

NÉV:		Telefonszám:	
CÍM:			
ADAG:	X FT=.....	Nyugdíjas kedvezményre jogosult:	☐
FUTÁR			
NEVE:	Eldobható doboz:.....db X 150 Ft=.....		
Kiszállítás:nap x 350 Ft =Ft			
32.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ
08.03. hétfő			Ködmön gulyás
	Magyaros rakott makaróni	☐	Diós nudli, vanília sodó
08.04. kedd			Zöldborsóleves
	Roston karaj Hentes módra, főtt tészta	☐	Rakott karfiol
08.05. szerda			Paradicsomleves
	Szemesbabfőzelék, sült debreceni	☐	Bóbitás csirkemell, rizibizi
08.06. csütörtök			Lebbencsleves
	Kemencés sertéssült parasztosan, forgatott krumpli	☐	Karalábé főzelék, rántott párizsi
08.07. péntek			Szemesbaleves
	Paradicsomos káposztafőzelék, köményes sertéssült	☐	Firenzei csirkés spagetti, sajttal besütve
08.08. szombat			Tyúkhúsleves
	Bakonyi harcsapaprikás, tejfölös csusza	☐	Rántott sajt, tavaszi rizs, tartár
08.09. vasárnap			Gyümölcsleves (a megrendelés szombaton kerül kiszállításra)
	Aszaltgyümölcsös jércerolád, vörösbormártás, párolt rizs	☐	
33.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ
08.10. hétfő			Bakonyi betyárleves
	Káposztás kocka	☐	Csokis gombóc
08.11. kedd			Karfiolleves
	Temesvári tokány, puliszka	☐	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt
08.12. szerda			Csontleves
	Gombás csülökpörkölt, tarhonya	☐	Zöldborsófőzelék, párizsi szelet
08.13. csütörtök			Májgaluska leves
	Kelkáposztafőzelék, fasírt	☐	Mézes-mustáros csirkecombfilé, grillezett őszibarack, gombás bulgur
08.14. péntek			Marhahúsleves
	Erdélyi rakott káposzta	☐	Paradicsommártás húsgombóccal
08.15. szombat			Csípős-savanyú leves
	Bácsiapolyai aprópecsenye, velesült krumplival	☐	Párolt marhaszelet, erdei gyümölcs mártás, főtt burgonya
08.16. vasárnap			Gyümölcsleves (a megrendelés szombaton kerül kiszállításra)
	Kemencés nyakas, amerikai káposztasaláta	☐	

34.hét	A MENÜ	Pl: x	B MENÜ	Pl: x	C MENÜ	Pl: x
08.17. hétfő	Szegedi gulyás					
	Krumplis tészta		Grízes tészta		Csőbensült brokkoli és karfiol	
08.18. kedd	Tejfölös gombaleves					
	Székelykáposzta		Kolbászos rakott krumpli		Sertéssült, almamártás, pirított gríz	
08.19. szerda	Szabógallér leves					
	Sárgaborsófőzelék, sült debreceni		Tavaszi rizsescsirke		Mátrai borzaska, forgatott burgonya	
08.20. csütörtök	Olasz zöldségleves					
	Csirkepaprikás, főtt tészta		Sárgarépa-főzelék, csirkemellszalagok roppanós bundában		Roston karaj tojásos-velős raguval, párolt rizs	
08.21. péntek	Grízgaluskaleves					
	Tejfölös burgonyafőzelék, fasírt		Óvári szelet, tavaszi rizs		Brokkolikrémmel töltött jércemell rántva, francia saláta	
08.22. szombat	Francia hagymaleves					
	Körömpörkölt, kőményes főtt burgonya		Rántott karfiol, rizi-bizi, tartár			
08.23. vasárnap	Gyümölcsleves (a megrendelés szombaton kerül kiszállításra)					
	Böller rolád, lilahagymás krumplisaláta					
35.hét	A MENÜ	Pl:x	B MENÜ	Pl:x	C MENÜ	Pl:x
08.24. hétfő	Tárkonyos szárnyasragu leves					
	Baconös-füstölt sajtos rakott tészta		Túrós derelye		Spenótfőzelék, bundáskenyér	
08.25. kedd	Tüzes pástörleves					
	Csülöksült Creol módra, steakburgonya		Rakott kelkáposzta		Csibemáj zöldfűszeres bundában, vajas párolt zöldség	
08.26. szerda	Csontleves					
	Zöldbabfőzelék, magyaros vagdalt		Tejszínes-gombás csirkeragu, penne tészta		Prágai karaj, petrezselymes burgonya, káposztasaláta	
08.27. csütörtök	BrokkolikréMLEVES					
	Lencsefőzelék, sült császár		Milánói sertésborda		Kapros túróval csőbensült csirkecombfilé, tört burgonya	
08.28. péntek	Tejfölös burgonyaleves					
	Kemencés csirkecomb magyarosan, tarhonya		Finomfőzelék, párizsi szelet		Édes-savanyú ananászos csirkefalatok, wok zöldséges rizs	
08.29. szombat	Csirkebecsinált leves					
	Eszterházy pulykatokány, főtt tészta		Szezámós tengerhalfilé, rizi-bizi			
08.30. vasárnap	Gyümölcsleves (a megrendelés szombaton kerül kiszállításra)					
	Szabolcsi töltött káposzta					