

LA DEMI-HEURE D'ISNEAUVILLE

VENTE À EMPORTER OU LIVRAISON

NOS SPECIALITES

Au rythme des saisons

- **LINGUINES** aux crevettes à l'indienne et parmesan
- **AVOCADO TOAST**: tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, feta, légumes croquants et ses petites graines; 4 variétés au choix : saumon fumé (+1€ sur la formule et à l'unité), poulet croustillant, œuf ou feta
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes vapeur (+1€ sur la formule et à l'unité)
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés
- **TARTIFLETTE du chef**
- **CHICKEN CORÉENNE SALAD'** riz au pavot, poulet pané à la coréenne, maïs, mimolette, coleslaw, œuf poché et fèves edamames
- **AVOCADO TOAST AU PAIN DE MAÏS** fruits rouges et grenade, saumon fumé, œuf poché, jeunes pousses et fêta
- **RIGATONI** au poulet, crème et girolles (+2€ sur la formule et à l'unité)
- **BOWL THAÏ** poulet à la citronnelle et crème de coco servi avec du riz
- **ASSIETTE MIAMI BEACH** muffin au cheddar, œuf, potatoes et lard grillé
- **SALAD MEGA CHICKEN** poulet moutardé, salade croquante, tomates, œufs, maïs, croutons, dès de fromage

10€50

NOS FORMULES À EMPORTER

• FORMULE SANDWICH OU QUICHE

Sandwich OU quiche
+ Boisson
+ Dessert

13€50

• FORMULE BOWL OU SPÉCIALITÉ OU PLAT/BOWL CHAUD

Bowl OU spécialité OU plat/bowl chaud
+ Boisson
+ Dessert

10€50

NOS PLATS/BOWLS DU JOUR

BOWL DU JOUR :

Nous consulter pour le connaître

BOWLS INCONTOURNABLES

BOWL VEGGIE

Semoule épicee, feta, avocat et légumes de saison

BOWL ORANGE

Semoule épicee, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges de saison.

BOWL SUCRÉ & SALÉ

Riz parfumé, avocat, tartare de saumon et mangue (+1€ sur la formule et à l'unité)

BOWL TATAKI DE SAUMON

Riz parfumé, saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise (+1€ sur la formule et à l'unité)

10€50

4€00

NOS SUPPLEMENTS

SALADE VERTE COMPOSÉE
et sauce au choix.



POTATOES MAISON

et sauce au choix : ketchup, mayonnaise, tartare, curry, algérienne



BOISSONS

Eau plate ou gazeuse	2€
Lipton pêche, framboise, pastèque	2€50
Pago Orange, ACE ou Ananas (+0,50€ en formule)	3€00
Citronnade Pulco	2€50
Pepsi ou Pepsi max	2€50



DESSERTS

COOKIES (pépites de chocolat, trois chocolats, chocolat blanc et noix de macadamia, chocolat blanc et cranberry) 3,9€

3,9€

FROMAGE BLANC (allégé avec son granola) 4,5€

4,5€

COUPE DE FRUITS FRAIS

4,5€

AMANDINE aux poires et chocolat

4,5€

TARTE: chocolat caramel / fine aux pommes

4,5€

BROWNIE

4,5€

ACAÏ BOWL : lait végétal à la poudre d'acaï, arachides, graines et fruits frais (+2€ formule)

5,5€

BOWL SUCRÉ : yaourt au lait végétal, granola maison, banane, caramel (+2€ formule)

5,5€

UBE BOWL : lait végétal à la poudre d'ube, granola maison, bananes et framboises (+2€ formule)

5,5€

BANANA BOWL : fromage blanc, bananes, beurre de cacahuète (+2€ formule)

5,5€

NOS SANDWICHS



8€50

BAGEL SESAME

Poulet rôti, galette de pommes de terre, cheddar et sauce secrète.

BUN'S PROTÉINÉ

Pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, œuf au plat et cream-cheese

PITA CHICKEN

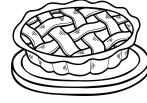
Sauce curry, poulet rôti, comté, avocat,

TEXAN

Pain blanc, sauce piquante, boeuf haché, oignons rouge, et cheddar

NOS QUICHES

- Poireaux, chèvre et miel
- Épinards et pignon de pin
- Butternut et comté



7€90

OPTION GRANDE FAIM

votre plat plus garni pour 3,50€

