

Týdenní menu od 09. 02. - 13. 02. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Brokolicová pomazánka se sýrem pečivo zelenina 1031kj-A-1,7

SVAČINA - Fit nápoj s oříškovou tyčinkou 890kj-A-1,7,8

OBĚD - Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kj-A-6,8

SVAČINA - Třený tvaroh s lesním ovocem 399kj-A-7

VEČEŘE - Kuřecí plátek s mangovo ananasovou salsou 1290kj-A-11

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Obložená bulka dušenou šunkou a paprikou 1220kj-A-1,7

SVAČINA - Banán s rýžovým chlebičkem 980kj-A-11

OBĚD - Noky se špenátem a krutím masem zelenina 1420kj-A-1,7

SVAČINA - Choco křupsi s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 760kj-A-1,7,8

VEČEŘE - Fitness salát celozrnné pečivo 1240kj-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Lučinová pomazánka s vajíčky a okurkou pečivo zelenina 1190kj-A-1,3

SVAČINA - Zeleninový salát se šunkou a mini mozarellou 790kj-A-7

OBĚD - Kuřecí čína s čerstvou zeleninou rýže Basmati 15990kj-A-6,8,9

SVAČINA - Mrkvový salát s ananasem a mandlemi 690kj-A-8

VEČEŘE - Špecle s kyselým zelím a pršutem 1390kj-A-1

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Ředkvičkový salát se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1190kJ-A-1,7

SVAČINA - Ovoce s cereální sušenkou 790kJ-A-1

OBĚD – Kuřecí plátek s fazolkami nivou ořísky bramborová kaše 1620kJ-A-7

SVAČINA- Mini Bebe s čerstvým ovocem a bílým jogurtem 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Penne s panenkou hráškem a mascarpone zelenina 1420kJ-A-1,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Vločková kaše s čerstvým ovocem chia a skořicí 1220kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkový sendvič s vajíčkem a okurkou 790kJ-A-1,3,7

OBĚD - Hovězí s pohankou paprikou a fazolkami 1590kJ

SVAČINA - Salát z červené řepy s mozarellou knackebrot 990kJ-A-1,7,8

VEČEŘE - Houbové rizoto s nivou a okurkovým salátem 1490kJ-A-7

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.