

Poke Bowl

1

KROK 1. WYBIERZ SKŁADNIK GŁÓWNY



Średnia
porcja



Duża
porcja

ŁOSOŚ ⁽⁴⁾	50 PLN	54 PLN
TUŃCZYK ⁽⁴⁾	54 PLN	58 PLN
HALIBUT ⁽⁴⁾	50 PLN	54 PLN
TOFU ^(5, 6)	44 PLN	48 PLN
KREWETKI	62 PLN	68 PLN

ZAPYTAJ O DOSTĘPOŚĆ

KACZKA	59 PLN
OŚMIORNICA	78 PLN

MARYNATA

W MARYNACIE ^(1, 5, 6)

BEZ MARYNATY

2

KROK 2. WYBIERZ DODATEK



1. MIX SALAT
2. RYŻ
3. 50/50

3

KROK 3. WYBIERZ NASZĄ KOMPOZYCJĘ LUB SKOMPONUJ WŁASNĄ Z DOSTĘPNYCH 5 SKŁADNIKÓW

1. ALOHA POKE 🍍

Marynowana czerwona cebula / Ogórek / Arbuz /
Wakame ^(1, 5, 6) / Karmelizowane orzechy nerkowca ⁽⁷⁾ 🍯 /
Majonez Ponzu ^(1, 2, 5) / (Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

2. WAIKIKI POKE 🍍

Marynowana czerwona cebula / Ogórek / Fasola Edamame ⁽⁵⁾ /
Marynowana marchewka 🍯 / Ananas /
Majonez Chipotle ^(2, 9) 🍯 / (Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

3. VOLCANO POKE 🍍

Młody imbir ⁽⁸⁾ / Ogórek / Ananas / Granat / Wakame ^(1, 5, 6) /
Majonez Ponzu ^(1, 2, 5) / (Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

4. MOLOKAI POKE 🍍

Ananas "Kimchi" ⁽⁸⁾ 🍯 / Kalafior marynowany w curry /
Fasola Edamame ⁽⁵⁾ / Ogórek / Karmelizowane orzechy nerkowca ⁽⁷⁾ 🍯 /
Sos marakuja / (Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

5. MAUI POKE 🍍 🍯

Mango / Fasola Edamame ⁽⁵⁾ / Kimchi ⁽⁸⁾ 🍯 / Ogórek /
Ananas / Sos mango 🍯 / (Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

6. OAHU POKE 🍍

Arbuz / Konfitowane grzyby shimeji / Oshinko / Fasola Edamame ⁽⁵⁾ /
Marynowana marchewka 🍯 / Sos ze smietanki kokosowej / Limonka /
(Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

7. HONOLULU POKE 🍍

Mango / Oshinko / Ogórek / Arbuz / Fasola Edamame ⁽⁵⁾ /
Majonez wasabi ^(2, 9) / (Sezam ⁽⁶⁾ / Chilli / Szczypior)

DODATKOWY SKŁADNIK GŁÓWNY ^{80g}

Łosoś **22 PLN** / Tuńczyk **28 PLN** / Tofu **16 PLN**
Halibut **22 PLN** / Krewetki 5 sztuk **35 PLN**

DODATKOWY SKŁADNIK **5 PLN**

DODATKOWY SOS **4 PLN**

OPAKOWANIE NA WYNOS **2 PLN**



FOOD & COCKTAILS

Ryby w naszym menu serwowane są na surowo.
Doliczamy serwis kelnerski w wysokości 10% wartości rachunku
do rezerwacji od 6 osób.

ALOHA POKÉ



danie ostre



danie wegetariańskie



danie wegańskie



LOMI LOMI Z TUŃCZYKIEM 44 PLN

Tradycyjny hawajski tatar z dodatkiem pomidora i szalotki podany na mieszance sałat ze świeżymi ziołami (kolendra, szczypior), sezamem (6), oraz majonezem wasabi

LOMI LOMI Z LOSOSIEM 42 PLN

Tradycyjny hawajski tatar z dodatkiem pomidora i szalotki podany na mieszance sałat ze świeżymi ziołami (kolendra, szczypior), sezamem (6), oraz majonezem wasabi

TATAKI Z TUŃCZYKA (4) 44 PLN

Lekko opalana polędwica z tuńczyka, podana na mieszance sałat z mango z sosem Teriyaki (1, 5, 8), świeżymi ziołami (kolendra, tajskie bazylii), chilli oraz sezamem (6)

KREWETKI (5 SZTUK) 52 PLN

Marynowane z imbirem, trawą cytrynową, kolendrą i czosnkiem. Podane z sałatką z mango, selera naciowego (10), granata i sosem mango/chilli/mięta.

OŚMIORNICA 68 PLN

Macka ośmiornicy podana na sałatce z mango, orzechami nerkowca (7), fasolą edamame (5), kolendrą i sosem mango / chilli / mięta

ZAPYTAJ OBSŁUGĘ O DANIA SPECJALNE



LISTA ALERGENÓW

1. Gluten / 2. Jaja / 3. Laktoza / 4. Ryby / 5. Soja / 6. Sezam / 7. Orzechy / 8. Dwutlenek siarki / 9. Gorczyca / 10. Seler / 11. Orzeszki ziemne



TRADYCYJNA (4) 48 PLN

Wywar wołowy z dodatkiem warzyw korzennych, z nutą cynamonu oraz anyżu, makaron ryżowy, świeże zioła (kolendra, bazylii tajskie), świeże chilli, pędy fasoli, parzona polędwica, podane z dipami sriracha (8) oraz hoisin (1, 5, 8)

WEGAŃSKA (10) 44 PLN

Wywar z warzyw korzennych, z nutą cynamonu oraz anyżu, makaron ryżowy, świeże zioła (kolendra, bazylii tajskie), świeże chilli, pędy fasoli, marynowane tofu, grzyby shimeji, podane z dipami sriracha (8) oraz hoisin (1, 5, 8)



FONDANT (1, 2, 3, 7) 24 PLN

Fondant czekoladowy / lody / krem z mango / karmelizowana biała czekolada

CIASTO (1, 2, 3, 7) 26 PLN

Ciasto mango / lody / karmelizowana biała czekolada / sos ananasowo-miętowy

PRZEKĄSKI

KIMCHI (5, 8) (150g) 14 PLN

FASOLA (5) (150g) 10 PLN

WAKAME (1, 5, 6) (150g) 12 PLN



Ryby w naszym menu serwowane są na surowo.
Doliczamy serwis kelnerski w wysokości 10% wartości rachunku do rezerwacji od 6 osób.

ALOHA POKÉ

🍲 danie ostre • 🌱 danie wegetariańskie • 🌿 danie wegańskie

NAPOJE BEZALKOHOLOWE



ZIMNE

Lemoniada arbuzowa (o,5l)	16 PLN
Lemoniada ananasowa (o,5l)	16 PLN
Lemoniada cytrynowa (o,5l)	16 PLN
Lemoniada mandarynkowa (o,5l)	16 PLN
Coca Cola / Fanta / Sprite / Cappy / Kinley Tonic (o,25l)	9 PLN
Kropla Beskidu / Kropla Delice (o,3l)	7,50 PLN

GORĄCE

Espresso	10 PLN
Podwójne espresso	12 PLN
Kawa czarna	10 PLN
Kawa biała	14 PLN
Herbata	8,50 PLN

Piwa

Z NALEWAKA

Miłosław Pilzner (o,5l)	14 PLN
Grodziskie White IPA (o,5l)	15 PLN

BUTELKOWANE

Fortuna Wild Sour Pigwa (o,5l)	16 PLN
Fortuna Czarne Whisky Wood (o,5l)	16 PLN
Miłosław Sosnowe APA (o,5l)	16 PLN
Piwo sezonowe (o,5l)	17 - 20 PLN

BEZALKOHOLOWE

Miłosław bezalkoholowe IPA (o,5l)	10 PLN
-----------------------------------	--------

DRINKI KLASYCZNE

CUBA LIBRE 28 PLN

Jasny rum / Coca Cola / sok z limonki

APEROL SPRITZ 28 PLN

Aperol / Prosecco / woda gazowana / pomarańcza

GIN Z TONIKIEM 30 PLN

Gin / Kinley Tonic / cytryna

WHISKEY SOUR 34 PLN

Whiskey / sok z limonki / białko jajka / syrop cukrowy

HUGO SPRITZ 30 PLN

Prosecco / syrop z bzu / sok z limonki /
woda gazowana / mięta

SHOTY

Wyborowa	12 PLN
Gorzka żołądkowa	12 PLN
Żubrówka biała	12 PLN
Bacardi Carta Blanca	14 PLN
Sierra Tequila Silver	16 PLN
Bacardi Spiced Rum	16 PLN
Bacardi Carta Negra	16 PLN
Jack Daniels	16 PLN
Bombay Sapphire London Dry Gin	17 PLN

Wino

	120 ml	500 ml
Wino białe	14 PLN	48 PLN
Wino czerwone	14 PLN	48 PLN
Prosecco	12 PLN	68 PLN
Gavarez Vinho Verde (białe, półwytrawne)		68 PLN
Me Resling (białe, półwytrawne)		70 PLN
Bouchard Aine & Fils Heritage Pinot Noir (czerwone, wytrawne)		75 PLN

FOOD & COCKTAILS



ALOHA POKÉ

Ryby w naszym menu serwowane są na surowo.
Doliczamy serwis kelnerski w wysokości 10% wartości rachunku
do rezerwacji od 6 osób.

Koktajle Hawajskie

HAWAIIAN FIZZ 36 PLN

Wódka pomarańczowa / tonic / sok ananasowy / sok z cytryny

LI HING MUS MARGARITA 32 PLN

Wódka waniliowa / Kahlua / sok z cytryny

HAWAIIAN MIMOSA 32 PLN

Prosecco / Malibu / sok ananasowy

PINA COLADA 38 PLN

Jasny rum / sok ananasowy / śmietanka kokosowa

PAD THAI 38 PLN

Jasny rum / sok z limonki / tajska bazylia /
syrop trawa cytrynowa-kardamon / śmietanka kokosowa /
woda mineralna

HONOLULU COCKTAIL 36 PLN

Gin / sok ananasowy / sok pomarańczowy /
sok z cytryny / angostura bitters

PEARL HARBOR 36 PLN

Wódka / likier melonowy / sok ananasowy

HO'OPONO POTION 34 PLN

Tequila / aperol / sok z limonki / ogórek

TEQUILA SUNRISE 38 PLN

Tequila / sok pomarańczowy / grenadyna

BLUE HAWAIIAN 38 PLN

Jasny rum / blue curacao / sok ananasowy /
śmietanka kokosowa / malibu

KEY LIME PIE 38 PLN

Tequila / Malibu / likier melonowy / sok z limonki /
mleko skondensowane

ANTIGUAN SMILE 40 PLN

Jasny rum / Malibu / Crème De Bananes /
sok ananasowy / sok z cytryny

BLUE MARGARITA 36 PLN

Tequila / blue curacao / sok z cytryny / syrop cukrowy / Triple Sec

YUZU MARGARITA 38 PLN

Tequila / Triple Sec / sok z yuzu / syrop cukrowy

GALANTY JEDNOROŻEC 42 PLN

Gin / blue curacao / lemoniada / sprite / wata cukrowa

GUNGA DIN 38 PLN

Gin / sok ananasowy / sok z limonki / kardamon / tonic

PASSION PUNCH 38 PLN

Jasny rum / prosecco / syrop marakuja / sok z limonki

MAI TAI 42 PLN

Jasny rum / ciemny rum / Malibu / sok ananasowy / sok z limonki

BAHAMA MAMA 38 PLN

Jasny rum / ciemny rum / Malibu / sok ananasowy /
sok pomarańczowy / grenadyna

LAVA PIT 40 PLN

Spiced rum / pure mango / puree truskawkowe /
sok z cytryny

QUARANTINE ORDER 38 PLN

Gin / amaretto / aperol / syrop marakuja / sok z cytryny

AMAILA 38 PLN

Jasny rum / bazylia / syrop marakuja /
sok z limonki / białko jajka

PISCO COOLER 38 PLN

Pisco / prosecco / syrop z bzu / sok z limonki

JAGODZIANKA 38 PLN

Blueberry gin / choya sake / choya yuzu / lemoniada

LAVA FLOW 42 PLN

Jasny rum / Malibu / puree truskawkowe / banan /
sok ananasowy / śmietanka kokosowa

DRUNK PIRATE 44 PLN

Jasny rum / ciemny rum / Grand Marnier /
Crème de Bananes / sok ananasowy /
sok pomarańczowy / sok z cytryny / grenadyna

LA LA VENDA 44 PLN

Gin / Triple Sec / Creme de Violette / Lavender syrup /
sok z limonki / białko jajka

ZOMBIE 42 PLN

Jasny rum / spiced rum / Grand Marnier / sok pomarańczowy /
sok ananasowy / sok z cytryny / grenadyna

AKALA 38 PLN

Gin / Aperol / sok z limonki / sok malinowy /
angostura / białko jajka

FOOD & COCKTAILS

ALOHA POKÉ

Ryby w naszym menu serwowane są na surowo.

Doliczamy serwis kelnerski w wysokości 10% wartości rachunku
do rezerwacji od 6 osób.