konserwowej, marchwii i ogórka
	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Mizeria ze śmietaną	Pomidory w śmietanie	Ogórek zielony z sosem vinegret z czerwoną cebulą	Surówka z kapusty kiszonej
	Ogórek kiszony, papryka kolorowa i cebula	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i czerwonej rzodkiewki	Ogórek małosolny z pomidorem	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z cukini i pietruszki
	Surówka z pora i groszku	Surówka z selera i marchewki	Surówka z pora i jabłek	Surówka z rzodkwi białej z porem i marchewką w śmietanie	Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem
Salatki	Salatka z roszponką , ciecierzycą,	Salatka ze smażoną wieprzowiną,	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka z pieczoną cukinią, serem typu	Salatka szefa z kurczakiem i grzankami