

Vegetariánské

Týdenní menu od 14. 07. – 18. 07. 2025

PONDĚLÍ

SNÍDANĚ – Obložená bulka sázeným vejcem v paprikách zelenina 1220kJ-A-1,3,7

OBĚD – Fazolky na smetaně zeleninové brambory 1470kJ-A-7

VEČEŘE – Vajíčková omletka se sezamem 1189kJ-A-3,11

ÚTERÝ

SNÍDANĚ – Obložený sendvič sýrem Grant Moravia zelenina 1099kJ-A-1,7

OBĚD – Houbová omáčka bramborové noky 1690kJ-A-1,7

VEČEŘE – Rizoto s hráškem sýrem a cherry rajčátky 1199kJ-A-7

STŘEDA

SNÍDANĚ – Obložený celozrnný rohlík rajčátky a sýrem zelenina 1120kJ-A-1,7

OBĚD – Čočkové kari s kedlubnou rýže Basmati 1620kJ-7

VEČEŘE – Cuketová polévka s krutony 1240kJ-A-1,7

ČTVRTEK

SNÍDANĚ – Pažitková pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1240kJ-A-1,7

OBĚD – Fazolová směs na kari s houbami brambor 1298kJ-A-7,8

VEČEŘE – Vegetariánský hamburger zelenina 1099kJ-A1,3,7

PÁTEK

SNÍDANĚ – Cizrnová pomazánka celozrnné pečivo zelenina 1090kJ-A-1,7

OBĚD – Tofu Čína rýže Basmati 1560kJ-A-6,8

VEČEŘE – Šopský salát se sýrem feta celozrnné pečivo 990kJ-A-1,7

Pozor!!!!!! Změna jídelníčku vyhrazena.

Doporučení na svačiny:

Dopolední ovoce – pozor na množství

Odpolední – mléčný výrobek, zelenina, nebo semínka, oříchky – pozor na množství

Seznam alergenů najdete jako přílohu v emailu ke každému jídelníčku