



Pão	0,65	Manteiga	0,75	Pão de Alho	2,35
Azeitonas	1,50	Queijo	3,75	Patê	1,15

ENTRADAS FRIAS

Salada Mista	3,35
Salada de Salmão Frito	8,95
Melão com Presunto	7,65
Cocktail de Camarão	7,65
Cocktail de Abacate e Camarão	8,15
Prato de Queijo e Presunto Serrano	6,15
Gambas Cozidas	7,55

ENTRADAS QUENTES

Sopa de Legumes	2,65
Sopa de Peixe à Algarvia	3,55
Sopa de Cebola Gratinada	3,55
Crema de Tomate	3,55
Crema de Marisco	3,95
Cogumelos Parisiense	4,95

OVOS & MASSAS

Omelete Simples	6,75
Omelete de Queijo ou Fritada	7,55
Omelete Mista	8,15
Omelete de Camarão	8,65
Lasagna	8,15
Esparguete Carbonara	8,15
Esparguete Bolonhesa	7,95
Fettuccine "au Gratin"	9,15

MARISCOS

Almejoas à Bulhão Pato	14,00
Gambas à Guilho	13,70
Frigideira de Marisco à Algarvia	13,95
Espetada de Camarão Grelhado	16,00
Camarão Tigre Grelhado (3 unidades)	29,95
Camarão Tigre Grelhado (2 unidades)	25,00
Arroz de Marisco (2 pessoas)	32,00
Sapateira Fresca (Kg) por encomenda	32,00
Lagosta Fresca (Kg) por encomenda	120,00
Cataplana de Almejoas (2 pessoas)	32,00
Cataplana de Marisco (2 pessoas)	46,00
Paella de Marisco (2 pessoas)	32,00
Camarão Cozido 30/40 (Kg)	42,00

VEGETARIANOS

Fusilli com Legumes	7,55
Paella Vegetariana (2 pessoas)	18,55
Pizza Vegetariana	9,50

PEIXES

Sardinha Assada	8,55
Salmão Grelhado com Molho à Holandesa	13,55
Bife de Atum à Algarvia	13,55
Dourada Grelhada	13,70
Robalo Grelhado	13,70
Cherne Grelhado	13,55
Cherne à Portuguesa	13,55
Espadarte à Portuguesa	13,55
Espadarte Grelhado com Manteiga de Alho	13,55
Polvo à Lagareiro	17,95
Bacalhau na Brasa com Batatas a Murro	14,55
Linguado Grelhado	14,95
Espetada de Tamboril	14,55
Luvas Grelhadas	13,55

Cataplana de Peixe (2 pessoas)	32,00
Cataplana de Tamboril (2 pessoas)	32,00
Arroz de Tamboril (2 pessoas)	32,00

CARNES

Frango no Churrasco (c/ ou s/ Piri-Piri)	7,55
Peito de Frango Grelhado	10,75
Lombinho de Porco à Sol	13,50
Lombinho de Porco Grelhado com Ananaz	13,00
Bife Grelhado	13,55
Bife na Pedra	14,55
Bife à "SOL"	14,55
Bife à Portuguesa	14,55
Bife Pimentada	14,55
Entrecôte com Alho	13,55
Tornedo com Molho Bearnês	18,95
Tornedo Pimentada	18,95
T-Bone Steak	19,75
Espetada Mista	14,00
Entrecosto / Plano Grelhado	12,95
Cataplana "SOL" (2 pessoas)	32,00
Paella Valenciana (2 pessoas)	32,00
Costeletas de Borrego	14,55

MENU DE CRIANÇAS

Mini Esparguete Bolonhesa	5,75
Hamburger no Pão com Batata Frita	5,75
Panados de Galinha	5,75
Panados de Peixe	5,75
Peito de Frango com Arroz	5,75
Pizza (Queijo & Fiambre)	6,00



Bread	0,65	Butter	0,75	Garlic Bread	2,35
Olives	1,50	Cheese	3,75	Patê	1,15

COLD STARTERS

Mixed Salad	3,35
Smoked Salmon Salad	8,95
Melon with Smoked Ham	7,65
Shrimp Cocktail	7,65
Avocado Cocktail with Shrimp	8,15
Cheese & Smoked Ham Platter	6,15
Cooked Prawns	7,55

HOT STARTERS

Vegetables Soup	2,65
Fish Soup Algarvian Style	3,55
French Onion Soup	3,55
Tomato Cream Soup	3,55
Seafood Cream Soup	3,95
Parisian Mushrooms	4,95

EGGS & PASTA

Plain Omelet	6,75
Ham or Cheese Omelet	7,55
Ham & Cheese Omelet	8,15
Shrimp Omelet	8,65
Lasagna	8,15
Spaghetti Carbonara	8,15
Spaghetti Bolognese	7,95
Fettuccine "au Gratin"	9,15

SEAFOOD

Clams with Olive Oil, Garlic & Coriander	14,00
Prawns "à la Guillo"	13,70
Fried Seafood Algarvian Style	13,95
Grilled Shrimp Kebab	16,00
Grilled Tiger Prawns (3 units)	29,95
Grilled Tiger Prawns (2 units)	25,00
Seafood Rice (2 pax)	32,00
Fresh Crab (Kg) on request	32,00
Fresh Lobster (Kg) on request	120,00
"Cataplana" of Clams (2 pax)	32,00
"Cataplana" of Shellfish (2 pax)	46,00
Seafood Paella (2 pax)	32,00
Boiled Shrimp 30/40 (Kg)	42,00

VEGETARIANS

Fusilli with Vegetables	7,55
Vegetarian Paella (2 pessoas)	18,55
Vegetarian Pizza	9,50

FISH

Grilled Sardines	8,55
Grilled Salmon with Hollandaise Sauce	13,55
Tuna Steak Algarvian Style	13,55
Grilled Golden Bream	13,70
Grilled Sea Bass	13,70
Grilled Grouper	13,55
Grouper Portuguese Style	13,55
Swordfish Portuguese Style	13,55
Grilled Swordfish with Garlic Butter	13,55
Octopus Lagareiro Style	17,95
Grilled Codfish with Baked Potatoes	14,55
Grilled Sole	14,95
Monkfish Kebab	14,55
Grilled Squid	13,55

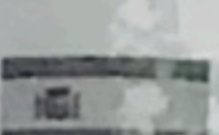
Cataplana of Fish (2 pax)	32,00
Cataplana of Monkfish (2 pax)	32,00
Monkfish Rice (2 pax)	32,00

MEAT

Grilled Chicken (with or without Piri-Piri)	7,75
Grilled Chicken Breast	8,65
Pork Loin "Sol" Style	10,75
Grilled Pork Loin with Pineapple	13,00
Grilled Veal Steak	13,55
Veal Steak on The Stone	14,55
Veal Steak "SOL" Style	14,55
Veal Steak Portuguese Style	14,55
Pepper Veal Steak	14,55
Entrecôte with Garlic	13,55
Tornedo with Bearnese Sauce	18,95
Pepper Tornedo	18,95
T-Bone Steak	19,75
Mixed Kebab	14,00
Grilled Spare Ribs	12,95
Cataplana "SOL" (2 pax)	32,00
Paella Valencian (2 pax)	32,00
Grilled Lamb Chops	14,55

CHILDREN'S MENU

Mini Spaghetti Bolognese	5,75
Burger on the Roll with French Fries	5,75
Chicken Nuggets and French Fries	5,75
Fish Nuggets and French Fries	5,75
Chicken Breast with Rice	5,75
Pizza (Hain & Cheese)	6,00



Pan	0,65	Mantequilla	0,75	Pan al Ajo	2,35
Acelunas	1,50	Queso	3,75	Patê	1,15

ENTRADAS (ou ENTRANTES) FRIAS

Ensalada Mista	3,35
Ensalada de Salmão Ahumado	8,95
Melón con Jamón	7,65
Cóctel de Gambas	7,65
Cóctel de Aguacates y Gambas	8,15
Plato de Queso & Jamón Serrano	6,15
Gambas Cocidas	7,55

ENTRADAS (ou ENTRANTES) CALIENTES

Sopa de Verduras	2,65
Sopa de Pescado à la Algarvia	3,55
Sopa de Cebolla Gratinada	3,55
Crema de Tomate	3,55
Crema de Marisco	3,95
Champignons de Paris	4,95

HUEVOS y PASTAS

Tortilla Simples	6,75
Tortilla de Queso o de Jamón	7,55
Tortilla Mista	8,15
Tortilla de Gambas	8,65
Lasaña	8,15
Espaguete à la Carbonara	8,15
Espaguete à la Bolonesa	7,95
Fettuccine "au Gratin"	9,15

MARISCO

Almejas à la Bulhão Pato	14,00
Gambas à la Guillo	13,70
Sartenada de Marisco à la Algarvia	13,95
Brocheta de Gambas à la Plancha	16,00
Camarão Tigre à la Plancha (3 unidades)	29,95
Camarão Tigre à la Plancha (2 unidades)	25,00
Cangrejo Fresco (Kg) a solicitude	32,00
Lagosta Fresco (Kg) a solicitude	120,00
Cataplana de Almejas (2 personas)	32,00
Cataplana de Marisco (2 personas)	46,00
Paella de Marisco (2 personas)	32,00
Camarão Cozido 30/40 (Kg)	42,00

LOS VEGETARIANOS

Fusilli con Verduras	7,55
Paella Vegetariana (2 personas)	18,55
Pizza Vegetariana	9,50

PESCADO

Sardinas à la Plancha	8,55
Salmón à la Plancha con Salsa Holandesa	13,55
Bisteç de Atun à la Algarvia	13,55
Dorada à la Plancha	13,70
Lubina à la Plancha	13,70
Perca à la Plancha	13,55
Perca à la Portuguesa	13,55
Pez Espada à la Portuguesa	13,55
Pez Espada à la Plancha con Mantequilla de Ajo	13,55
Pulpo Lagareiro	17,95
Bacalao Asado à la Brasa con Patatas "a Murro"	14,55
Linguado à la Plancha	14,95
Brocheta de Rape	14,55
Calamares à la Plancha	13,55

Cataplana de Pescado (2 personas)	32,00
Cataplana de Rape (2 personas)	32,00
Arroz de Rape (2 personas)	32,00

CARNES

Pollo à la Plancha (com o sin Piri-Piri)	7,75
Pechuga de Pollo à la Plancha	10,75
Solomillo de Cerdo al Sol	13,50
Solomillo de Cerdo à la Plancha con Piña	13,00
Bisteç de Ternera à la Plancha	13,55
Bisteç de Ternera na Pedra	14,55
Bisteç de Ternera al "SOL"	14,55
Bisteç de Ternera à la Portuguesa	14,55
Bisteç de Ternera à la Pimienta	14,55
Entrecot al Ajillo	13,55
Tornedo con Salsa Bearnese	18,95
Tornedo Pimienta	18,95
T-Bone Steak	19,75
Brocheta Mista	14,00
Costillas de Cerdo à la Plancha	12,95
Cataplana "SOL" (2 personas)	32,00
Paella Valenciana (2 personas)	32,00
Chuletas de Cordero à la Plancha	14,55

MENU para NIÑOS

Mini Espaguete à la Bolonesa	5,75
Hamburguesa en Pan con Patata Frita	5,75
Empanadillos de Pollo	5,75
Empanadillos de Pescado	5,75
Pechuga de Pollo con Arroz	5,75
½ Pizza (Queso & Jamón)	6,00



Brot	0,65	Butter	0,75	Knoblauchbrot	2,35
Oliven	1,50	Kase	3,75	Pastete	1,15

KALTE VORSPEISEN

Gemischter Salat	3,35
Räucherlachs Salat	8,95
Melone mit Schinken	7,65
Garnelen Cocktail	7,65
Avocado mit Garnelen Cocktail	8,15
Käseplatte und Schinken	6,15
Garnelen Gekocht	7,55

WARME VORSPEISEN

Gemüsesuppe	2,65
Fischsuppe nach Algarve	3,55
Französische Zwiebelsuppe Gratinert	3,55
Tomatensuppe	3,55
Meeresfrüchte Creme Suppe	3,95
Pariser Champignons	4,95

EIER und TEIGWAREN

Einfaches Omelett	6,75
Kase / Schinken Omelett	7,55
Gemischtes Omelett	8,15
Omelett mit Krabben	8,65
Lasagne	8,15
Spaghetti Carbonara	8,15
Spaghetti Bolognese	7,95
Nudeln (Fettuccine) "au Gratin"	9,15

MEERESFRÜCHTE

Herzmuscheln "Bulhão Pato"	14,00
Garnelen auf Guilho	13,70
Meeresfrüchte nach Algarve Art	13,95
Gegrillte Garnelenspieß	16,00
Gegrillte Tiger Garnelen (3 einheiten)	29,95
Gegrillte Tiger Garnelen (2 einheiten)	25,00
Meeresfrüchte (2 personen)	32,00
Frische Krabben (Kg) nach kundenwunsch	32,00
Frische Languste (Kg) nach kundenwunsch	120,00
Cataplana mit Herzmuscheln (2 personen)	32,00
Meeresfrüchte Cataplana (2 personen)	46,00
Meeresfrüchte Paella (2 personen)	32,00
Gekochte Garnelen 30/40 (Kg)	42,00

VEGETARIER

Nudeln (Fusilli) mit Gemüse	7,55
Paella Vegetarisch (2 personen)	18,55
Pizza Vegetarisch	9,50

FISCH

Gegrillte Sardinen	8,55
Gegrillte Lachs mit Hollandaise Sosse	13,55
Thunfisch-Steak nach Algarve Art	13,55
Gegrillte Zahnbrasse	13,70
Gegrillte Seebarsch	13,70
Gegrillte Steinbeisser	13,55
Steinbeisser nach Portugiesischer Art	13,55
Schwertfisch nach Portugiesischer Art	13,55
Gegrillte Schwertfisch mit Knoblauchbutter	13,55
Octopus "Lagareiro"	17,95
Gegrillten Kabeljau mit Bratkartoffeln	14,55
Gegrillte Seezunge	14,95
Seeteufel Spiess	14,55
Gegrillter Tintenfisch	13,55

Cataplana mit Fisch (2 personen)	32,00
Cataplana mit Seeteufel (2 personen)	32,00
Reis mit Seeteufel (2 personen)	32,00

FLEISCH

Gegrillte Hähnchen mit oder ohne Piri-Piri	7,75
Hähnchen Brust (Gegrillte)	10,75
Schweinefilet nach "Sol" Art	13,50
Gegrillte Schweinefilet mit Ananas	13,00
Gegrillte Rindersteak	13,55
Steak auf dem Stein	14,55
Rindersteak nach "SOL" Art	14,55
Rindersteak nach Portugiesischer Art	14,55
Rindersteak mit Pfefferososse	14,55
Entrecôte mit Knoblauch	13,55
Tornedo mit Biarnese Sauce	18,95
Tornedo mit Pfefferososse	18,95
T-Bone Steak	19,75
Gemischter Kebab	14,00
Gegrillte Rippen	12,95
Cataplana "SOL" (2 personen)	32,00
Paella Valenciana (2 personen)	32,00
Gegrillte Lammkoteletts	14,55

KINDERTELLER

Mini Spaghetti Bolognese	5,75
Hamburger auf Brötchen mit Französisch Frites	5,75
Panierte Hähnchen Schenkel	5,75
Panierte Fischfilet	5,75
Hähnchen Brust mit Reise	5,75
Pizza (Kase & Schinken)	6,00



Pain	0,65	Beurre	0,75	Pain à l'ail	2,35
Olives	1,50	Fromage	3,75	Patê	1,15

ENTRÉES FROIDES

Salada Miste	3,35
Salade de Saumon Fumé	8,95
Melon au Jambon	7,65
Cocktail de Crevettes	7,65
Cocktail d' Avocat et Crevettes	8,15
Plateau de Fromage et de Jambon	6,15
Crevettes Cuites	7,55

ENTRÉE CHAUDES

Soupe de Légumes	2,65
Soupe de Poisson à Algarve	3,55
Soupe à l'Oignon Gratinée	3,55
Crème de Tomate	3,55
Crème de Fruits de Mer	3,95
Champignons à la Parisienne	4,95

OEufs et des PÂTES

Omelette Simple	6,75
Omelette au Fromage ou au Jambon	7,55
Omelette au Fromage et au Jambon	8,15
Omelette au Crevettes	8,65
Lasagne	8,15
Spaghetti Carbonara	8,15
Spaghetti Bolognese	7,95
Fettuccine "au Gratin"	9,15

FRUITS DE MER

Palourdes à "Bulhão Pato"	14,00
Crevettes à la Guillo	13,70
Polê de Fruits de Mer à Algarve	13,95
Brochettes de Crevettes Grillées	16,00
Crevettes Tigrées Grillées (3 unités)	