

LES ENTREES / TAPAS

4,50€

- Soupe du jour
- Bananes plantain
- Beignets de patate douce (variations possibles selon les jours)
- Salade d'avocats
- Houmous

LES PLATS

Suggestion du chef * **12€**

Selon inspiration du jour. Voir ardoise

Mafé boeuf ou poulet * **12€**

Spécialité africaine : Sauce à base de pâte d'arachide et tomates, servie avec du riz blanc. Accompagnement au choix : boeuf mijoté ou cuisse de poulet.

Yassa poulet ou végétarien * **12€**

Spécialité africaine : Comptée d'oignons à la moutarde et au citron, servie avec du riz blanc. Accompagnement au choix : cuisse de poulet ou bananes plantain.

Thieboudienne poulet, poisson ou végétarien * **12€**

Spécialité africaine : Riz concassé cuit dans une sauce spéciale, avec des légumes (choux, carottes, manioc, aubergines...). Accompagnement au choix : cuisse de poulet, tranche de poisson (capitaine) ou bananes plantain.

Assiette Lafourcade **12,50€**

Grande assiette mix tapas pour 1 personne : soupe, bananes plantain, beignets, salade d'avocats, houmous

Grillade du chef et frites maison - Voir ardoise.

Poisson braisé entier **19,50€**

Selon arrivage. Poisson mariné et braisé servi avec une garniture au choix : frites maison, riz, bananes plantain ou semoule de manioc.

LES SALADES

Grande Salade végétarienne

12,50€

Salade, haricots verts, tomates, avocat, oignons rouges, lentilles, chèvre chaud

Salade Périgourdine

17€

Salade, oignons rouges, tomates, magret de canard, gésier confit, foie gras, jambon de pays

SUPPLEMENTS GARNITURES

Riz 2,50€ - Frites maison 3,50€ - Semoule de manioc (atiéké) 4,50€

LES DESSERTS

4,50€

- Salade de fruits
- Fromage blanc au miel
- Moelleux chocolat

- Cookie (2€)
- Financier (3€)

Menu Enfant

Nuggets + Frites + 1 boisson + 1 cookie

9,50€

* Formules Déjeuner (valables tous les midis) :

Simple : 14,50€

Entrée au choix + Plat *

OU Plat * + Dessert au choix

Complète : 17€

Entrée au choix + Plat * + Dessert au choix

BOISSONS CHAUDES

Café / Noisette / Allongé	1,50
Décaféiné	1,50
Double café / Café crème	2,80
Chocolat chaud	2,80
Cappuccino	3,50
Thé menthe fait maison ♥	2,00
Thé en sachet	2,00

BOISSONS FRAICHES

Jus de fruits (bouteilles) <i>Pomme, Ananas, Raisin, Orange, Fraise, ACE multifruits</i>	3,20
Jus faits maison ♥	4,00
<i>Gingembre ou Bissap, ou mélange</i>	
Sodas <i>Coca, Coca Zéro, Sprite, Schweppes, Fuzztea, Fanta Orange, Perrier, Diabolo</i>	3,00
Eaux minérales 50cl <i>Vittel, San Pellegrino</i>	3,50
Sirop à l'eau <i>Grenadine, Menthe, Pêche, Citron</i>	1,50

VINS

Rouges

	Verre	Pichet 50cl	Bouteille
Côtes de Gascogne	3,50	10,50	-
Côtes du Tarn	4,00	12,00	-
Côtes du Rhône BIO 75cl	-	-	26,00
Pic Saint Loup - Cuvée Les Drailles 75cl	-	-	24,00

Blancs

Côtes de Gascogne (Sec, fruité)	3,50	10,50	-
Côtes du Tarn (Extra sec)	4,00	12,00	-
Petit Manseng (Moelleux)	4,50	16,00	-
Viognier Chateau La Grave 75cl	-	-	18,00
Chablis 75cl	-	-	28,00

Rosés

Côtes du Rhône (Sec, fruité)	3,50	10,50	-
------------------------------	------	-------	---

BIERES PRESSION 25cl 50cl

Pin'Up Blonde	3,20	5,50
Pin'Up Rousse	3,80	6,50

BIERES BOUTEILLE

Castel Africaine Blonde 65cl	8,00
Guinness 25cl	4,00

ALCOOLS

Martini blanc / rouge	4,80
Kir pêche / cassis	3,50
Rhum arrangé maison 4cl ♥	3,50
Ricard 3cl	2,50
Cognac 4cl	5,50
Bouteille de Champagne Moët	80,00