

# PREDJELA



## Health in plata za 2 osobe

**NOVO** 85,00 kn

Proljetne rollice, vezana salata (mrkva, kupus, jogurt), američke palačinke sa ciklom i dresingom od tahinija, mix salata sa dresingom od vinskog octa, dimljeni losos, marinirana mrkva i marinirani đumbir Energetska vrijednost: 228,9 kcal, ugljikohidrati: 21,8 g, proteini: 6,7 g, masti: 12,7 g GLUTEN FREE

## Vegan bowl

**NOVO** 70,00 kn

Dvije vrste domaćeg humusa sa ciklom i mrkvom, prepečenim kruhom sa sjemenkama, svježim povrćem (mrkva, rajčica, paprika), kukuruz, grah i svježa salata Energetska vrijednost: 145 kcal, ugljikohidrati: 9,4 g, proteini: 2,6 g, masti: 4,7 g VEGAN VEGETARIAN GLUTEN FREE

## Juha dana

30,00 kn

Cvjetača i kokosovo mlijeko

## Proljetne rollice

60,00 kn

Rolice od sojinih kora sa svježim povrćem (mrkva, krastavac, paprika, poriluk, kupus), vasabi umak, umak od pečenog povrća Energetska vrijednost 87 kcal, ugljikohidrati 15,1 g, bjelančevine 1,7 g, masti 1 g

## Vege Tortilla

70,00 kn

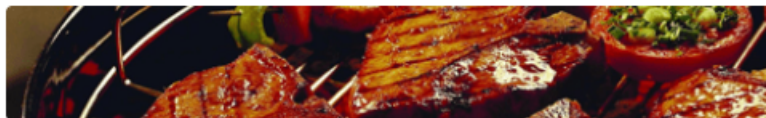
Integralna tortilla punjena tofu sirom, povrćem (mrkva, poriluk, kupus, paprika) sa guacamole umakom i miješanom salatom Energetska vrijednost: 135 kcal, ugljikohidrati: 9,3 g, bjelančevine: 8,2 g, masti: 4,5 g VEGAN, VEGETARIAN

## Tortilla s piletinom

75,00 kn

Integralna tortilla punjena mariniranom piletinom, miješanim povrćem (mrkva, poriluk, tikvica, kupus) i miješanom salatom Energetska vrijednost: 142 kcal, ugljikohidrati: 9,7 g, bjelančevine: 9 g, masti: 3 g

# GLAVNA JELA



## Ramstek rollice

**NOVO** 115,00 kn

Zarolani ramstek sa suhim šljivama i pancetom, alfredo umakom od indijskog oraha i kokosovog mlijeka sa prilogom od miješanog povrća s grilla Energetska vrijednost: 120 kcal, ugljikohidrati: 5 g, proteini: 9 g, masti: 7,3 g GLUTEN FREE

## Kikiriki piletina

**NOVO** 85,00 kn

Pileći file na trakice sa gljivama, kukuruzom, kikiriki maslacem i kokosovim mlijekom, blago začinjeno kurkumom sa prilogom od integralne riže Energetska vrijednost: 146,2 kcal, ugljikohidrati: 9,3 g, proteini: 10,9 g, masti: 7,4 g GLUTEN FREE

## Health in stroganoff

**NOVO** 100,00 kn

Sote od ramsteka, gljiva i kiselih krastavaca s temeljcem od povrća sa prilogom od integralne riže Energetska vrijednost: 126,5 kcal, ugljikohidrati: 5,7 g, proteini: 9,4 g, masti: 7,4 g GLUTEN FREE

## Health In piletina

90,00 kn

Pileći filet punjen mladim sirom i špinatom s umakom od cvjetače i bučinih sjemenki, prilogom od kvinoje i povrća Energetska vrijednost: 83 kcal, ugljikohidrati: 7,8 g, bjelančevine: 11,7 g, masti: 3,2 g GLUTEN FREE

## Health In pileći burger

85,00 kn

Pikantni pileći burger na publici od bjelanjka, batata i zobenih pahuljica s jajem i namazom od mladog sira i špinata Energetska vrijednost: 119 kcal, ugljikohidrati: 6,2 g, bjelančevine: 10,1 g, masti: 3,2 g GLUTEN FREE

## Wok piletina

85,00 kn

Marinirani pileći file s povrćem (mrkva, paprika, brokula, poriluk) u umaku od soje s bijelim lukom i clumbirom s prilogom od integralne riže Energetska vrijednost: 111 kcal, ugljikohidrati: 4,1 g, bjelančevine: 11,4 g, masti: 2,4 g GLUTEN FREE

## Beef Chili

95,00 kn

Marinirani biftek s povrćem (kupus, mrkva, brokula, paprika) u umaku od kamenica s prilogom od integralne riže Energetska vrijednost: 127 kcal, ugljikohidrati: 4,2 g, bjelančevine: 9,1 g, masti: 4,9 g GLUTEN FREE

## Hulk Pljeskavica

85,00 kn

Pljeskavica od odležalog junećeg mesa na bublici od bjelanjka, zobenih pahuljica i brokule s prepeličjim jajem i namazom od mladog sira, peppadew papričica i špinata Energetska vrijednost: 128 kcal, ugljikohidrati: 4,1 g, bjelančevine: 12,1 g, masti: 4,9 g GLUTEN FREE

## Tuna Steak

100,00 kn

Tuna steak s povičem s grilla i salsom od pečene cherry rajčice i svježeg bosiljka Energetska vrijednost: 91 kcal, ugljikohidrati: 2,1 g, bjelančevine: 10,1 g, masti: 2,6 g GLUTEN FREE

## Vege Curry

75,00 kn

Vegetarijanski curry s paprikom, gljivama i slanutkom u kokosovom mlijeku, mješavinom začina i prilogom od integralne riže Energetska vrijednost: 125 kcal, ugljikohidrati: 14,9 g, bjelančevine: 6 g, masti: 5,3 g VEGAN, GLUTEN FREE, VEGETARIAN

## Ramstek Tagliata

110,00 kn

Marinirani ramstek s pireom od brokule i mrkve s miješanim povrćem s grilla Energetska vrijednost: 148 kcal, ugljikohidrati: 4,8 g, bjelančevine: 10,7 g, masti: 8,9 g GLUTEN FREE

## TJESTENINE



## Pollo rosso

**NOVO**

75,00 kn

Domaće tagliatelle od slanutkovog brašna sa miješanim povrćem, pilećim fileom, šalšom i domaćim pesto umakom Energetska vrijednost: 158,5 kcal, ugljikohidrati: 12,4 g, proteini: 11,4 g, masti: 7,1 g GLUTEN FREE

## Tjestenina Monte Mare

75,00 kn

Domaće tagliatelle od heljdinog brašna s vrganjima, škampima, špinatom i baby mozzarelom Energetska vrijednost: 159 kcal, ugljikohidrati: 17 g, bjelančevine: 8,1 g, masti: 3,4 g GLUTEN FREE

## OBROK SALATE



### Ramstek salata

**NOVO** 85,00 kn

Listići ramsteka s paprikom, crvenim lukom, kiselim krastavcima, rajčicom, gljivama s grila i kristal salatom Energ. vrijednost: 95 kcal, ugljikohidrati: 1,5 g, bijelančevine: 4,6 g, masti: 2,7 g GLUTEN FREE

### Health in salata

**NOVO** 80,00 kn

Mlijeveni poleći file sa kikiriki maslacem i sezamom, quinoa, tanko rezano povrće (rajčica, ljubičasti luk, paprika) i batatom začinjeno sa dresingom od vinskog octa i maslinovog ulja Energetska vrijednost: 208,5 kcal, ugljikohidrati: 8,6 g, proteini: 11,7 g, masti: 14,2 g GLUTEN FREE

### Salata s pečenim batatom

75,00 kn

Pečeni batat s rikolom, crnim grahom i crvenim kupusom, začinjeno s tahini umakom Energetska vrijednost: 161 kcal, ugljikohidrati: 11,2 g, bijelančevine: 7,2 g, masti: 8,7 g VEGAN, GLUTEN FREE, VEGETARIAN

### Pileća salata

75,00 kn

Piletina s grilla, kristal salata, rikola, brokula, cherry rajčica začinjena s osvježavajućim dresingom od nemasnog grčkog jogurta i dva kuhana prepeličja jaja Energetska vrijednost: 61 kcal, ugljikohidrati: 5,2 g, bijelančevine: 8,7 g, masti: 19 g GLUTEN FREE

### Tuna salata

80,00 kn

Filet tune s miješanom salatam, crvenim lukom, zelenim mahunama, lećom i jednim kuhanim jajem Energetska vrijednost: 135 kcal, ugljikohidrati: 9,3 g, bijelančevine: 8,2 g, masti: 4,5 g GLUTEN FREE

## RIŽOTI



### Vege rižot

**NOVO** 70,00 kn

Kremasti rižot od pirea mrkve, gljiva, sjeckanih badema sa dodatkom kokosovog mlijeka Energetska vrijednost: 114,5 kcal, ugljikohidrati: 9,6 g, proteini: 3,2 g, masti: 7 g VEGAN VEGETARIAN GLUTEN FREE

---

### Health In rižot

75,00 kn

Rižot od integralne riže s pilećim filetom, kukuruzom, sušenom rajčicom, brokulama, lukom i češnjakom Energetska vrijednost: 105 kcal, ugljikohidrati: 9,5 g, bjelančevine: 8 g, masti: 2,2g GLUTEN FREE

---

## SALATE



### Mix svježih salata

20,00 kn

### Rajčica

20,00 kn

---

## DESERTI



### Keto palačinke

30,00 kn

Proteinske palačinke od pirovog brašna s maslacem od kikirikija, medom i crnom čokoladom Energetska vrijednost: 100 kcal, ugljikohidrati: 13,2 g, bjelančevine: 17,6 g, masti: 7,3 g VEGETARIAN

### Banana palačinke

30,00 kn

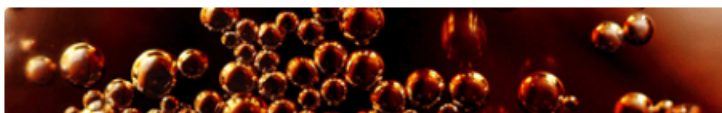
Američke palačinke od pirovog brašna s preljevom od šumskog voća, meda i cimeta Energetska vrijednost: 122 kcal, ugljikohidrati: 15,1 g, bjelančevine: 3,6 g, masti: 3,1 g VEGETARIAN

### Chia puding

30,00 kn

Chia sjemenke, kokosovo mlijeko, šumsko voće, šećer kokosovog cvijeta, veganska karamela Energetska vrijednost: 80 kcal, ugljikohidrati: 15 g, bjelančevine: 18,1 g, masti: 9,1 g GLUTEN FREE VEGAN VEGETARIAN

## BEZALKOHOLNA PIĆA



Zabranjena prodaja alkoholnih pića osobama mlađim od 18 godina.

### Prirodna voda Jana

15,00 kn

### Prirodna gazirana voda Jamnica

15,00 kn

### Jamnica Sensation

15,00 kn

### Jana Vitamin Limun

15,00 kn

### Jana Vitamin Naranča

15,00 kn

### Coca cola

17,00 kn

### Coca Cola Zero

17,00 kn

### Ledeni čaj

15,00 kn