



Mare e Monti

Herzlich Willkommen

**Sehr geehrter Gast,
wir begrüßen Sie recht herzlich in unserem
italienischen Restaurant.**

**Unser Haus und dessen gepflegte
Gastlichkeit sollen dazu beitragen, Ihnen Stunden der
Entspannung zu bereiten.**

**Unser Koch erwartet Ihre Wünsche und wird alle Speisen
mit frischen Zutaten und nach leckeren
italienischen Rezepten zubereiten.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt und guten Appetit.**

Ihr Mare e Monti Team

Aperitivi **Aperitifs**

Prosecco ¹² Italienischer Sekt	0,1l	5,50 €
Aperol Spritz ^{1,8,12} Aperol, Prosecco, Soda	0,2l	8,50 €
Sarti Spritz ^{1,8,12} Sarti, Prosecco, Soda	0,2l	9,50 €
Martini ¹² Bianco, Rosso, Dry	5cl	5,50 €
Crodino ¹ Alkoholfreier Aperitif	0,1l	5,00 €
Campari ¹ Orange oder Soda	4cl	9,50 €
Rosato Duo ^{1,3} Ramazzotti Rosé, Tonic	0,2l	9,50 €
Bitterino ¹ Alkoholfreier Aperitif	0,1l	5,00 €
Basilica ^{1,12} Ramazzotti Rosé, Prosecco	0,2l	9,50 €

Longdrinks

Gin Tonic ² Gin mit Tonic Water	0,2l	9,50 €
Vodka Lemon ² Vodka mit Bitter Lemon	0,2l	8,50 €
Whisky Cola ^{1,2,4} Whisky mit Coca Cola	0,2l	9,50 €
Bacardi Cola ^{1,2,4} Bacardi mit Coca Cola	0,2l	8,50 €
Tequila Sunrise Tequila mit Orangensaft und Grenadine	0,2l	10,50 €

Antipasti **Vorspeisen**

Carpaccio di Manzo^{G,3}	15,50 €
hauchdünne Scheiben vom rohen Rinderfilet mit frischen Champignons, Rucola und Parmesan, mariniert	
Vitello Tonnato^D	14,50 €
Kalbfleischscheiben mit Kapern in Thunfischcreme	
Antipasto Vegetale	13,50 €
gemischte Vorspeise aus gegrilltem und eingelegtem Gemüse	
Mozzarella Caprese^G	11,50 €
Mozzarella mit frischem Basilikum und Tomatenscheiben	
Antipasto Casa^{D,G}	19,50 €
gemischte Vorspeise nach Art des Hauses	
Antipasto Casa per due^{D,G}	27,00 €
Gemischte Vorspeise nach Art des Hauses für 2 Personen	
Bruschetta^A	5,00 €
geröstete Brotscheiben mit Tomatenwürfeln, Knoblauch und Kräutern	

Zuppa **Suppen**

Minestrone¹	7,50 €
Frische Gemüsesuppe	
Crema di Pomodoro^{G,*}	7,50 €
Tomatencremesuppe	
Stracciatella al Aglio^{1,*}	6,50 €
Knoblauchsuppe mit Ei	

Insalata **Salate**

Alle Salate werden mit Vinaigrette^(J,3,12) serviert

Insalata Mista	7,50 €
Kleiner gemischter Salat	
Insalata Tonno^{D,C}	13,50 €
Gemischter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Ei	
Insalata Pecorino^G	13,50 €
Gemischter Salat mit Schafskäse und Ei	
Insalata Pollo^{H,12}	14,50 €
Gemischter Salat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen	
Insalata Salmone^{H,D}	18,50 €
Gemischter Salat mit gebratenen Lachswürfeln	

Pasta **Nudelgerichte**

Spaghetti Aglio e Olio^A mit Knoblauch, Petersilie, Chili und Olivenöl (scharf)	11,50 €
Spaghetti Marinara^{A,B,D,G,I,N} mit Meeresfrüchten in leichter Tomatensauce	17,50 €
Spaghetti al Scampi^{A,B,D} Spaghetti mit Großgarnelen in Kirschtomatensauce	18,50 €
Tagliatelle Salmone^{A,G,C} Bandnudeln mit frischem Lachs und Zucchini in Hummer-Sahnesauce	17,50 €
Tagliatelle Madagaskar^{A,C,G} Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen und grünen Pfeffer in Rahmsauce	16,50 €
Tagliatelle Don Emilio^{A,G,C} Bandnudeln mit Filetspitzen und frischen Champignons in Sahnesauce	17,50 €
Penne Arrabbiata^A Federnudeln mit Knoblauch in Chili-Tomatensauce (scharf)	12,50 €
Penne Salsiccia^A Federnudeln mit Salsiccia in Cherrytomatensauce	14,50 €
Penne Vegetale^A Federnudeln mit frischem Gemüse in Tomatensauce	13,50 €
Gnocchi Sorrentina^{A,G,I} Kartoffelnudeln in Kirschtomatensauce mit Basilikum und Mozzarella	14,50 €
Gnocchi al Burro^{A,G} Kartoffelnudeln in Butter-Salbeisauce und Parmesankäse	13,50 €
Gnocchi Gorgonzola^{A,C,G} Kartoffelnudeln in Gorgonzolasauce	14,50 €
Lasagna^{A,G,I} Schichtblattnudel mit Rindfleisch und Bechamelsauce überbacken mit Mozzarella	14,50 €

Pizza

Pizza

Alle Pizzen^A sind mit Tomaten und Mozzarella belegt

Pizza Margherita mit frischem Basilikum	10,00 €
Pizza Napoli ^{D,3,4,12} mit Kapern und Sardellen	12,50 €
Pizza Salami ^{3,5} mit Salami	11,50 €
Pizza Sole d'Oro ^{3,5} mit gekochtem Schinken, frischen Champignons	13,50 €
Pizza Quattro Formaggi ^G mit 4 verschiedenen Käsesorten	14,50 €
Pizza Calzone ^{3,5} gefüllte Pizza mit Salami, gekochtem Schinken Schinken und frischen Champignons	13,50 €
Pizza Diavola ^{3,5} mit pikanter, kalabresischer Salami	12,50 €
Pizza Capricciosa ^{3,4,5} mit Artischocken, Peperoni, gekochtem Schinken und frischen Champignons	13,50 €
Pizza Parma ^G mit Parmaschinken, Rucola und Parmesankäse	16,50 €
Pizza Spinaci ^G mit Spinat und Gorgonzola	13,50 €
Pizza Salsiccia ^G mit Salsiccia, Rucola und Parmesankäse	16,50 €
Pizza Tonno e Cipolla ^D mit Thunfisch und Zwiebeln	13,50 €
Pizza Scampi ^B mit Großgarnelen, Knoblauch und Petersilie	18,00 €
Pizza Frutti di Mare ^{B,D,N} mit Meeresfrüchten, Knoblauch und Petersilie	16,50 €
Pizza Vegetale mit gegrilltem Gemüse	13,50 €
Pizza Parmegiana ^G mit gegrillten Auberginen, Basilikum, Parmesan und frischen Tomatenscheiben	14,50 €

Carne

Fleischgerichte Alle Fleischgerichte werden mit Tagesbeilagen serviert

Scaloppa Funghi ^{*,G} Schweinefiletmedaillons in Champignon-Sahnesauce	21,50 €
Scaloppa Gorgonzola ^G Schweinefiletmedaillons in Gorgonzola-Sahnesauce	22,50 €
Saltimbocca Romana ^{*,A,12} Medaillons mit Parmaschinken in Salbei-Weißweinsauce	24,50 €
Fegato Burro e Salvia ^{*,A} Gebratene Kalbsleber in Butter-Salbeisauce	24,50 €
Fegato alla Veneziana ^{*,A,12} Geschnetzelte Kalbsleber nach venezianischer Art	25,50 €
Bistecca Funghi ^{*,G} Rumpsteak in Champignon-Sahnesauce	28,50 €
Bistecca con Cipolle ^{*,12} Gegrilltes Rumpsteak mit gebratenen Zwiebeln	28,50 €
Filetto alla Griglia ^{*,12} Rinderfiletsteak vom Grill	32,00 €
Filetto al Pepe verde ^{A,C,G} Rinderfiletsteak in grüner Pfefferrahmsauce	34,50 €
Pollo Madagaskar ^{*,G,12} Hähnchenbrustfilet in grüner Pfeffer-Rahmsauce	21,50 €

Pesce

Fischgerichte

Alle Fischgerichte werden mit Tagesbeilagen serviert

Scampi alla Griglia ^{B,C,G,1,5}	31,00 €
Großgarnelen vom Grill mit Remoulade	
Scampi Livornese ^B	32,50 €
Großgarnelen mit Oliven und Kapern in Tomatensauce	
Scampi al Forno ^B	31,50 €
Großgarnelen aus dem Ofen mit Knoblauch und Olivenöl	
Calamari Fritti ^{*,C,G,1,5}	22,00 €
frittierte Tintenfischringe nach italienischer Art mit Remoulade	
Salmone alla Griglia ^D	24,00 €
Lachsfilet vom Grill	
Salmone al Limone ^{D,3,4,12}	24,50 €
Gebratenes Lachsfilet in Butter- Zitronensauce mit Kapern	

Dessert

Gelato Misto ^{G,1,4,9}	7,00 €
gemischte Eiscreme	
Tartufo ^{A,C,F,G,H}	7,00 €
Eistrüffel mit Eierlikör und Sahne	
Panna Cotta ^G	7,00 €
Sahnedessert mit Fruchtsauce	
Tiramisu ^{A,C,G,2}	7,50 €
hausgemachtes Mascarpone- Löffelbiskuit- Dessert	
Creme Bruleé ^{C,G}	7,50 €
Dessertcreme mit Karamellschicht	
Cassata ^G	7,50 €
Eis mit Maraschino	
Gelato Limone ^{C,G,12}	8,50 €
Zitroneneis mit Limoncello	

Bevande Calde **Warme Getränke**

Espresso²		Tasse	2,60 €
Espresso Macchiato^{G,2}		Tasse	2,90 €
Kaffee²		Tasse	2,70 €
Cappuccino^{G,2}		Tasse	3,00 €
Latte Macchiato^{G,2}		Glas	4,80 €
Tee verschiedene Sorten		Glas	4,00 €
Espresso Decaffeinato	koffeinfrei	Tasse	2,90 €
Cappuccino Decaffeinato^G	koffeinfrei	Tasse	3,50 €
Latte Macchiato Decaffeinato^G	koffeinfrei	Glas	5,30 €

Bevande Gassate **Erfrischungsgetränke**

S. Pelegrino ital. Mineralwasser		Fl. 0,25l	2,80 €
S. Pelegrino ital. Mineralwasser		Fl.0,75l	6,20 €
Acqua Panna ital. stilles Wasser		Fl. 0,25l	2,80 €
Acqua Panna ital. stilles Wasser		Fl. 0,75l	6,20 €
Coca Cola^{1,2,4}	0,2l	2,70 €	0,4l 4,80 €
Fanta^{1,2,4,9}	0,2l	2,70 €	0,4l 4,80 €
Sprite⁴	0,2l	2,70 €	0,4l 4,80 €
Spezi^{1,2,3,4,9}	0,2l	2,70 €	0,4l 4,80 €
Fassbrause^{1,A}	0,2l	2,70 €	0,4l 4,80 €
Schweppes Bitter Lemon²		0,2l	3,10 €
Schweppes Tonic Water²		0,2l	3,10 €
Schweppes Ginger Ale³		0,2l	3,10 €

Succhi di Frutta **Säfte & Nektare**

Apfelsaft	0,2l	2,80 €	0,4l 4,80 €
Apfelschorle	0,2l	2,80 €	0,4l 4,80 €
Orangensaft	0,2l	2,80 €	0,4l 4,80 €
Bananennektar	0,2l	2,90 €	0,4l 4,90 €
Kirschsaft	0,2l	2,90 €	0,4l 4,90 €
KiBa	0,2l	3,00 €	0,4l 5,00 €

Birra
Bier

Bier vom Fass

Flensburger ^A	0,3l	3,80 €	0,5l	4,90 €
--------------------------	------	---------------	------	---------------

Flaschenbier

Flensburger Alkoholfrei ^A		Fl. 0,33l	3,80 €
Schneider Hefe ^A		Fl. 0,33l	4,90 €
Scheider Kristall ^A		Fl. 0,33l	4,90 €
Schneider Alkoholfrei ^A		Fl. 0,33l	4,90 €
Peroni Nastro Azzurro ^A	ital. Bier	Fl. 0,33l	4,30 €

Liquori
Liköre

Amaretto ^{1,H}	2cl	3,80 €
Sambuca	2cl	3,80 €
Limoncello ¹	2cl	3,70 €

Digestivi
Kräuterliköre

Ramazzotti	2cl	4,90 €
Amaro Averna ¹	2cl	4,90 €
Fernet Branca	2cl	4,90 €
Cynar	5cl	4,90 €

Grappa

Grappa Casa	2cl	4,00 €
Grappa Nardini Riserva	2cl	7,00 €
Grappa Barolo	2cl	7,00 €
Grappa Brunello	2cl	7,00 €
Grappa Chardonnay	2cl	6,00 €
Grappa Nomino Tradizionale	2cl	6,00 €

Brandy e Cognac

Vecchia Romagna¹²	2cl	5,00 €
Remy Martin¹²	2cl	7,00 €

Whisky

Jim Beam^A	Bourbon Whiskey	2cl	7,00 €
Johnnie Walker	Blended Whiskey	2cl	7,00 €
Ballantine's^{1,A}	Blended Scotch Whiskey	2cl	7,00 €
Chivas Regal^{1,A}	Blended Scotch Whiskey	2cl	9,00 €

Vino Italiano Alle Weine enthalten Sulfite

		0,2l	0,5l	1,0l
Montepulciano	rot, trocken	5,50 €	13,00 €	24,00 €
Nero d'Avola	rot, trocken	5,50 €	13,00 €	24,00 €
Pinot Grigio	weiß, trocken	5,50 €	13,00 €	24,00 €
Chardonnay	weiß, trocken	5,50 €	13,00 €	24,00 €
Rosato Rosé	rosé, trocken	5,50 €	13,00 €	24,00 €
Lambrusco	rot, lieblicher Perlwein	5,50 €	13,00 €	24,00 €
Primitivo	rot, trocken		0,2l	7,00€
Grillo	weiß, trocken		0,2l	7,00 €

Sekt & Champagner

Valdo Prosecco	Fl. 0,75l	34,50 €
Moët & Chandon	Fl. 0,75l	135,00 €

Allergene & Zusatzstoffe:

A: Enthält glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel usw.) **B:** Enthält Krebstiere oder Krebstiererzeugnisse
C: Enthält Eier oder Eierzeugnisse, **D:** Enthält Fisch oder Fischerzeugnisse, **E:** enthält Erdnüsse oder Erdnusserzeugnisse
F: Enthält Soja oder Sojaerzeugnisse, **G:** Enthält Milch oder Milcherzeugnisse (Laktose) **H:** Enthält Schalenfrüchte oder deren Erzeugnisse
(Mandel, Haselnuss, Walnuss, Chashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenstandnuss)
I: Enthält Sellerie oder Selerieerzeugnisse, **J:** Enthält Senf oder Senferzeugnisse, **K:** Enthält Sesamsamen oder Sesamsamenerzeugnisse,
L: Enthält Schwefeldioxid und Sulfite, **M:** Enthält Lupine oder Erzeugnisse daraus,
N: Weichtiere (Molusken) oder Erzeugnisse daraus, *: Brühe oder Bratensauce: A, C, F, G, I, J, 9, **: Hummerpaste: A, B, D, G, 1, 5, 13
1: mit Farbstoff, **2:** Koffeinhaltig, **3:** mit Antioxidationsmittel, **4:** Säuerungsmittel, **5:** mit Konservierungsmittel, **6:** mit Süßstoff
7: Enthält eine Phenylalaninquelle, **8:** Chininhaltig, **9:** Stabilisatoren, **10:** Aufgeschäumt mit Stickoxydul, **11:** Taurin,
12: Enthält Sulfite, **13:** Geschmacksverstärker, **14:** Geschwärzt

Alle Preise sind inkl. Service und gesetzlicher Mehrwertsteuer