

MENU

À PARTAGER & SLIDE

PLANCHE DE CHARCUTERIE 10€

GUACAMOLE MAISON & TORTILLAS 9€

PLANCHE DE LEGUMES 8€

BOL DE POTATOES ET SAUCE TARTARE 5€

½ AVOCAT AU SESAME 4€

NOS BOWLS INCONTOURNABLES 14.50€

100% équilibrés et gourmands!!!!

- **BOWL VEGGIE** : semoule épicée, feta, avocat et légumes de saison
- **BOWL ORANGE**: semoule épicée, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges
- **BOWL SUCRE ET SALE** : riz basmati, avocat, tartare de saumon et mangue
- **BOWL JAUNE**: riz basmati, crevettes à l'indienne, ananas, légumes jaunes et avocat
- **BOWL TATAKI DE SAUMON** saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise et riz basmati servi avec une marinade

TARTELETTE SALEE 13.90€

servie tiède et accompagnée
d'une salade de saison avec de l'avocat

- Quiche aux poireaux et chèvre et son filet de miel

BAGEL & BURGER 13.90€

AVEC nos potatoes maison (version salade possible).

- Bagel cheddar au sésame, poulet rôti, galette de pomme de terre, cheddar et sa sauce secrète
- BUNS épicé: pain bun's très moelleux, sauce piquante, bœuf haché, oignons rouges et cheddar
- Bun's protéiné au poulet, pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, œuf au plat et cream-cheese
- PITA CHICKEN sauce curry, poulet rôti, comté, avocat et salade

NOS SPECIALITES

14.50€

Au rythme des saisons!!!!

- **VELOUTÉ** de légumes oranges, lardons grillés et dès de fêta
- **LINGUINES** aux crevettes à l'indienne et parmesan
- **ASSIETTE SPICY CARROTS** carottes et poulet marinés aux épices, boulgour, crème de fêta, grenades et herbes fraîches
- **COQUILLETES** au jambon à la truffe et crème de truffe +2€
- **AVOCADO TOAST**: tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, fêta, légumes croquants et ses petites graines
4 variétés au choix :
saumon fumé, poulet croustillant, œuf ou feta
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes rôtis aux épices
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés, avocat et salade
version TRUFFE +2€
- **TACOS** galettes de blé, guacamole, poulet, comté râpé et tortillas
- **GRATIN ITALIEN** macaronis, sauce tomates, poulet et 3 fromages
- **PARMENTIER DE CANARD** à la patate douce
- **TARTIFLETTE** du chef
- **CHICKEN CORÉEN SALAD'** riz au pavot, poulet pané à la coréen, maïs, mimolette, coleslow, œuf poché et fèves edamame servie avec une sauce spicy

ASSIETTES DU JOUR

VOIR ARDOISES

14,50€

- **BOWL CHAUD**: Sain et bien équilibré



HEALTHY FOOD



VEGGIE



LISTE DES ALLERGENES
DISPONIBLE