

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:XFT=.....	Nyugdíjas kedvezményre jogosult: ☐		Kiszállítás díja:nap xFt=.....
FUTÁR			
NEVE:	Eldobható doboz:db X.....Ft=.....		

28.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
	Babgulyás füstölt csülökkel					
07.07. hétfő	Túrós csusza	☐	Máglyarakás	☐	Spenótfőzelék, bundás kenyér	☐
	Csontleves					
07.08. kedd	Stroganoff sertéstokány, főtt tészta	☐	Karalábefőzelék, csirke nuggets	☐	Paradicsommal és bazsalikkal csőbensült csirkecomb filé, petrezselymes bulgur	☐
	Karfiolleves					
07.09. szerda	Göngyölt flekken, forgatott krumpli	☐	Zöldborsófőzelék, Párizsi szelet	☐	Tejfölös mustáros szárnyas ragu, masni tészta	☐
	Zöldborsóleves					
07.10. csütörtök	Kelkáposzta főzelék, paprikás szelet	☐	Hawaii csőbensült csirkemell, tavaszi rizs	☐	Csibemáj zöldfűszeres bundában, franciasaláta	☐
	Májaluskaleves					
07.11. péntek	Zúzapörkölt, tarhonya	☐	Rakott karfiol	☐	Sajtos finomfalatok, vajas burgonya, fahéjas almasaláta	☐
	Paradicsomleves					
07.12. szombat	Bakonyi csülök, galuska	☐	Kemencés csirkecomb, kapormártás, rizibizi	☐		☐
	Gyümölcsleves					
07.13. vasárnap	Túzdelt pulykasült, egresmártás, főtt burgonya	☐				☐
29.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
	Alföldi gulyás csipetkével					
07.14. hétfő	Carbonara spagetti	☐	Rizskoch eperöntettel	☐	Mákos kifli	☐
	Tejszínes karalábéleves					
07.15. kedd	Kemencés sertéssült gyöngyhagymás gombamártás, petrezselymes krumpli	☐	Tavaszi szárnyasrolád sajtmártásban, rizibizi	☐	Orly tengeri halfilé, vajas párolt zöldség	☐
	Kukoricás burgonyakrém leves					
07.16. szerda	Paradicsomos burgonyafőzelék, fasirt	☐	Görögös csirkecomb filé joghurtos öntettel, grill zöldség, párolt rizs	☐	Prágai karaj, amerikai káposztasaláta	☐
	Lebbencsleves					
07.17. csütörtök	Székelykáposzta	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt	☐	Pirított csirkecomb, fahéjas szilvaragu, burgonyapüré	☐
	Csontleves					
07.18. péntek	Lencsefőzelék, sült császár	☐	Rakott zöldbab	☐	Baconös-füstölt sajtkrémes töltött csirkemell rántva, forgatott burgonya	☐
	Tejfölös gombaleves					
07.19. szombat	Csáki töltött rolád paprikás mártással, tejfölös csusza	☐	Rántott karfiol, tavaszi rizs, tartármártás	☐		☐
	Gyümölcsleves					
07.20. vasárnap	Disznótoros, párolt káposzta, hagymás tört krumpli	☐				☐

30.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl:x
07.21. hétfő	Palóc marhagulyás					
	Tejszínes gombás penne tészta sajttal besütve		Tejbegríz kakaós cukorral		Sóskafőzelék, főtt tojás	
07.22. kedd	Tarhonyaleves					
	Lecsós csibemáj, párolt rizs		Sárgarépa főzelék, rántott csirkecomb		Sertésszelet Óvári módra, petrezselymes krumpli	
07.23. szerda	Tavaszi leves					
	Csirkepaprikás, főtt tészta		Rakott kelkáposzta		Velővel töltött borda rántva, vajás párolt zöldség	
07.24. csütörtök	Csirkenyak leves					
	Tejfölös krumplifőzelék, magyaros vagdalt		Sertésborda Hentes módra, főtt tészta		Csirkeszárnyak omlós bundában, tavaszi rizs	
07.25. péntek	Francia hagymaleves					
	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni		Bóbitás csirkemell, rizibizi		Leveleki karaj, majonézes kevert saláta	
07.26. szombat	Zellerkrém leves					
	Sertéssült, vadas mártás, szalvétagombóc		Szabolcsi almás csirkemell, burgonyapüré			
07.27. vasárnap	Gyümölcsleves					
	Favágó flekken, steak krumpli					
31.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl:x
07.28. hétfő	Lencseleves füstölt tarjával, főtt tojással					
	Milánói rakott makaróni		Szilvalekváros derelye fahéjas cukorral		Csőbensült karfiol és brokkoli	
07.29. kedd	Csontleves					
	Csikós tokány, főtt tészta		Csirkés rakott brokkoli		Szecsúáni halfalatok, wokzöldséges rizs	
07.30. szerda	Grízgaluskaleves					
	Zöldbab főzelék, fokhagymás sertéssült		Tavaszi rizseshús		Orly csirkemell, petrezselymes krumpli, majonézes kukorica	
07.31. csütörtök	Kolbászos tojásleves					
	Pásztortarhonya		Finomfőzelék, párizsi csirkemell		Csirkecomb fűszeres joghurtban sütvé, baconös zöldbab, vajás burgonya	
08.01. péntek	Velőgombóc leves					
	Erdélyi rakott káposzta		Töltött paprika		Mátrai borzas, rizibizi	
08.02. szombat	Franfurti leves					
	Sertésborda Vadász módra, párolt rizs		Bolognai spagetti			
08.03. vasárnap	Gyümölcsleves					
	Töltött dagadó, majonézes krumplisaláta					