

Hagyományos ételek

Saláták

Cézár Saláta	1190 Ft
--------------	---------

Gyros tál

Gyros tál hasábburgonyával	1390 Ft
Gyros tál jázmin rizzsel	1390 Ft
Gyros tál fűszeres steak burgonyával	1490 Ft

Tortilla

Csirkés tortilla	1090 Ft
Marha-jó tortilla	1290 Ft
Rántott húsos tortilla	1090 Ft
Rántott sajtos tortilla	1090 Ft
Vegetáriánus tortilla	1090 Ft

Francia pirítós ciabattából

Csirkés francia pirítós	890 Ft
Csirkemell sonkás francia pirítós	890 Ft
Marha húsos francia pirítós	1190 Ft
Tonhalas francia pirítós	890 Ft
Vegetáriánus francia pirítós	890 Ft

Hamburgerek

Cool burger (100% marhahúsból)	1390 Ft
Classic burger (100% marhahúsból)	1390 Ft
Sajtburger házi sertéshúsból	890 Ft
Eat up burger házi sertéshúsból	890 Ft
Cézárburger	890 Ft
Csibeburger	890 Ft
Camamburger	890 Ft

Főétel csirkéből / marhahúsból

Csirkés club szendvics	1090 Ft
Csirkés burrito	1290 Ft
Marha-jó burrito	1290 Ft
Margaréta csirkemell szelet burgonya krokettel	1590 Ft
Hawaii csirkemell tejszínes köntösben	1590 Ft
Édes-chilis csirkemell	1690 Ft
juhtúrós salátával, burgonya krokettel	1690 Ft
Kraft	1690 Ft

Frissensültek körettel

Cordon Blue	1440 Ft
Juhtúróval töltött csirkemell	1440 Ft
Ananással töltött csirkemell	1440 Ft
Rántott camembert áfonya mártással	1440 Ft
Rántott csirkemell	1290 Ft
Rántott sajt	1290 Ft

Tészták

Eat up csirkeálmom	1490 Ft
Csirkés gnocchi tejszínes köntösben	1590 Ft

Levesek

Brokkolikrém leves pirított kenyérkockákkal	690 Ft
Sajtkrémleves füstölt sajttal szórva	690 Ft
Gyümölcskrémleves	690 Ft

Desszertek

Palacsinta	350 Ft
Gesztenyepüré	590 Ft
New York sajttorta	590 Ft

Fitt ételek

Fitt Saláták

Eat up saláta	1090 Ft
Tonhal saláta	1090 Ft
Görög saláta	1090 Ft
Mexikói saláta	1290 Ft
Garnéla saláta	1490 Ft

Fitt Gyros tál

Gyros tál csirkéből	1450 Ft
Gyros tál marhahúsból	1690 Ft

Fitt tortilla

Fitt Csirkés tortilla	1250 Ft
Fitt Marha-jó tortilla (100% marhahús)	1390 Ft
Fitt Lazacos tortilla	1990 Ft
Fitt Vegetáriánus tortilla	1190 Ft

Fitt Francia pirítós teljes kiőrlésű ciabattából

Fitt Csirkés francia pirítós	990 Ft
Fitt Csirkemell sonkás francia pirítós	990 Ft
Fitt Marhahúsos francia pirítós	1290 Ft
Fitt Tonhalas francia pirítós	990 Ft
Fitt Vegetáriánus francia pirítós	990 Ft

Fitt Hamburger

Fitt Cézárburger	1390 Ft
Fitt Marha-jó burger (100% marhahús)	1490 Ft
Fitt Lazacburger	1990 Ft

Edzés utáni töltések

Edzés utáni töltés	1390 Ft
Edzés utáni töltés friss salátával	1390 Ft
Edzés utáni töltés békabírpával	1390 Ft
Edzés utáni töltés wok zöldséggel	1390 Ft
Edzés utáni töltés spenóttal	1390 Ft
Edzés utáni töltés kelbimbóval	1390 Ft
Edzés utáni töltés spárgával	1890 Ft
Edzés utáni töltés XXL	1990 Ft

Fitt csirkés / marhahúsos főételek

Mexikói csirke Eat up módra	1390 Ft
Mozzarellás csirke ananászos barna rizzsel	1590 Ft
Marha-jó töltés	1690 Ft

Fitt tészták

Fitt Gombás paradicsomos csirke	1490 Ft
Popey edzés előtti töltése	1690 Ft
Fitt krémes brokkolis csirke	1690 Ft
Wokos rizstészta garnélával, csirkével	2390 Ft

Fitt Hal ételek

Fitt Lazac steak citrom salátával	1990 Ft
Fitt Lazac steak fokhagymás tejföllel pirítva	2290 Ft
Fitt Fűszeres tilápia	1590 Ft
párolt zöldséggel, jázmin rizzsel	1690 Ft
Fitt Parajkrémes tilápia jázmin rizzsel	1690 Ft

Fitt Desszert

Fitt palacsinta	490 Ft
Túrós zabálom	790 Ft
Chia puding	990 Ft
Protein pancake	1290 Ft

FITNESS ÉTELEK

SALÁTA

EAT UP SALÁTA	990.-Ft
FITT GÖRÖG SALÁTA	950.-Ft
FITT TONHAL SALÁTA	1090.-Ft
FITT GARNÉLA SALÁTA	1390.-Ft
FITNESS SALÁTA	890.-Ft

GYROS

FITT GYROS TÁL	1290.-Ft
FITT GYROS TÁL(KICSI)	1090.-Ft
FITT GYROS PITÁBAN	890.-Ft
FITT GYROS KIFLIBEN	890.-Ft
PLUSZBA KÉRHETŐ:SAJT, HÚS, JALAPENNO, GOMBA	100.-Ft

TORTILLA

FITT TORTILLA ROSTON CSIRKÉVEL	1090.-Ft
FITT TORTILLA TONHALLAL	1090.-Ft
FITT TORTILLA GRILLEZETT ZÖLDSÉGGEL	1090.-Ft

FRANCIA PIRÍTÓS

FITT NORMÁL CSIRKÉS FRANCIA PIRÍTÓS	690.-Ft
FITT NORMÁL ZÖLDSÉGES FRANCIA PIRÍTÓS	690.-Ft

SZENDVICSEK

FITT CSIRKÉS SZENDVICS (24 CM)	890.-Ft
FITT TONHAL KRÉMES SZENDVICS (24 CM)	890.-Ft
FITT VEGA SZENDVICS (32 CM)	550.-Ft
FITT SAJTOS-SONKÁS SZENDVICS (32 CM)	690.-Ft

HALAK

FITT LAZAC STEAK CITROM SALÁTÁVAL	1690.-Ft
FITT FÜSZERES TILÁPIA JÁZMIN RIZZSEL, ZÖLD BABBAL	1490.-Ft
FITT GARNÉLA RIZZSEL, SALÁTA ÁGYON	1590.-Ft

FŐÉTEL CSIRKÉBŐL

FITT EAT UP RÁNTOTT HÚS	1190.-Ft
FITT GOMBÁS PARADICSOMOS CSIRKE DURUM TÉSztÁVAL	1390.-Ft
FITT MEXIKÓI CSIRKE EAT UP MÓDRA	1290.-Ft
FITT MOZZARELLÁS CSIRKEMELL ANANÁSZOS BARNÁ RIZZSEL	1490.-Ft
FITT PARADICSOMOS CSIRKE WRAP DIÉTÁS MAJONÉZZEL	1390.-Ft
EDZÉS UTÁNI TÖLTÉS	1090.-Ft

DESSZERTEK

PRE WORKOUT TEJBERIZS	950.-Ft
ZABTORTA	490.-Ft/DB
FITNESS PALACSINTA	390.-Ft/DB

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK

SALÁTA

CÉZÁR SALÁTA CSIRKÉVEL	990.-Ft
GÖRÖG SALÁTA	950.-Ft
TONHAL SALÁTA	990.-Ft
GARNÉLA SALÁTA	1390.-Ft
FITNESS SALÁTA	890.-Ft
PLUSZBA KÉRHETŐ: OLIVABOGYÓ,FETA,MOZZARELLA	100.-Ft

GYROS

GYROS TÁL	1190.-Ft
GYROS TÁL(KICSI)	990.-Ft
GYROS PITÁBAN	690.-Ft
GYROS KIFLIBEN	690.-Ft
PLUSZBA KÉRHETŐ:SAJT,HÚS,JALAPENNO, GOMBA,KUKORICA	100.-Ft

VÁLASZTHATÓ ÖNTET:

CSIPŐS, TZATZIKI, KAPROS, JOGHURTOS, TARTÁR MÁRTÁS

TORTILLA

TORTILLA GYROS CSIRKÉVEL	890.-Ft
TORTILLA RÁNTOTT SAJTAL	890.-Ft
TORTILLA SZEZÁNMAPOS	890.-Ft
TORTILLA TONHALLAL	890.-Ft

BURITTO

CSIRKÉS BURITTO	890.-Ft
MEXIKÓI BURITTO	890.-Ft
ZÖLDSÉGES BURITTO	890.-Ft

HAMBURGER

CSIBEBURGER	690.-Ft
EAT UP BURGER	690.-Ft
CHILIBURGER	590.-Ft
SAJTBURGER	590.-Ft
ÓRIÁS CSIBEBURGER	890.-Ft
ÓRIÁSEAT UP BURGER	890.-Ft
ÓRIÁS CHILIBURGER	790.-Ft
ÓRIÁS SAJTBURGER	790.-Ft

FRANCIA PIRÍTÓS

NORMÁL CSIRKÉS FRANCIA PIRÍTÓS	590.-Ft
NORMÁL ZÖLDSÉGES FRANCIA PIRÍTÓS	590.-Ft
NORMÁL CSIRKEMELL SONKÁS-KUKORICÁS FRANCIA PIRÍTÓS	590.-Ft
ÓRIÁS CSIRKÉS FRANCIA PIRÍTÓS	1050.-Ft
ÓRIÁS ZÖLDSÉGES FRANCIA PIRÍTÓS	990.-Ft
ÓRIÁS CSIRKEMELL SONKÁS-KUKORICÁS FRANCIA PIRÍTÓS	1050.-Ft
VÁLASZTHATÓ ÖNTET:KAPROS, EAT UP, CHILI	

SZENDVICS

SAJTOS-SONKÁS SZENDVICS	490.-Ft
CSIRKÉS SZENDVICS	550.-Ft
TONHAL KRÉMES SZENDVICS	550.-Ft
VEGA SZENDVICS	350.-Ft
CSIRKÉS CLUB SZENDVICS SÜLT HASÁBBURGONYÁVAL	790.-Ft

HAL

RÁNTOTT HEKKFILÉ KUKORICÁS RIZZSEL	1290.-Ft
LAZAC STEAK CITROM SALÁTÁVAL	1690.-Ft
FÜSZERES TILÁPIA JÁZMIN RIZZSEL	1390.-Ft
GARNÉLA RIZZSEL, SALÁTA ÁGYON	1590.-Ft

FŐÉTEL SERTÉSBŐL

BÉCSI SZELET SÜLT HASÁBBURGONYÁVAL	1050.-Ft
FÜSZERES MUSTÁROS SERTÉS KARAJ	1090.-Ft
SÜLT HASÁBBURGONYÁVAL	
MILÁNÓI SERTÉSBORDA	1290.-Ft

FŐÉTEL CSIRKÉBŐL

CSIBETEKERC S JÁZMIN RIZZSEL SÜLT HASÁBBURGONYÁVAL	1290.-Ft
RÁNTOTT CSIRKEMELL BURGONYA	
CHIPSSEL/SÜLT HASÁBBURGONYÁVAL	1190.-Ft
RÁNTOTT SAJT SÜLT HASÁBBURGONYÁVAL	960.-Ft
CSIRKE FAJITAS RIZZSEL TORTILLÁVAL MÁRTOGATÓKKAL	1490.-Ft
EAT UP CSIRKE ÁLOM	1290.-Ft

KÖRETEK

RIZS	390.-Ft
HASÁBBURGONYA	250.-Ft
BARNÁ RIZS	490.-Ft

DESSZERT

TIRAMISU	250.-Ft/DB
GOFRI	350.-Ft/DB
PALACSINTA	250.-Ft/DB
OREOS CSOKIS LASSAGNE	490.-Ft/DB

