



FORMULE DU MIDI
DU 8 AU 19 JUILLET 2025

PLAT SEUL	14 €
ENTRÉE + PLAT <i>ou</i> PLAT + DESSERT	18 €
ENTRÉE + PLAT + DESSERT	21 €

ENTRÉES

Gazpacho Andaluz (V-GF)
soupe froide aux tomates, poivron, concombre, oignon, ail et huile d'olive

Melitzanes Me Feta (V-GF)
gratin d'aubergine à la tomate et à la feta

Quesadilla (GF)
tortilla chaude de maïs garnie de poulet, oignon, poivron et cheddar

PLATS

Crevettes Sauvages aux Épices Cajun (GF)
servies avec des courgettes grillées et du riz

Pad Gra Prow (GF)
sauté de boeuf au basilic thaï, oignon et ail, servi avec des brocolis et du riz

Brochette de Poulet à la Méditerranéenne (GF)
marinade yaourt-citron, servie avec du riz aux amandes parfumé aux épices douces

Summer Bowl (V-GF)
quinoa - feta marinée aux herbes - aubergine - concombre - tomates - oignon - graines - baies de goji

DESSERTS

Tiramisu au Citron

Mousse Mangue (V-GF)

Brownie au Chocolat Noir

V : végétarien
GF : gluten free / sans gluten