

Týdenní menu od 30. 03. - 03. 04. 2026

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ - Cottage s mrkví a paprikou celozrnné pečivo zelenina 1120kJ-A-1,7

SVAČINA - Vločková kaše s čerstvým ovocem a mátou 890kJ-A-1,7

OBĚD - Kapustové karbanátky s bramborovou kaší zelenina 1490kJ-A-7

SVAČINA - Jogurtový nápoj s Bio rýžovým chlebičkem 890kJ-A-7,11

VEČEŘE - Tofu Čína rýže Basmati 1590kJ-A-6,8

ÚTERÝ

SNÍDANĚ - Pórková pomazánka se šunkou celozrnné pečivo zelenina 1099kJ-A-1,7

SVAČINA - Šunkové rolky s paprikou a okurkou 790kJ-A-7

OBĚD - Dušená panenka s hlívou, rajčaty, kapustou těstovinová rýže 1490kJ-A-1

SVAČINA - Fit nápoj s cereální sušenkou 890kJ-A-1,7

VEČEŘE - Noky s pančetou špenátem a smetanou 1490kJ-A-1,7

STŘEDA

SNÍDANĚ - Hermelínovo mozzarellová pomazánka pečivo zelenina 1290kJ-A-1,7

SVAČINA - Plátek šunky s jahodou 790kJ

OBĚD - Rajská s hovězím masem semolinové těstoviny 1590kJ-A-1

SVAČINA - Mini bebe s bílým jogurtem a čerstvým ovocem 790kJ-A-1,7

VEČEŘE - Penne s panenkou hráškem a mascarpone 1390kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Bílý jogurt s vločkovou směsí a čerstvým ovocem 985kJ-A-1,7,8

SVAČINA - Šunkový sendvič se zeleninou 790kJ-A-1,7

OBĚD – Rýžové nudle s masovou směsí a čerstvou zeleninkou 1420kJ-A-6,8

SVAČINA- Hráškový krém s krutony 890kJ-A-1

VEČEŘE - Kuřecí kousky s brokolici bramborem a sýrem feta 1480kJ-A-7,11

PÁTEK

SNÍDANĚ –

SVAČINA -

OBĚD –

SVAČINA -

VEČEŘE -

VELKÝ PÁTEK

„A“ znamená Alergen, následující ČÍSLO popřípadě i písmeno odkazuje na konkrétní alergen (ze seznamu alergenů), který je v pokrmu obsažen. Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu.

Nutriční hodnota je zajištěna pouze při dodržení celodenního stravovacího programu

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.