

LA DEMI-HEURE D'ISNEAUVILLE

VENTE À EMPORTER OU LIVRAISON

NOS SPECIALITES

Au rythme des saisons



10€50

- **LINGUINES** aux crevettes à l'indienne et parmesan
- **AVOCADO TOAST**: tartine de pain aux fruits et graines, écrasé d'avocat, fêta, légumes croquants et ses petites graines; 4 variétés au choix : saumon fumé (+1€ sur la formule et à l'unité), poulet croustillant, oeuf ou feta
- **PAVE DE SAUMON** mariné aux épices, écrasé de pommes de terre OU légumes vapeur (+1€ sur la formule et à l'unité)
- **CAMEMBERT ROTI EN DEMI SAISON** : petit camembert au four rôti au miel et graines, charcuterie du moment et ses grenailles au gros sel et huile de noix, croutons ailés
- **TARTIFLETTE** du chef
- **CHICKEN CORÉENNE SALAD** : riz au pavot, poulet pané à la coréenne, maïs, mimolette, coleslaw, oeuf poché et fèves edamames
- **AVOCADO TOAST AU PAIN DE MAÏS** fruits rouges et grenade, saumon fumé, oeuf poché, jeunes pousses et fêta
- **RIGATONI** au poulet, crème et girolles (+2€ sur la formule et à l'unité)
- **BOWL THAÏ** poulet à la citronnelle et crème de coco servi avec du riz
- **ASSIETTE MIAMI BEACH** muffin au cheddar, oeuf, potatoes et lard grillé
- **SALAD MEGA CHICKEN** poulet moutardé, salade croquante, tomates, oeufs, maïs, croutons, dès de fromage

BOWLS INCONTOURNABLES



10€50

BOWL VEGGIE

Semoule épicée, fêta, avocat et légumes de saison

BOWL ORANGE

Semoule épicée, poulet et sa panure, avocat et légumes oranges de saison.

BOWL SUCRÉ & SALÉ

Riz parfumé, avocat, tartare de saumon et mangue (+1€ sur la formule et à l'unité)

BOWL TATAKI DE SAUMON

Riz parfumé, saumon mariné au soja, miel et moutarde, avocat, fèves edamame, mangue, framboise (+1€ sur la formule et à l'unité)

NOS SANDWICHES



8€50

BAGEL SESAME

Poulet rôti, galette de pommes de terre, cheddar et sauce secrète.

BUN'S PROTÉINÉ

Pain moelleux aux graines, poulet rôti, avocat, oeuf au plat et cream-cheese

PITA CHICKEN

Sauce curry, poulet rôti, comté, avocat,

TEXAN

Pain blanc, sauce piquante, boeuf haché, oignons rouge, et cheddar

NOS QUICHES



- Poireaux, chèvre et miel
- Épinards et pignon de pin
- Butternut et comté

OPTION GRANDE FAIM

votre plat plus garni pour 3,50€



NOS FORMULES À EMPORTER

• FORMULE SANDWICH OU QUICHE

13€50

Sandwich OU quiche

+ Boisson

+ Dessert

• FORMULE BOWL OU SPÉCIALITÉ OU PLAT/BOWL CHAUD

15€50

Bowl OU spécialité OU plat/bowl chaud

+ Boisson

+ Dessert

NOS PLATS/BOWLS DU JOUR

10€50

BOWL DU JOUR :

Nous consulter pour le connaître

NOS SUPPLEMENTS

SALADE VERTE COMPOSEE

et sauce au choix.

POTATOES MAISON

et sauce au choix : ketchup, mayonnaise, tartare, curry, algérienne

4€00



BOISSONS

Eau plate ou gazeuse

2€

Lipton pêche, framboise, pastèque

2€50

Pago Orange, ACE ou Ananas (+0,50€ en formule)

3€00

Citronnade Pulco

2€50

Pepsi ou Pepsi max

2€50

DESSERTS



COOKIES (pépites de chocolat, trois chocolats,

3,9€

chocolat blanc et noix de macadamia, chocolat blanc et cranberry)

FROMAGE BLANC (allégé avec son granola)

4,5€

COUPE DE FRUITS FRAIS

4,5€

AMANDINE aux poires et chocolat

4,5€

TARTE: chocolat caramel / fine aux pommes

4,5€

BROWNIE

4,5€

ACAÏ BOWL : lait végétal à la poudre d'acai,

5,5€

arachides, graines et fruits frais (+2€ formule)

BOWL SUCRÉ : yaourt au lait végétal, granola

5,5€

maison, banane, caramel (+2€ formule)

UBE BOWL : lait végétal à la poudre d'ube, granola

5,5€

maison, bananes et framboises (+2€ formule)

BANANA BOWL : fromage blanc, bananes, beurre de

5,5€

cacahuète (+2€ formule)